



# 难忘暖融融的大火炕

■大石

从我出生起,就住在尖草坪职工宿舍的大排房里。简陋的大排房没有上下水道,没有卫生间,更没有暖气,冬天取暖全靠火炉和火炕,大排房的火炕伴随了我四十五年的寒冬腊月。

火炕是大排房的特色。五十年代盖大排房时,单位就给家家户户垒了一个大火炕。那火炕有两米多宽,三米多长,足可以睡下全家四五口人。那时的冬天也很冷,大排房门窗也不严实,西北风从门缝里“嗖嗖”地钻进来,吹得人们直打哆嗦。虽然家里都生火炉做饭取暖,但火炉有时灭了或者焖住了,家里还是很冷的。如果烧上了火炕,天气再冷,只要偎在火炕上,先是热了屁股和腿脚,接着全身便

暖融融的了。尤其是晚上睡觉,拉开火炕上早已煨热的被褥,钻进热乎乎的被窝里,很快就坠入了梦乡,一晚上睡得可舒服哩!

火炕能取暖,但也得会烧火炕。烧火炕时只要把木柴填进炕洞里点着火,不一会儿,火炕就热了。但烧不好柴烟冒出来,满家都是烟,呛得人受不了。有的人家就是因为不会烧火炕,放弃了火炕取暖,火炕变成了冷炕。还有的人家干脆拆了火炕,摆上床,冬天全靠火炉取暖。在我家是母亲烧火炕,她以前在农村就是靠烧火炕取暖过冬,所以,母亲烧火炕得心应手,烧得火炕既不会冒烟,还十分暖和。

火炕炕面是用宽大的土坯垒下的,

上面抹一层水泥平展展的。但火炕用久了也会产生塌陷、裂缝、烟道堵塞等问题,所以要经常维护。维护火炕是父亲的事。火炕裂缝了,父亲就用水泥填充。烟灰堵塞烟道了,他就用一把长铲子把烟灰掏出来。有一年,我调皮地在火炕上又蹦又跳,竟把火炕踩塌了一块。母亲责怪我在炕上蹦跳。父亲则说,没甚,我马上修补。父亲忙活了一阵,就把塌陷的地方修补好了。从此,我再也不敢在火炕上蹦跳了。

1997年,我们居住的大排房终于拆掉了,两年后住进了宽敞明亮的新楼房,我终于告别了那污染环境原始火炕。但我至今依然难忘过去大排房的火炕,真是家有火炕暖融融。

有一部微电影叫《盖章》。影片无时不在告诉我们生活如此美好。主人公是一个善良乐观的人,他用自己的眼光感化了很多人,教会了好多顾客怎样去欣赏自己。

“你看上去棒极了!”

“那件西服真不错,和你很配。”“您的胡子真令人难以置信,那家伙看见会嫉妒的。”“你的眼睛漂亮极了,和你的衣服很配,简直就是完美。”……

善于发现别人的美,这仅仅是举手之劳,我们又何乐而不为呢?微笑是我们共通的语言,哪怕再痛苦,也要让自己的心灵充满阳光,照亮了自己,也照亮了别人。

世界怎么样不重要,重要的是你自己怎么想。日常生活中,我们每个人都或多或少地遭遇着这样那样的困难和麻烦,烦心事很多,心情自然也会随之变得忽好忽坏,而且通常都是烦心事超过顺心事,烦恼多与快乐。境由心生,快乐也罢,烦恼也算,总是因为周围环境的变化而引起,倘若我们能够时刻以一颗平常心去对待之,那一切又将是另一番天地。

微笑是一种宽容、一种接纳,使人与人之间心灵相通。试想在那样一个仿若世外桃源的地方漫步,路上的每一个行人都对你展露甜美如孩童般的微笑,你还能让烦恼弥漫你的整个心灵吗?

