

科学健康

补叶酸可降低高血压人群脑卒中风险

新华社北京电(记者任卫东 李亚红)我国心血管病医学专家最近公布的一项临床研究表明,与单用降压药依那普利相比,联合服用依那普利和叶酸能显著降低脑卒中的发生风险。

北京时间16日凌晨,中华医学会心血管病学分会主任委员、北京大学第一医院教授霍勇在美国举行的2015年美国心脏病学学会会上发布了上述研究成果。他是这一临床研究的首席科学家。

霍勇此前在京接受记者采访时介绍了这一研究成果。此次试验,共对中国2万多例无脑卒中和心肌

梗死病史的成人高血压患者进行研究。参与试验的患者被随机分配为两组,一组每日服用一种固定复方制剂(10毫克依那普利和0.8毫克叶酸组成),另一组每日单纯口服10毫克的依那普利片。

“所有入组受试者叶酸水平相当。”霍勇说,经过4年多的治疗,依那普利叶酸组有282例(2.7%)发生脑卒中,依那普利组有355例(3.4%)发生脑卒中,也就是说,联合服用依那普利和叶酸后,发生脑卒中的风险显著下降。

霍勇表示:“这项研究对于体内叶酸水平低的高血压患者尤其有意

义,可以更好地降低这些人患脑卒中的风险。”参加试验的两组高血压患者心肌梗死、全因死亡和不良事件风险没有显著差异。

脑卒中,俗称“脑中风”。“这种病在我国太普遍了,从2005年一直到现在脑卒中都是我国第一位死因,而且患病人群年轻化趋势明显。”中国工程院院士、中华预防医学学会会长王陇德说,现在研究证明高血压患者用依那普利治疗时,增补叶酸可明显降低脑卒中的发生风险,这将为我国更加经济、安全、有效地开展脑卒中预防提供了关键的科学证据。



“求贤若渴”

新华网供稿

“共建文明小区,我们在行动”

(上接第一版)二是由矿综合维修队加强值班巡逻管理,对发现的问题进行喊话通知或主动上门提醒,配合住户对自己的太阳能进行妥善管理。三是号召职工家属相互监督,互相提醒,形成合力,杜绝溢水外流。

在峨矿各个生活小区,该矿普遍建立了园区草坪和楼前绿化带,为提高小区绿化面积,改善空气质量起到了良好作用,但小区内有些住户豢养的各种狗随意乱跑,破坏草坪,啃咬树苗,污染环境。同时,夜里狗群打安架撕咬声会严重影响职工睡眠,无人管理的流浪狗还可能出

社区安全构成威胁。对此,该矿以“加强社区狗患治理”为目标,开展专项整治工作,一是在告知栏张贴通知,要求有狗住户明确狗患对他人和社区危害,对放逐失管的狗加以妥善处理。二是由护矿消防队对在规定期限内仍然随意外放的狗实施“打狗”行动,彻底消除狗患危害。

峨口铁矿共建文明小区行动,使职工感受到了共同维护公共利益的重要性,并形成自觉意识,为塑造社区良好形象,打造“安全、舒适、宜居”人居环境创造了条件,成为峨矿提升职工满意度的有力举措。

周末菜谱

香芹炒熏干

材料:香芹、熏干。

调料:植物油、盐、葱花、花椒。

做法:1.香芹择洗干净切段、熏干切条备用。

2.锅内倒入植物油,放入花椒煸香。

3.将煸香的花椒捞出,倒入葱花、香芹迅速翻炒,加入盐,炒至香芹透明放入切好的豆腐干翻炒均匀即可。



酱爆三丁

材料:鸡腿肉2个、黄瓜1根、胡萝卜1根。

调料:植物油、盐、白胡椒粉、料酒、蛋清、淀粉、海天黄豆酱2勺、白糖、香油、葱段、姜片。

做法:1.鸡腿肉去骨、去皮洗净切小丁,黄瓜、胡萝卜洗净切小丁备用。

2.鸡丁中加入适量盐、白胡椒粉、料酒、葱姜水、蛋清用手抓匀,放入干淀粉、香油继续抓匀。

3.锅中倒入植物油,待油温七成热放入黄瓜、胡萝卜丁中火炸5分钟盛出沥油。

4.锅内下入腌制好的鸡丁炸至变色后捞出备用。

5.锅内留底油放入2勺海天黄豆酱、适量白糖、香油、适量清水炒至粘稠出香味,放入鸡丁、胡萝卜、黄瓜丁翻炒,大火收汁即可。



健康科普

白血病细胞或可“化敌为友”

