



岁月感悟

# 幸福原来如此简单

■ 龚小婉

“当你在抱怨自己没有鞋穿的时候，却发现有些人没有双脚，还仍能看到他们溢满幸福的笑脸……”看到这段文字，我的心微微一颤，原来人人都拥有属于自己的幸福。

幸福是一种心态。国庆回家，陪母亲去离家几公里之外的大山深处采油茶籽。山上荆棘丛生，母亲毫不畏惧，熟练地用镰刀将周围的荆棘砍断，然后踮起脚尖伸手摘树上的油茶籽。短短一上午的时间，母亲已经采下两袋茶籽，麻利地用绳子将袋口系好。袋子很沉，我使出浑身力气也没提动，只得由母亲挑起沉重的担子，我愧疚而无奈。回到家中，母亲把油茶籽挑到楼顶摊开，等晒干之后剥了壳榨油卖掉，挣些微薄的收入。母亲眼睛老花，让我帮忙挑她手上的刺，我才发现母亲那干瘦的双手满是荆棘划过的伤痕。我鼻子酸酸的，劝母亲不要再这么劳累了，母亲却说她一点也不觉得累，有活儿干她更开心，她感觉很幸福。在我看来无比艰辛的生活，母亲却乐在其中。原来幸福是一种心态，心态阳光，生活就会幸福美好。

幸福需要常怀感恩之心。父母以种地为生，整日面朝黄土背朝天，日出而作日落而息，风调雨顺的年头才能有个好收成。繁重的体力活过早地压弯了父母那日渐瘦削的脊背，他们不但毫无怨言，反而满怀感恩之心，感恩生活让他们每天都勤劳充实、简单快乐。我在宽敞明亮的办公环境中工作，没有烈日当头照、寒风刺骨吹，安稳而充实，却时常怨天尤人，闷闷不乐。与辛劳的父母相比，其实我很幸福，只是自己从未意识到。怀着一颗感恩的心去看待一切，你会发现其实幸福从来没有离开过。

幸福原来如此简单。清晨醒来，看到一缕阳光在窗外的树枝间闪烁，这是一种幸福；工作遇到难题时，领导几句鼓励的话语，你顿时有了力量，这是一种幸福；下班回家后，爱人递过来一杯热茶，你疲劳全消，这是一种幸福；企业面临危机，你与领导同事齐心协力共渡难关，这也是一种幸福……幸福原来如此简单，只是总在不经意间被我们忽略。整日忙碌的人们，请记得时常提醒自己：我很幸福！

古人大都有“喜春悲秋”的感慨，因为他们一直认为春天给人一种希望，而秋天则给人一种落寞的感觉。的确，有句话是这样说的：“一年之计在于春。”希望在春天，这似乎成了一条千古不变的定理，但是我却喜欢秋天，因为秋天没有给我悲伤的感觉……

与百花争艳的春天不同，秋天落叶缤纷、草木凋零。难道就是因为这样的环境，人们就给秋天戴上了“悲”的帽子？春天固然值得大家去赞赏，毕竟那鲜花的确很迷人，但我反而更加喜欢欣赏秋天“满地落叶，一片金黄”的壮景。因为如果没有秋天花儿的凋谢，没有秋天枯叶的飘零，就没有万物的新陈代谢，就没有次年春天百花齐放的美丽。秋天是在为春天而服务，却受不到世人的敬重，这是何等的悲哀啊！

与春意盎然的春天不同，秋天往往成了人们失意时的代名词。虽然秋天枯叶飘落，似乎有那么一种萧条的感觉，但是秋天给我们带来的缕缕凉风没有给你一种清爽的感觉吗？春天的黄昏是美丽的，但是秋天的黄昏却是迷人的。喜欢在秋天的黄昏沐浴着丝丝柔和的阳光，一边品尝着清香的绿茶，一边品读着一本好看的书。这是多么惬意的事啊！

人们都说，春天给了人们希望，但是我想说，秋天给了我遐想。每当到了秋天，我总会思考一个问题：时光流逝、日月如梭，我是否把握好我的青春呢？秋天给我的感觉就是要好好珍惜时间。人们都说，秋天更能让人深思，但我认为秋天更能让人感慨万千。春天就像一个人的青年，那时还是朝气蓬勃、意气风发的时候，做事也会比较冲动。而秋天就像一个人的中老年，那时已是岁月的尾声，给人更多的是回忆和思考。如果再年轻的时候能够体会中老年的感觉，就像体会秋天的感觉一样，人也就不会枉此生！

