

夫唱妇随

他的私房钱

■叶海琴

那是一天的中午,他照例回家吃饭。正在他猫腰盛饭时,他忽然发现他的后裤兜有东西外露出来,出于好奇,她蹑手蹑脚地走近他,悄悄地、慢慢地、一点一点地把它抽了出来,当她刚把那东西拿到手打开看时,他突然感觉不对,紧接着就回头,试图在她没看到内容之前重新抢回去,不想让她发现这个秘密。说时迟,那时快,她看懂了,那是他的私房钱。她感觉委屈,觉得他对她存有戒心,没有真正把她接纳为自家人,彼此没有

信任和理解。

看到她的表情之后,他知道只有坦诚相告才能平息这场误会:他是被乡下奶奶带大的,直到上学年龄,才回到自己父母身边,常常怀念那段无法用语言来形容的祖孙之情。为了感恩奶奶,参加工作后,经常邮寄一些钱物回乡下,来表达晚辈微薄的孝心。结婚后,没敢和她提起这个事,于是接受了老师傅的一个两全其美的高招,留了“私房钱”。那天下班刚存了“私房钱”,还没来得及将存折藏好,就发生了上

述的那一幕。

得知了他私房钱的真正用途后,她首先夸赞了他的孝道,表示支持他继续行孝,同时指出他的做法不可取,不需要采取偷偷摸摸的举动。孝敬老人是晚辈应尽的责任和义务,是中华民族的传统美德,是值得提倡和弘扬的,尽孝是光荣的,况且这份孝也应该有她的一份,以后照顾老人,敬老爱老这些事情,希望两人共同来分担完成。听完她的一席话,他非常感动,不用再攒私房钱了。

秋还在伏天内,过早进补易引发上火、腹泻等病症,选在中秋后进补较佳。初秋饮食以清淡、少辛增酸为原则,多吃新鲜蔬果和鱼肉、鸡肉、鹅肉等优质蛋白,提高机体免疫力。可多食和胃健脾的膳食,如莲子、薏米、冬瓜、莲藕等;秋燥伤肺,中医认为“酸入肝养肝”,因此宜多吃酸梅、话梅、山楂、橘子、橙子等酸性食物,但是“辛辣伤肺阴”,因此应少食葱、姜、蒜、辣椒等辛辣食物。此外,可多吃百合、银耳、雪梨以及海带排骨汤、绿豆冬瓜汤等生津液的膳食。丁宁 摘



放飞心灵

郭志勇 摄

随手一啄 用发现的眼光、独特的视角,按动快门,留住生活中精彩、生动、幽默的瞬间。周末二版为你开辟一角,欢迎来稿。来稿请注明“随手一啄”,发送至tgrb@tisco.com.cn或新闻中心总编辑室陈强 OA。

临窗遐思

绝症逢生

■成石

曹大夫今年83岁,从医数十年,至今身体健康,精神矍铄。一天,我和他聊起了老年人的养生之道,他给我讲述了从医期间的一件往事。

曹大夫接诊了一位肝硬化患者,患者肝功能异常,已是肝硬化晚期,只能住院进行保肝治疗。之后,这位患者反复住院治疗四五次,病症并没有减轻多少。用中医治疗,可效果也不好。

患者对自己的疾病彻底失望了。他对曹大夫说,他不想看病了,想回老家住,曹大夫也觉得让他回老家好好休息一下,别想其他事情。

患者苦笑一声,说,我还有什么想法?回家等死吧!说完,挪动着病体走了。

几个月来,曹大夫依然坐在接诊室给患者们治病。一天,一个熟悉的身影走进诊室,定睛一看,竟是那位患者。只见他脸色红润,浮肿也消下去了。曹大夫马上给他做了检查,肝功能基本正常了。曹大夫大吃一惊,患者如何绝症逢生!

原来,这位患者回老家后,并没有一处栖息之地。闭塞落后的村民认为肝硬化就是传染性肝炎,怕他把传染病带给全村人,连他的老婆也劝他别住在家里,在外面找个住处。

于是,心灰意冷的他来到家里的菜园子,住进了四处漏风的草棚里。白天,他伺弄园子里的蔬菜,吃一些水煮的新鲜蔬菜。晚上,他透过草棚的缝隙数天上的星星。在这样清静且清贫的生活熏陶下,他忘记了疾病、忘记了苦楚。每天看着蔬菜拔节成长,听着风儿掠过田野,几只鸟儿叽叽喳喳地飞了过来,他的目光也紧随着鸟儿飞翔,飞到那辽阔的天际……他就这样看着、听着、飞着……身子竟轻巧起来。三个月后,他到医院找曹大夫看看。

曹大夫对我说,你说,这人怪不怪,三番五次住医院,病好不了,住在野地里,吃上水煮菜,听着风儿刮,看着鸟儿飞,这病倒好了。我问他这是为什么?他说,这人啊,都有未挖掘出来的潜能,就看你怎么把它挖出来。

