



社会视窗

# “冰桶挑战”背后的故事

■张伟力

最近一段时间,一项名为“冰桶挑战”的慈善筹款活动风靡全球。从IT大佬、体育明星、影视大腕乃至英美领导人,都玩得不亦乐乎。有人说,活动的开始是有意义的,但一传三、三传九、再到三的无数次方以后,活动变调了,变成连锁游戏。事实上,“冰桶挑战”目的是让更多人知道被称为渐冻人的罕见疾病,同时也达到募款帮助治疗的目的。

渐冻人所患疾病,也就是ALS病,全称叫“肌肉萎缩性侧面硬化病”,英国人也叫“运动神经细胞病”。也是四大常见的神经退行性疾病之一(其他三种为亨廷顿氏病、老年性痴呆症、帕金森氏病)。发病率约5人/10万,男女患者之比约3:1,约10%的患者有家族遗传史。其遗传方式可以是常染色体显性或隐性。多于30~50岁发病,以上肢周围

传说,大唐贞观年间,在长安城西的磨坊里有一头驴和一匹马,他们是好朋友,经常在一起谈心。马负责为主人拉车运货,驴的工作是在屋里拉磨。贞观四年,这匹马被玄奘大师选中,动身去天竺国大雷音寺取经。

13年后,这匹马跟着大师历尽千辛万苦,驮着佛经回到长安。大师受到了重赏,而马也被人们精心打扮了一番,它与大师形影不离,跟随大师去全国各地讲经。不久,朋友见面,马跟驴谈起了旅途经历:浩瀚无边的沙漠、高人云霄的峻岭、火焰山的热浪、流沙河的黑水……驴听着神话般的故事,大为惊喜。

驴惊讶地说:“马大哥,你的知识多么丰富呀!那么遥远的路程,那种神奇的景色,我连想都不敢想。”

马思索了一下,感叹道:“老弟,其实这几年,我们走过的路是差不多的。”

驴不解:“哪里?我却一点见识都没有长!”

马说:“你想,我在往西域走的时候,你不是也一天没有停止过拉磨吗?不同的是,我同玄奘大师有一个遥远而明确的目标,始终按照既定的方向前进,所以我们开拓了眼界;而你被人蒙住了眼睛,一直围着磨盘打转,所以怎么也走不出这个狭隘的天地。”

这个故事告诉我们,没有大目标的人,无论在生活中,还是在事业上,都容易随波逐流。相反,如果你追求的是大目标,你就不会满足于现状,你会奋斗不息、追求不止,坚持到底。

没有人生目标,就好比在黑暗中远征。人生要有目标,一辈子的目标,一个时期的目标,一个阶段的目标,一年的目标……一个人的目标越高,进步得就越快。

目标是我们行动的依据,没有目标,我们的热忱便无的放矢。有了目标,才有斗志,才能开发我们的潜能。

我们只有知道明天干什么,今天活着才有意义。有目标,生活才能处于追索的状态,才会感到充实,感到快乐。

所以从今天起,我们就要为自己制定一个目标,可以是长期的,也可以是短期的,并尽全力去完成我们的目标。



放飞梦想

郭锦明 稿

那天,我看到有几位小朋友推着桶箍玩,那桶箍是一个铁丝圈,亮晶晶的,分量很轻,可能是从玩具店买来的。于是,我想起了儿时推的桶箍。

六十年代初,我才十来岁,居住在太钢的平房宿舍里。那时推桶箍很流行,几乎所有的男孩都玩推桶箍。我们玩的桶箍才是正儿八经的桶箍,那桶箍是木桶的铁箍,扁扁的,有点分量,木桶坏了,锈迹斑斑的铁箍就留给孩子们玩。那时,宿舍里的居民都用水桶挑水,水桶大都是铁皮水桶,木桶很少,因此,木桶桶箍也很难找。当时,我也推桶箍,我家却是铁皮水桶。父亲知道我的心思后,就给乡下的叔叔写了一封信,让他设法给我找一个木桶桶箍。叔叔接到信后,马上把家里半旧的木桶拆了,拆下两个桶箍,亲自送到我家来,这两个桶箍可没有锈迹。

