

李焕平：柔肩担起千斤重



李焕平，尖山铁矿破碎作业区职工，熟悉她的人都知道，这些年李焕平过得不容易，一边是生病在床的丈夫，一边是繁重的工作，整整十六年，她以中国女性特有的坚韧和善良撑起了一个家。

和大多数女人一样，她也曾经有一个幸福的家，能干的丈夫、懂事的儿女，可这一切终结在 1998 年 6 月的一天。提起那一天，李焕平又陷入了悲伤，丈夫对她说要外出挣钱，让她在家好好照顾孩子，等他回来全家一起出去旅游。李焕平满怀憧憬期待着，可没想到，没有等到丈夫的归来，却等来了丈夫车祸的消息。匆匆赶到医院，看到重伤昏迷的丈夫，李焕平一下子就懵了。30 多天，丈夫一直处于深度昏迷中，李焕平除了悉心的照顾，就是在心中默默地祈祷丈夫能够早日康复。仿佛是上天感受到了她的诚心，经过抢救，丈夫终于与死神擦肩而过，但终身瘫痪，生活不能自理。即使是这样，李焕平仍然心存感激，人，家就在！

丈夫出院了，李焕平的生活也掀开了另一个篇章，忙碌是其中的主旋律。最初，她并不知道怎样给丈夫按摩，就向医生护士们请教、自学医护常识、病理知识。李焕平制定了周密的时间表，穿衣、洗漱、喂饭、按摩、烫脚、通便，每天在固定的时间重复着这些繁琐却又必需的护理步骤。怕自己晚上醒不来，她甚至半夜都设好闹钟，定时起床照顾丈夫。担心丈夫长期卧床形成褥疮，她每隔几个小时就要给丈夫翻一次身，每次翻身她都是大汗淋漓。辛苦、忙碌，这些她都能够忍受，可是丈夫因为疾病脾气慢慢变得孤僻、暴躁，她用宽容、理解的心包容着丈夫，更加精心照顾丈夫。

看到悉心照顾自己，辛勤奔波、日渐消瘦的妻子，瘫痪在床的丈夫常常眼含泪水，喃喃自语着只有李焕平能够听懂的话语，希望她能休息一会儿。每当这个时候，李焕平就觉得再多的辛苦、委屈都值了。她庆幸她有一个完整的家！

照顾丈夫的同时，李焕平始

终没有放下工作。1994 年参加工作她就扎根在了这里，二十多年的时间转瞬即逝，在颞式破碎机的轰鸣声中当年的小李变成了如今的老李。当初好多和她一起进来的女职工都相继调离了这里，只有她一直在坚守。二十多年的工作经历让她知道，只有自强自立才能获得别人的尊重。她没有因为自己的遭遇博人同情，也没有因为自己是个女人就理所当然地接受别人的帮助，相反她对工作更积极更主动，每天上班点检，维护一丝不苟，遇到皮带跑矿她也是二话不说拿起铁锹就开始除矿。李焕平是作业区出勤率最高的职工，对这个家里有病人的她来说真的很不容易。

唯一令家里人欣慰的是，一对儿女十分争气。2012 年女儿考上了山西大学，虽然离尖山很近，但是女儿却很少回家，总是利用寒暑假的时间勤工俭学。儿子 2014 年也考上了西藏大学。李焕平说：“两个孩子从小就很懂事。高中时儿子告诉家里人他参加全国数学竞赛获得一等奖，其他人都去北京学习交流，但要三四千的费用，他不想去。”

就这样，16 个春秋，16 个寒暑，李焕平的每一天都分成了两半，一半是家庭，一半是工作，她让老人安心颐养天年，她照顾丈夫静心养病，她让孩子健康成长接受良好的高等教育。

坚守还在继续，善良、坚韧、责任……李焕平让我们看到了中华民族传统美德在她身上的完美体现。尖山铁矿党群科供稿



记者 谢妮 报道

本报讯 1 月 28 日，86 岁高龄的原二钢厂技术科工程师李家金将自己撰写的长达 12 万字的回忆录《炼钢五十年》赠予炼钢二厂的一线职工。他说：“希望大家把精力都放在事业上，上班时把所学运用到工作中，下班时要善于系统总结，努力提高理论技术水平。同时也希望大家通过阅读此书有所收获，为公司打赢生存保卫战努力奋斗。”

有着 50 余年炼钢生涯的李家金，先后在原三钢厂、二钢厂工作，仅有小学文化程度的他勤奋好学、努力钻研，积极参加质量课题攻关和开发新品种活动，凭借他的勤奋和一手的好技术，李家金 1954 年荣获省劳动模范奖章；1986 年荣获“省劳动模范”称号；1993 年荣获省劳动竞赛一等功奖章。

李老退休后，还时刻关注太钢的发展，撰写了《炼钢五十年》。他说：“《炼钢五十年》表达了我对太钢的热爱，更是我作为一名老太钢人的责任。我愿意把自己积淀了几十年的工作经验和不足分享给大家，希望能给年轻职工一些启示，为太钢的发展尽微薄之力。”接受赠书的一线职工纷纷表示，一定会发扬老一辈同志的精神，学习李老的经验，提高生产技术，为完成预算目标而努力。

赠书仪式前，相关工作人员还陪同李老参观了炼钢二厂南区转炉平台。



1 月 28 日下午，总医院烧伤整形中心成功实施了首例医用“水刀”手术。此次手术为一例化学烧伤患者成功进行了面部、右上肢、手背、手指创面清创手术。“水刀”手术优于目前临床使用的传统手术，在精准清创、保留健康组织、为创面修复打下良好基础，对传统手术无法操作的部位也能轻松进行手术。本次实施的“水刀”手术为省内首例，其在烧伤、创伤、压疮、糖尿病足等创面的清创中意义重大，为总医院提升医疗质量及品牌影响力具有积极作用。薛富强 摄影报道

幸福是什么

■ 贾宁

幸福是什么样的，可以去想象，可幸福是不能丈量的。没有人能告诉你幸福还有多远，还要等待多久，也许幸福遥不可及。

有人说幸福是一瞬间的事，也有人说幸福是一辈子的事，还有人说幸福对我们而言是奢侈品。

在你与幸福擦肩的一瞬，那一刻幸福很近很近。仔细地想一想，其实幸福也很简单。你拥有亲人，就拥有了幸福；你拥有朋友，就拥有了幸福；你拥

有爱人，就拥有了幸福；你拥有健康，就拥有了幸福；你拥有平安，就拥有了幸福。幸福是一种感觉，是一种满足，是没有理由的，也是没有定义的。

人生中总有一种缺憾，不能留住美丽，还有一种茫然，不知何去何从。当青春的欢乐渐渐化作忧伤，拥有的不能再拥有，

只能去回忆幸福的模样，可就算伤了，还是往幸福的地方飞。

相和幸福是个美丽的玻璃球，跌碎散落在世间的每个角落，有的人捡到的多一些，有的人捡到的少一些，但是人人都拥有的。

生活空间

疯狂“追剧”是种病

第二版



热点关注

不能让“身边的特权”蚕食教育公平

第三版



文体资讯

央视公布春晚主持人阵容

第四版

