

导致衰老的基因关联被发现

新华社旧金山电(记者 徐勇)进入老年,人体会发生多种综合变化,这些变化与一些生物化学物质有关,部分归咎于遗传信息通道阻断。如果能确认导致信息阻断的特定物质,或许可以缓解与衰老相关的变化。

美国俄勒冈大学的新研究确认,一种核转录因子蛋白会伴随人体年龄增长而减少,与人体衰老构成了基因关联。研究人员在最新一期《自由基生物与医学》月刊发表论文,确认“Nrf2”就是这样一种“长寿保障因子”。

作为核转录因子蛋白,Nrf2既监测细胞状态,又传递细胞信息。当细胞代谢过程遭遇阻碍时,如遇到氧化物、毒素或污染物侵袭,Nrf2会测知

状况并向细胞核发出信息,触发最多约200个基因,启动细胞修复、解除致癌物毒性、蛋白质和脂质代谢、抗氧化保护等进程。

人体细胞不断生成Nrf2,但细胞保护进程循环往复,每隔约20分钟一次就会大量消耗这种蛋白。

老年人常见代谢过程阻碍,机体“理应”生成更多Nrf2。然而,俄勒冈大学的研究人员在动物实验中发现,衰老动物体内Nrf2数量及其保护功能一般会下降30%至40%。

就Nrf2数量减少,研究人员归因于名为MiRNA-146a的一类“小核糖核酸分子”数量增加。这种分子在细胞内有着多种调节作用,包括遗传信息传递、控制哪些特定基因得以表达以及这些基因发挥特定功能的

“开关”。

研究人员推断,当人体进入老年,这种分子的表达异常会致使Nrf2数量减少。该校老年健康核心实验室主任凯特·谢伊说:“我们最需要抗氧化的时候,它(MiRNA-146a)却减弱我们的能力。”

对于老年人来说,其结果就是罹患与机能退化关联的多种慢性、轻度炎症,以及心脏病、癌症、糖尿病和神经系统疾病等。

研究人员说,控制饮食和改变生活方式之所以有效,或许因为这有助于维持MiRNA-146a和Nrf2平衡;另外,借助药物干预手段,今后或许可以降低体内MiRNA-146a数量,缓解一些与衰老相关的疾病症状。



小寒

编者的话:冬季,老年人要注意预防心脑血管疾病。心脑血管疾病随着年龄的增长而增长,所以,人进入中老年后发生心脑血管疾病的概率会越来越高。不要觉得心脑血管疾病是随年龄增长而来就无大碍,绝大部分老年疾病常伴随心脑血管疾病。老年人心脑血管发病的原因有很多,但冬季寒冷血管收缩是引发心脑血管疾病的原因之一。其实,我们只要稍加注意,冬季心脑血管疾病是可以预防的。

食药监总局:十批次小儿退热口服液含量测定不符合规定

新华社北京电 国家食品药品监管总局近日发布通告称,广西荣仁药业有限公司生产的小儿退热口服液在国家药品抽检中被发现有10个批次含量测定不符合规定。为维护公众健康,国家食品药品监管总局要求相关企业立即召回已上市销售的不符合规定药品。

同时,经厦门市食品药品质量检验研究院检验,发现标示为吉林通化利民药业有限责任公司生产的3批次胃康灵胶囊的微生物限度不符合规定。

国家食品药品监管总局要求吉林省、广西壮族自治区食品药品监督管理局监督上述两家企业召回已上市销售的不符合规定药品,及时公开召回信息,确保召回到位;监督企业停产整顿,彻查药品质量问题原因,针对查明的原因制定整改措施并切实整改。产品流入地各级食品药品监管部门要监督当地药品经营使用单位及时将不合格药品下架封存,并配合做好召回工作,相关召回和查处情况及时向社会公布。

山药羊肉汤

原料:羊肉五百克,山药一百五十克,姜、葱、胡椒、绍酒、食盐适量。

做法:羊肉洗净切块,入沸水锅内,焯去血水;姜葱洗净用刀拍破备用。

山药片清水浸透与羊肉共同置于锅中,放入适量清水,将其它配料一同投入锅中。

大火煮沸后改用文火炖至熟烂即可食用。

功效:补脾胃,益肺肾。



尖椒炒牛肉

材料:牛肉、尖椒。

调料:植物油、麻油、淀粉、生抽、白胡椒粉、鸡精、盐、姜丝。

做法:1.将牛肉切均匀片状,加入适量淀粉、生抽、麻油、白胡椒粉腌制备用。

2.尖椒切片备用。

3.锅里植物油加热放姜丝,大火爆炒牛肉至六成熟装盘。

4.锅里放入植物油加热,倒入切好的尖椒大火翻炒,倒入牛肉,加盐、鸡精均匀翻炒至香,即可装盘。



售房

本人现有恒山小区(工程机械厂院内)住房一套,层次3/6,面积84平方米,有地下室,南北通透,能过户,着急出售,有意者请与杜女士联系,电话:15536592341。

住房手续挂失

王劲松,不慎将太钢十四宿舍南—1—13的购房计算表和收据遗失,特此声明。

王建文,不慎将太钢三十宿舍10栋2单元17号的购房计算表遗失,特此声明。

李国基,不慎将太钢翠馨苑宿舍18栋5单元8号的购房发票遗失,特此声明。

尤毓珍,不慎将太钢胜千渠宿舍2栋1单元30号的购房计算表遗失,特此声明。

张爱芳,不慎将太钢23宿舍15栋2单元28号的全部购房手续遗失,特此声明。

刘仁和,不慎将迎新街太钢103宿舍12栋6单元65号的购房收据遗失,特此声明。

武振山,不慎将太钢21宿舍A0-1-12(门前东楼1-5-12)的太钢职工补贴购房登记表遗失,特此声明。

工程师证挂失

临钢项目管理部杨静,不慎将证书编号为:080033625的中级工程师证书(建筑工程专业)遗失,声明作废。评审通过时间:2010年12月30日,发证日期:2013年04月29日,评审委员会名称:太原钢铁(集团)有限公司中级工程专业技术职务评审委员会。

月票挂失

清汾饮料公司王丕钦,不慎将车牌号为:晋A833T9,票号为:510007876的月票遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢建金属结构分公司葛文光,车牌号:晋AFN953

能源动力总厂马腾飞,车牌号:晋A75A78

炼铁厂金辉,车牌号:晋A69C09

钢城企业公司王建国,车牌号:晋ADE312

档案管理部卫大中,车牌号:晋AS2453

冷轧硅钢厂,车牌号:晋A26N45

钢运物流,车牌号:晋A74462

钢企金属结构厂,车牌号:晋AR4133

复合材料厂,车牌号:晋AHD1941

复合材料厂,车牌号:晋AHC1083

复合材料厂,车牌号:晋AHM0059

复合材料厂,车牌号:晋AHL0059

峨口铁矿,车牌号:晋HA0930

峨口铁矿,车牌号:晋HK4569

峨口铁矿,车牌号:晋AW8491

峨口铁矿,车牌号:晋AP4197