



## 《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》发布

新华社北京电(记者 徐博)国家食品药品监督管理总局1月8日发布消息称,《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》将于2016年3月1日起实施。

办法主要内容有:

一是明晰食用农产品市场销售监管边界。该办法明确食用农产品市场销售是指通过集中交易市场、商场、超市、便利店等销售食用农产品的活动。

二是明确食用农产品市场销

售相关主体义务。该办法明确食用农产品集中交易市场开办者要履行食用农产品市场准入管理、建立健全食品安全管理制度、建立入场销售者档案、市场信息报告制度、食用农产品检查制度、制定食品安全事故处置方案等义务。

三是明确食用农产品市场准入具体要求。该办法明确食用农产品进入集中交易市场必须提供食用农产品产地证明或者购货凭证、合格证明文件;无法提供的,

必须进行抽样检验或者快速检测;抽样检验或者快速检测合格的,方可进入市场销售。

国家食品药品监督管理总局要求各地食品药品监督管理部门认真做好《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》的宣传贯彻工作,进一步规范食用农产品的市场销售行为,不断提高监管能力和水平,有效防控食用农产品质量安全风险,确保公众健康安全。

## 2016年春运全国旅客发送量 预计达到29.1亿人次

发展改革委、交通运输部等部门近日联合下发通知

2016年春运从1月24日开始至3月3日结束

经相关部门会商预测

全国旅客发送量将达到29.1亿人次  
比上年春运增长3.6%

- 春运客流继续保持增长态势,但增速放缓
- 春节比上年提前11天,节前客流相对较为集中
- 强厄尔尼诺事件可能导致极端异常天气,保安全、保畅通任务艰巨



新华社发(大巢制图)

## 防雾霾口罩怎样选择

防雾霾口罩五花八门,很多其实并不具备防雾霾的效果,那么在选购的时候,要注意哪些呢?

1.选购防雾霾口罩可以关注外包装上是否有GB2626-2006的相关标准认证。因为目前涉及口罩的国家标准有三个,GB2626-2006《呼吸防护用品-自吸过滤式防颗粒物呼吸器》、GB19083-2010《医用防护口罩技术要求》、YY0469-2011《医用外科口罩》。其中《呼吸防护用品-自吸过滤式防颗粒物呼吸器》标准规定了自吸过滤式防颗粒物呼吸器的技术要求、检测方法,更适用于防雾霾口罩。常见的N95、KN90等型号的口罩都对PM2.5的防护作用很好。

2.要从外形上加以挑选,口罩与面部贴合越好,防护效果越好,因为口罩的防护效果与佩戴时口罩与面部的贴合性有很大关系。贴合性好,口罩外的空气不易从口罩边缘进入到口罩内被人体吸入。所以一次性杯形口罩和一次性折叠口罩的贴合性能远远好于一次性平板式口罩和可换滤片式布口罩。

3.防霾与舒适很难兼得,有些口罩呼吸阻力大,长时间佩戴会有憋闷感。因此患有呼吸系统疾病或年老体弱者在选择口罩时,应考虑口罩的呼吸阻力。在挑选口罩时,先用手将口罩紧贴在脸上,感受正常呼吸,选用比较舒适、呼吸比较顺畅的口罩。 职工健康管理中心

### 编辑提醒

节日出行注意:

- 一、不要在车站或车上等公共场合清点钱物;
- 二、不要向陌生人介绍自己的详细地址和亲朋好友的详细资料;
- 三、不要将装有现金、证件、手机等贵重物品

- 四、途中饮酒要适度,保持清醒;
- 五、购票、进出站、上下车不要拥挤,背包尽量放在胸前;
- 六、不吃陌生人给的饮料或食品;
- 七、不要委托陌生人帮补车票或看管物品。

## 周末菜谱

### 桂花糯米藕

材料:糯米、红枣、莲子。  
调料:红糖、冰糖、桂花酱。  
做法:1.糯米提前用清水泡一天,莲藕洗净备用。  
2.莲藕去皮,用刀在藕的一头连同藕蒂切下2~3厘米(留作盖子),用水冲洗藕眼。  
3.将泡好的糯米填入藕眼中,把藕蒂盖子盖上,并用牙签固定封口。  
4.把莲藕放锅里,倒入清水(没过莲藕),依次放入红枣、莲子、红糖、冰糖,大火煮开转文火煮2小时关火,自然放凉。  
5.将煮好放凉的藕切成片,淋入桂花酱即可。



### 排骨炖海带

材料:排骨、海带。  
调料:植物油、花椒、大料、葱段、姜片、蒜片、生抽、盐。  
做法:1.排骨剁成小块,锅里加凉水,排骨入锅后大火煮开,撇去浮沫后将排骨捞出控水备用。  
2.海带用水浸泡1~2小时后沥水,切成菱形块。  
3.锅里倒入植物油,放入葱段、姜片、蒜片、大料、花椒,中小火炒香。  
4.放入备用的排骨,煸炒至排骨表面微黄,放入生抽,翻炒均匀。  
5.放入海带,加入清水,大火煮开后转中火炖至排骨软烂,出锅前加适量盐即可。



