



少一分欲望多一分自在

■陈娟

生活中有不少人为了永无休止的贪欲而无谓地失去很多东西。为了生存,他们透支着体力和精力;为了爱情,他们透支着青春和情感;为了财富和地位,他们失去了健康和快乐。

其实,财富也好,感情也罢,或是其他方面的诉求,都应该做到取之有度,适可而止。不然,我们很容易成为欲望的奴隶、贪欲的俘虏。贪,为万恶之源、失败之根本。有多少人因贪而变贪,由贪而服法。

唐代大诗人白居易有一首《对酒》诗:“蜗牛角上争何事?石火光中寄此身。随富随贫且随喜,不开口笑是痴人。”这首小诗只是简单的几个字,却

深得后人的赞赏。诗的大意是:人活在这个世界上,从空间上讲就像活在蜗牛的角上一样局促;从时间上讲,就像电光火石一样短暂。何必为一些不能把握的东西你争我夺呢?

我们看古代的诗人们都是这样的生活状态,比如陶渊明的诗,“方宅十余亩,草屋八九间,榆柳荫后檐,桃李罗前。暧暧远人村,依依墟里烟。狗吠深巷中,记名桑树颠。”这是一种简单不过的生活了,种几亩田,栽几棵树,守着袅袅炊烟,听着鸡鸣犬吠。这样的日子简单,恬适,却也悠然自得。

良田千顷,夜眠八尺;家有万金,

日有三餐,有时候真正的幸福并不是获得多少,而是你能够满足多少。

贪婪的本质是不安定,它像是长在你内心深处的一根毒草,不断腐蚀着本来清静的心灵。它时而蛰伏,时而膨胀,若不能摆脱就只能受制,所谓人心不足蛇吞象,过于贪婪而没有节制只能招致生活的惩罚。

欲望是无穷的,贪婪像是一把利刃,不能丢下就不能踏出苦海。“布施的人有福,行善的人快乐。”这是抵制贪念的第一利器,是一个充满慈悲心的具体表现,更是一个人有智慧和有责任心的表现。人生一世,想要获得轻松,多一分自在,就要少一分贪欲。



自我坚强的心态

■宋振琴

前几天在微信上看到一个小故事,感触颇深。几个学生很快就穿越了一间伸手不见五指的神秘房间,弗洛姆老师打开房间里的一盏灯,在这昏黄如烛的灯光下,学生们才看清房间的布置,不禁吓出一身冷汗。原来,这间房子的地面上有一个很深很大的水池,池子里蠕动着各种毒蛇,包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇,有好几条毒蛇正高高昂着头,朝他们吐着舌头。就在这池子的上方,搭着一座很窄的木桥,他们刚才就是从那座木桥上走过去的。弗洛姆老师看着他们,问:“现在,你们还愿意再次走过这座桥吗?”大家你看看我,我看看你,都不做声。过了片刻,终于有三个学生战战兢兢地站在小木桥上,身子不由自主地颤抖着,才走到一半就挺不住了。“啪”,弗洛姆又打开了房内另外几盏灯,强烈的灯光一下把房间照耀得如同白昼。学生们才发现小木桥的下方装着一道安全网。

这个故事很好地告诉我们一个道理:心态对一个人具有巨大的影响力。心态能左右一个人的一切,所以,无论我们遇到多难的事,无论情况好坏,都要抱着积极的心态,莫让沮丧取代希望。所以,我想说,专心于路,路就不会多难走;专心于事,事就不会太难做。心态是人生命运的底牌,关键的时刻我们一定要坚强面对。



手机疏远了你我

■范斌

如果几年前,要问手机给我们的生活带来了什么的话,那毫无疑问的是方便。它让我们随时随地跟亲人、朋友沟通,但是近年来,随着智能手机的飞速发展,它已经不再是光接打电话的工具,而是集上网、听音乐、看电视、玩游戏等多功能娱乐性工具。

