



# 砌墙的道理

■王伟

帮助他人成功,的确是让自己成功最好也最快的方式。

——美国励志作家、现代成功学奠基人拿破仑·希尔

这已经是这个月第三次了,孩子一回家,就向父母抱怨同学的“惹人厌”。原来在学校里,老师为了让同学们体验团队合作,把班上同学分成几个小组,并指定小组长来分配组员工作。

孩子愤愤不平地说:“那些计划都是我们想的,组长根本没有帮上一点忙,他还到处向人说是自己的功劳。每次分配工作,他都把简单的留给自己,麻烦的丢给我们。”

母亲大吃一惊,问孩子:“那你们这组的成绩如何呢?”

孩子撇撇嘴说:“我们这组很强的,每次都是第一名!”

父亲安慰孩子道:“那表示你们都学得很有扎实。而且你们有能力把事情

做好,组长的分配也有功劳,不是吗?”

孩子还是很生气地说:“功劳?他有什么功劳?只会命令我们,自己却在偷懒,这种功劳给我我都不不要!”

父母感到头疼,不知道该如何处理这种情况。周末的时候,两人带孩子回老家看望爷爷奶奶,正好院子里的砖墙被大水给冲坏了,现在请了师傅正在重砌,孩子很好奇地在一旁看着。

父亲看到这个景象之后,灵机一动,对孩子说:“你说说看,师傅们是怎么砌墙的?”

孩子描述着:“他们是由两个人分工合作,一人负责一层,这样子层层堆砌上去的。”

父亲就问孩子:“那么,如果砌第一层的师傅偷工减料,缺了一块砖头或把砖头砌歪了,那他会害到谁?”

孩子马上回答:“当然是另一个人啦!如果第一层的砖头没摆好,那第二层就堆不上去了嘛!啊,不对!他

还会害到自己!”孩子肯定地说:“因为第三层又会轮到他了,如果他在第一层偷工减料,一定会害到自己的!”

父亲点头说:“不错,把自己负责的砖块砌得很平整,看起来是在帮助下砌墙的人,但实际上也是在帮助自己。每一层砖头的堆砌,既是帮助他人达到成功,同时也成就了自己。说到这里,你有没有觉得,这和你的小组很像呢?”

孩子听了,思考道:“爸爸,你的意思是不是说,只有每个人都做好自己负责的工作了,才能让小组拿到第一?”

父亲欣慰地说:“如果你们不是各司其职,并且尽力发挥,我相信你们不可能次次都得第一。这样看来,你们组长负责分配工作,的确做好了他应尽的职责。在一个成功的团队里,每个人都是成功者,又何必计较口头的功劳呢?”

生命的意义不在于无休止的忙碌,而是在于不时地停在某一刻欣赏不平凡的人生和感悟人生的真谛!生活如茶,不仅要懂得如何炮制,更要懂得如何品尝!

留一刻微笑给自己。微笑,就像这个字眼本身,着实令人喜欢。当你感到无助和寂寞时,意外地收获一分微笑,你会发觉世间的温存无处不在;当你陷入困境需要理解和支持时,一分微笑就是一份特棒的礼物。

收获微笑是幸福,赠人微笑同样也是幸福。当每一次微笑在你的脸上绽开时,你会感到分外轻松愉悦,正所谓赠人玫瑰,手有余香。同时留一刻时间给自己微笑,也是给自己增强了自信和勇气。

留一刻好心态给自己。好的心态是成功的一半。没有好的心态,怎能有好的生活呢?好的心态能够看淡人生的得与失、成与败,活在当下方可贵。生命太短,没有时间留给遗憾!无论今天发生了多么糟糕的事,都不应感到悲伤,因为它迟早会过去的。留一刻好的心态给自己,快乐地生活!

好的心态,就要懂得舍弃。该舍就舍,该放就放,舍弃是一曲冷暖自知的美妙曲子,唯有身处其中的人才懂得。好心态是自信的表现,人要有所得必有所失,只有懂得放下,才有可能登上人生的巅峰。留一刻好的心态给自己,才有可能造就成功的人生。

生活是一首歌,吟唱着人生的节奏和旋律;生活是一条路,延伸着人生的足迹和希望;生活是一团火,燃烧着人生的憧憬和梦想。生活要学会享受,享受工作的欢快、朋友的笑声、家人的温馨……

生命的意义不在于忙碌,而在于留一刻时间给自己去微笑生活,塑造生活,享受生活!工作之余,留一刻享受的时间给自己,享受微笑带来的力量,享受好心态给予的快慰,享受生活,陶醉生活。



品味人生

刘雅丽



## 我的父母

■李静

我的父母出生在上世纪四十年代,父亲是军人出身,母亲在公社工作,他们都是责任感很强的人。父亲待人宽厚,性格刚强。母亲是典型的女强人,有坚韧的性格,视事业与家庭同等重要,但她为了我们三个孩子毅然选择了家庭,做起了幕后英雄。

