

健康管理

## 小心你的衣服“有毒”

新华社北京电(记者 彭茜) 纺织印染过程中会用到大量的化学物质,因此我们对于买回家的成衣也需加倍小心。瑞典斯德哥尔摩大学研究人员最新研究发现,日常穿的衣物中存在大量化学物质残留,其中一些有害物质可能成为健康的“隐形杀手”。

研究人员检测了60件来自瑞典和国际服装生产链的衣服。初步分析发现,这些衣服中含有数以千计的化学物质,约有百种化学物质成分被初步识别。其中,有些物质并非来自于生产者,而可能是由运输过程导致的化学

物质残留。

斯德哥尔摩大学分析化学博士焦万娜·卢翁戈说:“与这些化学物质的接触增大了患过敏性皮炎的风险。此类化学物质还可能对人类健康和自然环境带来更多危害,其中一些物质已被怀疑或被证实是致癌物,另一些则对水生生物有毒害作用。”

根据这些化学物质的出现率、数量、毒性以及渗入皮肤的难易程度,研究者选定了4组物质进行进一步分析。其中,涤纶类衣物中浓度最高的两种物质分别是属于喹啉和芳香胺,而棉质衣

物中含量最高的化学物质是苯并噻唑,就连有机的棉织品衣服中也有残留。

其中,喹啉具有中等毒性,会对皮肤产生刺激作用。芳香胺因具有致癌性,是一种被禁用的化学染料。苯并噻唑则具有急性毒性,会刺激眼睛和皮肤,并轻度危害水体。

研究者清洗了用于研究的衣物样本,并测量了其中的化学物质残留水平。一些化学物质被洗掉了,但又成为了污染水生环境“罪魁祸首”,而另一些化学物质则仍在衣物中保持高浓度残留。



(上接第一版)记者在迎新街总医院一楼大厅看到,患者从进入医院开始,就进入了全程导诊模式,从登记到检查直至住院,都有临床支持服务中心的紫衣大姐负责引导;住院后,不仅有专业的医疗护理技术及术前术后全程健康宣教,又有专科护士的贴心服务;进入火车医院,患者更是得到了快车全体医护人员的精心治疗。一些患者惊讶于几天来的周到服务,连声说,能参加健康快车真是太值了,以前没接触过太钢总医院,没想到这里一点都不差于省内大医院,环境和服务绝对是一流的。

眼科门诊量翻了一倍

眼科主任白俊业是带着黑眼圈接受记者采访的,他又连了24小时班,刚从筛查现场过来。他说,自从健康快车开展以来,他们的人就明显不够用了,这一方面是有一部分力量支援健康快车,另一方面各院区眼科门诊还得正常开展,而且近期门诊量增长不少,光迎新街院区就翻了一倍。面对这种状况,白主任说,由于眼科的专业性较强,短时间从其他科室调配或培养独立操作的医生比较困难,大量工作还需要现有医生去做,因此,加班加点是常事。他很感谢同事们的付出,对于自己连轴转,他只淡淡地说,这一大摊子事放不下。他告诉记者,近期手术量也有所上升,其中有个现象是,一些健康快车患者由于很满意手术效果,希望将另一只

眼睛也做了,但由于健康快车属扶贫性质,只能为患者做一只眼睛,因此,患者就将另一只眼睛的手术放在太钢总医院来做,近期这部分患者的手术量明显增加。负责术后的主管护士梁晓红介绍,目前太钢总医院白内障手术,除省眼科医院等专科医院外,在全省综合医院中排名第一的,患者非常认可这里的手术。对于这次健康快车服务,梁晓红说,能参与到这次活动中的患者,确实是得到了很大的实惠,从各项专业检查到火车医院手术,再到住院费用都是

## 服务好 环境好 人更好

全免的,只需自理住院期间的餐费。为了保证术后效果,她强调患者回家后一定要注意术后护理,不吃辛辣刺激食物,不用力提重物,保持眼睛充分休息,一周后到总医院复查。她表示:作为医护人员,看到患者重见光明,我们也感到由衷的高兴,感觉自己的辛苦付出是值得的。

快车医护人员悉心服务

健康快车每年派驻的医生都不同,但都来自全国的重点眼科医院,今年派驻到太原的是汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心的医护人员,他们都是健康快车慈善活动的志愿者。

病房护士长杜光谨告诉记者,他们一行共来了5个人,其中1名资深指导,2名主治医师,2名护士长。她主要负责病房护理,带了6名太钢总医院的护士,另一名手术室护士长,带了2名太钢总医院的护士,另外太钢还派来2名医生协助主治医师手术。通过一个多月的接触,她对派过来的护士非常满意,不仅技术过硬,服务态度好,而且乐于吃苦,甘于奉献,个人素质非常高。她对太钢总医院这个基地医院也很满意,认为太钢总医院无论设备设施,还是就医

## 服务好 环境好 人更好

环境都是一流的,有太钢总医院做后盾,他们感到踏实、放心。目前火车医院手术进展顺利,平均每天都在20台以上,已经突破500台。记者来到列车病房,看到一些老大爷、老大娘在护士的精心护理下,精神状态都很好。两位来自清徐的老伯看到记者采访,还不住地夸赞这里的医护人员,连声感谢政府、感谢太钢总医院到县里宣传,给他们提供了这次千载难逢的机会。杜光谨说,他们接触到的患者,最大的94岁,最小的28岁,绝大部分在60岁以上,因此,为老年人服务锻炼了他们的耐心、细心,也培养了他们的爱心。她