喜欢在鸟语花香的春天写生，但更喜欢在落叶缤纷的秋天感受那一片金黄……喜欢秋的感觉，就像品尝一杯清香的绿茶一样，回味无穷。



生命随想

## 秋天的感觉

■ 郭勇刚



诗意人生

## 秋意

■ 徐晓文

秋月的眼中是素银色的一笺清冷如水明湛  
朦胧山影 闪烁相拥  
斑斓起诗一样的情愫  
秋叶的眼中是枫红色的余萧弥漫 渐次飞旋  
听风遥望 沉器散淡  
身后飘一章残叶枯黄  
秋山的眼中是蝶黄色的一尊稻草人 守护大地  
不曾忘怀 心激如泉  
默默坚守自己的信仰  
秋梦的眼中是五彩斑斓的落晖 烟岚  
分不清秋之花语  
看不清秋雨涟漪  
秋韵 零落经年  
唤醒旧时梦想  
我目视远方  
清风拂秋阳



观影体会

## 永远的菊美

■ 张晓雨

观看影片《天上的菊美》之后，我的心情久久不能平静。菊美多吉是四川省甘孜州偏远山区的一名藏族基层乡干部。十几年来，他扎根藏区为藏族群众修桥铺路，为改变家乡的落后面貌默默却又不辍地工作着，最终倒在了工作岗位上。他的生命虽然短暂，但是却诠释了什么是“为人民服务”，他执政为民的精神永远留给了这片他所热爱的土地。

在别人眼里，菊美多吉只是一个“小人物”。他每天大量的工作中也包括帮牧民寻找丢失的牦牛，和村民一起修缮水渠等一些看上去的“小事情”。但在他的眼里，人民的事情无小事，“我不能单纯为了自己的幸福，

如诗景色  
金雪域  
摄

近年来，越来越爱上旅行，之前认为旅行就是远离家乡，去一个陌生新鲜的地方。然而时至今日，便觉得曾经认为的旅行，仅仅是旅游而已。我对旅行的理解可以归结为两点：遇见最美的风景和遇见最好的自己。

遇见最美的风景

小时候，我爬上一座又一座山，绝望地看到，山后还是山，连绵不绝。读书时，我刻在心坎的其中一个愿望就是行万里路。我现在依然非常清晰地记得第一次看到大海时的情景，海蓝得让人心醉、静得让人抓狂，真想跳进大海里，自由自在地随波逐流。

旅行，就是为了遇见最美的风景，让自己行走在画中，畅游在风景中，惊叹于这个世界的美，锤炼着自己对美的感受力和敏感度，坦然地面对生活中暂时的不完美与丑陋。不断地行走在路上，因为最美的风景就在路上。

遇见最好的自己

走过那么多的路，见过那么多的景，无非是想让自己身体慢下来，与大自然和谐交融，与陌生人坦诚相处，让自己重新审视内心，让自己拥有内心的安宁和平静。

行走在路上，背着行囊，或许疲惫，或许茫然，望着车窗外飞逝而过的风景，有的是时间发呆，有的是时间与自己相处，过去已遗忘的事情总在不经意间想起，心变得柔软而温柔。不再愤世嫉俗，不再抱怨与指责，拥有的只有铭记与感恩，学会与这个世界温柔地相处。

旅行到底是自我救赎，还是自我逃避，我不想深究，我只想走遍世界每个角落，只为说声“我来了”。我不在乎旅行是一个人、一家人，还是一群人，与陌生人还是爱人。旅行，终究是与自己相处，好好地宠爱自己，宠爱着自己的眼睛，宠爱着自己的身体，去看、去听、去寻找、去认识一个只属于自己大自然。



且行且思

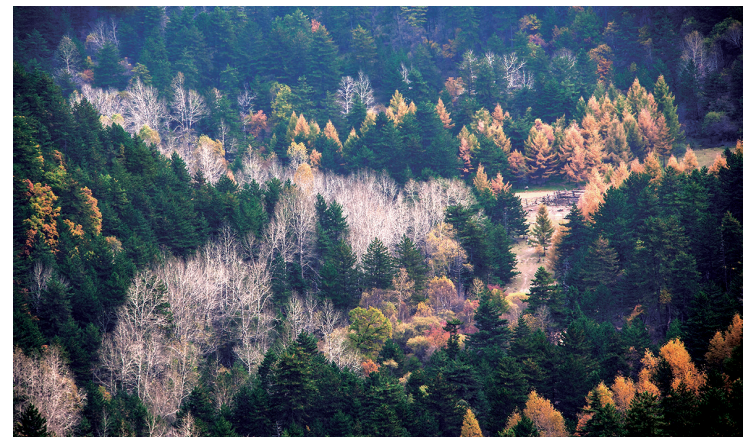
旅

■ 刘文玲

行



于无声处 杨金喜 摄



而把老百姓的幸福丢在一边”。在这个“小人物”的身上，偏偏聚集着巨大的能量，从而支撑着他无怨无悔为了人民的幸福生活而忘我工作着。

菊美多吉可能不是一个好父亲、好丈夫、好儿子，但他无悔奉献的一生却体现出优秀共产党员的精神意志，他高尚的共产主义人格魅力感染着我们所有人。每一名共产党员都应该像菊美多吉一样，把人民群众的事当作自己的事，始终把群众的利益放在第一位，忠实践行共产党的宗旨，执政为民，立党为公，为伟大复兴的“中国梦”而奋斗终生。