

健康管理

新研究显示两种常用糖尿病药物对心血管安全

新华社美国波士顿电(记者 林小春)正在美国波士顿召开的美国糖尿病学会年会公布两条好消息:两项大型临床研究显示,两种常用糖尿病药物在降低患者血糖值的同时,不会导致心血管相关疾病风险增加。

西格列汀是一种治疗2型糖尿病的DPP-4抑制剂。一项由杜克大学和牛津大学领衔,针对全球销售量最大的这种口服降糖药的研究,从2008年12月至2015年3月历时六年多,来自38个国家的近1.5万名年龄大于50岁、有心血管病史的2型糖尿病患者参与试验,其中亚洲患者占22%。

根据这项同时在线发表在美国《新英格兰医学杂志》上的研究,参与者被分成两组:一组接受常规治疗并服用西格列汀;另一组接受常规治疗并服用安慰剂。在接受治疗3年后,西格列汀组治疗患者中出现主要不良心血管事件(心血管相关死亡、非致死性心梗、非致死性卒中与不稳定性心绞痛致入院)的比例达11.4%,而安慰剂组这一数字为11.6%,两者不存在统计学意义上的差别。

目前,市场上共有5种DPP-4抑制剂药物,对这类药物的争议主要集中在其对应心力衰竭事件的影响方面。但在新研究中,相对于安慰剂组,西格列汀并没有增加因心力

衰竭入院的风险。

该研究中方牵头人、中日友好医院内分泌代谢病中心主任杨文英教授说,如果西格列汀也导致心力衰竭风险增大,那么DPP-4抑制剂就危险了。但最新结果“让大家放心”。作为一个医生,谁都不愿意若干年后后悔给病人推荐的是一个不安全的药物。

另一项研究针对糖尿病注射药物利西拉来,研究对象包括来自全球40多个国家约6000名心血管疾病高风险的糖尿病患者,其中多数曾有急性冠脉综合征发作历史。结果也显示,相对于安慰剂组,利西拉来不增加心血管相关疾病风险。

健康之窗

您了解白内障吗

编者按:白内障是指眼睛的晶状体由透明变成不透明,阻碍光线进入眼内,从而影响视力;初期混浊对视力影响不大,而后逐渐加重,直至明显影响视力甚至失明的眼病。白内障是我国最主要致盲性眼病。

白内障发生的确切病因尚不清楚,可能与年龄的老化、遗传因素、紫外线过度照射、过量饮酒吸烟、高血压、糖尿病、高度近视、外伤及眼内某些炎症性疾病等有关。

白内障易患于50岁以上的老年人,年龄越大发生率越高。糖尿病患者或高度近视患者出现白内障的时间相对较早。另外,一些年轻的病人、新生儿、婴幼儿也可能发生白内障。

要注意自己单眼视力的变化,如果遮住一只眼时发现另一只眼的视力在逐渐减退,必须及时到医院就诊,经过彻底的眼部检查方可诊断是否患有白内障。患有早期白内障,患者不会感觉疼痛,眼睛也不红,仅表现为视力减退。

目前国内外都处于探索阶段,迄今为止世界上还没有任何一种能治疗白内障的药物。有的药物可能只起到减缓白内障的发展的作用,但不能从根本上彻底治愈。手术是治疗白内障唯一有效的方法,现在有很多广告宣称吃药能治好白内障,这是极不负责任的,是对患者的误导。

职工健康管理中心

食药监总局:“胖大夫一日瘦身汤”涉虚假宣传 存安全风险

新华社北京电 因宣称具有治疗功效,利用患者形象为产品功效作证明等违法内容,国家食品药品监管总局近日曝光“胖大夫一日瘦身汤”存在虚假违法宣传,严重欺骗误导消费者,并提示消费者不要盲目购买和使用该产品。

据介绍,食药监总局近期接到多起关于“胖大夫一日瘦身汤”产品的投诉举报。经查,该产品通过电视及互联网进行虚假违法宣传,广告使用与药品相混淆的用语,广告中含有对产品功效的断言与承诺、利用患者形象为产品功效作证明等违法内容,并采用电话订购的方式销售,严重欺骗误导消费者,存在饮食用药安全风险。

食药监总局提醒广大消费者,不要轻信电视、网站在购物和养生节目中刊播的虚假广告宣传,盲目购买和使用该产品。消费者可以登录国家食品药品监督管理总局网站对该产品生产企业、产品注册号、广告批准文号的情况进行查询。