科技医卫

## 新技术可快速检测心脏病

新华社伦敦电(记者 张家伟)一种新的血液检测技术能帮助医护人员快速判断有心绞痛症状的病人患心脏病的风险。最新一期学术期刊《柳叶刀》上刊登了这一成果。

由英国爱丁堡大学研究人员领衔的团队发现,受损的心脏细胞会向血液中释放肌钙蛋白,血液中这一物质的水平升高,病人患心脏病的几率也相应提高。

为验证这一判断方法,研究人员对6000多名有心绞痛等症候的病人进行了相关测试并跟踪观察。结果显示,病人的患病几率与测试结果基本相符。

由于长久以来缺乏有效的快速检测方法,许多因心绞痛而被送往医院的病人都需要接受繁琐的检测和长时间观察,才能最终判断他们是否有患心脏病的风险,这给病人和医院都带来不小的负担。

研究人员说,这项新的检测技术能为医院节省开支并提高工作效率,帮助医护人员快速确认哪些病人没有心脏病风险,从而让他们尽早出院。

## 美癌症学会建议45岁开始乳腺X光筛查

新华社华盛顿电(记者 林小春)美国癌症学会10月20日发布更新版本的乳腺癌筛查指南,建议女性从45岁开始每年接受一次乳腺X光筛查,而此前的建议是从40岁开始。

这份发布在新一期《美国医学会杂志》上的指南还建议,55岁以上女性应改为每两年而非每年接受一次乳腺X光筛查。此外,不再建议任何年龄的女性做常规的临床乳腺检查。

美国癌症学会解释说,之所以相对2003年的版本建议乳腺X光筛查延后5岁,是因为有证据表明,对40岁至44岁的女性而言,做乳腺X光筛查弊大于利。而建议55岁以上女性隔年做乳腺X光筛查,是因为老年女性的乳腺癌相对容易检测。

乳腺癌是全世界女性最常见的癌症,乳腺癌筛查的目的是早发现、早治疗,但也会带来风险,包括误诊、过度诊断和辐射诱导的癌症等。

表示,在接下来的日子里,他们还会一如既往地热情服务,给来到健康快车的患者留下一个美好的回忆。

【记者手记】

健康快车来太原,记者本想一条消息介绍清楚,没想到当记者真正接触后,感动的事情太多太多。本身就这个事情而言,这是一个慈善义举,坚持了18年,救治了16万人,规模越来越大,受益人数越来越多,而且来太原是健康快车成立18年来首次突破农村范围到省会城市,这对于生活在城市的广大白内障患者来说是一个难得的福音。太钢总医院作为基地医院,在这次活动中付出了很多,为什么承接这个项目,这与太钢总医院的战略转型不无关系,太钢总医院目前的发展方向 and 任务是依托太钢、走向市场,成立医疗公司,实现多元发展,在这个过程中,太钢总医院需要的是扩大影响面,让更多的人了解、认识、感受太钢总医院的技术和服务,而这次慈善活动,无疑是一次很好的展现机会,太钢总医院做到了,他们的优质服务赢得了患者的普遍认可。在这个过程中,记者有义务将看到的、感受到的呈现出来,让人们了解太钢总医院为此所做的各种努力。记者希望太钢总医院在接下来的服务中,以至于今后的各项服务中,也能像这次公益慈善活动一样,为当前日益突出的医患矛盾注入一缕清风,温暖每个患者的心。

## 住房手续挂失

王国平,不慎将太钢如意苑宿舍2栋4单元1002号的购房合同和收据遗失,特此声明。

刘伟,不慎将其父刘志奇(已故)的太钢南固碾宿舍2栋3单元37号的购房发票遗失,特此声明。

王锁英,不慎将太钢滨河小区5栋2单元2904号的全部住房手续遗失,特此声明。

路晓宝,不慎将太钢滨河小区9栋2单元0605的收款凭证遗失,特此声明。

## 车辆出入证挂失

炼铁厂郝国军,车牌号:晋AZ1268

能源动力总厂刘鹏,车牌号:晋A9E471

## 挂失

钢建安公司王建军,卡号:30818561

钢运物流公司郭建华,卡号:30811917

钢新实业公司杜亦宽,卡号:22000063

焦化厂田旭,卡号:09401420

不锈钢热轧厂安正旺,卡号:08401005

钢企第三金属制品厂秦晔,卡号:30521226

炼铁厂沙麟洲,卡号:09203051

能源动力总厂孙建军,卡号:07601991

冷轧硅钢厂杜晓东,卡号:03966782

焦化厂刘天玉,卡号:09401417

炼钢二厂王宏业,卡号:03300947

炼钢二厂李强,卡号:03303226

炼铁厂申华润,卡号:09202013

炼铁厂曲嵘,卡号:09201492

炼铁厂郝伟,卡号:09203895

不锈钢冷轧厂薛飞,卡号:08305491

物流中心王聪明,卡号:10800487

不锈钢冷轧厂王泽元,卡号:08305952

不锈钢冷轧厂赵凯雄,卡号:08305709

钢企化工总厂贺俊俊,卡号:30379643

钢运物流胡文正,卡号:30347111

钢运物流义建忠,卡号:30374370

焦化厂齐东升,卡号:09400384

工艺制品加工厂孟学法,卡号:30325881

钢建安公司张国庆,卡号:30531419

钢企金属结构厂王跃东,卡号:20222914

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。