出租

本人现有26小区一套住房,二室二厅,二层,水电暖齐全,精装修,有意者请与史先生联系,电话:13834200418或18636920418。

住房手续挂失

安志德,不慎将太钢花南宿舍5栋1单元3层8、9号的购房发票遗失,特此声明。

出售

本人现有兴华街北区朝霞小区一套住房,二室一厅,面积84平方米,4层东户,南北通透,欲出售,有意者请与郭女士联系,电话:15234069993。

车辆通行证挂失

保卫部贾丙生,车牌号为:晋ARP900 加工厂杜占权,车牌号为:晋A6K912 加工厂马宁,车牌号为:晋A3M553

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

福利总厂田福龙,卡号:7001954

福利总厂郭普光,卡号:7001959

福利总厂张彦花,卡号:7001972

福利总厂聂晓,卡号:7001981

福利总厂李全录,卡号:7001982

福利总厂秦晋平,卡号:7001986

福利总厂雷竹筠,卡号:7001993

福利总厂孙志贵,卡号:7001994

福利总厂陈彬,卡号:7001997

福利总厂王卓婵,卡号:7002001

福利总厂温晓东,卡号:7002002

福利总厂张静,卡号:7002003

福利总厂白月清,卡号:7002006

福利总厂张玉庆,卡号:7002007

福利总厂刘向东,卡号:7002009

福利总厂赵喜英,卡号:7002015

福利总厂张荣香,卡号:7002017

福利总厂刘福琴,卡号:7002023

福利总厂刘海宏,卡号:7002028

福利总厂胡秋英,卡号:7002029

福利总厂冯长梅,卡号:7002030

福利总厂郑晋兰,卡号:7002031

福利总厂张开信,卡号:7002033

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

初秋保健做到“三防”

立秋后,暑气渐退,是由热转寒的过渡时期。初秋保健应注意设“三防”——防中暑、防腹泻、防过早进补。

防中暑

立秋已过,但“秋老虎”带来的高温炎热还将持续一个多月。再加之秋季天高云淡,紫外线照射强度大,“中暑”的余威仍在威胁着人们的健康。进行户外活动时要做好防晒措施;及时补水,不要等口干舌燥时才喝水,运动后喝点淡盐水,补充在运动过程中流失的盐分;不宜空腹运动,因为空腹时易中暑;户外活动中如果觉得不舒服应立即停止,并到阴凉处休息。

防腹泻

盛夏酷暑,人们胃口较差,脾胃功能减弱。进入初秋后,饮食稍不注意,很容易引起腹泻,特别是老人和小孩。日常饮食需注意卫生,不宜大量进食大补或难消化类食物,加重肠胃负担。少吃生冷、辛辣、油

腻等刺激性食物;淡水鱼身含较多寄生虫,不提倡吃,可适当吃些深海鱼。小孩体质较弱,容易感染轮状病毒,一旦出现高烧、腹泻、脱水明显等症状,应及时送医。

防过早进补

民间习俗中有秋季进补贴膘的做法,但初秋进补为时尚早。因为初

亲子时光

再见了,幼儿园

■刘艳梅

“妈妈,我们王老师听到园长讲话时,哭了,我也掉了眼泪”,孩子一回家就难过地向我叙述了这件事。今天是孩子幼儿园的毕业典礼,孩子的幼儿阶段从此结束,开始步入小学阶段,我很理解孩子的恋恋不舍。

孩子对幼儿园很有感情,就像她的发言稿写的一样:“幼儿园是个温馨的家!整洁美丽的校园、宽敞明亮的教室、和蔼可亲的老师、美味可口的饭菜,这里是我们成长的第一个台阶,也是我们最快乐、最幸福,永远也不会忘记的家!”

亲爱的老师,您辛苦了!您无微不至地关心、照顾着我们,是你们为我们洗去小手上的脏东西,是你们为我们盛上可口的饭菜,是你们为我们盖上小被子,是你们和我们一起做游戏,教给我们知识,培养我们良好的习惯……我们就像小嫩苗,在阳光的哺育下,茁壮成长!王老师、郭老师、孟老师……所有的老师,我爱你们!你们的爱,我们永远不会忘记!

亲爱的小朋友,和你们在一起,我的生活充满欢声笑语!感谢你们和我一起成长!我们在一起做游戏,一起上课,一起吃饭和睡觉,我们就要毕业了,我真舍不得朝夕相处的小伙伴们,我会永远记住你们的,我童年的伙伴!

再见了,幼儿园!

看着孩子很难过,我默默地注视着她,希望她能快乐起来。

凉拌金针菇

材料:金针菇。

调料:植物油、盐、生抽、醋、香菜、干红辣椒。

做法:1.金针菇择洗干净在沸水中焯烫捞出沥水盛入盘中备用。
2.锅置火上,倒入适量植物油,待油温烧至七成热放入干红辣椒炒香连同油一起倒入备用的金针菇盘中,淋上生抽、醋,撒上香菜即可。



香辣鸡翅

材料:新鲜鸡翅、小红辣椒。

调料:植物油、盐、酱油、料酒、花椒、葱段、姜片、蒜片、面粉。

做法:1.鸡翅洗净并在表面用刀划几刀放入碗中,加料酒、盐、酱油、葱段、姜片腌制30分钟后捞出。
2.炒锅加热,倒入植物油,等油温八成热时放入腌好的鸡翅,炸至金黄捞出。

3.锅内留少许底油,烧热放入小红辣椒、花椒、葱段、姜片、蒜片爆出香味后立即放入炸好的鸡翅快速炒匀出锅即可。



周末菜谱