

健康管理

彩色隐形眼镜存在健康风险

新华社北京电(记者 王思北)国家食品药品监督管理总局10月21日发布公告称,近期,一些不法分子非法经营装饰性彩色平光隐形眼镜,严重扰乱市场秩序。为切实维护消费者合法权益,在即将组织各地食品药品监督管理部门加强检查力度的同时,国家食品药品监督管理总局也提醒消费者,应到具备相关经营许可资格的医疗器械经营企业购买装饰性彩色平光隐形眼镜,并确认所购产品已经获得医疗器械注册证书。

据介绍,装饰性彩色平光隐形眼镜直接接触角膜,按照风险

类别较高的第三类医疗器械进行管理。该产品在上市前需要通过安全性、有效性评价,获得医疗器械注册证后方可生产、销售和和使用。生产此类产品的厂家需要取得医疗器械生产许可。经营此类产品的商家需要取得医疗器械经营许可。

食药监总局提示,消费者如需选购装饰性彩色平光隐形眼镜,应到具备相关经营许可资格的医疗器械经营企业购买,并确认所购产品已经获得医疗器械注册证书,切勿贪图价格便宜从非正规商家或者网络商铺上购买未

经注册的产品。配戴彩色平光隐形眼镜应认真遵照产品说明书和专业人士的指导对镜片进行操作、配戴、摘取、清洗、消毒和保存。未经注册产品的安全性、有效性没有保障,配戴此类产品容易引起眼部炎症、角膜病变等并发症。

同时,消费者如发现无证经营或销售假冒伪劣彩色平光隐形眼镜产品等行为,可及时向所在地食品药品监督管理部门举报。对涉及的违法违规行为,食品药品监督管理部门将依法查处,对涉嫌犯罪的,依法追究刑事责任。

专家建议用故事“叫”孩子起床

约定

临睡前和孩子约定好
明早讲起床故事
让孩子对起床故事有足够的
心理准备和期待

内容

新编的幽默故事
欢快的故事
感人的故事
情节的故事
讲过的故事
讲过的故事
讲过的故事
讲过的故事

建议900字左右的故事

新华社



住房手续挂失

王林瑞,不慎将其父王富堂(已故)的大钢新钢苑小区(19宿舍)8栋1单元1403号的购房发票、住房审批登记表等相关材料遗失,特此声明。

张桂芬,不慎将大钢自建二宿舍9栋4单元1层56号的全部房产手续遗失,特此声明。

张昕,不慎将其母梁爱萍(已故)的大钢26宿舍13栋2单元1层21号的购房计算表、购房收据遗失,特此声明。

准运证挂失

山西钢建设备租赁站,不慎将车牌号为:晋AW250的准运证遗失,特此声明。

车辆通行证挂失

冷轧硅钢厂宋广利,车牌号为:晋A73A13

冷轧硅钢厂郭晓军,车牌号为:晋AJ6554

不锈钢厂,车牌号为:晋A8G863

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

化工总厂陈保印,卡号:20219662

化工总厂侯菊英,卡号:20213483

中冶天工大钢冷轧项目部杜水利,卡号:30376464

中冶天工大钢冷轧项目部何小白,卡号:30530169

中冶天工大钢冷轧项目部张庆强,卡号:30530170

中冶天工大钢冷轧项目部尹磊磊,卡号:30388569

中冶天工大钢冷轧项目部王朝阳,卡号:30373511

中冶天工大钢冷轧项目部何齐齐,卡号:30388576

中冶天工大钢冷轧项目部赵僧田,卡号:30373510

中冶天工大钢冷轧项目部张会新,卡号:30800206

中冶天工大钢冷轧项目部何国红,卡号:30388574

中冶天工大钢冷轧项目部何翔,卡号:30531790

中冶天工大钢冷轧项目部吕明萌,卡号:30800193

中冶天工大钢冷轧项目部王林林,卡号:30388568

中冶天工大钢冷轧项目部李军强,卡号:30531776

以上职工大钢出入卡遗失或注销,特此声明。

健康之窗

中国科学家通过干细胞移植缓解帕金森病症

新华社华盛顿电(记者 林小春)中国科学家10月20日宣布,他们将人源神经干细胞移植到患帕金森病大鼠的大脑纹状体,成功缓解了患病大鼠的症状。不过,这一技术能否应用于人,还需进一步论证。

