

## 健康之窗

食药监总局化妆品抽检  
八批次产品不合格

新华社北京电(记者 王思北)国家食品药品监管总局近日通报了对部分化妆品监督抽检的结果。标示为“纤回堂强力特效祛斑套装”等8批产品不符合规定。

抽检结果显示,南阳市二医厂生产的龙角塔牌孤立清香露被检出不得检出物甲醛。哈尔滨葛黛嘉宝化妆品有限公司生产的“纤回堂强力特效祛斑套装”“妙回春排毒增白祛斑祛痘”,杰胜化妆品厂生产的“海藻素美白祛斑霜”等产品则被检出汞超标,且涉嫌无证生产。具体不合格名单已在国家食品药品监管总局网站上公示。

目前,食品药品监管总局已要求化妆品生产经营者(含网售)立即对通报的不合格产品下架并停止销售。此外,还将加强对化妆品生产企业的检查,严厉打击违法违规行为,切实保障消费者化妆品的使用安全。

对此,食品药品监管总局提醒广大消费者,应通过正规渠道购买化妆品,索取并保留相关单据。如发现被通报的不合格产品仍在销售的,请及时拨打举报电话12331进行投诉举报。

研究显示老年人  
也容易性格大变

新华社柏林电(记者 郭洋)人们通常认为,年轻人在成熟过程中易出现较大性格变化。但一项新研究发现,老年人同样容易性格大变。

德国柏林自由大学近日发布公报说,针对德国和澳大利亚家庭的长期研究显示,70岁后的部分老年人和30岁前的年轻人一样,其性格都容易出现较大变化。该大学心理学者尤勒·施佩希特说,心理学主流观点认为,性格随年龄增长而趋于稳定,而此项研究结果与这一主流观点相异。

施佩希特介绍,德国约四成年轻人缺乏耐心、自觉性差,而过了30岁后,其中不少人的性格逐渐成熟,处事妥当且自尊感较强。但这项研究同时发现,在某一性格特点突出的人群中,近四分之一的人会在70岁后再次性格大变。与年轻人变成成熟不同的是这些老人的性格呈现多样化特点。

研究小组目前尚难确定部分老年人性格出现较大变化的原因。施佩希特认为,健康变化、拥有孙辈和退休对性格的整体影响较小,研究人员正在研究老年生活方式及生活态度的变化对老人性格的影响。



## 全新“好”脂肪可防治糖尿病

新华社华盛顿电(记者 林小春)美国科学家近日在人体内发现了一种全新的“好”脂肪,它可提高胰岛素敏感性,降低血糖值,从而防治糖尿病。

研究人员在美国《细胞》杂志上发表报告说,这种“好”脂肪是一种叫做“脂肪酸羟基脂肪酸”的脂质分子,此前没有引起人们注意,是因为它在人体细胞和组织内的水平较低。

脂质分子一般不利于健康,但也有少数脂质分子例外,如鱼油中含有的欧米伽-3型脂肪酸。但与哺乳动物自身无法生成欧米伽-3型脂肪酸不一样的是,人体

自身便能制造并分解“脂肪酸羟基脂肪酸”分子。

参与研究的美国索尔克研究所的阿兰·沙格泰利安教授说,有益脂质的种类不多,根据“脂肪酸羟基脂肪酸”表现出的功能,可以将其归入有益脂质。

这一“好”脂肪是在研究一种脂肪酸水平较高的糖尿病抵抗小鼠时被发现的。脂肪酸水平高一般是胰岛素抵抗和葡萄糖不耐受的信号,但这种小鼠恰恰相反,不仅胰岛素敏感性提高,而且血糖水平得到控制。研究人员结合使用质谱分析和化学分析发现,此种小鼠的“脂肪酸羟基脂肪酸”水

