



也许这一年,转瞬即逝;也许这一年,漫长难度……面对即将过去的2014,我们每个人心里都有着各自的感受,欢笑、泪水、遗憾、感恩……不管怎么,一切都将成为过去,时间才是这世上唯一的永恒。让我们拿起笔记录下这难忘的一年,让又长了一岁的我们微笑着,敞开心怀去拥抱2015那轮崭新的朝阳吧!

## 似水流年

■王思思

2014年是马年,用“马不停蹄”四个字来形容这一年真是再贴切不过。比起刚刚工作时的兴奋与迷茫,一年下来,感觉自己少了些轻狂,多了分执着,现在是在时候停下来,回味这一年了。

工作辛苦的时候,内心也会有起伏,为了一个数据,为了做好一个图、一个表格而忙忙碌碌,熬红双眼,但是看到自己的辛劳给他人带来帮助,而自己也能有所提高、有所收获,我才知道,大多数的不平凡都源于许多的平凡,只要踏踏实实地干好分内事,牢记自己的职责使命,让自己的每一天感到充实,也就心满意足了。工作,就是为了帮助解决问题,而不是制造问题。为了一个目标一点一点地努力、一点一点地完成,这个过程难道不是令人喜悦的吗?

工作带给我的还有一帮共同进步的同事。难忘这一年,大家各司其职,互相协作,无数次热烈地讨论,为了同一个目标而努力,在最终实现目标的时候,那种欣喜是无法用语言来形容的。感谢有你们,让我知道,自己不是一个人在战斗。有你们陪伴,真好。更加要感谢的是我们如同师长般亲切的领导,在我们工作没有方向的时候,轻轻的几句话便能让我们受益匪浅。这些宝贵的工作经验,使我们在工作中避免了很多弯路,而那些话语,也深深刻在我的脑海中,实践在我的日常工作中。

亲情永远是我珍贵的财富,是因为有了你们的理解和支持,我才能在社会这个大舞台上飞得更轻松,请你们原谅我偶尔的任性和疏于关心,要知道,在我心目中你们永远是我最重要的人,是我前进的动力,你们的健康平安是我最大的愿望……

我还要感谢这一年的自己,感谢自己的坚持。“坚持”二字听来很简单,只有自己亲身经历过才知道有多难。那种彷徨无措、那种患得患失、那种四顾茫然的感觉,只有自己体会过才知道。跌倒了只有靠自己才能站起来,所谓的安全感也只有自己能给予自己。

感谢2014年,时光虽然匆匆流走,但是却沉淀下来宝贵的人生财富。把遗憾让时光带走,让自己满怀希望投入到新的一年。为了遇见更好的自己,加油!

## 活着就是幸福

■刘敏

每至岁尾,总会惯性地发出“时间过得真快啊”的喟叹。倏忽间,365个日子在日升日落、星起星坠间悄然逝去。“在默默里算着,八千多日子已经从我手中溜去;像针尖上一滴水滴在大海里,我的日子滴在时间的流里,没有声音,也没有影子。”朱自清先生同样因时光的难留而心生“一日难再晨”的惶恐,何况我辈凡夫俗子。可是时光,真的如同手中沙,越想攥紧它,便越是流走得飞快。

也许步入不惑的我已过了“为赋新辞强说愁”的年纪,变得宿命而务实。在时光的流里,我的心感知着不同的人生况味:青春逝去的无奈,世事更迭的淡然,岁月静好的喜悦……山重水复,柳暗花明,时光的峰回路转间,我已无暇沉溺于忧伤,我努力体会着更珍贵的人生真谛,那就是,活着就是幸福。

是的,活着就是幸福。与相爱的人在静静的光阴中喝一杯浓淡冷暖的茶,说几句阴晴圆缺的话,让时间在碎碎的絮语中悄悄滑过。

是的,活着就是幸福,过着平凡而安宁的烟火人生,不奢望遥不可及的荣华富贵,只求现世安好。用努力地付出回报生命的给予,在白发苍颜之时,还能拥有一颗充实安宁的心。

是的,活着就是幸福。当看到被欲望冲昏了头脑,深深陷入金钱的泥沼中无法自拔,最终万劫不复的种种丑恶时,我想,用劳动换取幸福,用执着赢取人生,安然地度过踏实、真实的每一天,吃得香甜,睡得安稳,那么,这样活着才是幸福。

是的,活着就是幸福。一位无比熟稔的同事因为煤气中毒的突发事故而夫妻双双离去,那张亲切的笑脸仍在梦中浮现,但醒来的现实却是斯人已逝的痛楚。惶恐间,虽不知道用什么来抵御变幻无常的人生,但是生命的脆弱与无常却让我真切地感受到,活着真的就是幸福。

依旧喜欢听那首《时间都去哪了》,却不会在光阴难留的忧伤中太久沉迷。生命的长河滚滚东流,一刻不停歇,容不得痴迷的耽搁与流连,我们只需要踏着生命的前奏,微笑着,前行。

光阴如水,不经意间,2014年即将悄无声息地离去,2015年顶着寒风匆匆来临。门上的对联还红,日历还新,感觉过年的新衣还没替换过几回工装就成了旧衣。对于2014,我有些不舍,有些遗憾,也有些感慨,但更多的还是感谢!

