

我的两个“老伴”

■贾军锋

我有两个老伴。一个是相濡以沫、相伴风雨人生的老伴，一个是时刻关怀、寸步不离的“老伴”——手机。

我今年已是八十高龄，是“货真价实”的老头了。说到使用手机的历史，不经意间也有十几个年头了。第一部手机是退休前在岗位上时上级配给我的“大哥大”，个头挺大，像半块砖头，沉甸甸的，很有些分量。平时放在包里，打电话时要拿出来举在耳边，十分显眼，但是声音效果不尽如人意，非常不好用，没几天我就将它交回去了。

退休后，孩子们怕我在外散步、购物有什么闪失，就给我买了手机，让我有个事情也好联系……那款手机功能简单，只能打电话，数字按键也是大号的，一目了然，是老年人专用手机，方便快捷。

在此期间，发生了一件事，手机发挥了作用。我七十多岁的一年，那时出门还骑自行车。有一次我出去办事，遇见一位“愣姑娘”，她为了赶时间上班竟骑车闯红灯，一下子从侧面撞到了我，把我连人带

车碰出去三米远。交警责令肇事姑娘送我到医院检查。好在有惊无险，折腾了一上午没什么大碍。已经中午了，我躺在病床上想起了手机，立马给家里打电话报了平安，家里人将我接回了家。我从此告别了骑车，也体验到了手机的作用。

这两年年老耳背，原来的手机听不清对方的讲话，因此孩子们给我换了一款翻盖手机。这款手机主要能手写汉字收发短信，真是高兴坏我了，我庆幸自己又可用手机与亲朋好友进行联系了。手写短信便捷适用，非常适合听力有障的老人。我几乎每天都向外发短信，一个月发几十条，极大地丰富了我的老年生活。

这些年，儿女们都像鸟儿一样飞向了四面八方，儿子、女儿在广州、青岛、孙辈在海外求学。耄耋之年的我，特别想念我的孩子们，手机又帮了大忙。孩子们建了微信群，他们借助微信平台拉近了彼此之间的距离。从微信上我能听到他们的说话，看到他们的照片和视频，再次让我享受到了天伦之乐。

手机，给我带来了许多生活的方便，也方便我与外面世界的联系，更是我享受天伦之乐的平台。

为太钢的发展作出贡献、退休后依然关注太钢发展的老人，也是一位《太钢日报》的忠实读者，编者心中无限感慨。这位老人正是太钢众多离退休内退职工的代表，他们虽然已离开了生产一线，但时刻在用饱含深情和希望的目光注视着的企业。办好《太钢日报》，展现太钢发展动态，体现太钢企业精神，为太钢的发展与腾飞贡献力量，这是《太钢日报》对读者最好的回报。

最近回家去看父母，看着他们关切的眼神，我感受到二老心中的那份爱子之情。时光荏苒，忙碌的我们停下来才发现，我们为生活奔波，为理想奋斗的同时，却失去了很多生命中最平常的感动。

看着父母忙来忙去的身影，看着二老鬓角稀稀疏疏的白发，突然感慨时间怎么就这么匆匆地溜走了呢？儿时的记忆历历在目，想起小时候父母经常给我们兄妹几个讲故事，我们兄妹几个围在他们的身旁，听他们讲祖祖辈辈口口相传的故事，所有这些，仿佛就在昨天。

世界上我亲近的人就在身边，而我的心为什么会痛？我握住二老粗糙的手，这么多年为我们费尽心思，让他们身心俱疲。我走到了阳台上，眼泪不知不觉中滑落脸颊，我懂得了什么是牵挂！记得父亲说过一句话：你们晚上不要关手机，我和你母亲岁数大了，想你们的时候想随时都能打通你们的电话，也不希望有意外时或忽然离去时看不到你们。

一瞬间我明白了，妻子为什么手机晚上不关机，也懂得了她为人子女心存的那份孝心。那是一份爱、一份牵挂。泪流过我们懂得了珍惜。

父亲母亲，从今天起，我的手机永远为你们开机。

永远开机的手机

■刘文玲



手机忆事

■一鸣

都说现代人得了手机病，想来都是智能机惹的祸，工作学习生活都离不开它，难免产生恋人般的依赖，譬如遍寻而不见时的恐慌，还真有几分相似。故事的主角是我的第一台智能机，要把手机比恋人，可以算是我的“初恋”了。

2012年冬，安徽，纠结半年，出于工作需要，在一次酒后下定决心入手。可惜好感并未维持多久，新奇感刚过一大堆小毛病便逐渐冒头，诸如连接数据线拷贝东西便会影响WIFI搜索进而自动重启、在音乐软件中设置铃声便接不到来电等等。心情最恶劣之时甚至有将其十大罪状公布于论坛中，告诫众人千万别买该品牌手机的想法。之后相处的两年内对其的抱怨从未停歇。

2014年秋末，太原，骑车至胜利街，红灯。解放路口的红灯时间总是出奇的长，想掏出手机看看，摸遍口袋，没有，再摸一遍，还是没有。惊愕片刻，转身沿路细细寻找，直到尖草坪立交桥，没有，再细细寻回胜利街，还是没有。带着几分不舍、几分怨恨，手机就这样彻底弃我而去。真是应了那句话，拥有时不懂珍惜，失去方知可贵。

