

健康管理

国家卫计委为高血压糖尿病制定分级诊疗“路线图”

新华社北京电(记者 胡浩)国家卫生计生委12月1日发布通知,要求做好高血压、糖尿病的分级诊疗试点,为患者建立健康档案。

通知要求,根据高血压、糖尿病等慢性病患者率、发病率、就诊率和分级诊疗技术方案,确定适合分级诊疗服务模式的患者数量,评估病情和基本情况。加强信息系统建设,为适合分级诊疗的患者建立联通二级及以上医院和基层医疗卫生机构的电子健康档案。

通知明确了不同级别医疗机构的功能定位,以及高血压、糖尿

病分级诊疗服务流程等。

根据服务流程“路线图”,基层医疗卫生机构接诊患者并进行诊断后,应制定治疗方案,对诊断为原发性高血压、II型糖尿病的患者,判断是否能够纳入分级诊疗服务。对可以纳入分级诊疗服务的,经患者知情同意后签约、建立专病档案,并按签约内容开展日常治疗、体检、健康管理。

对全科医生判断符合转诊标准的患者,经过与患者和家属的沟通,可联系二级及以上医院确定确需上转后,由全科医生开具转诊

单,通过信息平台与上转医院共享患者相关信息,将患者上转至二级及以上医院。

二级及以上医院接诊上转患者及下转也需要依据流程,制定治疗方案,实施分级诊疗。

分级诊疗是深化医改重要内容,是缓解群众看病难、看病贵的重要举措。今年9月,国务院办公厅发布《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》提出,以高血压、糖尿病、肿瘤、心脑血管疾病等慢性病为突破口,开展分级诊疗试点工作。



新华社北京电(记者 徐博)国家食品药品监督管理总局12月1日发布消息称,在近期抽检的食品中,共发现不合格样品10批次。

不合格样品涉及的标称生产经营单位、产品和不合格指标为:三元现代农业生产的以诚绿色黄瓜和济南家乐福商业有限公司经营的香蕉检出多菌灵(广谱性高效低毒杀菌剂)超标;寿光市

食药监总局:10批次食品抽检不合格

正和菜业有限公司生产的正和精选水果黄瓜检出克百威(禁用杀虫剂)。

山东龙大肉食品股份有限公司生产的精肉火腿(熏煮香肠火腿)检出菌落总数和大肠菌群超标;青岛波尼亚食品有限公司生产的小牛仔香肠检出大肠菌群超标。

南昌市鸿达生鲜食

品有限责任公司生产的西红柿检出甲氨基阿维菌素苯甲酸盐(杀虫剂)超标;山东匡山农产品综合交易市场管理有限公司蔬菜交易分公司经营的韭菜和山东沂源乡村园食品有限公司生产的

墨玉无籽西瓜检出氧乐果(有机磷类杀虫剂)超标。

福建钱源贸易有限公司生产的国产青苹果检出久效磷(禁用杀虫剂);北京水木博众科技发展有限公司委托洛阳清华博众生物技术有限公司生产的博众牌天罡胶囊检出总皂苷未达标。

科技医卫

世卫组织呼吁逆转糖尿病流行趋势

新华社日内瓦电(记者 张森)世卫组织近日发布的新闻公报说,目前全球有近3.5亿人患糖尿病,2012年糖尿病直接导致150万人死亡,其中超过80%的死亡病例集中在中低收入国家。据世卫组织预测,到2030年糖尿病将成为全球第七大致死病因。

世卫组织表示,有效地采取多重举措可减少糖尿病影响,例如注重适当运动与平衡膳食等健康生活方式,政府控制非健康食物的推广,确保医疗卫生系统可为糖尿病患者提供所需的服务及护理。

世卫组织还宣布,将明年4月7日世界卫生日的主题定为关注糖尿病问题,届时世卫组织将发布全球糖尿病报告,分析糖尿病流行状况及其后果。

世界糖尿病日由世卫组织和国际糖尿病联合会于1991年联合设立,旨在唤起全世界对糖尿病危害的关注。本年度世界糖尿病日重点强调健康饮食是防范糖尿病的关键因素,也是全球健康与可持续发展的基石。

长期睡眠不足或增加患糖尿病风险

新华社华盛顿电(记者 林小春)美国两项新研究显示,长期睡眠不足可能会增加罹患糖尿病的风险。

美国科罗拉多大学研究人员近日在《当代生物学》杂志上报告说,他们对两组各8名20岁出头的健康人进行研究,其中一组先连续5天每晚睡不足5个小时,然后再连续5天每晚睡多达9个小时;另一组顺序相反。

血液检测发现,无论是哪一组人,每晚睡5个小时都会导致胰岛素敏感性降低,从而损害血糖调节能力,长期下去便会提升患糖尿病风险。不过研究还发现,将睡眠时间改回9小时后,被研究者的胰岛素敏感性又恢复正常。