平比正常小鼠高出16到18倍。

进一步研究显示,这种脂质分子导致小鼠血糖水平降低,胰岛素水平升高。

研究人员还调查了存在胰岛素抵抗问题的糖尿病高风险人群,结果发现他们体内的“脂肪酸羟基脂肪酸”水平比正常人低50%至75%。

研究人员认为,这些结果表明“脂肪酸羟基脂肪酸”水平的变化与糖尿病相关,因此这种脂肪酸有可能作为一种新方法防治糖尿病。此外,该分子还可减轻炎症,说明它也有潜力用于治疗类风湿性关节炎等炎症性疾病。

## 住房手续挂失

孙玉林,不慎将大钢耐火宿舍6栋3单元7号的购房收据遗失,特此声明。

乔金龙,不慎将大钢程南宿舍7栋1单元4号的购房发票遗失,特此声明。

郑志刚,不慎将其父郑守余(已故)的大钢赵庄宿舍24栋1单元9号的房屋购房发票遗失,特此声明。

张芝花,不慎将大钢兴华街北小区(东区)30栋5单元1号的购房收据遗失,特此声明。

## 物资准运证挂失

不锈钢管公司,不慎将拉运原料车辆晋A72275的大钢厂物资准运证遗失,特此声明。

## 挂失

中冶天工许金洲,卡号:30400400

钢企公司第二金属结构厂李涛,卡号:20220184

钢建公司贺晓鹏,卡号:30352632

太钢鑫磊公司,卡号:30801921

钢企公司张帆,卡号:20222067

中冶天工朱建会,卡号:30802334

钢建建筑公司赵存福,卡号:30347820

钢企公司刘晋英,卡号:20214553

钢企节能绝热材料制品厂王素兰,卡号:20220304

钢企环保工程公司梁建文,卡号:20214970

钢企钢永锋型材厂康慧青,卡号:20203692

炼铁厂赵广清,卡号:30415156

钢建金属结构制造公司张爱军,卡号:30376356

钢建金属结构制造公司曹建国,卡号:30344099

炼钢二厂项目部北区陈志虎,卡号:30375111

炼钢二厂梁兴华,卡号:03300559

不锈钢冷轧厂张彦,卡号:08302188

钢建公司牛霖,卡号:30602897

钢企公司杨建平,卡号:20221338

炼钢二厂祁东升,卡号:03303103

中冶天工王建伟,卡号:30501947

中冶天工刘世松,卡号:30802743

中冶天工陈全章,卡号:30802336

中冶天工刘恒瑞,卡号:30603655

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 人生的几种选择

没规划的人生叫拼图  
有规划的人生叫蓝图

没目标的人生叫流浪  
有目标的人生叫航行

一次重要的抉择  
胜过千百次的努力

多么忙不重要  
忙什么才重要

今天的生活是由几年前选择决定的  
而几年后的生活是由今天决定

## 周末菜谱

## 清炒胡萝卜杏鲍菇

材料:杏鲍菇、青椒、胡萝卜。  
调料:植物油、生抽、葱段、姜片、盐。

做法:1.杏鲍菇、胡萝卜切滚刀块、青椒切块。

2.锅内倒入植物油烧至八成热倒入葱段、姜片爆香,再倒入杏鲍菇、胡萝卜,煸炒至杏鲍菇发软。

3.倒入生抽,放盐调味,大火收锅内汤汁。

4.放入青椒炒至断生即可出锅。



## 红酒烩番茄羊肉

材料:羊肉、番茄、红酒、胡萝卜、洋葱。

调料:植物油、大料、盐、蚝油、葱段、姜片、蒜片、高汤、胡椒粉。

做法:1.羊肉切块,冷水下锅,放入葱段、姜片、大料大火烧开捞出。

2.锅置火上倒入植物油,油温五成热时放姜片、大料爆香倒入备用的羊肉翻炒。

3.洋葱切片、胡萝卜切小块和羊肉炒匀,放入切块的番茄,倒入高汤炖20分钟。

4.倒入蚝油、红酒、盐调味,出锅前撒一层胡椒粉即可。

