

新华要闻

## 食药监总局：严禁医疗设备“带病”工作

新华社北京电(记者 胡浩)国家食品药品监管总局医疗器械监管司副司长王树才18日表示,将于明年施行的医疗器械使用质量监督管理办法将加强对医疗器械使用环节的监管,严禁医疗设备“带病”工作。

他介绍,医疗器械的质量与患者健康密切相关。然而,在使用环节中,一些医院在采购医疗器械时行为不规范,渠道不合法;有的医院忽视对医疗器械的维护,“带病”工作的医疗设备严重影响医疗质量和患者安全。

为此,国家食药监总局起草了医疗器械使用质量监督管理办法。这是我国第一部根据医疗器械监督管理条例,针对使用环节医疗器械质量管理及其监督管理制定的规章,将于2016年2月1日起施行。

王树才介绍,办法对使用环节的医疗器械质量监管制度进行了细化,进一步完善了医疗器械监管法规体系。办法规定,食品药品监管部门对使用单位建立、执行医疗器械使用质量制度的情况进行监督检查,按照风险管理原则,对较高风险医疗器械实现重点监管。

可以对医疗器械生产经营企业、维修服务机构进行延伸检查。

针对以往由于对维护的有关制度和售后服务规定不明确,导致医疗器械安全性、有效性存在隐患的问题,办法规定,使用单位应当建立医疗器械维护维修管理制度,按照产品说明书的要求进行检查、检验、校准、保养、维护并记录,确保医疗器械处于良好状态。

办法还就医疗器械产品的采购、验收、贮存、使用、转让及捐赠等环节,明确了质量管理责任,细化了监管措施。



### 冬季养生

**【穿衣】**

1、穿衣要讲“衣服气候”,指衣服里层与皮肤间的温度应始终保持在32℃~33℃。2、注重双脚的保暖。足部受寒,势必影响内脏,可引致腹泻、月经不调、阳痿、腰腿痛等病症。3、定时开窗换气有利于身体健康。4、蒙头睡觉不可取,易造成缺氧而致胸闷气短。5、夜间忌憋尿。

**【饮食】**

多嚼少食,多菜少肉,多醋少盐,多果少糖,多施少欲,多眠少烦,多容少衣,多步少车。推荐的四款汤品:排骨汤抗衰老,鸡汤抗感冒,鱼汤健脾开胃,猪蹄汤养气血。

**【运动】**

(1) 运动前做足准备活动。  
(2) 合理安排训练量  
(3) 正确掌握技术动作。

# 四季养生

## 六旬老人为流浪猫撑起一个“家”

(上接第一版)一位旁边居住的邻居告诉记者:“这些年,王大姐为这些流浪猫、流浪狗可没少花钱,除了日常的吃喝外,猫狗们有个病痛什么的,医药费是一笔,这还不算给猫狗结扎、治疗的费用,自己的房子还是租来的呢。”

在王大姐收养的猫狗中,有一只名叫“两万”的猫咪。王大姐告诉我们:“当时发现‘两万’的时候是在一辆汽车底下,‘两万’很胆小一直不肯出来,我骑着自行车,一位老大娘看我救猫咪出来,提出要帮我扶自行车,这一扶不要紧,结果自己把腰给扭伤了,陪着大娘去医院检查下来就花了两万多,所以取名为‘两万’。”

这么多年来在流浪猫和流浪狗身上用了多少钱,王大姐自己也没有算过,她只知道自己的退休工资加上自己做保洁员赚的钱,每个月都所剩无几。问及王大姐你收养这么多猫狗究竟为啥?有没有后悔过?

王大姐还是乐呵呵地告诉我们,“因为它们也是生命,实在不忍心看着它们在外流浪受罪,我,从来没有后悔过。”

记者手记:25年来几乎凭借着一己之力,王大姐陆续收养着被人遗弃的流浪猫狗,没有过多话语的她,只是默默地做着该做的事。作为一名普通保洁员的她省吃俭用,却可以为流浪猫狗付出自己所有的爱心,谈起收养流浪小动物的这二十几年经历时,她说:“有辛苦、有辛酸,但更多的是乐趣。”

### 编者的话:

中医认为冬天宜藏,要早睡早起,要注重双脚的保暖,可以每天用热水泡泡脚,按摩,艾灸等。锻炼身体要选择好天气,白天最好,气温太低要选择室内锻炼。饮食方面首先不能太过寒凉,冷饮也尽量不要吃。要暖胃护胃御寒,可以适当多吃桂圆、山药等温性或补气食物。

## 周末菜谱

### 茄汁蘑菇

材料:口蘑适量。  
调料:植物油、香葱、白砂糖、白醋、番茄酱、生抽。  
做法:1.口蘑用盐水浸泡5分钟后洗净。  
2.把口蘑整个放入开水中,抄水两分钟捞出沥水。  
3.锅内倒入植物油,待油温五成热后撒入葱花煸香。  
4.锅内加入番茄酱,搅拌均匀后加入适量白糖、适量生抽、适量白醋搅拌均匀。  
5.倒入抄好的口蘑翻炒,大火收汁即可。



