

关注健康

《食品安全抽样检验管理办法》2月1日起施行

新华社北京电(记者 徐博)国家食药监总局发布《食品安全抽样检验管理办法》,自2015年2月1日起施行。《办法》共七章五十三条,规定了食品安全抽样检验的原则、计划、抽样、检验、处理、法律责任等方面的内容。

食药监总局相关负责人称,食品安全抽样检验是食品安全监督抽检与风险监测的基础性工作,是食药监部门防控食品安全风险、实现科学监管的重要手段。食药监总局组建后,认真吸收原质检、工商、食

品药品监管等部门相关制度建设的有益经验,制定了《食品安全抽样检验管理办法》。

《办法》强化了食品生产经营者的主体责任,要求食品生产者应当依法配合食品药品监督管理部门组织实施的食品安全抽样检验工作,同时要求食品生产者收到不合格检验结论后,应当立即采取封存库存问题食品,暂停生产、销售和使用问题食品等措施控制食品安全风险。

《办法》规定,承检机构应当对

检验工作负责,按照食品检验技术要求开展检验工作,如实、准确、完整、及时地填写检验原始记录,保证检验工作的科学、独立、客观和规范。

同时,《办法》强化了监管部门的主动作为,完善了不合格检验结论的报告通报程序和不合格检验结论的复检程序。

此外,《办法》简化了真实性异议的处置程序,强化了依法调查处理不合格检验结论的职责,完善了抽样检验信息的公布程序。

健康管理

美机构:没打麻疹疫苗 请暂时远离加州迪士尼



新华社洛杉矶电(记者 郭爽)美国15年前就宣布已经消灭的麻疹疫情近日卷土重来。源自加利福尼亚州迪士尼乐园的疫情持续蔓延,患者数量激增。加州卫生部门建议,如果未接种麻疹疫苗,最好离迪士尼乐园远点。

源自迪士尼乐园的麻疹疫情已蔓延至美国7个州,并波及邻国墨西哥。当地媒体1月25日报道说,患者数量目前已增至至少85人,年龄从7个月到70岁不等。其中,加州病例增至68个,

包括5名迪士尼乐园员工。这是加州15年来暴发的最严重的麻疹疫情。

美国疾病控制和预防中心说,一名或多名麻疹患者于去年12月17日至20日期间在迪士尼乐园游玩,导致其他游客感染并把病毒扩散至其他地区。

加州卫生部门建议12个月以下婴儿以及未接种麻疹疫苗的人员暂时远离迪士尼乐园。而那些只在孩童时期注射过一次疫苗的成年人,也应补打一针。迪士尼乐园所在的奥兰治县地区的一些学校也已要求未接种麻疹疫苗的学生暂时不要上学。

此次加州麻疹疫情也为当地“反疫苗”运动敲响警钟。在美国,加州儿童接种麻疹疫苗的比例相对较低。加州法律要求学龄

前儿童需注射2剂麻疹、腮腺炎、风疹三联疫苗,但如果家长称接种疫苗违背他们的个人信仰,孩子可免除注射。一些家长认为注射疫苗会引发自闭症,因此拒绝为孩子注射疫苗。而大量科学研究结果显示,这并无根据。

麻疹由麻疹病毒引起,其症状包括发热、上呼吸道感染、咳嗽、眼结膜炎、皮肤出现红色斑丘疹等,病情严重时可引发肺炎。麻疹病毒可通过空气传播,传染性很强。美国疾控中心称,如有一人感染,90%接触过该患者且未注射疫苗的人都可能染病。



周末菜谱

桂花糯米藕

材料:糯米、红枣、莲藕、莲子。

调料:红糖、冰糖、桂花酱。

做法:1.糯米提前用清水泡一天,莲藕洗净备用。

2.莲藕去皮,用刀在藕的一头连同藕蒂切下2~3厘米(留作盖子),用水冲洗藕眼。

3.将泡好的糯米填入藕眼中,把藕蒂盖子盖上,并用牙签固定封口。

4.把莲藕放锅里,倒入清水(没过莲藕),依次放入红枣、莲子、红糖、冰糖,大火煮开转文火煮2小时关火,自然放凉。

5.将煮好放凉的藕切片,淋入桂花酱即可。



干锅有机菜花

材料:有机菜花、五花肉、胡萝卜。

调料:植物油、生抽、蚝油、白糖、花椒、蒜片、姜片、干红辣椒丝、淀粉。

做法:1.将菜花撕成小朵,盐水浸泡十分钟后沥干水分备用,胡萝卜切片备用。

2.五花肉切薄片放入碗中,加入生抽、淀粉搅拌均匀。

3.锅内倒入植物油,待油温五成热后放入花椒煸香,将花椒捞出放入姜片、蒜片、干红辣椒丝煸香。

4.放入挂浆后的肉片煸炒至肉片变色,放入菜花、胡萝卜片炒匀。

5.依次加入生抽、白糖、蚝油,焖3分钟,翻炒均匀待收汁即可出锅。



健康之窗

寒冷有助减肥

新华社旧金山电 美国研究人员在最近一期《分子细胞》杂志上报告说,置身于寒冷环境有助于人体增加褐色脂肪,这种脂肪能够燃烧热量从而减轻体重。这项发现对研究治疗肥胖症、糖尿病有重要意义。