负责研究的科罗拉多大学教授肯尼思·赖特认为,睡眠不足破坏人体生物钟,当人们早起时,其生物钟还处于夜间,其体内促进睡眠的褪黑激素还处于很高的水平。此时如果不睡而是进食,身体为了保持血糖正常,便不得不释放更多胰岛素,长期下去人体将不能承受,导致胰岛素敏感性降低。

此外,哈佛大学等机构针对近6万名55岁以上女性的一项研究发现,中老年女性每天睡眠不足6个小时或超过8个小时,罹患II型糖尿病的风险都会上升,风险最低的是每晚睡7到8个小时的人,说明睡太少或太多都对健康无益。

出售

本人现有太钢南渣线小区住房一套,六层,70平方米,二室一厅,简单装修,有空调和简单家具,有意者请与郭女士联系,电话:13935100935。

住房手续挂失

李玉鸿,不慎将其父李重荣(已故)的太钢南小区1栋15号的购房发票遗失,特此声明。

胡福龙,不慎将太钢自建二宿舍7栋4单元65号的购房交款收据遗失,特此声明。

王国义,不慎将太钢胜利桥宿舍21栋1单元7号的购房发票遗失,特此声明。

戎俊齐,不慎将太钢25宿舍7栋5单元9号的集资购房计算表遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

能源动力总厂牛丕转,车牌号:晋A137J7

钢企公司陈玉枝,王怀玉,车牌号:晋A3568M

轧辊公司董琳娜,车牌号:晋A15F16

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

钢企协友公司李双莲,卡号:20222775

钢建公司庞仁玲,卡号:20600377

钢运物流李文,卡号:21500641

宏业公司高建兵,卡号:91101263

型材厂高银虎,卡号:09501165

世茂中心贾佳,卡号:91801006

设备采购部官立鹏,卡号:02800413

金属结构制造公司王上将,卡号:30805747

钢企公司袁全有,卡号:20215318

能源动力总厂谢东雄,卡号:30818879

热连轧厂沈晓飞,卡号:30903171

炼钢一厂孙荣达,卡号:30399468

钢管公司闫峰,卡号:81401696

炼钢一厂陈志阳,卡号:12500954

炼铁厂寇海林,卡号:30817565

热连轧厂方云凯,卡号:04001644

炼铁厂麻智斌,卡号:09203930

不锈钢厂荆燕军,卡号:08301326

太钢总医院刘辉,卡号:95001826

机电工程分公司李昱,卡号:20219321

炼钢一厂孙金波,卡号:12500929

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明

钢新公司餐饮营养部

鱼尾划水

材料:鱼尾1条、油菜200克。

调料:鲜汤、植物油、蚝油、姜蒜汁、酱油、白糖、盐、料酒、鸡精各适量。

做法:1.将鱼尾刮去鳞,撒上少许盐搓一搓;油菜洗净沥干水备用。

2.锅中倒入水烧沸,放入鱼尾煮约5分钟取出,用凉水冲凉。

3.锅内倒入植物油烧热,爆香姜蒜汁,放入油菜炒软后取出,加入酱油、白糖,用小火煮至起泡,放入料酒、鲜汤、鱼尾,盖上锅盖焖煮约10分钟,加入鸡精、蚝油即可。



草菇爆虾球

材料:大明虾肉500克、草菇100克。

调料:植物油、鸡蛋1个(取蛋清)、水淀粉、盐、味精、鸡精、葱末、姜末、料酒、香油各适量。

做法:1.将大明虾加入少许葱末、姜末、盐、鸡精、料酒、水淀粉、蛋清腌渍后,在冰箱中冷藏20分钟备用。

2.草菇去蒂洗净,放入加了盐和植物油的水锅中焯熟后,摆在盘边备用。

3.锅内加植物油,烧至五成热时,放腌渍好的虾和草菇翻炒,用水淀粉勾芡汁,加香油出锅装盘即可。



周末菜谱

网上购火车票需核验手机

新华社北京电(记者 樊曦)记者12月1日从中国铁路客户服务中心12306网站获悉,近期,一些网上倒票人员利用虚假手机号注册账户,在春运售票期间囤票倒票。为确保广大旅客的正常出行,保护旅客的个人信息安全,并将购票信息准确送达旅客,12306网站对注册用户手机可联络性进行核验。

12306网站随时受理旅客的手机核验业务,通过网站与旅客手机之间互发短信确认可联络性。旅客近期在第一次网上购票时会看到提示,自第一次购票当天起三天之内,旅客可以在方便的时间随时核验手机,同时,在这三天中未进行核验仍可购票。三天后购票须通过手机核验,并没有12月3号截止核验的说法。

手机核验业务开展后,12306网站为旅客提供新服务,开通手机号码直接登录功能。当旅客遗忘了不好记忆的用户名或邮箱时,可以直接使用手机号码登录。同时,网站还会及时向旅客提供购票成功及列车正晚点等信息,便于旅客的出行。