住房手续挂失

李秀兰,不慎将其夫任万春(已故)的十里铺东巷北条大钢33宿舍5栋4层10号的购房发票遗失,特此声明。

赵德崮,不慎将大钢赵庄宿舍1栋4单元67号的购房申请审批登记表遗失,特此声明。

温翠兰,不慎将大钢锦绣苑小区15栋1单元5号的购房发票遗失,特此声明。

李全生,不慎将大钢同乐苑小区(24宿舍)9栋1单元17号的购房发票遗失,特此声明。

张贵春,不慎将大钢翠馨苑宿舍11栋1单元15号的购房计算表遗失,特此声明。

要俊杰,不慎将大钢鸿升小区4栋4单元6号的购房凭证表遗失,特此声明。

柏绪平,不慎将大钢如意苑宿舍(新建三十二宿舍)2栋2单元0702号的集资购房计算表遗失,特此声明。

崔年有,不慎将其父崔瑞仑(已故)的柏杨树北二巷自建二宿舍5栋1单元9号的购房发票遗失,特此声明。

尹振国,不慎将大钢新钢苑宿舍3栋1单元1301号的计算表、购房收据、发票遗失,特此声明。

马建六,不慎将大钢新钢苑(19宿舍)4栋1单元0804号的购房计算表遗失,特此声明。

张立新,不慎将太原市尖草坪区滨河东路208号大钢翠馨苑小区15栋1单元11号的购房收据遗失,特此声明。

祁太平,不慎将大钢恒山苑宿舍5栋1单元5号的大钢集资购房计算表、职工购房协议书遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

东山矿田保华,车牌号为:晋A8748F

总医院胡新贵,车牌号为:晋APB516

禄伟堡太耐公司黄利华,车牌号为:晋ALH051

医疗卫生部董妹伟,车牌号为:晋AKD905

李学民,车牌号为:晋A5074M

山西钢建王柏川,车牌号为:晋A26L15

营业执照挂失

董红英,不慎将太原市杏花岭区红英饭店的个体工商户营业执照正、副本遗失,特此声明。发照机关是太原市工商行政管理局杏花岭分局,注册号是1401073800407。

7月1日起6省试点跨省缴纳交通罚款

公安部、财政部、中国人民银行在深入调研论证并完成相关业务系统升级改造和联网调试的基础上公布

2015年7月1日起

河北

安徽

山东

四川

贵州

云南

6省开展
跨省异地缴纳
交通违法
罚款试点

公安部表示

当事人

在上述六省因交通违法行为,被公安交管部门现场处罚后
可以到处罚地所在省份以外的



中国工商银行



中国银行



中国建设银行

任一营业网点
柜台缴款

其中,在河北、安徽、山东、贵州受到处罚的
还可以到处罚地所在省份以外的中信银行任一营业网点柜台缴款

此外,当事人还可以通过上述银行开设的网上银行、手机银行、银行自助服务终端缴款



生活小知识

雷雨过后散步好处多

一场雷雨过后,洗涤了空气中的尘埃污物,空气清新。此时人们如果能到户外走走,对身体健康将大有好处。打雷和闪电现象所产生的大量负离子,有“空中维生素”之称。负离子不仅高效杀灭空气中的细菌,还可中和空气中的正离子,活化空气,改善肺功能和心肌功能,还能改善睡眠,促进新陈代谢,增强人体的抗病能力。现在天热,如果长时间待在密闭的房间,因通风不佳,室内空气中灰尘、烟雾、有害细菌、正离子含量快速上升,就容易引起头晕、失眠、神经衰弱、免疫力下降、记忆力衰退等症状。因此,赶快趁着雷雨过后到外面去走走吧。特别是那些植物集中的地方,如小区花园、公园、河畔等,负离子的浓度更高一些,空气质量也更好一些,适合人们散步健身。

周末菜谱

白灼虾

主料:基围虾500克。
调料:葱、姜、白酒、生抽、香油、鸡精、酱油、醋。
做法:1.基围虾洗净,剪去虾须,沥干备用。
2.锅中倒入少许油,待六成热时,放入切好的葱段和姜片,倒入少许白酒,再加入适量清水,待水开后,放进基围虾灼熟,然后出锅迅速放入冰水中浸泡。
3.碗中放入酱油、醋、姜末、香油等调成料汁。
4.虾沥干水分后,蘸以喜欢的蘸料食用即可。



鸡汤馄饨

主料:老母鸡一只、猪肉馅适量、馄饨皮适量。
调料:韭菜、香菜、榨菜、虾皮、紫菜、盐、酱油、香油。
做法:1.老母鸡清洗干净,加姜、葱、清水炖两个小时捞出晾凉,把鸡胸肉撕成细丝。
2.把韭菜、榨菜、香菜清洗干净,切成小段备用,把葱切碎加入肉馅,加盐、酱油、鸡精、香油搅拌均匀,包好馄饨备用。
3.碗中加韭菜、香菜、榨菜、虾皮、紫菜,少许盐。
4.锅中加水煮馄饨,碗中先加入鸡汤,再加入煮好的馄饨,撒上鸡丝,一碗热腾腾的馄饨就上桌了。



钢新公司餐饮营养部