小时候,父亲给我们的感觉非常严肃,对我们也很严厉,因此与父亲的交流很少,对他更多的是敬畏。父亲待人很诚恳,可以说是朋友遍天下,即便是当时我们的家境一般,只要朋友有难他一定解囊相助。这在我们幼小的心灵中播下了善良、仗义的种子,以致工作后,同事经常叫我“女汉子”。母亲对我们的成长起到了关键的作用,在她的言传身教下一天天长大,她的女强人形象影响着我们将弟三人的一生。为了提高我们的口头表达能力,小时候做得最多的游戏是口头作文,母亲既是观众又是评委,有鼓励也有鞭策,长大后我们都成为演讲的高手;母亲做事非常认真、负责,来不得丝毫马虎,即使是为了照顾我们三个,自愿从事的后勤工作,也完成得有声有色,年年当先进,奖状也有好几摞;母亲一直教导我们,干工作不能偷奸耍滑,做事情不要图回报,交办的工作要尽心尽力去完成,机会是为有准备的人提供的。也正是母亲的教导,让我们姐弟三人在各自的岗位上都兢兢业业。

成家后,母亲又成为我的后勤,儿子在姥姥的呵护下一天天长大。如今已经成为大学生的儿子,自立、真诚、懂得感恩,每周两次的电话问候,特殊节日的小礼物更是给老人增添了不少欢乐。

一个家庭就是一个小社会,良好的家风,会直接影响着子女的主观意识。在家庭的成长环境中,父母通过言传身教,让孩子记住并学会该怎样去做人、怎样去做事的那些潜移默化的教育,会影响孩子一生。感谢父母为我们的付出,感谢父母的身体力行,感谢父母的殷殷教诲,感谢父母的家风传承!



花语 刘文玲 摄

## 检修颂

■任瑞俊

让青春作证,与岁月做伴  
携手并肩,上下同欲  
再续辉煌的钢铁战线  
其实我们不孤单  
不要说我们披星戴月,任劳任怨  
不要说我们历尽风雨,不计痛楚  
只要有您一声关切的问候  
一次发自肺腑的致谢  
再苦再累,真的  
我们情愿  
敬业、纪律、作风  
六个大字,时时回荡在耳畔  
不要说远隔万家灯火  
放弃惬意悠闲  
不要说难表千言万语  
封锁内心苦闷  
为了大“家”的幸福美满  
我们不怕孤单  
孤单是意志薄弱的棋盘  
即便形影相吊  
我们,也无暇享受孤独  
毫不畏惧刺骨寒风、高悬烈日,  
那只是考验热爱钢铁事业的英雄  
燃烧吧,青春  
让我们的青春为钢铁绽放



## 那位肝癌老人

■郭倩倩

他是一位患有肝癌的老人,从他做介入手术到化疗,来过我们科室住院6次了,因此和科内的医护人员都很熟悉。

最近科内病人很多,早晨一上班就要忙着给病人输液,通常有的病人就会在护理站叫嚷、埋怨说护士速度太慢,等得不耐烦。但是那位大爷,从来没有像别的病人一样提特殊要求,他总是很安静地等着,从不抱怨,还轻声地安慰我们说,你们太忙了,每次病人都是这么多,我反正是化疗的,晚输一点没有关系。

轮到给他扎好液体,为他递上一杯水时,他总是很感激地说,谢谢,给你们添麻烦了,这是最后一次化疗了,以后就不来了,一直以来麻烦你们太多了。

大爷总是一个人来化疗,没有人陪伴。当我问他时,他说,没关系,我一个人能行,家里老伴也得照料家里人,孩子们忙工作,我不许他们来。

大爷是我们科室的熟人了,所以大家总很自然地尽可能多照顾他。我每次看见他一个人时,心里总觉得酸酸的。肝癌是一种恶性程度极高的疾病,一

般不能痊愈。可他总是那样乐观,理解我们医护人员,从没有埋怨,都是感激。

每次给他输液的时候我都会问问他化疗药恶心吗?吃饭怎么样?身体疼不疼?其实对我来说,这是我应该做的,但是大爷总是很感谢,谢谢我那样关心他。大爷出院那天还记了我的联系电话。能看出来大爷是发自肺腑地感激。

有一天,我突然接到大爷打来的电话,那是第一次接到病人打给我的电话。大爷说他现在身体很好,吃饭很香,经常锻炼,告诉我不管家庭、工作遇到什么事,一定要保持好的心态。挂了电话,我的眼泪止不住地流,大爷治疗效果很好,我感到很欣慰。同时,我心里也好难受,深深被触动了,一个癌症晚期的病人都能有这样一种积极乐观向上的态度,常怀感恩之心,善良着,坚强着,我们又有什么可抱怨的?

这之后,每当被工作、生活压得喘不过气来,或是有病人不被理解时,我总是想起这位老人。谢谢您!善良的老人,是您给了我这个年轻护士工作的动力和勇气,让我明白了人生的价值和信念,提醒我乐观、向上、感恩、善良。