父亲找来一根粗铁丝,前端弯成一个U形钩,用来推桶箍,铁丝后端做了个手柄,这样就可以推桶箍玩了。父亲还用铁

丝做了几个铁圈圈,放在桶箍里,推起桶箍“哗啦啦”作响。我拿着桶箍来到街上,小伙伴们看到我的桶箍比他们的新,都羡慕极了。

推桶箍很简单,手握铁丝杆,把下端的U钩对着桶箍推着走就可以了。但是,说



## 想起了儿时推桶箍

■成石

起来容易,推起来难。我刚学推桶箍时,桶箍老是摇摆,像扭秧歌似的,推两步桶箍就摇晃着倒了。朋友牛牛告诉我,推桶箍的诀窍在于掌握平衡,而平衡的诀窍在于推桶箍的速度,推得慢了,桶箍走不起来,推得快了,桶箍就会从铁钩里滑脱。我在牛牛的指导下,很快就学会了推桶箍。不过,我也交了“学费”,那就是牛牛玩了我的新

桶箍,幸亏叔叔给我拿来了两个桶箍。

推桶箍还有很多玩法。最常玩的是推桶箍比赛,看谁推得快跑得远,而且桶箍不脱钩才算胜利者。我们比赛时排成一行,牛牛高喊一声“一、二、三”,小伙伴们便齐刷刷地推着桶箍跑开了。我往往跑不多远桶箍就脱了钩,落在了后面。在比赛的小伙伴中,牛牛推桶箍最“牛”,他不仅跑得快,而且也推得稳。他吹嘘说,是我给他的桶箍好,所以跑得快。

推桶箍也要玩技巧。有“障碍赛”,选一段坑坑洼洼的路,看谁能一路推过去;还有走“8”字路,看谁走的“8”字多,谁走的“8”字小,“8”字越小越难走;最不好玩的是推桶箍上坡,你要往坡上推,桶箍却要往坡下滚,要想把桶箍推上坡,你得推着桶箍来回横着走,才能推到坡上去。

桶箍是圆的,童年的梦想也是圆的。我们推着圆桶箍,不仅推出了快乐的童年,也推出了我们人生弯弯曲曲的轨迹,推出了我们生活的甜酸苦辣。

## 拥 抱 九 月

■刘艳梅

九月的小溪——拂去夏日的狂躁,用心聆听秋日的细雨,温顺地喝着秋风的交响乐。

九月的轻风——吹拂出一幅多彩的图画,紫红的葡萄美若玛瑙,金色的玉米咧着嘴笑,火红的枫叶沉醉了九月。

九月的田间——秋分锋利的刀刃轻轻一挥,秋天的庄稼纷纷倒下,农民把种子和汗水埋藏到秋分的田间。

九月来了……

突然发觉没有了虫儿的鸣叫,突然间发觉也没有了那没完没了的炎热,仿佛转念间,就进入了一个温文尔雅的初秋,夏天曾不断炫耀美貌的花儿,此刻也垂下了面容……正午的太阳依旧那么刺眼,洒在身上,不觉间连动作都变得懒洋洋的!

九月,天格外蓝,水格外清。九月,是希望的开端,因为新的种子已经绽颜……

拥抱九月,拥抱未来!



### 专注的力量

■郭勇刚

如果说成功是一棵参天大树,那么专注便是它坚实的根基;如果说成功是一朵绚丽的烟花,那么专注便是点燃烟花的火苗。人生是一场比赛,这场比赛中你必须专注于要做的事,才有可能获得成功。专注,是“一心只读圣贤书”般地投入。专注于做一件事,一心读书,或一心工作,抑或一心服务群众,这都会使你走向成功。

专注,是“十年如一日”的坚持。你生于这世上,并不比别人差,许多事情你可以做得和别人一样好,但只需坚持。左思在众人异样的眼光中开始闭门创作《三都赋》,多年的查阅编写最终创造了洛阳纸贵的盛况。不断的坚持与专注,使左思走出了失败的阴影,获得了巨大的成功。真正的高手往往藏于民间,专注常与低调相伴。只有低调做事,才能为专注营造一个良好的环境。学着用技艺和才能感动世界,而不以炫耀财富夺人眼球,才能够让自己融入这个世界,感受世界的呼吸脉搏,为专注营造心理基础,向成功迈进一步。

学会专注,你的生活实现质的飞跃。抬头仰望蓝天时,你不仅会看到一抹蓝,还会看到云卷云舒,群鸟飞舞;低头俯视大地时,会看到草木生长、鱼虫嬉戏。专注,会让生活更美丽。你无法想象专注的力量有多大,尝试吧,或许无穷的宝藏正等待专注的你去发掘。

