



心灵小屋

一年之计在于春

■刘建刚

记得我上学时老师曾教过我们一句名言,至今我仍无法忘记“一日之计在于晨,一年之计在于春,一生之计在于勤”。这句话的大概意思就是教导我们怎样过好日子、怎样干好每件活。这个“计”,不是计算、计谋、计较,而是计划、考核、衡量,是全局之计,是一种大局观、全局观。

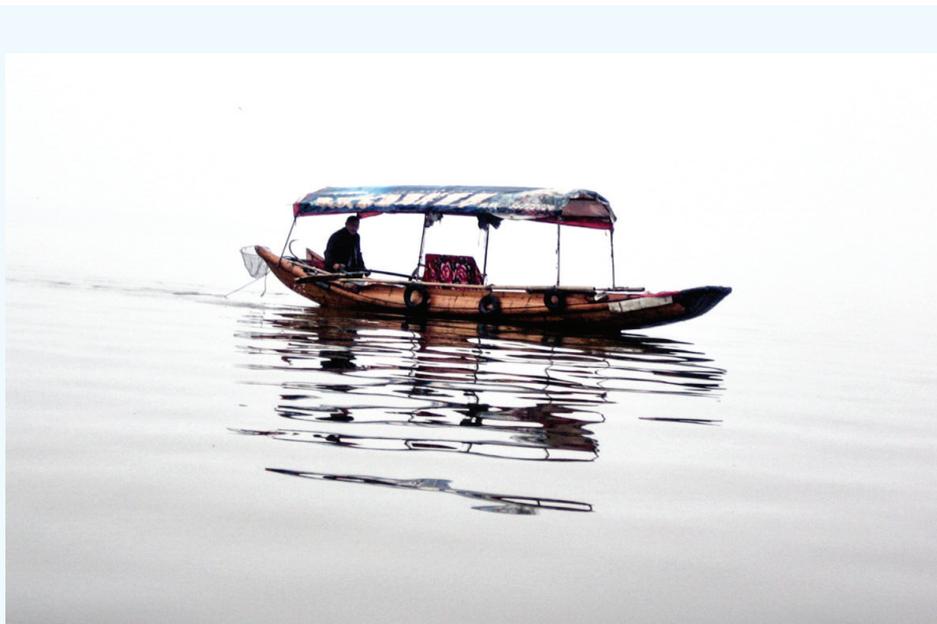
一日之计在于晨。清晨,晨光曦微,一天开始了。一天要怎么过,就看你早晨怎么过。一天的谋划,始于早晨,好的开始,成功了一半。早晨一起来就精神

饱满,对一天要干的事心中有数,相信这一天的工作生活一定不错。

一年之计在于春。春天,一元复始,大地回春,有春耕春播,才有秋实秋收,硕果累累。一个农人,失去了春天,还会有秋收冬藏吗?那作为生活在大都市的人们,则更应该在年初早早为下一阶段的工作生活做一下计划。这样我们的日子才会越过越红火,越过越有劲。

一生之计在于勤。这个“勤”,不仅仅是勤劳、勤奋,还有勤思、勤省、勤精进的深刻含

义。记得有一次,营销部组织职工在中北大学后山举办爬山比赛。我爬到一多半的时候觉得又累又热又渴,考虑到自己又不是参赛队员,回想起山下某处好像有卖雪糕的,于是就原路返回朝山下走。结果在下山的路上碰到了一对相互搀扶的老奶奶,她们走走停停,期间还不断相互鼓劲加油。望着她们那弯曲而又挺拔的背影,我当时心里充满了无限的后悔和对两位老奶奶无比的敬佩。勤劳,能吃苦,坚持到底,相信这些因素绝对是美好人生之必备条件。



泛舟

郭锦明摄



经营朋友圈 传播正能量

——读《论语·季氏》有感

■马润华

一个人有什么样的朋友,直接反映着他的为人。要了解一个人,你只要观察他的生活圈子就够了。那么,什么样的朋友是好朋友,怎样才能交上好朋友呢?《论语·季氏》里给出了答案。

孔子曰:“益者三友,损者三友。友直,友谅,友多闻,益矣;友便辟,友善柔,友便佞,损矣。”他教育自己的弟子说,要结交“益者三友”。就是正直的朋友、诚实的朋友、有思想有见识的朋友。孔老夫子又说有三种坏朋友,即“损者三友”,就是谄媚拍马的朋友、两面派的朋友,还有那些夸夸其谈的朋友。这样的朋友千万不能交,否则我们将付出惨痛的代价。

纵观下来,《论语》里真正关于谈论交友之道的文字并不多,但是它教给了我们一种智慧。通过孔子与学生樊迟的讨论我们不难看出,要想结交好朋友,需要两个前提,第一要有仁爱之心,第二要有辨别能力。孔夫子提倡我们结交那些可以完善你的品格、提高你的修养、丰富你的内涵的人。我们周围有很多人,他们的生活方式与处世态度,都可以成为我们的镜子,关键是我们自己要做个有心人,善于经营自己的朋友圈。

我很幸运,在我的成长路上,有几个良师益友,他们有着诚实正直的人格、健康的生活习惯与豁达、大度的处事原则,他们在我有心绪时开导我,在我有困难时帮助我,在我得意忘形时提醒我,他们将这些优秀的品质传染给了我,对我的行为方式和思维模式产生了正面的影响,使我心怀坦荡地面对生活、面对工作。我很感谢他们。

我要静下心来剖析自己,审视自己在朋友圈里的角色,争当一个良性元素。我要学会感恩,保持谦恭的品质,更加地积极向上并鼓舞他人,传播快乐,传播正能量。

9月15日星期一

19:36 太钢新闻
19:53 钢城纵深行
20:05 电视连续剧:
零下三十八度 第25~27集
22:35 纪录片

9月16日星期二

19:36 太钢新闻
19:53 临钢新闻视点
20:05 电视连续剧:
零下三十八度 第27~29集
22:35 纪录片

9月17日星期三

19:36 太钢新闻
19:53 魅力钢城
20:07 电视连续剧:
零下三十八度 第29~31集
22:40 纪录片

9月18日星期四

19:36 太钢新闻
19:53 钢城纵深行
20:05 电视连续剧:
零下三十八度 第31~33集
22:45 纪录片

9月19日星期五

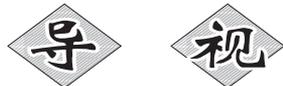
19:36 太钢新闻
19:53 记者观察
20:03 电视连续剧:
零下三十八度 第33~35集
22:30 纪录片

9月20日星期六

19:36 一周要闻
20:00 电视连续剧:
零下三十八度 第35~37集
22:15 纪录片

9月21日星期日

19:36 一周要闻
20:00 电视连续剧:
零下三十八度 第37~39集
22:15 纪录片
以上内容如有变动,按当天节目预报为准。



魅力钢城

三百六十行,行行出状元。幕墙外,炉台上,铁水钢花热力四溅;幕墙内,操控室,他如何从一名普通的炼钢工成长为炼钢状元?多次参加技术比武的经历带给他怎样的收获?多年来,公司不断完善人才选拔和表彰奖励制度,开展多种形式的技能竞赛和技术比武活动,在各个专业和工种上,涌现出一批优秀的人才和岗位先锋。9月17日新闻节目之后魅力钢城《炉台状元》带您认识炼钢二厂冶炼二作业区的一名优秀炼钢工王海瑞。