这项成果发表在最新一期美国《国家科学院学报》上。北京大学分子医学研究所周专教授说,移植干细胞可减轻患病大鼠的运动功能障碍,是因为它们向大脑纹状体释放了一种称为多巴胺的神经递质。而病变导致大脑纹状体多巴胺减少,是帕金森病的一种典型病理特征。

在新研究中,周专实验室和美国加州大学的张康、第二军医大学的李文林等人合作,使用了100多只患帕金森病的大鼠,其中一半移植干细胞,另一半对照组注射生理盐水,并首次联合使用两种在体检测技术,一种是基于微透析的高效液相色谱技术,另一种是电化学微碳纤维电极技术,以原位鉴定和记录多巴胺分泌信号。

结果表明,移植人源多巴胺能细胞4个月后,动物帕金森病行为改善。更为重要的是,他们首次证明此时的多巴胺能细胞直接分泌多巴胺。

这一技术距实用有多远?周专告诉新华社记者,这是初步动物在体机理实验,需要更多动物实验乃至人体实验进一步论证;此外,有免疫排斥问题需解决,他们在实验中需要每天给大鼠注射免疫抑制剂。周专推测,使用病人自身的人工诱导多功能干细胞有望解决排斥问题,但他强调仍须进一步实验验证。

帕金森病是中老年人常见的缓慢发病的神经系统变性疾病,以运动减少、肌张力强直、震颤和姿势步态异常为病症。

国际癌症研究机构发布12条防癌建议

新华社日内瓦电(记者 王昭 张森)世界卫生组织下属的国际癌症研究机构10月14日发布最新版欧洲地区防癌准则,向欧洲公众提供12条预防癌症建议。

第一部分建议与烟、酒及饮食有关,包括不要吸烟、不使用任何烟草制品;在家中禁止吸烟,支持在工作场所禁烟;食用足量谷物、豆类、水果和蔬菜,少吃热量较高的食物,不喝含糖饮料,避免食用香肠、火腿等肉制品;最好不饮酒,若饮酒须有节制。

第二部分与锻炼及环境防护有关,包括每天应进行体育锻炼,避免久坐;采取合理措施维持健康体重;注意防晒,使用防晒用品,儿童尤其应避免暴晒,不要使用太阳灯浴床;在工作场所尽量避免接触致癌物质,检查家中氡含量水平是否超标。

针对女性的防癌准则包括,哺乳可减少女性患乳腺癌风险,因此建议母亲尽量用母乳喂养婴儿;激素替代疗法可能会增加女性患癌风险等。

此外,国际癌症研究机构还强调了疫苗与筛查对防癌的重要性。准则提出,应确保儿童接种乙肝疫苗,女童还应接种人乳头状瘤病毒(HPV)疫苗;男女都应进行肠癌筛查,女性应进行乳腺癌筛查,男性则应接受前列腺癌筛查。

周末菜谱

腐竹银牙黑木耳

材料:腐竹、绿豆芽、水发黑木耳。
调料:植物油、盐、味精、水淀粉、姜、香油。

做法:1.将腐竹发好切段,木耳撕小朵,分别在沸水中焯一下捞出备用。

2.姜切末,绿豆芽择洗干净沸水焯过捞出备用。

3.锅置火上倒入植物油,待油温八成热放入姜末煸出香味,放入绿豆芽、黑木耳翻炒1分钟加盐、味精、开水,倒入腐竹炒匀,用小火慢烧3分钟,转大火收汁,用水淀粉勾芡,淋入香油即可出锅。



砂锅羊排

材料:羊排适量,胡萝卜块适量。
调料:料酒、砂糖、盐、老抽、辣椒酱、八角、桂皮、葱段、红曲粉。

做法:1.羊排切段、洗净放入冷水锅,加料酒焯水捞出备用。

2.将砂糖、盐、老抽、辣椒酱、八角、桂皮、葱段各取适量放入小碗中,加入少许红曲粉(多了会苦)调匀。

3.将调好的味汁倒入备用的羊排中腌渍1小时。

4.将腌渍好的羊排加适量清水和香料,全部放入高压锅,上汽后小火炖35分钟,自然解压后加入胡萝卜块,开大火收浓汤汁,胡萝卜软烂即可。