新华社旧金山电 美国一项新研究发现,一些白血病细胞可在特定情形下转化为巨噬细胞,调动免疫系统治愈B细胞急性淋巴细胞白血病。这一发现有助于开发出将白血病细胞“化敌为友”的药物,改善治疗效果。

白血病又称血癌,B细胞急性淋巴细胞白血病属于其中一种类型,相对其他一些白血病类型而言更加难治。而新一期美国《国家科学院学报》刊载的这项成果为此类癌症治疗带来新希望。

美国斯坦福大学医学院助理教授拉维·马耶蒂介绍,研究人员从罹患此病的病人体内采集白血病细胞,在实验室环境下加以培养,发现这些细胞在一些情形下会转化为名为巨噬细胞的免疫细胞,“我们没有选择忽略这一现象,而决定追寻发生这种变化的缘由”。

先一项研究以实验鼠为对象,揭示B细胞祖细胞如果接触某些转录因子,承受特定脱氧核糖核酸序列所附多种蛋白质合并作用,可以转为巨噬细胞。祖细胞又称前体细胞,居于干细胞和成体细胞之间,可分化成特定类型的细胞。

受动物研究启发,斯坦福大学研究人员转而以人体细胞为研究对象,发现B细胞急性淋巴细胞白血病细胞一旦转化为巨噬细胞,不仅作为人体免疫系统的组成部分抵御各种病原体,更因为“熟悉”特定白血病细胞的化学特征而“追杀”这些细胞。

马耶蒂说,针对B细胞急性淋巴细胞白血病,现有化学疗法之类手段同样以调动免疫系统方式追踪和杀伤白血病细胞,而“我们所做的是设法找到一种方式,实际相当于‘化敌为友’”。

他推断,把白血病细胞转化为免疫细胞可以是一种新疗法。只是,研究处于初步阶段,“现在我们所做研究是在试管内,还需要做动物试验,随后可以开始多轮人体临床试验”。这意味着研发出特定药物至少还需要几年时间。

住房手续挂失

李迎钢,不慎将大同路135号太钢程家村南小区9栋2单元16号的全部住房手续遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

医疗卫生部裴颂,车牌号为:晋A6U608

不锈钢冷轧厂刘建军,车牌号为:晋AGX679

不锈钢冷轧厂刘福鹭,车牌号为:晋A07931

不锈钢冷轧厂王明明,车牌号为:晋ALZ190

不锈钢冷轧厂荣小东,车牌号为:晋A50641

不锈钢冷轧厂张永刚,车牌号为:晋AHC851

不锈钢冷轧厂董彬,车牌号为:晋A69F30

不锈钢冷轧厂张敬源,车牌号为:晋A9S920

不锈钢冷轧厂高栋,车牌号为:晋AJE172

不锈钢冷轧厂张宏亮,车牌号为:晋ACD136

不锈钢冷轧厂杨伟林,车牌号为:晋AAC770

不锈钢冷轧厂杜舒民,车牌号为:晋AMU242

钢运物流,车牌号为:晋AEC518

不锈钢冷轧厂宋立斌,车牌号为:晋ANS910

不锈钢冷轧厂秦志敏,车牌号为:晋AKY170

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

不锈钢热轧工段(联产)李维民,卡号:20208138

不锈钢热轧工段(联产)王改仙,卡号:20208141

不锈钢热轧工段(联产)张丽萍,卡号:20208145

不锈钢热轧工段(联产)张秀萍,卡号:20208039

不锈钢热轧工段(联产)赵爱兰,卡号:20208131

不锈钢热轧工段(联产)张晓波,卡号:20208136

不锈钢热轧工段(联产)闫润清,卡号:20208119

加工厂崔鹏飞,卡号:30101261

钢企硅钢制品厂王记萍,卡号:20201366

钢企硅钢制品厂赵保忠,卡号:20201389

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。