

科普健康

世卫下属机构宣布加工肉制品为“致癌物”

新华社北京电 综合新华社驻巴黎记者张雪飞、驻伦敦记者张家伟报道:位于法国里昂的世界卫生组织下属国际癌症研究机构(IARC)26日宣布火腿、香肠、肉干等加工肉制品为“致癌物”,并把生鲜红肉,即牛、羊、猪等哺乳动物的肉,列为仅次于加工肉制品的“致癌可能性较高”的食物。

国际癌症研究机构在当天发布的一份新闻公报中说,经过来自10个国家的22位专家对800多份现有相关科学研究的深入分析,有足够证据表明,食用加工肉制品会导致人类罹患结肠直肠癌,因此决定将经过腌渍、烟熏、发酵或其他用于增强口味或防腐处理方式制成的加工肉制品列为“致癌物”。

这些加工肉制品既包括以猪、牛、禽类肉为主要成分的热狗肠、火腿、香肠、熏肉、牛肉干等食品,也涉及肉罐头、肉制酱汁或配料,以及含有动物内脏或血液的加工食品。

该机构指出,尽管各国消费者在肉类和肉制品的饮食习惯上千差万别,但专家认为,若每人每天摄入50克(1两)加工肉制品,可导致罹患结肠直肠癌的风险升高18%。

这份公报还说,鉴于食用包括牛、猪、羊、马等一切哺乳动物肉在内的红肉,与引发人类癌症之间存在“有限证据”(专门术语:即二者存在相关性,但不排除偶然、偏差情况),以及红肉致癌效应有强大“机理证据”支持,该机构决定将红肉列为“致癌可能性较高”的物质,其致癌风险仅次于“致癌物”。食用红肉可能导致结肠直肠癌,同时也与胰腺癌、前列腺癌相关。

国际癌症研究机构专家库尔特·斯特赖夫博士说:“食用加工肉制品而导致结肠直肠癌的几率较低,但这种风险会随着摄入量的增加而升高。”

国际癌症研究机构负责人克里斯托夫·维尔德表示,此次评估结果会有力支持鼓励人们控制肉类摄入量的公

共健康建议,同时也将促进各国政府和国际管理机构进行相关风险评估并提出更好的饮食建议。

国际癌症研究机构是世卫组织下属机构,成立于1965年,主要任务是支持有

关癌症的研究并推动相关国际合作。该机构将致癌物的风险分为“致癌、致癌可能性较高、可能致癌、致癌程度不确定和可能不致癌”五个级别。

尽管曾有媒体报道,石棉、砒霜、香烟等公认的危害健康产品已被国际癌症研究机构列为“致癌物”,但该机构26日表示,加工肉制品的致癌程度没有石棉、砒霜和香烟那样高。

对于上述结论,英国癌症研究会26日评论说:“长期大量进食肉类对一个人的身体健康不会有益处,但是每周吃几次牛排、培根三明治或许并不是需要担心的事。总的来说,这方面的风险比起其他癌症相关因素来说要低很多,比如说吸烟。”

至于“每人每天摄入50克(1两)加工肉制品可导致罹患结肠直肠癌的风险升高18%”的观点,该组织认为“这只是大概的数字,每个人在这方面的风险都不一样,因为其中还存在许多不同的作用因素”。

姐姐捐肾救弟 演绎至爱亲情

(上接第一版)就这样,姐姐薛梅和另外一个弟弟远赴上海到最权威医院做了配型,经过一段时间焦灼的等待,终于传来了好消息,薛梅的肾竟然和弟弟的肾配型成功。

还没来得及享受配型成功的消息,全家人的心又被新的痛苦折磨着,父母痛苦的是一面是女儿,一面是儿子,两个孩子都是自己身上的肉,他们都不愿自己的孩子受到一点伤害。薛梅的丈夫也非常痛苦,手术的风险大不说,后面难以预料的事还很多,都无法预料将来,万一……薛梅的丈夫彻夜不能睡。

看着丈夫和孩子,看着年迈的父母,薛梅内心也非常纠结,年迈的婆婆需要她赡养、因做了切脾手术身体虚弱的丈夫需要她照顾、今年参加高考的儿子需要她支持,都是自己的亲人,这个决定是艰难而痛苦的。但此时,除了自己谁还能救弟弟,薛梅隐藏了所有的痛苦,坚定地笑着走上了手术台。她其实早就做好了准备,随时准备着救回弟弟的生命。

2015年的7月6日,薛梅为薛晋做了捐肾手术,手术非常成功,术后薛晋各方面恢复迅速,目前各项体能指标几乎达到正常,薛晋过上正常人的生活指日可待,薛梅用她的至爱亲情创造了奇迹。

姐姐捐肾救弟的消息很快震动了尖山铁矿,人们把赞美的语言毫不吝啬地送给了薛梅,的确,她配得起。

薛晋何其不幸!正值英年,却患上此病!薛晋何其幸运!他有一个亲他爱他的姐姐!