生活中也是如此,无论有多大的困难和挫折,无论有多少的失落与辛酸,只要坚持住嘴角的那抹微笑,沉着应变,努力拼搏,用微笑营造内心的自信恬淡,就一定能披荆斩棘、攻坚克难,越过所有的世事纷繁,笑到最后。



## 微笑改变世界

■林朝阳



## 母亲的故事

■刘明砺

经过四个小时漫长的等待后,手术室沉重的大门终于打开,母亲镇静的笑容像冬日里的阳光暖暖地照了过来,让我的泪珠在眼眶里打了几转……

在我成家和从事客户服务这份职业将近二十年的时光里,已经很少有这么久的时间、这么近的距离服侍于母亲的身边。两周的时间里,我和母亲相伴于日出与日落、喧哗与宁静,我耐心地听母亲娓娓讲述她这一路走来的过往,听她唠叨当年我少不更事顽劣的故事,让知天命的我内心常常震颤,而她的微笑却始终如和风中的水面。亲友邻里前来探望,在他们谈起七十六岁的老太太换了股骨头居然还如此淡定时惊讶的表情,母亲更是平静地笑着劝慰他们不必惦记,寂寞冷清的病房里很快变得祥和温暖起来。母亲的微笑,也让大夫护士们感叹这么多年很少遇到如此沉稳的老人,一点没有悲悲戚戚。即使半夜他们查房护理扰醒母亲时,她也会笑着表示歉意:给你们添麻烦了。就连入院检查时的导医“小东北”都时不时跑过来和“刘大娘”唠唠嗑。

母亲生于1938年,战乱时的颠沛流离,上世纪60年代孤儿寡母回到乡村……她经受了太多的坎坷和磨难,也许暗自神伤过,也许悄悄哭泣过,但在我们面前她始终从容微笑着,顶风冒雨,勇敢前行。记得幼时,母亲庇护着我们姐弟三个辗转漂泊,含辛茹苦,她常教育我们把自己的事情做好,尽量帮助别人而不是把痛苦传染给别人。在左邻右舍眼里,母亲有着菩萨一样的心地,许多和她年龄相仿者都尊称她为“刘师娘”。

我从事客服工作后,面对严酷的市场和严苛的用户,母亲豁达亲和而坚忍执著的微笑是多么强有力的支撑啊。母亲虽然文化不高,但她知道时下钢厂日子困难,人手紧张。手术后没过几天,她就催促我赶紧上班出差,别耽误工作。拗不过母亲的坚持,在她还有一周拆线时,我就不得不和母亲依依惜别了。就在关门离开病房的一刹那,我又忍不住回望了一次母亲,目光相视时,我看见母亲依然慈祥而毫不犹豫地微笑着,而我的双眼早已噙满了泪水……



映湖格桑花

雷鹏 摄

每个人都是一本书,写好自己让别人来读。

读别人,其实也是在读自己。对于庸俗的人,你应及时对照一下自己的行为。读真、读善、读美的同时,也读道貌岸然背后的伪善、美丽背后的丑恶、微笑背后的狡诈。读人,最重要的是读懂他是个怎样的人。读人,是为了自己要做

一个真正的人。读人时,要学会宽容大度,由此才能读到一些有益于自己的东西,才能读出高尚、读出欢乐、读出幸福。人与人相处,更多的是需要彼此之间的一份理解、一种信任。凡事多向积极的一面靠拢,



## 读人如读书

■姚军伟



你会感觉生活并不像我们想象的那么糟糕。人与人最短的距离叫拥抱,人与人最长的距离叫等待,人与人最看不见的距离是包容,人与人最可怕的距离是漠视你的存在。

读别人,不妨由表及里、去伪存真。

## 骆驼颂

■徐晓文

用驼铃摇响上古记忆  
用脚掌历尽黄沙千里  
仰头踏遍重镇雄关  
俯首拂去古道西风  
不畏沧桑  
胸中自有苍穹  
笑对荒凉  
心中自有天地  
直面不屈人生  
笑看世间纷纭

负重奋勇前行  
那充满希望的绿洲  
就在前方



## 通知

被誉为“光明使者”的“健康快车”太原行活动已开展一个多月,目前救治白内障患者已近千名。为能够使更多的白内障患者享受到慈善事业的恩泽、早日重见光明,本次活动报名将持续截止到12月底。太钢积极承担社会责任,以太钢总医院为基地医院承办开展此项活动,手术由国内知名白内障手术专家及我院医师共同完成。只要符合白内障手术的患者,不论职工、家属,不论有无医保,不限地区均可带身份证直接到太钢总医院各院区眼科门诊报名或电话咨询。望广大职工家属能够互相转告,让您身边的白内障患者早日重见光明。

健康热线:总医院眼科 15235120270