

花 样 幸 福

■王振华

记不清从什么时候开始,就特别喜欢养花,60多平方米的房间,十余盆花遍布在阳台及各个房间。清新怡人的吊兰摆在卧室,绿意盎然的绿萝、高贵典雅的君子兰放在客厅;娇艳嫣红的铁三角、绚丽夺目的迎春花等放在阳台。各类红花绿叶在净化居室空气的同时,更让我品味着细小美好的心情,感受着淡淡的幸福。

养花是一件高雅的事情。特别是星期天闲暇的午后,给花松土、浇

水,晶莹的水珠顺着花叶落下,或是娇艳的花朵或是淡雅的小花,或是纤细的绿叶或是桃形的绿叶,看着真是觉得既养眼又养心。

众多花中我特别钟情于绿意盎然的绿萝,它因其顽强的生命力,遇水即活,又被称为“生命之花”。蔓延下来的绿色枝叶,非常容易满足,就连喝水也觉得是幸福的。养花也需要创新,将十几米之长的绿萝,几个来回,贴附在墙面上,白墙绿叶,为呆

板的墙面增加了线条活泼、色彩明快的绿饰,形成一幅别具一格、盎然生机的大自然美景。有时也会将吊兰抽出的嫩绿小枝条架在绿萝的蔓茎上,真是相互映衬,给居室平添了融融情趣。坚韧的绿萝要求的很少,回报给大家的却很多。它“坚韧善良”“守望幸福”的花语,使人们在养绿萝时多了一份期待。绿萝还能有效吸收空气中的甲醛等有害气体,是有效的空气净化剂。

“赠人玫瑰,手留余香”。我在自己养花陶冶情操、享受清新空气的同时,也会把花送与亲朋分享。听到亲朋们夸我的花长得好看,看到我送给大家的花长得生机勃勃,我觉得幸福就是这么简单。



迎春花 张明海 摄

编者的话<<<

“各类红花绿叶在净化居室空气的同时,更让我品味着细小美好的心情,感受着淡淡的幸福。”这是王振华的幸福。“所谓幸福,是有一颗感恩的心,一个健康的身体,一份称心的工作,一位深爱你的爱人,一帮值得信赖的朋友。”这是辛莉的幸福。“夫妻两个人经历了岁月的沧桑依然携手相伴、互相对望,多一些理解,多一些关怀,相守一生那才是幸福的事情!”这是李君的幸福。“从行走中得到了快乐,迎来了今天的春暖花开。”这是刘丽丽的幸福。回忆过去的孙平平是幸福的,因为童年的小院让她拥有了永远难忘的美好时光;写这段话时,编者也是幸福的,因为我能在这里、在这个美好的早晨把这段文字献给你们,这就是我最大的幸福。

童 年 的 小 院

■孙平平

很想拽住流逝的岁月,却又叹息没有任何办法将它留住。一个人坐在屋子里享受宁静,脑海里涌出许多童年的记忆。

小时候,家住农村。却过着和农村孩子不一样的生活。因为母亲是教师,我们姐妹就随母亲一起住到了学校,只有节假日和寒暑假才能回到自己家,回到栽着各种果树的温馨小院。春天,洒满阳光的小院里各种果树争先恐后地开着各种奇斗艳的小花。白的梨花、杏花、苹果花,粉的桃花等引来了“嗡嗡”的

蜜蜂,开着桔黄蕊的草莓郁郁葱葱,蝴蝶在院子里翩翩起舞。当你置身其中,享受这份惬意时会感觉自己身在仙境。夏天,我们姐妹搬着板凳小桌坐在树荫底下写作业,读书声、争论声或是歌声会溢满小院。我们还会时不时摘下不太成熟的果实塞到嘴里,那份清爽,那份酸甜至今令人回味。也是在这样的环境里,梦想在我们姐妹们脑海里起航,让我们有了自己行动的方向。秋天,树枝上挂满了累累硕果,也招来不少的孩子,于是母亲就会把各种果实分给孩子们,让孩子们一起分享这种甜蜜,一起感受人与人之间的温暖。母亲做了一辈子教师,教过附近许多人家的两代人。她真诚善良,对孩子们慈母般的关怀也赢得了镇上方圆百十里之内人们的尊敬。冬天来了,果树掉光了叶子,有的需要保暖,有的需要施肥。到了节假日,母亲又开始忙碌起来,她像呵护自己的孩子一样精心护理着每一棵果树,希望在来年再能结下丰硕的果实。

现在,我们姐妹已到中年,各自有了自己的工作、自己的家庭。虽然没有取得什么大的成就,却也能在各自的工作岗位上以积极的心态,踏实勤奋、认真努力地做好自己的本职工作。每逢闲暇小聚,我们谈论最多的还是快乐的童年以及留在记忆深处小院里的快乐时光。



误入仙境

宋振琴 摄

心存感恩
知足惜福

■辛莉

“所谓幸福,是有一颗感恩的心,一个健康的身体,一份称心的工作,一位深爱你的爱人,一帮值得信赖的朋友。当你收到此短信,一切随之拥有。”收到这样一条短信,心中有种暖暖的感动。幸福是什么?是心存感恩,知足惜福。

