

总医院钝针“扣眼”穿刺法受到患者好评

★ 核心提示

如果把血管内瘘比作一间房子,那么随便选择穿刺点就像是在房子的四壁凿洞,久而久之,容易造成墙壁坍塌。而钝针“扣眼”穿刺法就像是给房子开出一扇门,进出总是在这道门里,对墙壁不会造成损伤。

生,降低内瘘使用寿命。

去年年底,总医院选派血液透析室人员去国内著名医院学习,掌握了最新内瘘穿刺法——钝针“扣眼”穿刺法。经过半年多的筹备与摸索,该项技术已日趋成熟。总医院成功开展钝针“扣眼”穿刺法,大大提高了穿刺成功率,深受患者好评。

所谓“扣眼”穿刺法,即每次穿刺都是同样的进针点、进针角度、进针深度,反复穿刺10次左右形成皮下隧道。扣眼形成前,每次穿刺均由同一位有经验的护士进行,直至皮下隧道形成,然后采用钝针穿刺。此法对血管长度要求不高,任何术式的动静脉内瘘都可以选用,同时还可延长内瘘使用寿命,降低血管瘤、血管狭窄、血栓等血透并发症发生,减少患者出血和痛苦。

血管通路中以动静脉内瘘为首选。自身血管条件是长期血液透析患者面临的一个很大问题。传统的穿刺方法因使用普通锐针反复在内瘘进行区域式穿刺,随着时间的推移,大多数患者会在内瘘处出现动脉瘤,不仅影响美观,更重要的是影响了内瘘的有效使用,还可能造成内瘘血流量不足、血栓形成、血管狭窄、出血或渗血等并发症,增加患者的痛苦及内瘘并发症的发

周末随笔

养成读书好习惯

赵冬梅

近日,单位组织“建设矿山、放飞梦想”青年读书日活动。活动启动以来,着实掀起了不小的读书热潮。“近一段时间,往返图书室的职工多了,书籍的循环率也比上半年要高。”图书室管理员小贾对笔者说。

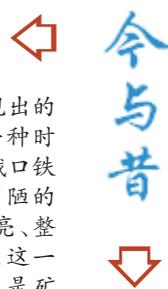
说起读书,大家一致认为好处多多,可以开阔视野、收获知识、明辨事理,在书籍中品味知识的博大精深,提高个人修养。笔者认为,读书最大的好处就是:求知的人从中获知,无知的人变得有知。

读书是通往梦想的一个途径。读一本好书,让我们得以明净如水、丰富阅历、益于人生。读书,同样可营造出一种独有的氛围。在候车室,大家都在热火朝天地聊天或者嬉戏打闹,而捧着一本纸质书或者沉浸在电子书中的你,给人留下了娴静美好的印象,“他一定是位有学问的人!”;下班回家,你的读书行为,如果身为子女,父母会感到欣慰和安心,“我的孩子有上进心,多么爱学习呀!”;如果身为父母,会潜移默化影响到你的子女,他们必定也会喜欢上读书的。

我们要养成读书的好习惯,从被“督促”到主动读书。无论是一年一度的世界读书日,抑或是某月某日的读书活动启动日,都是在积极提醒、倡导大家多读书、读好书,从书中汲取营养、从中受益,使更多人喜欢上读书,养成读书好习惯。

每个家庭,都不乏各类书籍,古今中外、天文地理……有的家庭还有专门的书房,配置了书橱。但是,书一旦被买回,成为自己的专属时,“随时都可以看了。”这么一想,书反而“被冷淡”了。“读书是有好处的,这个我们都知道,但是,工作确实太忙了,实在抽不出时间来。”谈到读书,即便自认为深爱读书的朋友也深有同感。

要找到读书时间,唯一的先决条件就是要坚定“读书的意念”。有了这样的意念,不管多忙,你都能找出时间来,随时随地都会“一卷在握”。每天坚持阅读十五分钟,一周就可以读半本书,一个月就可以读两本书,一年下来就是二十多本。想想,抽出十五分钟时间对于每个人每天来说算不了什么,关键是你有无读书的意念,是否养成了读书好习惯。



同一视角展现出的变化,使人产生一种时空交错感。昔日峨口铁矿一排排低矮、简陋的排房被一座座漂亮、整洁的楼房所替代,这一改变,改变的不仅是矿区的外在形象,而且还有居住职工的心情。近年来,峨口铁矿围绕打造美丽和谐矿区做了多项富有成效的工作,实现着职工心中的“梦”。

刘艳云 摄



炼钢一厂 资助考入大学职工子女

通讯员 朱劲波 报道

本报讯 为了激励广大干部职工进一步做好本职工作,炼钢一厂把实现好、维护好、发展好职工的根本利益作为企业和谐的出发点,对今年子女如愿考入各类高等院校的职工进行了一次性经济资助。

通过有关部门对职工子女高中毕业证、高考准考证、高考成绩单、录取通知书及入学相关手续的严格审核,按照资助办法和子女考取院校类别,43名提出申请的职工分别受到2000元、1500元、1000元不同的经济资助。截至11月上旬,资助工作全部结束,共计发放资助资金6万余元。

作为一项为职工办实事、办好事的重要举措,资助子女升学职工活动受到了广大职工的一致好评。干部职工纷纷表示:对子女考取大学的职工发放助学金,不仅体现了厂党政对职工及家属的人文关怀,同时也是激励和鼓舞干部职工进一步干好工作的精神动力。他们将更加努力工作,立足本职岗位,以良好的工作业绩回报厂党政的关怀,为炼钢一厂的发展作出自己应有的贡献。

生活空间

怎样防治风湿病

第二版

旅游见闻

在“海洋水手号”邮轮上

第三版

文体资讯

习主席讲述的中国典故和哲学

第四版