

温暖速递

坐下来，笑一笑自己

■张永峰

我们总在笑别人，难得笑一笑自己。

是的，没事的时候，我们也不妨笑一笑自己。

笑一笑自己，为了一点芝麻绿豆的小事，可以和别人争论不休，面红耳赤，如果自己可以退让一小步，事情反而会更容易解决。

笑一笑自己一方面想漂亮，一方面又怕痛，几年前该做的牙齿矫正拖到今年，还是得承受这痛苦……

就这样，在轻松潇洒的心境中，笑一笑自己，真诚地、毫不避讳地笑一笑自己，也许便无形中抖掉了心灵的灰尘，领悟到了今后前行中应有的更佳路径，从而获得一种精神沐浴后的清爽，从而获得重上人生旅途的自信与勇气。

笑一笑自己，是一种效果最佳的心理保健，是灵魂的升华。也许会有朋友对我说，你所举出的那些“笑一笑”，于我实在太轻飘了，我的生活中

所遭遇的人和事，使我的心灵坠着沉重的负担，乃至划出了长长的流血的伤口，我实在笑不出来啊！

当然，各人境遇不同，性格也不同，也许一些性格天生沉郁的人，“坐下来，笑一笑自己”的心理自律方法很难适用也很难把握。不过依我想来，即便你的人生真的那么凄凉，你的性格真是那么阴沉，努力地让自己心灵上浮出哪怕是一个淡淡的微笑，也总是有百利而无一弊的啊。



暮色海滨 宋明 摄

其实在去杨妈妈孤儿院之前，我是作了充足的思想准备的。通过网络上的一些资料我大体对她的事迹有所了解，是心怀钦佩与感动而去的。

但是，当我真正踏进那座小院，看到写有“伯达尼之家”几个字的二层楼，在杨妈妈的带领下走进房间，看到那几个坐在轮椅上或身体或心智不健全的孩子茫然的眼光时，还是被深深地震撼了。一种说不出的情愫涌上心头，空气似乎都凝固了。一直被杨妈妈牵在手里的小女孩在杨妈妈的鼓励下为我们唱起了歌，大家把注意力集中到了这个小女孩身上。“你几岁了？”“三岁半。”“唱得真棒！”大家为她鼓起了掌，稚嫩的歌声使气氛活跃了起来。

“这是我们这里最小的孩子，脊柱侧弯，去年刚刚做了手术。”我们走出房间，杨妈妈为我们介绍起来，“她可聪明了，

思绪飞扬

偶

感

■杨华

最近，太原电视台“新闻快车”节目播出了两则新闻，让我有颇深感触。

一则是：在某市的一辆公交车上，一位老大娘颤颤巍巍往投币箱塞了三百元。司机师傅看到了说：“大娘，知道你投了多少钱吗？”老大娘说：“我知道。”司机师傅又说：“大娘，车费用不了那么多钱，只需一元。”可这位老大娘坚持要投这三

百元。司机师傅再三劝阻，情急之下，老大娘说：“多年来，我坐公交不给钱，现在我要把这么多年的车费补上。”

另一则消息是：某单位有两个职工同名同姓，而那位财会人员也是位马虎先生，错发了工资，向另一位同名同姓的职工工资卡上多打了4000元，而少发工资的这位职工无奈之下，寻求记者的帮助，

婆婆今年已有六十五岁，是个地地道道的农家主妇，多少年来一直居住在农村老家，早已习惯了每天日出而作日落而息的乡村生活。随着年龄的增大，我似乎愈能感觉到婆婆对儿子的那份惦念与牵挂，也许是想念儿子的缘故，婆婆终于答应来省城同我们一起过春节。

婆婆是个勤快人。刚接到家时，便马不停蹄地忙碌起来，总想着帮多做些家务活，来减轻我们上班族的负担。每每下班回到家时，婆婆已经将热腾腾的饭菜端上桌，一家人其乐融融。眼看着就要到春节了，我寻思着领婆婆去做做头发，再穿上我精心为她选购的新衣，让婆婆来个彻底大变样。我把想法跟婆婆一说，却被她给拒绝了，只淡淡地说了句“你随便剪剪就行”！这可把我难住了。谁知在一旁的老公却满口应承，还不住地帮婆婆的腔，夸奖我的剪发水平高，这简直让我不知所措，只好硬着头皮先答应下来。