英国作家萨克雷曾说:“生活就像一面镜子,你笑它也笑,你哭它也哭。”生活是简单朴实的,拥有一颗感恩的、知足的心,会让我们心中多一份难得的快乐和宁静。学会感恩,会使我们在失败时看到差距,不幸时得到慰藉,换个角度看待人生的失意与不幸。尘世的纷扰迷住了我们的双眼,让我们在抱怨中迷失了快乐的心。当你抱怨突然而至的雨水淋湿你的新衣时,却忘记了爱人递来的那杯热茶的温暖,忘了说一句谢谢。懂得知足,学会感恩,换一个角度,你会发现生活中别样的美丽。感恩犹如心灵的泉水,给我们一片纯净的天空,感恩来自对生活的爱与希望。

我们总说自己过得不幸福、不快乐,是因为我们的心总是不知足,忘记了感恩。做了母亲,我才深深体会到父母的辛劳、生活的艰难。听到女儿快乐的笑声,才明白幸福其实很简单,只要你用心体会和珍惜,幸福就在你的身边。感谢母亲如阳光般的爱温暖着我,感谢父亲如山的爱支撑着我,感谢朋友一路的扶持,感谢爱人不离不弃的相守,感谢女儿让我明白简单即快乐、知足则幸福的道理。

面对生活中的不如意,我们无法改变,与其在抱怨中迷失、沉沦,不如从今天开始,学会知足、感恩,换个角度去寻找快乐幸福。让我们保持一颗知足快乐的心,学会对身边的人和事感恩。珍惜拥有的幸福吧!

时间过得好快,屈指算来,我步行上班已经有9个多月了。我很庆幸,在这几个月的时间里,用行动战胜了自己,战胜了酷暑,战胜了严寒,从行走中得到了快乐,迎来了今天的春暖花开。

说起步行上班,是一件偶然的事情让我下定决心的。那是去年初夏的一天,我像往常一样骑公共自行车回家,由于自己的粗心,还车后把公交卡丢在了锁桩上,直到第二天准备再骑自行车时才发现公交卡不见了,无奈,只能步行上班了。由于公交卡从挂失到补卡需要时间,这段时间里,我就尝试着步行上班,也就是从那时起,我就天天步行上班了。公交卡补下来了,我也习惯于步行上班了。俗话说,夏练三伏、冬练三九。进入夏天的太原,天气一天比一天热起来,早晨步行到单位,大汗淋漓,衣服都湿透了……我时时告诫自己,要坚持、坚持、再坚持。一伏过去了,二伏也过去了,三伏也被我的毅力甩在了身后,终于坚持下来了,我达到

了夏练三伏的目标。

同事说,夏天不算什么,冬季才是考验人的关键时期。冬天到了,天气一天比一天冷了,我还能坚持下去吗?清晨,当天空还没有完全大亮的时候,我凭借着微弱的路灯出门,寒冷的北风在呼呼作响,吹在脸上生疼生疼的。我穿着工装棉衣、戴着口罩、手套,顶着寒风行走在上班的路上。二十分钟后,口罩摘了、手套脱了,浑身热乎乎的,一九过去了,二九也过去了……冬天过去了,我也没有感觉到有多冷,每天按照自己制定的作息时间步行上班。在行走过程中,我会把今天的工作在心中捋一捋,把一天的时间做一个简单的安排;我还会凭借着以往掌握的健康知识,利用步行的这段时间做一些简单的健身运动,比如捏捏手指、叩叩牙齿、刻意地甩甩胳膊。有的时候还会突发灵感,一首小诗、一篇短文出现在脑海中……不知不觉来到了单位,开始一天的工作。

行走的快乐

■刘丽丽

相守一生的幸福

■李君

那天去朋友父母家探望。阳光暖暖地洒进来,两位老人花白的头发被照射得格外耀眼,脸上皱纹、老年斑清晰可见。看着两个耄耋老人互相开着对方的玩笑,时尔彼此相视会心一笑的瞬间,我感受到了相守一生、彼此守望的那份真情!

年少时,看见两个相拥而过的恋人,那是一道风景,从他们身上看到的是甜蜜;如今,看见两位白发苍苍的老人拉着手颤颤地走过,从他们身上散发出的是温馨,很是让人羡慕,这才是真正的浪漫。看着眼前两个老人故意斗嘴的样子突然顿悟,曾经的摩擦、争吵、非要一争

高低的徒劳,为的就是在黄昏时转化成一个个让人回忆的玩笑。你指着我的皱纹,我嘲笑着你的白发,互相开心着,彼此幽默着;你帮我递杯水,我给你拿颗药,相扶到老,这才是浪漫,这才重要。

每个人都有缺点,无论与谁相处,关键是要忍让、要包容对方。如果都可以收起“显微镜”的心态、挑剔的眼光,时常意识到自我的不足,调整自己,包容对方,那么谁都是优秀的,日子会是美好的。夫妻两个人经历了岁月的沧桑依然携手相伴、互相对望,多一些理解,多一些关怀,相守一生那才是幸福的事情!



玉泉山樱花 逸明 摄