钢新公司餐饮营养部

## 科技医卫

### 科学家称铬元素膳食补充剂可能致癌

新华社悉尼电 澳大利亚新南威尔士大学近日称,该校与悉尼大学等科研机构共同研究发现,备受减肥人士和健身爱好者欢迎的铬元素膳食补充剂,会在进入人体后部分转化成致癌物。

铬通常主要由两种形式存在:三价铬和六价铬。其中六价铬是强氧化剂,对人体健康危害很大;而三价铬是人体必需的微量元素,被制成膳食补充剂后,还可用于糖尿病辅助治疗,增强胰岛素和口服糖尿病药物的效应。但研究人员发现,膳食补充剂中的三价铬进入人体细胞后,会在一定程度上被氧化而变得具有致癌性。

研究小组在实验室中向动物脂肪细胞内注入三价铬,然后利用X射线荧光显微元素映射技术等对经过处理的细胞进行观察,发现这些细胞中的铬被氧化,丢失了电子,并转化为一种致癌的化合物。

研究人员发现,摄入低剂量的铬对人体几乎没有危害,但长期或大剂量服用铬片则可能有患癌风险。因此,研究人员呼吁公众谨慎服用相关产品。

一些铬元素膳食补充剂的铬含量高达每片500微克,但澳大利亚健康部门建议,成年人每日只摄入25至35微克铬,以维持人体所需。

该研究报告已发表在德国最新一期周刊《应用化学》上。

## 大爱无言

(上接第一版)虽然杨蓉做好了足够的心理准备,从小到从来没有开过刀的杨蓉,感到从没有过的害怕和恐惧。整个体检过程,都是被丈夫牵着手,极尽安慰才挺过来。手术前夜,女儿抱着杨蓉泪水涟涟,“妈妈,你的身体不好,你怎么可以为我捐肾?妈妈,要不,咱们还是等肾源吧。”看着女儿不顾自己的虚弱还在考虑妈妈的身体,杨蓉的心都碎了。救女儿,一定要救活自己的女儿。怀着这个信念,杨蓉被丈夫搀扶着进入手术室。总算熬过了长夜,手术很顺利。三天后,杨蓉可以下床了,去看望各项指标都已正常的女儿,还在打点滴的女儿握着杨蓉的手,哽咽地说,妈妈,谢谢。

如今的胡雅坤重新回到了渴望已久的学校,回到了同学和老师的身边快乐地学习着。杨蓉捐肾的消息传遍了总厂,人们对杨蓉竖起了拇指,好样的,杨蓉。厂党委为杨蓉送去了慰问金,公司党委副书记王新平看望了杨蓉和她的女儿,赞扬杨蓉面对生活磨砺的勇敢和坚强,为他们一家人送去了公司党组织的关怀。杨蓉满怀激动地说:“孩子目前身体恢复很好,和正常人几乎没什么区别,我和丈夫会努力工作,怀着感恩的心情快乐生活每一天。”

## 售房

本人现有兴华苑丽日小区住房一套,面积73.51平方米,三层,两室两厅,售价37万元,有意者请与张先生联系,电话:3017509。

### 住房手续挂失

要清有,不慎将大钢二十六宿舍18栋2单元26号的房产证和购房发票遗失,特此声明。

庞丁香,不慎将大钢赵庄二公司宿舍2栋2单元9号(大同路239号8栋2单元22号)的购房发票遗失,特此声明。

王拉柱,不慎将大钢如意苑宿舍4栋5单元0401号的装修押金条遗失,特此声明。

王建军,不慎将大钢如意苑宿舍4栋4单元101号的全部住房手续遗失,特此声明。

张茂槐,不慎将大钢二十三宿舍24栋3单元53号的购房收据遗失,特此声明。

王玉婵,不慎将大钢新钢苑宿舍1栋3单元0701号的购房收据遗失,特此声明。

### 技师资格证挂失

能源动力总厂戎茂生,不慎将证书编号为:140500000201454的起重工技师资格证遗失,声明作废。

### 物资准运证挂失

和中正贸易公司,不慎将车牌号为:皖C35746、晋A75388的物资准运证遗失,特此声明。

和中正贸易公司,不慎将车牌号为:晋A96474的物资准运证遗失,特此声明。

比欧西公司,不慎将车牌号为:晋A80880、晋A50541的物资准运证遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

不锈钢冷轧厂王宏亮,车牌号:晋AFB323,炼铁厂孙慧,车牌号:晋A087R3

福利总厂,车牌号:鲁HG3516

自动化公司刘轩,车牌号:晋A2N398

钢运物流,车牌号:晋A80133

钢运物流,车牌号:晋A61180

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 挂失

不锈钢制品厂范学峰,卡号:20222801

钢建公司白拴平,卡号:21000167

炼铁厂常乐,卡号:09203897

设备物资采购部郭国民,卡号:02800342

以上职工大钢出入卡遗失或注销,特此声明。