



且行且思

# 秋日登高

■曹蜀晋

金秋十月，秋风送爽，正是登高望远，欣赏红叶的好时节，趁着假期约三五好友一同去绵山游玩。

过九里十八弯的盘山公路，经龙头寺至水涛沟之间的“十里画廊”，一路青山相对，红黄相间。红的枫叶，如云霞朵朵；黄的山菊，似星光点点。蓝天下，碧水间，红叶点缀，一望无垠。上至山顶，山风吹来，迎风而立。再看那四处悬崖绝壁，崇山峻岭，山峰巍峨，白云环绕，无不尽收眼底，此时觉得一路的艰辛都是值得的。

经历了多次爬山，慢慢发觉爬山是一种特别的人生体验，可以表现出一种生活态度。若把爬山当作一个小目标的话，爬到山顶，可以算作目标实现，而从山脚到山顶这一爬山的过程，便是一种体验。爬山很累，经常是汗流浃背，腰酸腿痛。有的人坚持爬到山顶，在山顶的亭子里肆意享受凉

风拂面、视野开阔的美好；有的人爬到半路，身体受累而下山；有的人选择路程最长、跌宕起伏的爬山路径；而有的人选择一马平川的开阔路径。不同人的爬山过程，折射出一个人的生活态度，在面临困难时，该如何抉择？是迎难而上，执着于目标的实现，还是畏惧不前，甚至中途退场；是选择挑战，挑战自己的极限，追求更美好、更难忘的经历，还是选择四平八稳，将自己保护在安逸、稳定、安全的圈子中。你的选择，便是你的生活态度，不同的选择，便形成了不同的人生体验。

由此想到了我所在的企业正处在改革的关键时期，难免会遇到这样或那样的困难，越是在这个时候越要我们做好自己的本职工作。“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。”在面临困难时，不给自己找借口，努力去做好自己分内的事情，就一定能够实现自己的目标。



点滴感悟

# 朝台印记

■安柏林

这是一个你在城市生活一辈子都无法邂逅的天然氧吧。放眼望去，或视野开阔、或心旷神怡、或瞬间陶醉。身处青绿世界，牛儿甩着它的尾巴，牧人负手而立，无需进入他们的世界，却洗净一切尘埃。

一座大山，五台秀峰，你是自然界的名著，愈读愈沉醉。

我想，你才是我们更心仪的信仰。

我们的好奇总是指向那些从未涉足的领域，告诉世界，我曾经来过。人类似乎永远解不开喜新厌旧的情结，但每次的朝台之旅，却依然是开始。

我常常在想，那些行走的意义不仅仅是因为人类有直立的本能，如果我的奔跑不带有感悟，那么万里路怎能比得上一本书？

五台山变化莫测的天气总是PK着人性的复杂，那些不可预测和控制的场面。

朝台之行俗称驴友合格线。体力、毅力、耐力带给队员不同的心理承受，虔诚、力量鼓励着我，牢骚、退缩时常也刺激着我，经常令人心情无法淡定又充满希望。

如果我无法享受这大自然的恩赐，经过翠的松林，绿的草地，吞吐着空气的氧分子，目睹了流



水的生命力，我的灵魂依然不会被洗礼。试想，如果我是松林、绿草、流水，我就有充足的氧气和生命力，也让人性洗礼，让争执全无。

跨越一座座蜿蜒起伏的山峰，我终于明白：你不可能改变谁，但是你可以去感染谁。因为相比被改变，人更容易被感染！

朝台之行带给每个驴友由视觉到内心的是一种圆满、觉悟，或与佛无关。但是，我仍然喜欢巍巍太行中这一座底蕴深厚、灵气十足的山脉，一花一草，一眸一缘。

我感悟佛家的智慧，我信仰这座山！



生命随想

# 归途杂思

■马毅

秋意渐浓，下班的途中被路边草丛中一朵迎着微微的冷风傲然挺立在细雨中的小花吸引，而周围的花朵都已被风雨打落，仔细观察，周围的叶子都向它的方向生长，路边柿树枝干也恰恰为它遮蔽了雨水，我在想上天真是眷顾它。这时刮来一股强风，大风吹散了环绕的枝叶，吹动了头顶的树枝，而它倔强地昂着头，抱紧自己，傲气地迎风摇动。它傲然挺立不是因为运气，正是它的不屈和坚强感动了周围的所有，使大家合力帮助它在秋风中展现自己独有的风景。