此刻,再多的言语对这对姐弟来说都是多余的,让我们共同祝福这对姐弟,迎来生命的下一个春天。

金色的阳光下,薛梅纤弱的背影让人怜爱,但她那颗“大爱”的灵魂却让人敬仰!

出售

本人现有大同路钢城公寓(古城派出所旁)住房一套,二层,面积120平方米,精装修,有地下室,欲出售,价格面议,非诚勿扰,有意者请与郭先生、李女士联系。

电话:15834158727
15296612290

本人现有大钢滨河苑小区住房一套,面积95平方米,朝阳.C户型,阳台带拐角,楼前没有遮挡,楼层适中,欲出售,价格面议,非诚勿扰,有意者请与张女士联系。

电话:18635190828

住房手续挂失

刘伟,不慎将其父刘志奇(已故)的太钢南固碾宿舍2栋3单元37号的住房证遗失,特此声明。

侯正明,不慎将太钢花南宿舍4栋1单元1号的房产证、购房发票遗失,特此声明。

杨晓光,不慎将太钢新苑宿舍4栋2单元0202号的购房收据遗失,特此声明。

刘锐,不慎将其父刘玉伟(已故)的太钢20宿舍23栋2单元4层30号的购房发票和计算表遗失,特此声明。

就业失业证挂失

刘鹭,不慎将编号为:1401000011016503的就业失业证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢建安装公司, 车牌号:晋AKJ022
钢建安装公司, 车牌号:晋A6X721
钢建安装公司, 车牌号:晋ADV868
钢建安装公司, 车牌号:晋A7Z928
钢建安装公司, 车牌号:晋K37131
钢建安装公司, 车牌号:晋A69810
钢建安装公司, 车牌号:晋A96489
钢建安装公司, 车牌号:晋AFZ849
钢建安装公司, 车牌号:晋AC5638
钢建安装公司, 车牌号:晋AD1810
钢建安装公司, 车牌号:晋AS8123
钢建安装公司, 车牌号:晋K37156
钢建安装公司, 车牌号:晋AZJ626
钢建安装公司, 车牌号:晋AF0209
钢建安装公司, 车牌号:晋B31517

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

我国基本养老保险参保人数达到8.42亿人



五部门联合打击注射用玻尿酸非法制售和使用

新华社北京电 记者近日从国家食品药品监管总局获悉,食药监总局、工信部、公安部、卫生计生委、国家工商总局等五部门将联合开展打击非法制售和使用注射用透明质酸钠行为专项行动,切实维护广大消费者合法权益,保障消费者用械安全。

记者了解到,透明质酸钠又称玻尿酸或玻尿酸,在医学整容中作为注射用软组织填充剂,用于纠正缺陷,改善皮肤外观。

据介绍,目前,国内部分美容医疗机构和美容院非法销售和使用注射用透明质酸钠现象时有发生。一些非法机构或个人通过网络拉“业务”,给消费者注射未取得医疗器械注册证的透明质酸钠,已形成非法牟取暴利的地下产业链。

根据通知,此次专项行动分为集中整治、专项检查、总结巩固三个阶段。将重点查处一批大案要案,曝光一批非法制售和使用注射用透明质酸钠的企业和单位;还将畅通举报渠道,鼓励社会各界投诉举报,坚决有效遏制非法制售和使用注射用透明质酸钠行为。

周末菜谱

酱油鸡

材料:鸡(半只)。

调料:酱油、生姜、蒜瓣。

做法:1.鸡肉洗净斩成两半,放入电饭锅内。生姜切片、蒜瓣拍碎一同放入锅内。

2.倒入酱油,在水位线2厘米左右。按下煮饭键煮15分钟。

3.开盖把鸡翻过来再煮15分钟。

4.取出晾凉斩块装盘即可。



蚝油茭白

材料:茭白、青红椒。

调料:植物油、蚝油、料酒、盐、白糖、胡椒粉、水淀粉、鸡精、香油。

做法:1.茭白去皮和根,洗净切片;青红椒去蒂洗净切片备用。

2.锅内倒入植物油,待油温五成热,放入切好的茭白片,炸至断生,捞出控油。

3.原锅洗净烘干,直接倒入蚝油烧热。

4.下入茭白、青红椒片炒匀,加适量料酒、盐、鸡精、白糖、胡椒粉和少量凉水翻炒3分钟。

5.水淀粉勾芡炒匀,淋入香油即可。

