

## 健康之窗

生活中常见的  
无效用药

编者按:随着一些常用药物进入家庭,许多人对一些常见病都自己买药服用,但人们往往对一些药物的“功能主治”不太清楚,造成了许多无效用药甚至产生抗药性的情况,对此人们应当引起重视。如果你有下面几种常见的无效用药情况,不妨改进一下:

## 流感患者使用抗生素

流行性感冒是由流感病毒引起的一种上呼吸道感染,通常有甲、乙、丙三型,常因变异而产生新的亚型引起流行。目前,对流感患者使用抗生素现象很普遍,不仅多见于个人自用,就是一些医生治疗流感也常用抗生素。但是,抗生素对流感治疗是无效的,只有当并发细菌感染时,方可考虑使用抗生素。

## 功能性腹泻不应使用抗生素

腹泻一般分为感染性腹泻和非感染性腹泻,前者应选用抗生素,而后者用抗生素则无效。消化功能紊乱可由饮食不当、食物过敏(对牛奶、鱼虾过敏等)、生活规律的改变、外界气候突变等原因引起,此类腹泻使用抗生素均无效,应当采用饮食疗法,或服用一些助消化药物。

## 丙种球蛋白预防传染病

丙种球蛋白对部分传染病有预防作用,如:麻疹、甲型肝炎、脊髓灰质炎、风疹等。对于与上述病人有接触者使用丙种球蛋白亦有效。但丙种球蛋白对乙型肝炎、流感、水痘、普通感冒、流行性腮腺炎则无效。

## 皮炎、瘙痒症用激素

由于肾上腺皮质激素具有抗过敏、抗炎作用,因而对某些皮肤疾病、瘙痒症有一定的疗效,但大多数情况下使用是无益的。此药长期使用或经常使用,可能诱发感染,影响生长发育,甚至导致溃疡或不愈。因此,患有皮肤病、瘙痒症的患者不要首先选用激素或激素制成的外涂药,应在医生的指导下使用此类药。

## 健康管理

## 我国拟加强化妆品生产管理

## 生产企业需建立全过程可追溯制度

新华社北京电(记者 王思北)国家食品药品监管总局3月17日就《化妆品生产许可工作指南(暂行)》和《化妆品生产许可检查要点(暂行)》公开征求意见。其中,检查要点拟明确,企业应建立从物料入库、验收、产品生产、销售等全过程的追溯管理制度,保证产品的可追溯性。

《检查要点》规定了包括机构与人员、质量管理、厂房与设施、设备、物料与产品、生产管理、验证、产品销售、投诉不良反应与召回等在内的106项检查项目。

其中,明确企业应建立化妆品

不良反应监测报告制度和产品召回制度。发现可能与使用化妆品有关的不良反应案例应详细记录、调查、分析、评价、处理,并定期向所在地监测机构报告,重大群体性化妆品不良反应及时报告,积极采取有效措施,防止化妆品不良反应的重复发生。召回的实施过程应有记录,记录的内容应包括产品名称、批号、发货数量、已召回数量等。

《工作指南》则重点规范化妆品生产许可的工作程序,明确化妆品类别以生产工艺的异同和成品状态为主要划分依据,划分为:一般液态

单元,膏霜乳液单元,粉单元,气雾剂及有机溶剂单元,蜡基单元,牙膏单元和其他单元。

此外,《工作指南》还加强了对化妆品生产,尤其是委托生产的管理。对于委托生产化妆品的,拟规定委托方与受托方必须为保证产品质量签订委托生产合同,明确双方应承担的相应责任。委托方有责任保证产品名称和标签说明内容符合国家有关规定;受托方在生产过程中,必须严格按照化妆品卫生监督条例及实施细则等要求规范组织生产,确保产品质量,产品经检验合格后方可出厂。

垃圾短信  
主要来自三类  
“黑工厂”

## 工信部称将严肃查处违反电话实名制办卡违规行为

针对近期有媒体报道的骚扰电话、利用电信工具实施诈骗、违反电话实名制办卡等问题,工信部3月16日表示,已约谈中国移动、中国联通、中国电信有关负责人,责成三家基础电信企业和所在省通信管理局进行调查,依法依规严肃处理。调查处理结果将第一时间对社会公布。

工信部称,将继续会同公安部、国家工商总局在全国范围内组织开展电话“黑卡”治理专项行动,严厉打击违反电话实名制和利用电信工具实施诈骗行为,遏制骚扰电话蔓延势头,净化通信市场环境,保护用户合法权益。 新华社供稿

## 出售

本人现有兴华街清泉小区住房一套,二层,面积75平方米,水电暖齐全,已装修,欲出售,有意者请与张先生联系。

电话:15934123197

## 住房手续挂失

杨田旺,不慎将太钢同乐苑小区6栋2单元6号的全部住房手续遗失,特此声明。

康红伟,不慎将太钢兴华北小区西区宿舍10栋5单元9号的全部住房手续遗失,特此声明。

## 车辆出入证挂失

不锈钢厂廉步刚,车牌号为:晋AMG871

炼铁厂张届春,车牌号为:晋A467X3

不锈钢厂申建军,车牌号为:晋AQ5355

不锈钢厂王大领,车牌号为:晋AX8420

不锈钢厂冯锐晋,车牌号为:晋AHT404

技术中心齐洪涛,车牌号为:晋A97B59

不锈钢厂刘俊平,车牌号为:晋A7P566

不锈钢厂苗惠民,车牌号为:晋ADH561

不锈钢厂韩光瑞,车牌号为:晋A8J372

热连轧厂侯晓刚,车牌号为:晋AS5335

福利总厂徐涛,车牌号为:鲁QMX990

福利总厂聂鑫,车牌号为:京HD5456

福利总厂白永庆,车牌号为:京NQ6336

福利总厂范志忠,车牌号为:晋A2K234

福利总厂李淑林、吴炎锋,车牌号为:晋ACM013

福利总厂王润梅,车牌号为:晋AJR906

福利总厂山西顺通达,车牌号为:晋AE8421

福利总厂崔正福,车牌号为:晋AMX826

福利总厂来迎明,车牌号为:晋AM4799

福利总厂张建军,车牌号为:晋A2J906

福利总厂郝建明,车牌号为:蒙B30528

福利总厂王立臣,车牌号为:晋ADL418

## 挂失

不锈钢热工段(联产)郭长英,卡号:20208130

不锈钢热工段(联产)崔桂英,卡号:20208133

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 周末菜谱

## 葱香笋丝

材料:竹笋、小葱。

调料:植物油、盐、生抽、味精、蒜片、姜片、红辣椒、发好的黑木耳。

做法:1.竹笋、黑木耳、红辣椒洗净切丝备用。

2.锅内放入植物油,待油温七成热放入蒜片、姜片爆香。

3.炒香后放入竹笋丝、黑木耳丝、红辣椒丝、小葱段翻炒3分钟,倒入生抽、味精炒匀即可。



## 避风塘炒虾

材料:明虾、面包糠。

调料:植物油、姜片、葱头、白胡椒粉、料酒、盐、味精。

做法:1.把虾去黑线洗净,加入料酒、白胡椒粉、盐、味精搅拌均匀腌制30分钟;葱头切末备用。

2.锅内放入植物油,待油温五成热下入腌制好的虾炸至变色后捞出。

3.锅内留底油,放入姜片、葱头末翻炒爆香,加入面包糠、虾快速翻炒,放入盐、味精炒匀即可。

