

题记：世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最容易被忽视而最令人后悔的就是时间。
——高尔基

拖延，成功的天敌

■赵冬梅

“吃早饭了吗？这里有酸奶，咱们一人一盒。咦？生产日期2014年4月18日，过期了。”接过来，细细端详，认真计算，“哦，是过期了……”踌躇在喝与不喝之间。

这个小片段是我们生活中经常发生的事——食品放到快过期才赶快吃，工作拖到不能再拖才赶着做……

因为拖延，经常把接近过期或者已经过期的食品或保健品吃到肚子里，肠胃吸收不到新鲜有足够营养的东西，功能退化了，体质下降了，精神倦怠、反应迟钝，越发懒于调理自己了……

接受了工作任务，也许是忙于其他事务，也许是身体不适，也许是带几分畏难情绪，也许是不情愿接受任务，总之是拖，一直拖到规定完成任务的最后期限了才去做，这样工作质量可想而知。而且，第二天必定昏昏沉沉，思维不在“服务区”，状态不在“中心线”。日复一日、年复一年，每天时间拖后一小时，一个月30个小时，一年360个小时，十年就是3600个小时，十年时间，弹指而过。

因为拖延，我们在时间的跑道上错过了好多本该属于自己的风景；因为拖

延，事倍功半让自己身心疲惫，在恶性循环中每况愈下，本该用来放松娱乐的时间却把自己禁锢在电脑旁，绷紧了神经；本该用来修复身体的时间却用来完成白天未尽的工作，损耗了肌体；本该与全家共享幸福时光的时间却孤灯作战，冷落了亲情。

企业管理者因为拖延，没有及时作出决策而导致错失市场良机；学生因为没有及时掌握知识而错失工作机会；医生因为延误看病时间导致病人失去生命……拖延并不能解决任何问题，而只是在浪费时间和生命。

拖拖拉拉的坏习惯是成功的天敌，如果你仍旧不能认识到自己的错误，仍然一错再错，浪费时间、浪费生命，再华丽的梦也终究是白日做梦，再信誓旦旦的愿景也终究是海市蜃楼。必须认识到拖延的危险性，坚决执行，快速行动，才能从根本上改变自己。

今年9月3日，一个特别的日子，这一刻起，我开始了变形。

工作环境变了，从安静整洁的自动化室转移到粉尘噪音相伴的锅炉作业区。这里的办公室好热闹，办公人员、外协人员、临近的班组成员，时刻忙碌地走进走出，胜任这份事务员的工作真不容易。从此后，发呆的日子杳无踪影。

为了对付电脑里的表格和数字，口干舌燥也不愿耽误一分钟的时间去喝一杯水，即使这样，那些表格也不会因为我“深情”的凝视动恻隐之心，它冷漠无情，不发一言还似乎嘲笑我的笨拙，经常因为不经意的触碰就马上改变模样，藏在显示器那头看我手足无措窘迫的模样。工资表里的数字也是在我一转身或不看着它的时候悄悄变化，常常自叹这EXCEL表格功能强大到可以自我“七十二变”。还有那些公式，常常花去我一上午的时间，却浑然不觉身边的同事早已吃饭归来，我还不自觉肚饿，大声感叹这EXCEL功能强大到可以“果腹”，我着实佩服它！

突然觉得我是从一个世界变形到了另一个世界，那么变形一定都是要经过苦痛和挣扎的，否则漂亮的蝴蝶是怎样蜕变的呢？了解我的人都用此类话来形容我的转岗行为：挑战自我、无知者无畏、勇气可嘉……零基础的我竟然选择在40岁时选择转岗，确实自感吃力，幸运的是新环境里的每个人都是我的老师，他们一点一点地教，我一点一滴地学，虽然进展缓慢，但我还是坚持了下来，不为别的，只想不愧对新岗位给我的机会。

时间静静的却跑得飞快，几个月过去悄然未觉，前面的路虽然坎坷，但我坚信还能坚持，变形，从不后悔，我将勇往直前。

职工走笔

变形记

■秦冬梅



苏家湾之韵

杨金喜 摄

一转眼，我们班组的5S活动已经进行一年多了。随着时间的流逝，活动非但没有冷却下来，反而更加火热，5S的精神正在被同事们坚定地贯彻始终。作为班组中的一员，我不仅切身处地感受了5S，更深刻认识了5S活动的本质和意义。

古人云：“不积跬步，无以至千里；不积细流，无以成江海。”5S活动正是从工作中最简单的清洁入手，通过一步步地深入，从习惯入手，从而促进工作效率的提高。在开展5S活动之初，我还存在一定的抵触情绪，认为不应该每天都把时间花在清理卫生上，还费时、费力、费资源，但随着5S管理活动的逐步推行，整理整顿的效果让我在工作中受益匪浅。我们的工作环境有了很大改观，没有了卫生死角，一切变得井井有条，焕然一新。自己的工作效率也在不知不觉中得到提高，花在找东西上的时间大大地减少了。5S活动中这些看似简单的方框、线条、标识牌，不仅规范了物品的位置，而且还一点一滴地培养出大家一丝不苟的工作

