

题记:身体健康的低龄老人有闲暇时间,可参加志愿服务并存入“时间银行”,当自己他日需要帮助时,便可以从“时间银行”提取时间,享受其他志愿者的服务。

存储时间 敬老助老

——离退休开展“时间银行”志愿助老服务探访

■记者 薛华

最近,锦绣苑社区再度引起了各路媒体的关注,央视二套的记者也专门前来采访。这是源于离退休部与润河街道锦绣苑社区共同开展的一项社企对接项目——“志愿助老·时间储蓄”服务。近日,本报记者与央视记者来到锦绣苑社区共同探访助老服务新鲜事——“时间银行”。

程大姐买菜

程栓梅大姐今年61岁,但看着

比实际年龄更为年轻。她是太钢的退休职工,也是锦绣苑社区的老住户,更是社区各项活动的积极参与者,作为“时间银行”的第一批“储户”和志愿者,她一大早来到菜市场买了点菜,又到社区超市买了一袋米,要送到服务对象宋培华老人家。宋培华老人今年82岁,老伴马九女也79岁了,老伴常年哮喘基本上出不了门,身体还算硬朗的宋培华老人今年8月份也因为腰椎间盘突出下不了地。老人的子女各

有家庭,虽然也常来,但不在一起住,社区了解到这种情况,就将老两口列为帮扶对象。作为志愿者的程大姐接到宋培华老人的电话,于是就按老人的要求送菜上门。程大姐说,谁也有老了需要人帮助的时候,现在帮助别人,储蓄时间,自己行动不便的时候也能得到别人的帮助,做了好事利人利己,这种助老服务应该得到更大范围的推广。

(下转第二版)



迎重阳 树新风 促和谐

峨口铁矿社区文艺汇演营造敬老氛围

■通讯员 赵冬梅 报道

本报讯 金风飘菊蕊,玉露迎秋香。九九重阳节来临之际,峨口铁矿社区居民自发组织了“迎重阳、树新风”文艺汇演,大家欢聚一堂、载歌载舞,营造了敬老、养老、爱老、助老的良好氛围。

文艺汇演在该矿西区广场进行,整个演出活动的节目都是社区居民自己编排,文艺爱好者自发参与,节目内容丰富、精彩纷呈,有旋律激昂、动作奔放的红绸舞、扇子舞,有情景交融、美轮美奂的民族舞蹈,也有戏曲爱好者清唱戏曲选段,自然少不了家喻户晓的广场健身舞,只见大妈们个个精神焕发、神采飞扬,将升级换版的健身秧歌演绎得动感十足,观众也情不自禁地加入到队伍当中,踏着节拍尽情舞蹈,呈现出矿山职工家属乐观向上、积极进取的精神风貌,大家沉浸在热爱生活、健身运动带来的欢乐海洋中。

“这个舞蹈跳起来精神!”“身段、舞姿真好!”欢声笑语传遍小区每个角落。行动不便的老年观众,在孩子的搀扶下,或坐着轮椅在孩子陪伴下观看整场演出,笑容始终绽放,现场井然有序、和谐美好。

此次“迎重阳、树新风”文艺汇演活动既给老年人送去了舒心的文化大餐,让老年人感受到了矿区的温暖和关怀,也向全矿职工传递了“尊老养老、爱老助老、感恩父母”的文化理念。

近年来,峨口铁矿十分关心和重视老年工作,围绕“老有所学、老有所为、老有所乐”的工作目标,不断提高老龄委工作水平,扎实开展各项活动,进一步强化全矿职工的敬老爱老助老意识,着力为矿区老年人创造幸福、快乐、祥和的晚年生活。



重阳节之际,离退休各地区老龄委与社区共创共建,充分利用社区资源,共同组织各项活动,积极推进社企对接工作,拓展延伸为老服务渠道,创新为老服务内容,为离退休内退职工提供更优质的服务,建设和谐美好家园。图为“重阳节”文艺演出现场。
李淑红 摄

热连轧厂举行职工游泳比赛

■通讯员 邢志琼 报道

本报讯 为丰富职工业余文化生活,陶冶职工情操,进一步增强职工体质,促进职工身心健康,热连轧厂工会在花园体育文化中心举行职工游泳比赛。来自基层的11个作业区和机关科室的百余名干部职工参加了比赛。

此次游泳比赛为团体赛,分男子50米自由泳、男子50米蛙泳和女子50米蛙泳。比赛总成绩为各比赛项目的前五名的累计得分,其中第一名6分、第二名4分、第三名3分,以此类推。经过激烈地比赛,该厂磨辊作业区代表队获得比赛冠军。

此次比赛不仅极大地提高了

职工参加文体活动的积极性,还促进了各代表队之间的团结协作精神,强化了职工的凝聚力和向心力。

比赛结束后,该厂领导分别为获得名次的代表队颁发了奖品,并希望广大职工将勇于拼搏、团结协作的精神带到工作岗位上,坚定信心打赢生存保卫战。

生活空间

秋冬换季如何养生

第二版

热点关注

别为“破7”过度焦虑

第三版

文体资讯

用生活之源 育艺术长青

第四版

总医院急诊科「救生圈」成果连续获奖

■通讯员 董丽敏 报道

本报讯 总医院急诊科“救生圈”品管圈小组的第三期品管圈成果“提高急诊科患者院内转交接的规范性”,继在2015年3月参加山西省医院协会组织的第一届山西省医院品管圈大赛中获二等奖之后,5月参加“环渤海区域医院质量管理小组成果发布会”获“环渤海区域医院质量管理小组成果发布精品奖”。“救生圈”小组在6月山西省优秀质量管理小组成果交流会议中又获得“山西省优秀质量管理小组”。

“救生圈”的第三期品管圈课题为“提高急诊科患者院内转交接的规范性”。经查检改善前急诊科患者院内转交接规范率为56%,全体圈员认真分析后得出三个导致转交接不规范的要因,分别为:交接簿项目不全、人员不够、无仪器放置点。针对要因圈员们集思广益、制定对策,设计制作了新的《急诊(危重)病人转运交接记录本》,制定了标准化交接规范,并在急诊科演示考核、设计制作转运仪器架,增加专职转运人员。经过为期6个月的品管圈活动,急诊科患者院内转交接的规范率由56%提高到86%,目标达成,目标达标率为116%。

相对于有形成果而言,品管圈产生的无形成果更是巨大的。通过3期的品管圈活动,救生圈圈员的问题意识增强,能够用系统的方法分析问题、解决问题;科室成员的主人翁责任感增强,人人参与质量管理,个个为集体出谋划策;小组成员的多方面技能得到了提升,图表制作能力、图片合成能力、PPT制作能力、组织能力、现场汇报能力……通过一次又一次的圈会,圈员从不同角度发现问题、分析问题、解决问题,极大地凝聚了科室的人心,最大程度地调动了护理人员的工作热情和工作主动性、学习主动性及主人翁责任感,在科室中形成了“我为科室、我受益,参与QC、促成长”的正能量。