### 香菇蒸肉

材料:香菇、鸡胸肉、胡萝卜、青椒。  
调料:植物油、葱、姜、鸡蛋、淀粉、蚝油、海鲜酱油、盐。  
做法:1.香菇去蒂,香菇盖切十字花,放入加盐的开水中焯水2分钟,捞出备用。  
2.青椒、胡萝卜切丁备用。  
3.鸡胸肉剁成泥,加入海鲜酱油、盐、葱丝、姜丝、少许淀粉和鸡蛋顺时针搅拌均匀。  
4.将青椒丁、胡萝卜丁放入腌制好的肉泥中搅匀。  
5.将拌好的馅料酿入香菇里,放入盘中,上火蒸10分钟即可。



钢新公司餐饮营养部

## 医卫健康

### 美国每年2.3万人次因服膳食补充剂看急诊

新华社华盛顿电(记者 林小春)膳食补充剂可不能乱服。一项新研究显示,美国每年有2.3万人次因服用膳食补充剂而进急诊室就医,其中2100多人因此住院治疗。

据这项发表在新一期美国《新英格兰医学杂志》上的研究论文,美国市场上草药类与补充营养类产品年销售额就超过148亿美元,但与膳食补充剂相关的安全数据却一直缺乏。鉴于此,美国疾病控制和预防中心等机构人员分析了从全美63家医院收集的2004年至2013年的统计数据。

研究表明,因服用膳食补充剂看急诊的人中,约21%是5岁以下儿童,他们的主要问题是,在没有家长监管的情况下误食成人膳食补充剂;约28%是20岁至34岁的年轻人,其中一半因服用减肥类或能量补充类膳食补充剂而出现心悸、胸痛或心动过速等问题;年龄在65岁以上的人群占12%。

对于这项研究,膳食补充剂行业组织“负责任的营养理事会”发表声明回应,应在每年超过1.5亿美国人服用膳食补充剂的大背景下进行评估,以每年2.3万人次看急诊计算,远不到千分之一的膳食补充剂使用者看急诊,这反而说明“膳食补充剂是安全产品”。

膳食补充剂在美国被视为一类特殊食品,而不是药物,因此无需任何认证即可在美国上市。膳食补充剂厂家只要在产品上市前去美国食品和药物管理局备案即可,不必提供任何安全性或有效性证据。

据统计,美国市场上的膳食补充剂种类已从1994年的4000种增至2012年的超过5.5万种,大约一半的美国成年人报告说过去一个月中至少服用过一种膳食补充剂,比如氨基酸、维生素和矿物质等。

### 住房手续挂失

任勇,不慎将大钢翠馨苑宿舍17栋2单元12号的购房发票遗失,特此声明。

韩树德,不慎将大钢兴华街北西区13栋3单元205号的房产证和交款凭证遗失,特此声明。

原维华,不慎将大钢兴华北小区朝霞小区2栋104号的购房收据遗失,特此声明。

贾永宁,不慎将大钢102宿舍6栋1单元8号的购房发票遗失,特此声明。

孟继正,不慎将大钢建材宿舍5栋4单元6号的购房收据遗失,特此声明。

雷光年,不慎将大钢20宿舍11栋1单元6号的全部房产手续遗失,特此声明。

马进前,不慎将大钢20宿舍6栋4单元61号的全部房产手续遗失,特此声明。

罗悦,不慎将大钢翠馨苑宿舍4栋4单元5号的全部房产手续遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

大钢电器设备修造厂,车牌号为:晋ACB702 钢建建筑公司,车牌号:晋FH0126

冷轧硅钢厂郝博,车牌号:晋A269R8

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 挂失

钢企协友公司李双莲,卡号:20222775

钢建公司庞仁玲,卡号:20600377

钢运物流李文,卡号:21500641

宏业公司高建兵,卡号:91101263

型材厂高银虎,卡号:09501165

世茂中心贾佳,卡号:91801006

设备采购部官立鹏,卡号:02800413

金属结构制造公司王上将,卡号:30805747

钢企公司袁全有,卡号:20215318

能源动力总厂谢东雄,卡号:30818879

热连轧厂沈晓飞,卡号:30903171

炼钢一厂孙荣达,卡号:30399468

钢管公司闰峰,卡号:81401696

炼钢一厂陈志阳,卡号:12500954

炼钢厂寇海林,卡号:30817565

热连轧厂方云凯,卡号:04001644

炼钢厂麻智斌,卡号:09203930

不锈钢厂荆燕军,卡号:08301326

大钢总医院刘辉,卡号:95001826

机电工程分公司李豆,卡号:20219321

炼钢一厂孙金波,卡号:12500929

以上职工大钢出入卡遗失或注销,特此声明