现在走到大街小巷,都会发现“本店提供免费wifi”的字样,来招揽顾客;朋友出去聚餐,在等菜的时候,一个个都在埋头玩手机;集体宿舍里,熄灯后,各个床铺跟前都有一小块儿亮光;甚至在家里边,一家人也都有各自对着手机玩……这些人都被称为“低头族”。曾几何时,我也是“低头族”中的一员。但是自从看到有一家咖啡厅的标语之后,我才彻底觉悟。标语是这样写的“本店没有wifi,请与你身边的人说话吧!”确实是,手机让远方的亲人、朋友沟通方便了,却阻隔了身边的亲朋好友的沟通,是不是有点得不偿失呢?我觉得我们每一个人都应该认真反思一下。有了手机导航,却再也没有了跟路人问路的方便、准确;有了自拍功能,却再也没有了路人帮忙拍照的温馨;有了网上厨师,却再也没有了跟朋友学做菜的那段美好过程……

朋友们,请少连几次wifi,多陪陪我们身边的人吧。也许当你关掉wifi,抬起头的那一刻,你会发现身边一张张可爱的笑脸,一双双友善的眼神,还有那一句句欢声笑语。



芬芳 胥新 摄

听雨

■董敏伟

雨天里听雨
别有一番风味
像曼妙的音乐
和着心灵的节拍跌宕
摇滚得磅礴风雷
抒情得寸断肝肠
绵长得悠然无痕
激越得势如破竹
没有修饰和装点
雨天里听雨
听出灵魂的一片净土
世界本来如此
人生本该这样
生命本就多彩
何必让忧愁俘虏了你的快乐
雨天里听雨
品味人间百态



晴香

王旭宏 摄



学会放弃

■范斌

有两个人相约到山上去寻找精美的石头,甲背了满满的一筐,乙的筐里只有一块他认为最精美的石头。甲就笑乙:“你为什么只挑一块啊?”乙说:“漂亮的石头虽然多,但我只选一个最精美的就够了。”甲笑而不语,下山的路上,甲感到负担越来越重,不得不不断地从一筐的石头中挑一个最差的扔下,到下山的时候他的筐里结果只剩下一块石头!

这个故事告诉我们,人生中会有许多东西值得留恋,但是有时候我们应该学会去放弃。生活中,我们总是徘徊在得与失之间,这时就有了选择,同时也有了放弃。有时候,面对取舍,真的很难做出放弃,因为这些东西真的很美丽,很精彩,很迷人,但当你最终选择放弃之后,你会猛地发现,原来放弃也是一种智慧。放弃其实是另一种形式的选择。

放弃不是退缩,不是懦弱,是一种贮藏,贮藏更大的勇气;放弃是一针清醒剂,让你静下心来反思,让你的头脑更加清晰;放弃是一个更新的起点,学会放弃,才能做更好的自己。

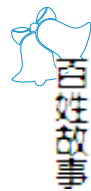
父母在身边,哪里都是家。有父母在的感觉,真好,那么亲切,那么温馨。

不论你是白发苍苍,抑或是牙牙学语;不论你如今已是达官显贵,抑或是艰难度日;不论你身在他乡单身漂泊,抑或是娶妻生子举案齐眉。只要我们的父母在,我们都还是孩子。

我也无法用言语讲述,父母给过我们什么,我只知道很多,比如生命、成长、教育。

我也无法用文字去描写,我们回报过父母什么,我只知道太少,比如陪伴,这是他们唯一希望得到却又不肯奢望太多的东西。

每个父母对孩子的爱,孩子回报父母的爱,方式都是不一样



家

■孔德娟

的,但一定是双方彼此最舒适的,这就是大爱。如今,我能很敏感地感知到那份细腻柔软,仿佛那是一种默契。

这些天我一直做饭,吃完饭陪妈妈出去走走,或是看看电视,晚上给妈妈洗脚、揉揉肩膀、剪剪指甲……这样的日子平淡而温馨。

没过几天,我们又回到工作岗位去了,回到自己的生活圈子,不能陪在妈妈身边,临走时妈妈目送我下楼,那眼光带有那么多的爱与不舍。在上车瞬间我抬头看见妈妈和我招手,我向她点点头,泪水在眼里噙着,带着妈妈的嘱咐,我走了。

珍爱我们的父母,父母在,家就在。想起一句话,叫做且行且珍惜。