

秋雨润无声

记者 孟庆芬

连续几日的雾霾被一阵风吹散了,在一个宁静、温暖的午后,我见到了秋雨。

在秋雨身上我感受到一种雨雾般的细润,一种水晶般的清爽。秋雨恬静而亲切的讲述,将我引入一位爱心使者的心路历程。

2014年11月18日,《太钢日报》周末版,用了整整一个版面,刊登了秋雨和她追求的慈善事业:《让爱心汇聚》、《不放弃每一个生命》,这既是报道的题目,也是秋雨本人赤诚的心声。我被她深深感动,在一个叫“心灵俱乐部”的QQ群里,我找到了网名叫“秋雨”的爱心使者。

平凡朴实,真诚善良,这就是我见到她的第一印象。“我只想让爱心像小溪,汇在一起,汇成江河、大海,希望爱心传递、爱心绵延。”这是在采访中秋雨说得最多的一句话。

其实,善良是她天性中最朴素的美。丈夫单身,公婆无靠,小叔上大学的四年,善良的秋雨负担起全部学费。小叔工作初期经济不宽裕,她又

承担了所有的生活开销,还让小叔长期与他们居住在一起。对自己,她反而没有考虑太多。她常说,真诚待人,他人快乐,自己快乐。在志愿者创建的QQ群里,群友们说:“正是秋雨这种善良的天性,使她的爱心由家庭扩散到太钢,播撒到社会。”

让秋雨的善心得到延伸源于一次偶然的事件。几年前,一位同事的家人患了重病,被折磨得痛苦不堪、形神憔悴,秋雨看到同事忧心如焚、愁肠百结,萌生了帮助同事的想法。但是,她深感力不从心,以自己一个人的绵薄之力去援助同事,对于昂贵的医疗费来说只是杯水车薪,无济于事。于是,她试着倡议同科室的人们捐款,一起为这位素昧平生的人献爱心。让她没有想到的是,这个小小的倡议很快得到了大家的响应,这件事被单位更多的人知道了,献爱心也由个人扩大到了集体,最后收到的捐款金额竟然接近了10万元。这对于当初束手无策的同事来说,真是雪中送炭。

不积小河无以成江河,爱需要汇聚,秋雨决定要沿着这条路走下去。

秋雨温和、仁爱的讲述继续进行着。

“整个放映厅寂静无声,在场的观众悲伤惋惜、潸然泪下”——2014年11月,在不锈钢冷轧厂安全短剧的播放现场。这是一部根据秋雨文章《天堂家书》改编的短剧。写这篇文章的原始动机,只是被不锈钢冷轧厂的一起事故触动,她本想以文章的形式表达一下个人的感受。秋雨随意将文章在微信平台发表,反响却出乎意料地强烈,微信点击率达到400余次。后来,这篇文章还被不锈钢冷轧厂拍成安全教育短剧,在全厂放映。“提高安全意识、不让悲剧重演”,秋雨的愿望实现了。教育效果扩散的广度、速度也让她看到了群体的力量。

秋雨润无声。爱心的力量在爱的倡导、启发下得以持续、延伸,使爱心汇聚,这就是秋雨想要做的。采访中秋雨自始至终未透露真实姓名,她说:“任何人都有爱心,都可以伸出援助之手,不要贴上身份的标签,提供展示爱的平台、感受人间大爱是我应该做的。”

周末随笔

让快乐成为一种习惯

武刚

快乐,是每个人追求的终极目的,是每个人一生都在苦苦追求的梦。培养快乐是每个人一生的使命。让快乐成为一种习惯,更是提高生活质量的初衷。

有些人累积金钱换取财富,有些人累积快乐,与人分享仍取之不竭。在纷繁复杂的社会里,每个人都渴望快乐,快乐是每个人自己的事情。只要你愿意,你就可以快乐;只要你愿意,快乐就可以成为你的好习惯。

从毕业那一刻起,我们每天为工作整日奔波。在实现梦想的道路上披荆斩棘,在热情与冷漠中迷失了自我。纵使长出三头六臂,或是一夜之间变成八面玲珑,结果也是一样逃脱不了人生的法则。有人成功,有人迷茫;有人欢喜,有人苦恼。曾几何时,我们有意培养兴趣,培养能力,培养成功的种种条件,可我们却忘记了一件事:在生活中多为自己培养一些快乐的心情。

记得曾有这样一则小故事。有一位老者去一家商场给小孙女购买生日礼物。当他看中一套漂亮的玩具后,微笑着问营业员价格,也许是不巧赶上那个营业员心情不好,他很不耐烦地把价格告诉了老者。脸上写满了傲慢与轻蔑。老者付款后,非但没有丝毫不痛快,反而依然笑呵呵地向那位营业员道谢。旁边的顾客好奇地问老者,他对你这么没有礼貌你怎么还那么高兴地道谢呢?老者笑着答道,我为什么要被他的态度左右我的心情呢?快乐是我的习惯啊!

“快乐是我的习惯啊!”一句话体现了老者的智慧与胸襟。所以,当快乐成为一种习惯时,你将不会被别人左右而是左右别人;当快乐成为一种习惯时,世界在你的眼里将永远都是美好的;当快乐成为一种习惯时,你的人生就如同阳光一般灿烂无比。

快乐绝不是成功人或富人的专利,每个人不管贫穷或富贵,不管得意或失意,都有享受快乐的资格。

快乐源于对生活的热情,源于对活着的珍惜。当我们内心有快乐的欲望并且有意做一些快乐的事情时,我们的心情便会在不知不觉中快乐起来,因为快乐就是这样被培养出来的。快乐是每个人自己的事情,只要你愿意,你就可以快乐。只要你愿意,快乐就可以成为你的习惯。只要你愿意,快乐可以毫无怨言地陪你走完漫长的人生之路,可以成为你生命中不离不弃的良师益友。



1



2



3



4

图片新闻

加工厂工会组织职工在花园体育文化中心进行健身活动,放松心情,舒缓疲劳,倡导健康生活理念。花园体育文化中心良好的设施环境和教练热情的指导驱走了室外的严寒,让职工以更加昂扬的精神状态投入到生活中。图一:女职工在教练的带领下跳操。图二:职工在跑步机上练习。图三:职工在教练的带领下体验动感单车。图四:健身大厅里自由活动。 张彦峰 摄

生活空间

冬至节气过 进补正当时

第二版



热点关注

不动产登记能 否抛“砖”引“玉”

第三版



文体资讯

浅析“辽篮”十六连胜

第四版