回家的路上，我想人也是这样的，有句古语“自助者，天助之；自助者，人助之”。还有一句上学时教授

常重复的英文谚语：God helps those who help themselves（上帝会帮助那些帮助自己的人）。这说明了一个中外认同的道理：人只要自强不息，天地人都会助他一臂之力。个人认为，乐观者、好学者、傲骨者都可以算是自强不息。

乐观者，乐观主义不等于理想主义，也许坚持到最后的结果并不是我们希望的结果，这就要求我们在这种百折不挠的乐观主义的前提下，还应该凡事都做好最好和最坏的打算，这样才能在面对最后结果时做到宠辱不惊。

好学者，好学不代表生搬硬套，一方面，要联系实际边学边思才能为己所用，一方面，要博学也要精学。工作以

后的学习算是自由学习，但自由不等于漫无目的，要学而善思才能学以致用。

傲骨者，徐悲鸿曾经说过“人不可有傲气，但不可无傲骨”。许多人的失败就在于，在该争取自己合法权益赢得尊严的时候缺乏勇气，而该有谦卑的态度时却趾高气扬。最近党中央对于贪腐一系列的治理工作，教育公职人员在面临诱惑时要刚正不阿，正是在检验领导干部的尊严与傲骨。

暖暖的家灯打断了我的思绪，想想自己肩上对家的责任，我深深地懂得，一个人要自强不息，不断去努力，去追求，才能完善自己，才能有所成就，才能把自己家庭幸福的责任完成得更好。



生活心情

# 再享丰收的喜悦

■王双喜

天蓝蓝，秋草香，又到一年一度的收获季节，还记得上次收庄稼是在东北的黑土地，而今走进山西的黄土地，又享受到了丰收的喜悦。

清晨，整理好收秋农具，换上一身旧衣服，带上饮用水，全家总动员，奔赴玉米地。

来到玉米地，一眼望去，一片金黄中夹杂着一丝丝碧绿。走进田间，在秋风的吹拂下，玉米摇晃着笔直的腰杆，好像在向我们招手。拨开玉米皮，露出硕大饱满的玉米棒，手摸上去光滑无比。看着玉米棒一个比一个大，显示着今年的收成好于往年，全家人干劲大增，一边闲聊工作生活中的趣事，一边比谁掰下来的玉米棒更大。丰收的喜悦让人忘记了劳动的疲惫，不知不觉中一片地的玉米收获完成。

全家开始将收获的玉米装袋，用抬、抱、扛三种方式将玉米袋集齐到地头，1袋、2袋、3袋……50袋……一会儿的功夫，地里所有的玉米都搬出来了，数着、数着，难以掩盖的喜悦涌上心头。雇用的三轮车也准时来到了地头，将“列队站好”的玉米通通放进车厢，像是在车斗里高高地砌起了一座小山。坐上三轮车，载上满满的收获，一路驰骋，欢声笑语而归。一路上，遇见丰收的人们，相互打着招呼，每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。

进了家门，一口气不歇，在院子里开始摆放。很快一个高高的圆柱形玉米垛在院里出现，在阳光的照射下，发出金灿灿的光芒，甚是夺目。擦一擦身上的汗水，看着一天的劳动成果，满心欢喜！



诗意人生

# 做一个素心的女子

■张永峰

何谓素心？心地淳朴之意。这是《辞海》的诠释。语出南朝宋颜延之《陶徵士诔》：“弱不好弄，长实素心。”心地纯洁，才能称为素心之人。如此看来，素心做人，古往今来，格外推崇。

做一个素心的女子，用自己的真心去暖世间的薄凉。善良是一粒种子，我把它种植于红尘纤纤沃土，洒一抹阳光，润一泽细雨，用心呵护，用爱撑起一片天地，必将收获一抹会心的微笑，喜欢淡雅、娴静、安暖之类的词语，总能给人一种安静、简约的感觉。一颗素心，若兰般清雅，若莲般禅意，若水般纯净。就这样在岁月里，在流年里，把自己开成一朵花的模样，婉约着光阴中每一缕馨香的记忆，风来听风，雨来吟雨，随心，随性，随意。铺开青葱的岁月，提笔书一卷惬意，坦然，落笔与纷杂喧嚣烦恼说，再见，与往事相拥，与时光对话，寻一份懂得，持一片素雅，心依暖阳，手捧一份安静的美好，写意人生。

做一个素心的女子，宠辱不惊笑对浮生，不骄不躁面对生活。寂静里，不哀，不叹；繁华里，不贪，不染，怀揣禅意。且悠且喜，步若莲韵；且吟且行，浅欢成歌。简单、快乐、悠然地过素锦华年。

秋菊  
王新龙 摄