就有同事说是想换手机的托辞罢了，我倒不至于那么残忍，但无法完全排除此种缘由。每每别人不理解我的念叨，便强调只是心疼存储卡里女儿的照片和那几本费大力气才寻见的电子书——可见人都是自私的，留恋某人或某物件，往往只是心疼自己的付出罢了。

大屏幕、高像素、强存储，新手机的诸多好处没多久就湮灭了对旧手机的怀念。两月后的一天，公司报纸上刊登了一则征稿启事“我和手机的故事”，于是就有关旧手机的诸多回忆一一浮现，和塞班机一般的抗摔、还原度高的IPS屏幕等优点此刻又显得弥足珍贵，可转念想想无需悲伤，也许我在这为丁点不舍独自惆怅，它正在别人手上为再获宠爱而欢喜着呢！

手机改变了我们的生活

■王晓红

从八十年代的“大哥大”“BB机”到如今的彩屏、智能手机，手机在科学的浪潮中更新换代。从公司白领到普通菜农，甚至是废品收购员，人们对手机的依赖与日俱增。它不仅被用于打电话、收发短信……更像是一部微型电

脑，使我们的生活变得五彩斑斓，不能不为科技的发展之快而感叹。手机诞生仅仅20年，越来越丰富的功能被加载到了手机上。

“有了手机，如同有了世界的一切。”这是我拥有了手机时的感想。每天一大早就起来上微信、玩QQ，看看好友的近况，知晓天下大小事，上下班乘坐公交车时，掏出手机戴上耳机，欣赏一首首歌曲、一部部电影……拥有了它，这样的日子是多么快乐啊！

手机是我的智能伙伴，伤心、快乐可以在第一时间分享给朋友；手机是我的生活老师，教给我如何快乐地做出美食、快捷地整理家务；手机是我工作上的帮手，过去出差时，行头要背一大包，什么笔记本电脑、数码相机、镜头等，仅充电器就要四五个，如今，仅一款智能手机，就具备了800万像素的高清相机、云笔记、录音笔、酷盘、名片管理、号码管理、文档扫描转换等功能，小小一部手机解决了所有的办公问题……同时它时尚的外表也让我爱不释手。

不知不觉，手机已成为我们生活工作的必需，给我们生活带来了巨大的改变，手机为我们打开了另外一扇可以移动的自由门，让我们可以随时出入拿到自己想要的东西。让我们的沟通不再受到地点的局限，让我们办事效率更高，娱乐氛围更浓，生活过得更精彩。

我的第一部手机

■曹万庆

我有一部曾经使用过的旧手机，现在尽管已经不能使用了，但我仍然如获至宝地珍藏着，它是我用的第一部手机，每当我打开抽屉看到它时，总会轻轻地拿起它，仔细端详，心中不禁浮想联翩……

十几年前，手机对我来说，还是一种奢侈品，那时手机的款式以黑屏为主，蓝屏或彩屏的手机还不多见。记得在炼钢二厂南区连铸3号机试生产期间，由于工作较多，我没有手机，沟通起来非常不便。一天，厂长把我叫到他的办公室，递给我一个盒子，面带笑容说道：“给你一部手机，联系工作方便点。”面对突如其来的惊喜，我先是一怔，不由连声称道：“谢谢，谢谢！”回到家里，打开盒子，小心翼翼地把手机取出来，一看是三星品牌翻盖蓝屏手机，喜悦之情溢于言表。

随着时光流逝，手机不断更新换代，功能更加完善，技术更加先进，我也换了好几部手机了，但我的第一部手机却不舍得丢弃，它不仅是我用的第一部手机，更重要的是它承载着领导的关怀、期待和肯定，激励我更加奋发努力工作。

昂首挺胸，不做“低头族”

■郝智兴

最近总是感觉眼睛干涩、红肿、迎风流泪。刚开始以为是冬天到了，天气寒冷和空气干燥造成的，后来和一个医生朋友聊天才得知，我俨然成了一个“低头族”。

“低头族”是近几年兴起的一个名词，指如今在地铁、公交车上，甚至是马路上那些个个都做“低头看屏幕”状看网页、玩游戏、看视频小说的人群。

手机的出现极大地方便了人与人之间的交流和沟通，地球

由于手机的出现而变得越来越“小”，但是如果过分依赖手机，长时间地玩，那么手机也会给你的生活带来很大的危害。

“低头族”带来的危害是很严重的，长时间看手机屏幕对眼睛的危害是极大的，轻则造成近视，严重了可能会患上白内障。长时间低头看手机，对颈椎造成的伤害也是极其严重的，颈椎畸形、探脖等症都是因为长时间低头看手机造成的，手指经常打手机游戏很容易患有关节炎。这

些都是低头看手机给身体带来的直接伤害。

低头玩手机还存在很多安全隐患，走路时低头玩手机也很容易被绊倒或摔伤，过马路时低头玩手机由于注意力被手机吸引，更是很容易造成严重的交通事故，对个人、对家庭造成的伤害是无法挽回的。

手机是社会高度发展的一种体现，方便人们的同时如果使用不当，沉溺于手机里就会对生活带来很多危害。所以我依然决定改掉手机不离手的坏毛病，合理使用手机，不再做“低头族”，昂首挺胸地抬起头来，重新回到正常的交流、生活中来。