没几天的晚饭后，老公兴冲冲地举着个盒子来到我面前，还不停地给我使眼色，话里话外地暗示着什么，搞得我莫名其妙。真不知什么时候，老公已经买好了一套美发工具，我才恍然大悟。我将工具一一查看后，将婆婆安置坐好，围上围布，扎紧扎好，开始小心翼翼地修剪着。婆婆还不停地宽慰我说，不要太紧张，看着剪剪就行，虽然婆婆这样说，可我心里也总想着要剪好。就这样，我一点一点地修剪着，不知不觉地上已落下了许多头发丝，不一会儿的工夫，婆婆的头发在我这位“美发师”的不懈努力下修剪完毕。老公将早已准备好的镜子送到婆婆面前，左看右照之后，婆婆露出了满意的笑容，我这一颗悬着的心也终于放下了。

婆婆一辈子生活在农村，节俭的习惯已在她的日常生活中根深蒂固。虽然现在的生活条件比起以往要改善很多，可婆婆总也舍不得乱花钱，能自己做就不去买。她这样说，也如是，我从内心由衷地敬佩婆婆勤俭节约的持家作风。

生活随感

给婆婆剪发

■赵敏

心灵的震撼

■武晓娟

的艰难与坎坷可想而知。在学习室里，我们看到了几个孩子在画画、写毛笔字。“我们请专业的老师教孩子们，包括电器维修之类的一些技能，这样他们将来在社会上也好多谋生。”朴素的话语中折射出伟大的母爱，每个孩子的未来都是杨妈妈的牵挂。

短短一个多小时与杨妈妈的接触，让我的心灵一次次感到震撼。为那些孩子、为这个社会。杨妈妈“不放弃每一个生命”的大爱足以照亮一方，但爱心的种子需要我们每一个人的传播，相信人人都献出一点爱，这个社会将变得更加美好。

到多领工资的职工家进行协商。这位多领工资的职工非但不退钱道歉，还出言粗俗，态度蛮横，把记者等人拒之门外。

古人云：君子爱财，取之有道。

在金钱这块试金石面前，老大娘与这位多领工资的职工的迥异表现展现在大家面前，老大娘知过能改，实属难能可贵，让人感动！而那位职工利欲熏心，明知不是自己的钱，还强词夺理占为己有，又岂能心安？

《大学》中有言：“德者，本也；财者，末也。”守住了德，就守住了我们的立身之本，那么在金钱、利益面前，我们就能够做出正确的选择。

昨日重现

父亲留下的大铜锁

■张永峰

六十年代，几乎家家都有一只或一对长度在1米多，宽度在70厘米，从上面揭盖的木扣箱。那时人们认为这样的箱子方便放东西，可以把被子整个展开放在里面。扣箱上的锁子各式各样，有办法的人家用的锁子是在正面箱板外有一个小孔，插进钥匙开锁时会发出“嗡……嗡……”清脆好听的声音，让人很是羡慕。有这样锁子的人家，往往会在客人多时故意开箱，拿些不经意的东西，得意地炫耀一下。因为在那个靠票证供应的计划经济年代，这样的锁子在市面上很难买到。

那年，父亲雇木匠做了一个2米长的扣箱，自己刷漆，在红油漆里配了一点黑，油成了黑枣红色。很是高兴地把往里面放着家当，特意买了一把似一包烟大小，将近一斤重很讲究的大铜锁。从此，这把铜锁，锁着父母一生的积蓄和全部的心血；锁着父母为五个儿子操办大事所有重要的东西；锁着父母和家中的故事。

就是这把大铜锁，曾避免了父亲的一场事故。

1954年4月6日下午，36岁的父亲在原一钢厂原料工段检修铁水罐背砖横过铁路时，被突然因挂钩移动的火车挤伤右侧盆骨。可以想见火车巨大的力量挤向父亲，身背重物一时躲闪不及的后果。幸运的是中午刚买的这把大铜锁正好装在身上，挡了一下巨力晃动的车皮，避免了受到更大的伤害。

记得每次的开启，总有我们想要得到的东西和希望。虽然家里逐步有了取用方便的立柜、五斗柜等，但父母的传统习惯，仍然是把最贵重的东西放在有大铜锁把门的扣箱里。

这把大铜锁在父母眼中，是天底下最保险的用具，它能锁住父母最珍贵的东西和心中所有的秘密。

父亲是在老人们说的坎年，孩子们的假期里没有任何征兆，睡了一觉悄悄走的，母亲痛过后第一件事就是掀开枕头下的铜锁钥匙要给我，可见这把铜锁在父母心中的分量。

现在，看着这把锁，拿起这把钥匙，一阵酸楚打开了我的心事……