

科学健康

# 康复治疗如何缓解脑出血后遗症

新华社东京电(记者 蓝建中)脑出血后通过康复治疗能够缓解手脚麻痹。日本一项研究发现,这是因为通过集中的康复治疗,其他神经会取代受损的神经形成新的神经回路,从而促进了运动机能的恢复。

大脑皮质运动区发出的命令通过神经回路经由脊髓传递到手脚,如果这个神经回路因为脑出血而被切断,就会出现手脚麻痹。此前已知康复治疗有助于恢复麻痹的手脚功能,但是其具体机制一直不清楚。

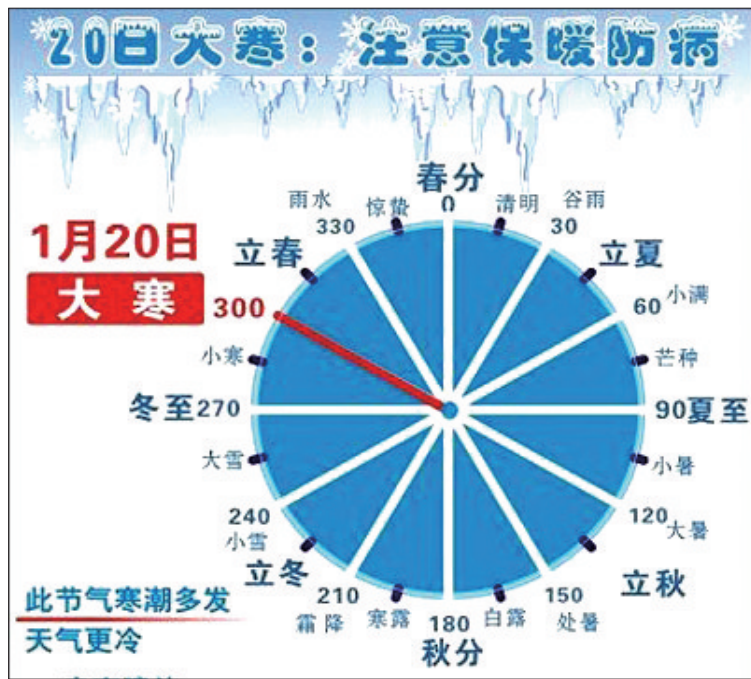
日本自然科学研究机构生理学研究所与名古屋市立大学研究人员合作,利用脑出血后一侧前肢麻痹的大鼠进行了实验。他们对大鼠进行康复治疗,一周后发现从掌管运动功能的大脑皮质运动区到脑干的红核之间,出现了多条称为轴索的细长神经通道。

研究小组确认,在让大鼠用前肢抓取食物时,如果没有进行康复治疗,成功率只有19%,但是进行康复治疗,成功率达到了48%。不过,利用病毒破坏这种轴索的神经传递

功能后,成功率则又降到了18%。

研究小组认为,发生脑出血后,从大脑皮质运动区到脊髓的神经回路被切断,但是通过康复治疗,这一神经回路被经过脑干红核的新的神经回路替代。

他们介绍说,这一发现将有助于开发更加有效的脑出血康复治疗方



### 编者的话:

寒冷季节,大家应多摄入富含碳水化合物和脂肪的食物,如牛肉、羊肉、鸡肉等。

大寒期间是感冒等呼吸道传染性疾病高发季节,应适当多吃一些温散风寒的食物,以防御风寒邪气的侵扰。

均为29.5306天,1年12个月,有354.3672天,比阳历年少11天左右。

为了协调阳历与阴历之间的天数,于是产生了阴阳历,即现行的农历,采用的方法是“19年7闰”法,即

在19个农历年中加上7个闰年。农历闰年因为多了个闰月,因此一年有383天~385天,而农历平年一般有353天~355天。因此,一般农历闰年都有两个立春,平年自然就可能没有立春了。

# 食品安全

## 食药监总局要求食用油企建追溯体系

新华社北京电(记者 徐博)国家食品药品监督管理总局8日发布消息称,为强化食用植物油生产监管工作,食药监总局近日下发了《关于食用植物油生产企业食品安全追溯体系的指导意见》。

食药监总局相关负责人说,下发意见目的是通过指导食用植物油生产企业建立食品质量安全追溯体系,实现产品可溯源、安全可追踪、风险可管控,不断提高企业食品安全管理水平,保障食用植物油产品安全。

