

为增强职工心理健康意识,鼓励职工总结并分享心理成长经验,树立健康积极的人生态度,提高心理自我调适能力,同时发现和挖掘EAP项目优秀人才,提升公司EAP项目服务水平,近期,公司工会、企业文化部、公司团委联合举办了“美丽太钢我的梦”心灵故事有奖征集活动。

自活动开展以来,共收到散文、诗歌、微小说、剧本等类型作品108篇。公司工会会同企业文化部、团委、文工团、心灵俱乐部从文学艺术、心理体验、真情实感等多个维度进行评比,共评选出一等奖10篇、二等奖20篇、三等奖30篇、优秀奖48篇。本报现陆续刊登部分优秀作品,以飨读者。

代价

■安瑞珍

只会一味地减人!企业有困难,现在只是暂时现象!”晓蕊的话既是开解雨薇,也是鼓励自己。

姐妹仨的聚会一结束,雨薇和彤彤便都紧张地行动起来,一个是加紧了个人综合素质与工作技能的提升,一个是投入了紧张的应考准备中,反倒是乐天派的晓蕊,我行我素、怡然自得!问她,她倒很坦然:反正也快退休了,混呗!

年底,传来了好消息:彤彤考上公务员啦!而雨薇呢,也成为公司管理人员中第一批拿到计算机合格证的人,晓蕊则成了那个默默为她们祝福的人。

时间飞逝,转眼十几年过去了!一次同学聚会上,姐妹仨又开心地聚在了一起。

“大处长!准备什么时候单请我们姐俩呢?”这是雨薇的声音,她现在是她们单位的技术科长。此时的彤彤早已成了省里一个厅里的手握实权的处长。

“你们俩得分别请我!谁让你们都当官了呢!”晓蕊还是老样子,一副乐天派的形象。可是乐天派也有新问题,只听得晓蕊叹了一口气,说道:

“你们都有进步!只有我,十年前就准备熬到内退,后来到内退年龄了,想着反正也干不了几年,还不知道哪天就让回家了。结果一直就这么混着。谁知道到现在,反而不让退了!就这么耗了这么多年。什么都没有得到,收入不行、工作也不顺心!”

“毕业二十几年了!其实咱们姐几个走到如今,都是每个人自己努力的结果。彤彤能当处长,是她努力的结果,晓蕊的儿子能考上同济大学,也是你们母子俩努力的结果。我能有今天,也是听了你的建议,相信了企业与领导,自己加倍努力的结果。”搞技术的雨薇,也能说得头头是道。

聚会结束了,可是雨薇的话却给晓蕊带来深深的思考:是啊,自己工作的现状,不正是这么多年混日子的结果?不好好工作,还想有骄人的成绩?这样的现状不正是自己应有的代价?如此的代价,值吗?

一晚上的思考,雨薇和彤彤女强人的形象成了晓蕊反思后的镜子,距离自己退休还有好几年的光景,现在开始努力会不会晚呢!

迎着上班的朝霞,晓蕊坚定了自己的信念!

“美丽太钢我的梦” 心灵故事选登

窗外,雨淅淅沥沥地下着,小英躺在床上翻来覆去,怎么也睡不着。摸着身旁空荡荡的被子,心中感觉空落落的,不停地问自己:难道今天厂里有什么事吗?

从结婚那天起,她和爱人就有个约定:鉴于他工作的特殊性,为了避免她担心,每次参加公司检修前,他首先要给自己打个电话汇报检修进程。但今天已经凌晨一点了,参加检修的爱人还没有回来,枕头边上的手机静静地躺着。按照平常的话,这时候他应该早回来了。

“该不会是厂里发生什么事了吧?”看着静静躺在手机的一边,小英心里开始胡思乱想,会不会是检修出现故障,正在处理问题呢?或者手机没电了?……小英一边担心一边不停地安慰自己:爱人安全意识极强,跟我保证一定不会



雨夜情思

■张小伟

做违章的事,肯定是特殊情况把他耽误了。越想越睡不着,小英干脆披上衣服,坐在沙发上。回想结婚这十年来,无论白天工作多么辛苦,小英都坚持等待常年上白班的爱人回家,一起入眠。记忆的闸门不自觉地被打开,更增添了她对爱人的牵挂。

正当小英望着窗外的灯光出神时,突然,那首优美的《最浪漫的事》铃声响起来,“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老,直到我们老得哪儿也去不了……”小英非常迅速地将手机打开,一个熟悉的声音传来:“亲爱的老婆,我下班了。今天有紧事故要处理,害你担心了!”小英听着电话里熟悉的声音,假装生气地说道:“再紧急的事故也要给家里打个电话,要不你就住在厂里别回来了。”放下电话,小英心里的石头落了地,转身来到厨房,将做好的饭菜再热一遍……



