



那份故乡的牵挂

■ 陆遥

我知道我会看到祖母在灶前系着围裙忙碌，说话间便能包出一个个灵巧的云吞，额上也许还有些细密的汗珠。我想着她第一句话定会问我路上是否辛苦。从工作的地方回家要先坐城际快车，再坐回县的大巴，辗转一小时后，还有五里山路步行，村里不通车，晚上也没有路灯。每次想到路途遥远，假期短暂，回家看祖母的心思便会打些折扣，打电话询问近况，得知一切都好，心里就想着，过些时间再回去吧。最近听姑母闲聊说起，天冷了，老人家总是头晕，血压有些高。我心里惦记，请假也要回去看看。

我是祖母带大的。小时候父母忙，祖母照顾我的日常起居。人上岁数了就爱絮叨，我不服管教，天天跟祖母吵嘴。那时候特别喜欢邻居小朋友的外婆，他外婆是很时髦的人，对小辈宽松不训斥。我就天天巴望着去他外婆家玩，还写了一篇日记赞扬他的外婆多么好，祖母也不说什么，照样大声训斥我放学不回家写作业，袜子没有洗干净，不让我吃零食，天天要我背古诗。对祖母的逆反心理一直持续到初中，我跟着父母搬到了离学校更近的地方去住，祖母一个人住在老屋。我们的

车开出后，我回头看她，只见祖母站在屋门口，夕阳照着，那时候我突然觉得，祖母好像更老了。

我长大的这些年，岁月无声中磨平了祖母的脾气，她变成了一个温柔、缓慢、柔软的老人。每一次见到我，话未出口眼神就已柔和，我吃饭喝水的每一个细节她都照顾，像小时候一样。我曾笑说：“我已经长大了，该我照顾您才是。”祖母一边摇着蒲扇为我驱蚊，一边接话答道：“在我心里，你永远都是长不大的孩子哟。”

我不禁动容，这种平实而难得的情感我不知道已忽略了多久，高速运转的生活已经让我无暇顾及自己内心深处的感受和对亲人的关怀。不知不觉树绿了又黄，灯灭了又亮，祖母的头发越来越白，却是再也回不到过去了。飘飘和风自南来，吹拂酸枣小树心，亲情是上天赋予我们最容易得到的情感，又是最容易让人忽视、不懂得珍惜的情感。

想到这里，家里的灯光已经近在眼前。我急走两步进屋，看到云吞已下锅，祖母正戴着老花镜看怀表，我对着那个熟悉的背影大声说道：“祖母，我回来了！”



且行且珍惜

■ 张后

当落日的余晖洒在窗口，丝丝暖意便不会不自觉地荡漾心头。当下正值初冬，一场沁人心脾的冬雪打湿了窗棂，看着冬雪带着对大地无尽的缱绻慢慢消融，不免增添了一丝温情。

手指掠过额头，低头打量着阳台外鸽子搭的小窝，鸟窝不大，是用零散的一根根枝丫上下交错搭成不太规则的圆形状。鸟儿都飞走了，我才得以仔细端详这个“杰作”。突然心里生起一丝得意，它们有幸来到我家，绝不能因为我在这一打而打扰了它们。四下观望，没有听到鸟儿的叫声。这是再普通不过的一个鸟窝，一些不起眼的歪歪扭扭的树枝，已经被风吹乱了。但仔细看来，倒是形状样子大致相同，殊不知这是鸟儿振翅千里才衔来的，颇费功夫。定睛一看，几根羽毛散落其中。

入屋深思，不禁感叹大自然是公平的，给予多种多样的生物以不同的生存能力。鸟儿不像人类一样有智慧，但它们自食其力，以独特的生活方式诠释日复一日的时光，那是一种别样的情怀。就如此刻阳台上的小窝，那是它们自己建造的爱的城堡。人亦如此。每个人都有自己的偏执点，也有自己独特的人生轨迹。尊重别人，也是在尊重自己，让我们且行且珍惜吧！



玉树琼花

振华 摄

做了一个梦
变成一粒河沙
与伙伴紧紧团结在一起
抱起水泥筑成高楼大厦
做了一个梦
变成一片泥瓦
与伙伴紧紧团结在一起
搭着青砖建成温馨的家
梦中有段场景

走出困境

■ 谭勇

那是一颗种子
为了摆脱困境一直苦苦挣扎
它将巨石顶翻努力往出爬
伸开绿色的小手，享受温暖的阳光
无数的伙伴紧紧团结在一起
与风同舞，盛开无际的小花
梦中有段场景
那是一群工人
为了摆脱阻挡曙光的乌云
无数的工友紧紧团结在一起
汇聚起擎天的力量