迄今研究发现,人体内的白色脂肪负责储存多余能量,而褐色脂肪则能够燃烧能量,使体温上升。由于人们通常生活在温度受控的环境下,对褐色脂肪的需求逐渐减少,因此褐色脂肪在婴儿体内比例较高,在成年人体内比例很小。肥胖者体内褐色脂肪含量相对较少。

加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发现,人体长时间处在冷空气中,体内一种转录因子Zfp516的含量会增加,这种转录因子对形成褐色脂肪至关重要。

在实验中,研究人员关闭小鼠胚胎中编码Zfp516的基因,小鼠胚胎就不再产生任何褐色脂肪。另一个实验显示,体内Zfp516水平较高的小鼠在4摄氏度的寒冷环境中待4小时,平均体温比Zfp516水平正常的小鼠高1摄氏度。

另外,经过基因改造使体内Zfp516水平超高的小鼠与正常的小鼠摄入相同的高脂食物一个月后,前者体重增长比后者少30%。这说明前者脂肪燃烧释放了更多热量。

研究人员指出,由于褐色脂肪不仅能释放热量,还能影响代谢,因此在治疗肥胖症和糖尿病方面具有重要意义。

频繁使用智能手机影响大脑活动

新华社北京电 随着智能手机的普及,大拇指打字发微信,食指和中指在屏幕上滑来扫去,可能是很多人每天最频繁的“活动”。瑞士一项最新研究称,经常使用智能手机会在大脑处理触觉的部分留下强烈“印记”。

苏黎世大学研究人员近日在美国《当代生物学》上报告说,此前关于大脑可塑性的研究主要集中在一些特定人群,如小提琴家大脑中控制演奏手指的区域比一般人大。智能手机的日益普及为了解日常生活对普通人影响提供了一个独特机遇。

研究人员对26名触屏手机用户和11名传统手机用户的拇指、食指和中指进行1250次刺激,并记录他们的脑电图,随后将测试结果与近10天内的手机使用记录进行比对分析。

结果显示,与没有使用触屏技术的用户相比,智能手机用户与体感相关的脑皮质活动增强,即处理手指触摸动作大脑区域的活动增强。

研究负责人阿尔克·高希表示,智能手机使用越频繁,大脑体感皮层的活动越强烈,而这种频繁触摸的动作最终可能会重塑大脑指挥手指工作的方式。“我们认为,当代人脑的皮质感觉处理方式会被个人数字技术持续改变。”

那么,这种改变对人类是好是坏?高希说,可能不全是好消息,如有证据表明,过度使用智能手机可能与运动功能障碍及慢性疼痛有关。也有研究人员认为,频繁使用智能手机可能导致记忆力下降、注意力不集中等问题。

住房手续挂失

邵骥芳,不慎将太钢程西小区25栋1单元3号的购房发票遗失,特此声明。

李根旺,不慎将迎新街太钢青楼高层1栋2单元1303号的全部购房手续遗失,特此声明。

刘贵福,不慎将其父刘五元(已故)的太钢同乐苑小区7栋4单元6号的房产发票、收据、产权证、购房计算表遗失,特此声明。

食品流通许可副本挂失

郭希贤,不慎将太原市杏花岭区自建二市场老家福店食品流通许可副本遗失,特此声明。发照机关是太原市公安局杏花岭分局,许可证编号:SP1401071150023408。

物资准运证挂失

加工厂,不慎将车牌号为:晋A65463的废旧物资准运证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

太钢鑫磊资源有限公司,不慎将车牌号为:晋C40517的车辆出入证遗失,特此声明。

挂失

钢企花岗岩李计成,卡号:20209736

钢企花岗岩王军,卡号:20209739

钢企花岗岩苏春昌,卡号:20209735

钢企花岗岩刘刚,卡号:20209738

钢企花岗岩李金荣,卡号:20201406

钢企花岗岩郭建设,卡号:20201416

钢企花岗岩王海仙,卡号:20201418

钢企花岗岩闫金莲,卡号:20201147

钢企花岗岩孙俊文,卡号:20201455

钢企花岗岩孙俊香,卡号:20201458

钢企花岗岩张竹平,卡号:20212412

钢企花岗岩徐文嫣,卡号:20214717

钢企花岗岩贾彩珍,卡号:20216132

钢企花岗岩李涛,卡号:20215857

钢企第二钢管厂乔繁莲,卡号:20206664

钢企第二钢管厂李变英,卡号:20206675

钢企第二钢管厂于岩芳,卡号:20206726

钢企第二钢管厂马爱萍,卡号:20206740

钢企第二钢管厂王新亮,卡号:20206890

钢企第二钢管厂刘爱华,卡号:20213010

钢企第二钢管厂王晋丽,卡号:20213011

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。