绽 宋明 摄

“最美不过夕阳红,温馨又从容。夕阳是晚开的花,夕阳是陈年的酒;夕阳是迟到的爱,夕阳是未了的情。多少情爱化作一片夕阳红……”这熟悉的旋律又回响在耳边,这轻柔的舞步又出现在眼前。看着母亲沉浸在音乐的节拍中翩翩起舞的样子,我内心有种说不出的喜悦。

母亲开始接触广场舞大概是在两年前。广场舞广泛流行于公园、广场、社区,是广大群众喜闻乐见、自娱自乐的一种休闲健身方式,它之所以备受大众的喜爱,只因它不受年龄大小的限制,不论男女老少,只要有足够的热情和兴趣便可加入这个群体。长期坚持会使肩部、颈部、腰部及手、脚的灵活性得到锻炼,又能增强大脑的记忆力,在享受优美音乐的同时,用肢体语言来体会舞蹈的乐趣,既能强身健体,又能陶冶性情;既可远离孤独,又能全身心感受大集体中的快乐。母亲一向做事认真,跳舞也不例外。起初,每每回到家里,总能听到母亲嘴里在哼唱着小曲儿,整个人也自信开朗了许多。偶有空闲时,便重复练习着每个舞蹈动作,对细微之处都要做到心中有数,和着音乐节拍,变换各种舞步,或前进、或后退、或旋转、或平移,家里顿时充满了欢乐的气氛。

时间久了,广场舞已然成为母亲生活中不可或缺的部分。母亲很享受跳舞过程中的分分秒秒,谦逊、认真的态度也渐渐地受到舞友们的赞同,还不乏舞蹈队的阿姨来家交流舞技,母亲都会一丝不苟地对待。如今,母亲与舞友们已结下深厚友谊,成为无话不谈的好友,或回忆年轻时的往事,或展示生活中的才艺……母亲的变化也在不知不觉中改变着一家人的生活。饭桌上总有不同以往的新花样,电话里常听到开心爽朗的笑声,广场上最醒目的快乐领舞者……我感受着广场舞带给母亲的变化,也衷心为母亲这样高质量的生活点赞。

其实,人的一生是匆匆而短暂的。一生中做一件自己喜欢的事情,并且真正激发出自己的潜能,这是对生活的热爱,也是对生命的尊重。在一路洒满阳光的人生旅途中,需要我们去用心去领悟生命的真谛,用爱去感受生命的意义,用情来活出生命的精彩。



快乐舞者

■赵敏

夏日随记

■李鹏程

从风清气爽的蓝天浮出第一朵亮丽的云彩;从灿烂的阳光均匀地穿过第一片绿叶;从第一只蜻蜓以美丽的舞姿在林间起舞;从果树逐渐长出那晶莹剔透的小精灵开始……夏,就这样迈着已经轻盈稳健的脚步,敲碎一池春水的柔媚轻轻地来到了。

夏天是生命的季节,它让所有的生灵感受到了生命的存在,也感受到了活着的魅力。对于夏天,内心是那样的特别和亲切,儿时的回忆除了春日的野花,秋日的丰收,冬天的瑞雪之外,最大的快乐莫过于夏日的顽皮。夏天是孩子们的天堂,在夏日阳光的沐浴下,感觉自己似乎又回到了童年,回到了那幼稚的嬉戏时光。

夏日的黎明,天空就像被一个淘气的孩子抹上了五颜六色的颜料,这儿一块红彤彤的,那儿一块黄灿灿的,大多都是暖色调,但没有很深的颜色,比起傍晚时的火烧

云,它的绚丽之余多了一股清秀。而夏日的黄昏,淅淅沥沥的小雨均匀地落在大地上,带着清新明快的旋律,含情脉脉的音韵,把人引入遐想的意境。很快,小雨变成了大雨,没过多久便是乌云密布,雷声滚滚,紧接着,大雨如瀑布般倾泻而下,真是别有一番韵味!

夏天,当一切都变得成熟而显得有些老成的时候,它带着狂热,顷刻间席卷了整座城市,偶尔刮起的夏风,扫过这里的每个角落,也都蕴涵着袭人的热量。匆匆从炽热的太阳底下飞奔而过的人,也都忘不了抱怨几句“这个天好热,快要热死人了”,而温存的夏雨到来时,薄纱似的雨帘挡住了夏日阳光下的凡尘,击退了空气中弥漫的炎热,站在夏雨中,让雨飘洒在身上,让那股清新、清香、清爽慢慢地沁入心脾;站在夏雨中,让烦躁郁闷的心获得洗礼,寻回一点宁静,找回属于自己的声音和思维。



垂柳下
杨红 摄