专注成就卓越

■ 崔海霞

一个人是否坚强，不但要看他承受苦难的能力，更要看他享受幸福和抵制诱惑的定力。从某种角度看，抵制内心的诱惑是最难的。大多数人都是无数次被内心的那种诱惑征服，然后被诱惑一次又一次地拖着走向平庸。因而，卓越的人都能很好地控制自己内心的欲望，他们能控制好自己，因而更能管理好别人，人生也可以按照他们内心的设想去展开。

我们很多时候无法达到目标，正是因为内心欲望的干扰。

专注之所以有力量，是因为所有的力量都朝着同一个方向，形成的合力就大。在同一个领域内，所有的努力都可以相互影响、相互作用、相互增强，形成一种强大的系统的力量，融会贯通，突破成长上限。专注就是目标明确、行动有力、排除干扰、永不止息。

面对压力，最好的办法就是找到问题，然后将问题一个一个地解决，最后压力自然消失。当我们将注意力集中在压力本身，压力可能会越放越大。只有将注意力集中在问题上，专注于寻找解决之道，忘记压力的存在，才是舒缓压力的最佳方法。



半生花开 半生花落

■ 乔国栋

不经意看到久不联系的朋友写下这样的心情：半生花开，半生花落，这山高水远的道路，终究是要自己走下去。

我在想，是不是这里面在倾诉着满满的落寞？是谁说过，一个人也可以那么精彩。好笑的是，时间一天天过去，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。我明白，很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

半生花开，半生花落。得意时光阴总是倏然而过，还没有好好享受，美好就消逝得了无影踪；失意时则觉得流年缓慢，秋风与春花的距离是那么遥远；只有在闲淡时，才有机会掰着指头细数日子。但人生应懂得浓淡有致，珍惜时光的时候，莫忘了时光有时候是用来奢侈的。有时候坐一日比忙碌一天收获更多。

几米说：“这个世界很小，我们就这样遇见；这个世界很大，分开就

很难再见。”在高中毕业的时候，一个宛若蝴蝶兰的女孩子在我的留言册里这样写道：害怕再见，也害怕再也不见。如此，各自珍重就好。后来，我们就真的再也没有见过。想想，几米说得真好，像一个哲人，能够预见未来。

好像人一长大，就会把很多东西给弄丢了。比如那些简单却能让自已充实开心一天的东西，让自己肆意哭和笑的能力，还有那些曾经一起结伴同行的人。有个北漂的朋友说过，哪怕自己奋斗了一辈子也是个屌丝，至少不会在老的时候悔不当初，不会再有借口。我想去问他，值得么？最后还是没问。我明白，那是他要的人生，里面都是他自己的梦。只有行动，才能解除你所有的不安。

时间一天天过去，我们的人生终会因我们的努力而改变。只要是自己选择的路，就不怕走远，生活总会留点什么给对他有信心的人。

生命是一条湍急的河流，在短暂的流逝中我们曾遇到过大坝，遇到过泥沙，抑或是暴风骤雨，这些障碍与困难、磨砺与痛楚或许会成为我们心中的暗礁。可是，当我们勇敢地面对时就会发现，那些曾经的伤疤会让我们生命的河流，流得更宽、更远，更加清澈无比。

小时候，总是担心自己的错误被老师当堂指出，仅仅是因为小小的自尊心已经能够强烈地感受到什么是羞耻。可是，生性顽皮的我总是免不了被老师恨铁不成钢地呵斥，于是流泪、伤心，甚至产生了对老师的埋怨。随着岁月的流逝，当我长大了、懂得更多时，才发现那些严厉的批评：“坐直了”“为什么粗心的毛病老是改不了”“字要写得横平竖直，因为你是中国人”，却又显得那么亲切，因为我良好的形象与习惯赢得了朋友们的称赞。于是，曾经小小的痛，变成了现在的财富。

成长中，多次面对与相处三年、五年，甚至十年的朋友离别的场景，每次都忍不住潸然泪下。当我在新的环境中慢慢摸索时，孤独的痛



学会承受痛苦

■ 王虎山

楚便会悄然爬上心头。然而在朋友们不断祝福与鼓励中，也逐渐明白君子之交淡如水的道理，更加懂得珍惜与守护这些来之不易的友情。于是，痛苦教会我为人处世的道理。

在所有的离别中，亲人的逝去会让人更加迷茫与绝望。看到曾经熟悉的生命走到尽头，记忆中与之一同经历的坎坷与幸福，在撕心裂肺的哭声中再次浮上心头。然而，在无尽的缅怀中，我们也明白：逝者已矣，生者如斯。于是，学会更加珍惜身边鲜活的生命，并带着离开亲人的梦想，勇敢地走下去。于是，痛苦又教会我如何行走在光怪陆离的社会，给了我永远向前的信念。

学会承受痛苦吧！既然无法逃避，就勇敢地接受。你会发现，当我们坦然接受痛苦后，一定会有意想不到的收获。