

生活
感悟

四十一级台阶

■桑高龙

从进门至阅览室总计三个转弯、四十一级台阶。这四十一级台阶，我已经记不清走了多少遍了。每次走到二十五级台阶时，就有一股淡淡清香盈盈入鼻，随着台阶的增高香气也浓郁起来……

浓郁清香，是阅览室飘然而出的缕缕书香。花香不及书香，欲知白日飞升法，尽在书香听雨中。书香可以宁神静气，让思绪飞扬。阅览室书香的那种“难以形容的味道”，总是让我甘愿沉迷，兴奋不已，甚至整个生命与其相融也浑然不觉，乐此不疲而钟情于阅览室的夜读生活。

每天紧张有序的工作后，洗去一身的疲惫，捧一杯香茗缓步走上四十一级台阶，便步入了令人沉醉的香屋——阅览室。

翻开文史知识，任目光轻盈地抚过书页，耳畔却飘荡着笙箫声、牧笛声，还有那古往今

来的兴衰荣辱与声声叹息。我心里摇曳着的思索早已化作一匹骏马，驰骋于风华绝代文史原野上。

放马文史的原野上，与诸子泉竹争鸣。感受到百花争艳，独具一格的芬芳。在文史原野上，流转的是清风明月雅致，呈现的是梧桐细雨韵律，更有那气贯长虹的豪气云天。

跃马文史的原野上，与太白对月举杯。感受到豪迈飘逸，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”“天生我材必有用，千金散尽还复来”激荡着诗人的自信与博大。酒入豪肠，七分月光，三分剑气，剑月生辉，耀映了半个盛唐。

扬鞭文史的原野上，与清照琴瑟和弦。感受到凄婉与哀伤，“花自飘零水自流，一种相思，两处闲愁”是怎样的一种惆怅，“梧桐更兼细雨”是怎样的一缕忧伤，“生当作人杰，死亦为鬼雄”

是怎样的一种悲壮，“只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁”又是怎样的一帘断肠。

驰骋文史的原野上，与孟德青梅煮酒。感受到遒劲雄浑的意气。那东临碣石的一代枭雄，酾酒临江，横槊赋诗。即使岁月染白了须发，也傲然高唱“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”的铿锵之音。

四十一级台阶上的阅览室，书中的文字化作缕缕书香，熏醉灵魂与生命，在文史的原野上翩然升华，轩昂意气已将我感染，悲欢离合已将我浸染。在悠然的午夜时光感动，在静谧的午夜时分倾情，在灵性的午夜沉香中彻悟……

仰望四十一级台阶，敬阅阅览室。阅览室内盆花鲜美，娇艳无比，翠色欲滴。是花香，更是书香。

感恩四十一级台阶，感恩阅览室。



春色 刘文玲 摄

生命与辉煌

■沧晨

你不辜负生命
生命报以你灿烂
你不辜负爱情
爱情馈以你力量
只要你不辜负自己
前行中的你便不同凡响
明媚的阳光下
大地送给你母亲般的爱
柔柔的和风里
洋溢着长天对你的垂青

还有那烟波浩渺的一河春水
愿意用生命将你滋养
你脚下的这片热土
用历史圆着你的梦想
只要你是种子
就在这里种下
生根 发芽
开花 结果
无悔于此生与本素
炫出你生命里的辉煌

人生
絮语

做真正的自己

■范仓先

不久前看到这样一段话，读完后自己原本浮躁的心陷入了沉思。当一只玻璃杯中装满牛奶的时候，人们会说，这是一杯牛奶；当这只杯子改装菜油的时候，人们会说，这是一杯菜油。只有当杯子空置时，人们看到它才会说，哦，这是一只杯子，还蛮漂亮的。多么富有哲理的话语，这杯子不正是生活中的你我。

社会的高速发展，给人们的物质、精神生活带来极大的改变，随之，我们很多人的内心变得越发渴望拥有财富、地位。然而，在追求各种成功的道路上，我们不得不背负各种压力、失望、抱怨等沉重的包袱，渐渐地，我们失去了原来的自己，忘记了自己原来的模样。结果我们被周围的人冠以各种标签：工作狂、势利小人、成功人士……同样，我们自己心里也会将周围的人做各种定义。但是，背负太多我们幸福吗？这么多的期望，又给我们带来真正的帮助了吗？我觉得两个答案都是否定的！甚至这些期望大多是不切实际的想法，除了会给自己带来不必要的烦恼之外，什么益处也没有。