感谢我的企业。回首2014,有努力工作回馈的喜悦,也有与同事协同攻坚的辛苦。感谢单位的领导和同事对我的支持与帮助,让我在这样一个积极奋进的团队中,找到了前进的信心与力量,使我适应和喜欢自己的工作,并努力踏实认真地完成每一项工作任务,为企业的发展付出了我应该付出的心力与体力。在2015年,我将继续以兢兢业业的工作态度,坚持“认认真真一丝不苟做事,坦坦荡荡问心无愧做人”的处世理念,与公司一同迎接挑战,追求卓越!

感谢亲人。在我遭受委屈和打击,忍受太多的无奈时,是你们温暖的情怀拨开了乌云的厚重,用挚爱的光照亮我的心,温润着我的情感。在新的一年里,我将更加努力、更加坚强,冲破偶遇的雾霾,呈现给你们一片艳阳。

感谢见或不见的朋友。在我疲惫奔波于生产线和出租屋,怀疑自己人生意义的时候,你开导我;在我为没有达到预期的目标而遗憾的时候,你鼓励我;在我为虚度光阴碌碌无为的时候,你提醒我不要荒废自己。2015年,我将不负你意,叹息将随时间而去,新的曙光会渐渐升起。而你,我则不需要想起,因为从来就没有忘记。

需要感谢的人和事还有很多,需要反思、修正的地方也有很多,可我没有理由垂头丧气,站在年末的尾巴上,我必须眺望崭新的2015,因为新年就是给我们重新开始的机会。2015年,要把自己对家庭、对工作的职责和任务承担好、完成好,自己认为有意义的事情,也要竭尽全力完成好,加强阅读,坚持自己的思考,只求精神的修和满足。

2014已经过去,再多美好已成追忆。拥抱2015,让心更勇敢一点,更坚定一点,用好的心态塑造好心情,好心情塑造更出色的自己。前方再艰难,勇敢微笑面对,终会跨过去;未来再遥远,只要不停步,终将能到达!

## 简单生活 快乐工作

■武晓娟

今年的冬天一直与雪无缘,当大街上橱窗内五彩缤纷的圣诞树映入眼帘时,才感受到已近年尾。盘点2014,蓦然回首,厂庆80周年晚会的精彩纷呈还不时在脑海中闪现,新年的钟声已渐近耳边。闲下来,为自己沏杯好茶,细细回味即将过去的一年,2014对于自己来说,有着不同寻常的意义。

有幸参加了公司工会组织的三级心理咨询师的培训与考试,经过漫长的等待,考试合格取证的喜讯作为2014年最好的礼物着实让自己高兴了一把。这既是对年过四十的自己几个月来辛苦付出的回报,也为自己能在全新的领域内有所作为增添了信心。

为提升员工心理健康水平,公司内部心理咨询师组建了心理服务平台,自己作为平台管理员参与了服务工作。半年来,点滴的

工作经历使自己一步步走向成熟与平和,在不断的学习过程中自己成为EAP(员工帮助计划)工作的最大受益人。赴杨妈妈孤儿院的捐款之行,让我的心灵一次次受到震撼,真正感受到“不放弃每一个生命”的大爱;心理服务平台定期发布的心理健康知识在潜移默化中影响着自已,真正明白了心态是一个人真正的主人,认识到无论在什么样的环境下,都应该保持乐观、积极的人生态度。如此一来,工作的烦躁之情不断减少,似乎逐渐领悟了快乐工作的真谛。

感恩2014,自己在为别人服务的同时,真正感悟到了一些人生哲理。简单生活、快乐工作,保持健康心态、珍惜拥有的一切,在钢铁行业的寒冬,让我们大家一同坦然面对、迎接挑战,以良好的心态开启幸福快乐的人生。



■郭红梅

年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。忙碌之中,似乎还来不及抬头,2014年,又一个365天就过去了。凛冽的寒风中,缩手缩脚的行人,衣着臃肿的骑行者,一望无际的车流,好像秒针一样,周而复始地旋转着,没有任何变化。可是当我来到同事们中间,抬头细看,那岁月的痕迹实实在在地写在了人们的脸上,有人多了些皱纹,有人增添了白发,有人变得佝偻起来,不变的是那些匆匆忙忙的身影一如既往地在职场上来回奔波着。当心里想着一年将要过去的时候,那岁月的刻痕就变得愈加明显起来。

变得最明显的还要说是我的儿子。一向信心满满、骄傲满满的小男生,不知何时变得深沉起来,寄宿在校的儿子那天突然打来电话,说他现在正在看三毛的小说,经常会看到流泪,他说其他课目对他没有多少吸引力,他想当作家。所谓儿大不由爷,其实儿大照样也不由娘。原来儿子没有什么志向,学习成绩也平平,屡次对他励志也没有作用,心想,随他吧,只要健康快乐就好,现在,居然有了志向,让人感到成长的奇迹真是无处不在。不管怎样,对于少年来说,有志可立也是不晚的。

母亲的变化也很大。父亲去世后,母亲一直很消沉。2014年,一年的时间,我都在开导劝慰妈妈。努力总算没有白费,妈妈能够在家务的劳作中释放自己了,老胃病和顽固性失眠也有了极大改观,不时地会为我包了饺子要我回去享用。回想一年的付出终于得到回报,心里的成就感还是很强烈的,不由得也想祝愿天下母亲晚年安康。

一年的时间很长,365个日夜可以完成很多事情,只要你现在就做。一年的时间很短,所谓日月如梭,白驹过隙,耽玩享乐,不觉就白了少年头。2014年,世界发生了很大变化,国家发生了很大变化,变化最大的还是我们每个人。小小一个人,过几十个365天很不容易,能够在每一个365天里活出不同的自己,才是真正的不容易。

更多的还是感谢

任汾岩