



鲜花掩映下的绿色钢城

张轩瑜 摄

拾金不昧 助失主免失客户订单

■通讯员 杨金喜

4月19日一大早,山西漪汾饮料食品有限公司的王女士激动地把一面红彤彤的锦旗送到宏业公司经理办公室,上面写着“品德高尚、拾金不昧”几个大字,这是她出差回来特意感谢宏业公司保洁队两名拾金不昧的队员。是这两名队员让她挽回了工作上的损失和诚信,她衷心地感谢宏业公司的领

导培养出这些高素质的保洁队员!谢谢保洁队李晋华、乔伟两位同志!

李晋华和乔伟是宏业公司草坪北区保洁队员,他俩负责清扫的是位于柏杨树街博文苑和盒子楼近一万平方米小区院落,每天清扫两次,春夏秋冬,日复一日。4月16日7时20分,李晋华正在博文苑车库门前清扫地面垃圾时,忽然发现一部三星note3手机,这么贵

的手机丢了,失主一定很着急,他四下张望半天,想等失主回来寻找,这时乔伟赶来,两人又等了一会无果后,商量好先尽快清扫完小区卫生,再去寻找手机失主。

此时,山西漪汾饮料食品有限公司的王女士在自己的办公室里心急火燎、急得团团转。王女士是负责销售业务工作的,她负责销售的业务覆盖全省及周边省份,而4月份是饮料行业一年中最重要的启动销售期,而今天是她预售订货客户最多、最重要的一天。

(下转第三版)

周末随笔

不以小家损大家

■赵美忠

又到了春暖花开的季节,街心花园或单位的绿化带、花池中,迎春花、丁香花团锦簇,非常好看。但令人遗憾的是,每年这个时节,总有一些人要折枝摘花,摆在自家的花瓶里,点缀居室。花的属性是观赏,园林工人费了大量劳动,把花草栽在花园,装点景色,使路人有一种赏心悦目之感,也给行人留下一个美好印象。公共场所的花草不能摘,这是连幼儿园孩子也懂得的道理,但总有个别人不自觉,以为摘一枝半朵无伤大雅。如果折枝摘花的人有了这

样的心态,你折一枝,他摘一朵,这花便会伤痕累累,面目全非。其结果,自己的小家香味宜人,而大家的花园却只有残枝败叶了。这种行为往小说是

不拘小节,自私自利,往大说则是缺乏社会公德。如果所有的路人都有此心态,那环境投资再大也不行。爱美之心,人皆有之,但不能做损害多数人利益的事。花枝插在自家的花瓶内只不过三五天,享受的也只是几个人,而长在花园内则能开一个春天,得益的是众多的人。



绽放生命精彩 铸就幸福梦想

——记线材地区退休职工郑彩珍的精彩老年生活

线材地区退休职工郑彩珍,退休后的二十几年里,在老有所为、老有所乐中绽放生活的精彩,寻找自己生命的价值。

她曾被国家体育总局评为“全国群众喜爱的社会体育指导员”。

她的事迹曾被登上中国体育报头版头条。

她带领的线材老年健身舞队从街头跳向舞台、跳到海外,把中国老人的风采展现四方。

她在花甲之年成为一名国家级裁判和教练。

……
共沐朝阳舞,欢聚夕阳红

她曾是太钢线材厂职工医院的一名大夫,1992年离开了工作多年的岗位后,她渴望安排好自己退休后的生活,让自己过得健康、快乐、充实,用她自己朴实的话讲就是:健康、快乐地活好自己,就是对孩子生活和工作最大的支持。

这年,线材厂老年健身舞队正式组成,爱好文艺舞蹈的郑彩珍义不容辞地当上了领队兼教练。舞蹈队的成员,都是普通机关干部、车间工人,大半生的生活中几乎和舞蹈没有丝毫接触,没有任何舞蹈基础,加之年纪又大,动作常常是前学后忘,让这支队伍跳向全国、跳出国门,作为总教练的郑彩珍付出了怎样的努力和汗水应该可想而知。

先从基础训练开始,每天坚持形体训练,面对面地教,手把手地纠正每个动作,每次训练下来都累得满头大汗,对忘性大、记不住动作的队员从不埋怨嫌弃,一遍遍地示范,夏练三伏、冬练三九,数年如一日刻苦磨炼。

队员多是花甲之年的老人,到全国各地比赛要付出比常人更多的辛苦有时甚至是艰辛,1994年,这支队伍代表山西赴北京参加全国首届中老年健身舞大赛,在32摄氏度的高温天气里,每天早晨5点起床,练到8点吃饭,然后继续练。一个动作一个动作地抠,腿疼了擦点药,腰疼了贴块止痛膏。最终从31个省、市、自治区64个代表团2000余名演员中脱颖而出,夺得本次汇演一等奖。

著名舞蹈家元志军曾对她编排的舞蹈给予了很高的评价:构思新颖、编排流畅,音乐很美,整体效果有独特风格。

她用自己的力量和热情,感染和带动其他老年朋友,为推动和发展我公司、我市、我省乃至全国老年健身活动尽自己的绵薄之力。

近10年来,虽已是六七十岁的老人,但为我省我市普及推广具有民族特色的健身球保健操及健身秧歌,不辞辛苦劳累,深入基层进行辅导,从城市到矿山和农村,从大型企业到社区街道都留下她的足迹。

从2008年开始分别为省、市老年体协各举办四次教练员、裁判员培训班,推广了第七套、八套、九套健身球保健操规定套路。

莫道夕阳晚,微霞尚满天

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。郑彩珍老人在付出的过程中,也在不断的收获。

(下转第二版)

生活空间

女性身边养生食品

第二版

热点关注

别让“骂人导游”事件再三重演

第三版

文体资讯

母亲节,让我们学会感恩

第四版

