

山花烂漫里最美的遇见

——峨嵋山登山健身步道初探

■记者 佟晓宾 张轩瑜



我公司职工在市马拉松比赛中取得好成绩

■记者 王旭宏 报道

本报讯 记者从太原市龙城马拉松协会了解到,在日前举行的“太原市第二届迎春纳福马拉松比赛”中,我公司热连轧厂职工牛晓阳以1小时20分10秒的成绩获得半程赛(21公里)第一名;不锈冷轧厂职工张运平以3小时22分12秒的成绩获得40岁至55岁中年组赛全程(42公里)第三名。

据了解,本次马拉松赛由山西疯狂铁人俱乐部主办,是由马拉松爱好者们自己发起的一项民间体育赛事,旨在引导人们热爱大自然,走到户外,用健康的心态去迎接春天的到来。比赛共设全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松三个项目,吸引了省内外200余名长跑爱好者参加。公司共有20余名职工参与了本次赛事。

▶▶▶ 详见第三版



王旭宏 摄

守 护

——记总医院肿瘤科护理团队

■通讯员 王胜梅

这是一支年轻、富有朝气的团队,平均年龄只有28岁,这也是一支高效、严谨、务实的团队。她们将如花的岁月奉献给了这个特殊的职业。她们面对的是一群这样的患者:沮丧、迷茫、绝望、心碎、痛不欲生……由此她们也变成了最坚强的“战士”。她们用爱心将温暖和信心送给那些被命运抛进深渊的人,让患者和亲属重新燃起生活的希望。她们就是最美的白衣天使——总医院肿瘤科护理团队。

人文关怀、安宁疗护是她们的追求。肿瘤科患者要承受着外人难以想象的痛苦与绝望。耐心的沟通、亲和的语言,让患者焦虑的情绪得到缓解,患者们也总爱把心思与她们分享,她们也总是不厌其烦地倾听。在这里,她们与患者结成了最坚固的联盟,向病魔宣战,共同谱写着一曲曲爱的赞歌。

在这里,护士们有时也要受到病人的苛责和抱怨。但她们理解,患者不仅经济上负担沉重,身心也备受煎熬,内心极其脆弱、焦虑且无助。而医护人员的守护是学生最好的依靠、最暖的港湾。她们深知,在这个时候,最重要的就是体贴,用对待家人一样的真情温暖患者。她们深信,与冰冷的医疗器材相比,她们的微笑与精心呵护,绝对能传递出一份珍贵的信心,帮患者减轻痛苦。

一位癌症晚期的病人,正值盛年,突来的病魔击垮了她的意

志,住院期间几欲自伤。为宽慰患者,护士们查阅资料、请教专家,打开了患者心扉,鼓励患者和家属正确对待生命,积极配合治疗。在一次次的倾听和执手无语中,护士与病人默默陪伴,双方建立起了深厚的情谊。尽管医护人员尽心尽力,但病魔无情,那晚,病人似乎有所预感,拉着已经下班的护士唐唐的手不肯放,眼里满是眷恋,请求她不要离开病房,因为她在,她才心安,唐唐答应了,一直守护在床旁,凌晨,病人安静地离开了。那次,面对电视台的采访镜头,唐唐哭了……这泪水,是医护人员那份无力回天的痛;这泪水,是对生命的敬畏、对爱的诠释和对守护的承诺。

在肿瘤科的护士们看来,对患者的耐心和悉心照料是她们的分内职责。一次,医院来了一位胶质瘤转移的患者,治疗中,患者需要每天泵着镇静剂,长期禁食,肠外营养,对患者来说,最重要的是要预防口腔感染。在仅有的意识中,每次口腔护理,患者不是不张嘴,就是咬紧镊子不放。口腔护理,这个最常规的护理操作,到了这名患者变成了护士最难做的。护士娜娜每天最重要的一件事,就是弯着腰夹着棉球等好长时间,一声一声地喊着“大爷、大爷,你看看我,不认识我啦,来我们张张嘴好不好,大爷乖,你真棒”。(下转第二版)

点赞大钢

生活空间

电脑族养生宝典

第二版



热点关注

山花烂漫里最美的遇见

第三版



文体资讯

“梦娃”公益广告受观众好评

第四版