读一本安静的书，品一杯甘甜的茶之后，让我们慢慢找回自己吧，给自己制定切合实际的目标，脚踏实地地追求，不要再去做任何无意义的攀比，保持一颗快乐的心，干好自己的本职工作，有计划提升自己，为自己、为家庭、为社会带来正能量，我想这就是我们存在意义吧。

“崔师傅，我今天可能有两个快递要来，麻烦您帮我收一下。谢谢啊！”每每有快递到货的时候，我都会在出门前与小区保安崔师傅提前打个招呼，好让人家帮我收货。

崔师傅是个热心人，只要有需要，他总会伸出援手来解决我的当务之急。当今社会，每天忙碌的生活节奏，似乎让我们这群上班族没有空闲去逛街购物，只好依靠这日渐发达的网络商城来满足需求。下班刚进小区大门，便能看到崔师傅忙碌的身影，他总是急急地将快递安然无恙、准确无误地送交到我手中。感谢的话语自然不会少，可崔师傅只是淡淡一笑，一句“别客气！也就是个捎带。”简单而质朴的话语，让我能感受到眼前这位六十多岁保安师傅那颗善良而纯朴的心。

周末，我外出回来，又看到崔师傅在忙着收快递，得闲便与崔师傅聊了起来。“崔师傅，您又在忙呀？今天的快递可真不少！我来帮您吧！”崔师傅身手很麻利，也客气地阻拦着我，边收着快递边一本正经地说：

“人家是相信你，才会安顿事情给你。既然打了招呼，咱就要帮人家的忙，还要帮好！”从崔师傅那严肃而认真的神情中，我体会着此番话的含义，内心也瞬间对崔师傅的做事态度产生了由衷的敬佩。心想，也许正是我提前这个“招呼”会让对方感受到对他的尊重，也正是受到这样的尊重才会博得他人对我尽心尽力的帮助。

细细想来，尊重，时时存在，处处需要。正如孟子所云：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”便道出了尊重别人就会得到别人百倍的理解和尊重的道理。当你真诚地投向对方一抹微笑，轻声发出一句问候、慷慨表达一个赞许时，都会拉近你我间的距离，增进同事间的和睦，营造出和谐美好的工作氛围，犹如那朗朗笑声萦绕耳畔，丝丝细雨滋润心田般令人身心愉悦、神清气爽。是的，相互尊重是一切交往的前提。只有做到对他人的尊重，才能换来对方的真诚和友好。用尊重来取悦对方，用尊重来赢得人心，用尊重来开拓自己的一方天地。

百姓
故事

尊重他人就是尊重自己

■赵敏

太钢环保志愿者和监督员招募启事

为了进一步增强太钢职工和社会公众的环保意识，提高广大职工和社会公众参与环保公益事业的积极性，推动太钢环保工作再上新台阶，促进企业与城市、社会的和谐发展，太钢决定，面向社会公开招募环保志愿者和监督员。现将具体事项公告如下：

一、招募对象

1.太钢职工，包括离退休内退人员。
2.社会公众，热心环保事业的太钢周边社区人员。

二、招募要求

热爱环保事业，具有奉献精神，志愿无偿为公众提供环保服务，身体健康。

三、环保志愿服务内容

- 1.自觉宣传和传播环境保护法律法规和基本知识。
 - 2.积极参加太钢组织的各项环保志愿服务活动。
 - 3.积极参加各级政府组织的各类环保志愿活动。
 - 4.积极反映太钢周边社区居民和社会公众的环保诉求，为太钢环境改善提出意见和建议。
- ### 四、环保监督员职责
- 太钢将在环保志愿者中挑选环保监督员，为太钢环境持续改善进行义务监督和服务。
- 主要职责为：
- 1.以书面文字、照片、视频等形式向太钢如实反映存在的环境问题。
 - 2.积极提出改善太钢环境的意见

和建议。
3.及时向太钢反馈周边社区居民和社会公众的环境诉求。

五、激励政策

对积极参与环保志愿者及监督员活动，提出改善环境合理化建议被采纳的人员，经集体评选后，给予一定的物质和精神奖励。

六、报名方式

招募启事在太钢内外网的“公告通知”栏目发布，有意报名者请登陆网站下载报名表，填写后发送邮件到li-uyj2@163.com(太钢在职职工可通过OA发送到太钢能源环保部——综合室——刘跃军)

咨询电话：3016104

太钢能源环保部



槐花 杨红 摄