生活哲理

跟坏习惯说 bye - bye

■魏娜

态度，规范了我们日常的行为习惯。它令我们自觉地融入到这些规矩中，让我们在潜移默化中慢慢跟坏习惯说bye - bye。所谓“种下思想，收获行动；种下行动，收获习惯。”我们开展5S活动，不正是这种不断播种与收获的过程吗？

通过开展5S管理活动，我们现场的规范化管理意识得到了提高。从前，职工们都觉得自己是被管理者，搞好现场卫生不过是应付交接班，应付领导检查而已；现在，大家都认为自己是工作现场的管理者，现场的好坏是自己工作的一部分，并且能做到相互提醒、相互配合、相互促进。这就是5S的魅力之所在。我相信，它的益处并不仅仅局限于它给工作环境带来的变化，而且还能让每个人的智慧和创造力在活动的推行中都得到充分发挥。它有一种强大的凝聚力和向心力，能让大家共同努力、献计献策，从而不断提高自身素质，培养良好道德品质，最终实现塑造全新太钢形象的目标。

工作日记

迈克印象

■温如军

自今年2月，德国万能磨床到冷轧硅钢厂酸轧作业区落户，大家就有了同外方专家合作的机会。安装期间，彼此之间从陌生到熟悉，让我收获颇多。

德国专家迈克干起工作来最大的特点是严谨、高效。从前期的主体设备安装到电器专家调试之前的电缆放置全部一个人完成，这在常人看来是2到3个人的工作量，而且要在短短的两个多月就拿下。每天早上我们去酸轧入口集合或者中午天车的鸣笛声刚刚响起，都能看到迈克已经早早开始忙碌。

有一次，从施工方借来的电钻和梯子下午就得归还，为了不影响进度，迈克又一次决定中午不休息把活干完。迈克最常用的两个动作，一是用手指指脑袋提醒我们要多动脑，另一个是指着大伙数人数“一、二、三……”告诫我们提高效率。这两个动作由于一定的文化差异都曾不同程度地引起我们的不悦，但打交道多以后大家才发现其中并无其他意味，更多的是一种督促。凡事多动脑筋和高效作业，这两大习惯，在随后的硅钢冷连轧试车达产过程中起到了很大的作用。

和迈克长时间的共事，大家在专业上都取得了长足进步……

2014年第8次民主接待日安排

参加接待公司领导：韩珍堂（集团公司总会计师）

参加接待有关部门：公司工会、公司纪委、公司办公室、安全生产管理部、人力资源部、系统创新部、法律事务部、房地产开发公司、医疗卫生部、离退休职工管理部、保卫部、福利总厂

接待时间：2014年11月28日（星期五）14时

接待地点：太钢工人俱乐部一楼接待室

爱在大钢

没有「担当」就没有「质量」

杜慧兵

有一段著名的话：当我年轻的时候，我梦想改变这个世界；当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家；当我进入暮年以后，我发现我不能改变我们的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是，这也不可能；当我现在躺在床上，行将就木时，我突然意识到，如果一开始我仅仅去改变自己，然后，我可能改变我的家庭；在家人帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情，我甚至可能改变这个世界。

我们的企业就像一台机器，由成千上万个功能各不相同的零部件组合而成，而我们每个岗位上的员工就是这一个个小小的零件。只有我们发挥出各自的作用才能保证整台机器的正常运行，才能够生产出质量好的产品。其实，好的质量也需要一份好的责任担当。原料开发采购部作为原燃料采购部门，是公司钢铁产品质量保证的大后方，亦是最前沿。原燃料质量的好坏在很大程度上影响着产品的最终质量，任务重要而艰巨。在钢铁行业进入微利时代的今天，我们采购管理把如何挑选出最优秀的供应商、淘汰不合格的供方作为工作使命，就是一种担当。

质量是根本，质量是生命。如何才能让大家尽可能发挥力量为企业工作，把质量放在第一位？靠什么？是靠着一种对自身岗位的认同。也许工作时我们常常把“责任”挂在嘴边，但是一旦有了困难，有了问题，“责任”又常常被我们抛之脑后。企业的发展离不开“质量”，更离不开员工的“责任”。没有“责任”就没有“质量”，责任心越强，产品质量就越好。这就要求我们每个人，都能在自己的本职工作中，肩负起应有的责任，时刻保持高度的责任心和进取心，时刻把责任和质量放在最重要的位置上，规范和约束自己的行为，转变思路，开拓进取，和公司一起同呼吸共命运。