意见提出,食用植物油生产企业食品质量安全追溯体系信息记录重点包括原料验收信息、生产过程信息、产品检验信息、产品销售信息、人员设备信息等。特别是针对食用植物油常见风险隐患和掺杂造假等,提出了黄曲霉素B1控制、苯并(a)芘控制和物料平衡信息记录等要求。生产企业要对物料来源、加工过程和产品去向、数量等信息如实记录,以确保记录真实、可靠、所有环节可有效追溯。

意见强调,食用植物油生产企业可通过模拟演练食品安全问题,检验追溯体系的可操作性和存在的问题,及时纠偏完善,促进追溯制度规范化、科学化,保证发生食品质量安全问题产品可召回、原因可查清、责任可追究。

### 传递单挂失

炼铁厂,不慎将出门证号为:920071245、传递单号为:1308797的传递单遗失,特此声明。

### 物资出门票挂失

修建公司,不慎将编号为:820030572的物资出门票遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

炼钢一厂,车牌号:晋A58Z70

热轧厂岳凤海,车牌号:晋AGM577

热连轧陈建刚,车牌号:晋A731H9

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 挂失

加工厂(哈斯科)张俊平,卡号:04200165

炼钢二厂杜玉峰,卡号:03303500

炼钢二厂杨虎龙,卡号:30818069

热轧冶金设备修造厂赵建伟,卡号:30807380

东山矿牛宇,卡号:90001724

原料加工辅料作业区项茂盛,卡号:30520368

能源动力总厂郑文才,卡号:07601410

物流中心梁二小,卡号:108002074

钢运公司侯二波,卡号:30520968

炼铁厂梁雪峰,卡号:09204113

钢管公司尹新义,卡号:06400332

机电工程分公司史旭东,卡号:30816251

能源动力总厂李权,卡号:07602327

炼钢二厂王正峰,卡号:03302963

炼钢二厂高建平,卡号:30808346

热连轧厂周凯,卡号:04001324

焦化厂张彦波,卡号:09400535

宏业公司郭建军,卡号:11103460

不锈钢冷轧厂莫金强,卡号:08305461

炼钢二厂郭宏喜,卡号:30810508

炼钢二厂桂金鑫,卡号:30414679

自动化公司李肖婷,卡号:05500535

钢企描晒图服务社田俊丽,卡号:20203242

焦化厂张志林,卡号:09401540

自动化公司侯凯,卡号:05501136

金属加工分公司常晋,卡号:20202755

冷轧硅钢李世豪,卡号:30379205

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 钢城“音乐人”的心声

(上接第一版)

作为一名钢城音乐人,王得力从1980年考入太钢文工团,就在笛子演奏上狠下功夫。先后向国内笛箫界演奏专家王铁锤、刘国柱等请教,学习笛箫演奏技艺。现在受聘于山西省音乐家协会竹笛学会常务理事,录有笛子独奏专辑《笛韵飘香》。曾经在太钢文工团做笛箫演奏的工作经历,使他对太钢魂牵梦绕。凭着自己在音乐方面的专长,使他成为合唱队的“大拿”。《我爱你钢城》从开始策划到作词、作曲,字里行间和每个音符,无不跳动着他对钢城的思念,释放着他深深的钢铁情怀。

王得力对记者说:“我和我父亲都曾经工作生活在太钢,是太钢培养锻炼了我,我对太钢有着深深的感情。作为一名音乐工作者,利用自己的特长,为钢城创作一首歌曲,是我三十多年的梦想,现在终于把它创作完了,也是圆了我一个梦。”

“曾经的汗水洒满钢城,他们用青春见证了钢城的变迁,如今他们霜染两鬓……”。他们用歌声抒发着对钢城的爱,钢城的发展是他们最大的企盼。

今年75岁的合唱队员张荣贵对记者说:“我们在唱《我爱你钢城》这首歌时感到非常激动,因为它描写了太钢的成长过程和战斗历程,所以大家在排练时非常认真,非常投入,它为我们丰富了歌曲,为企业文化增添了活力,唱出了我们的心声。”

他们因钢城的发展而骄傲,他们因钢城的壮大而自豪。因为他们世代代生长在这片土地上,他们祝愿企业强大,国家富强。

### 白灼芥蓝

材料:芥蓝。  
调料:色拉油、蒜片、白糖、盐、生抽、鲜辣粉。

做法:1.锅里倒入凉水烧开,放入少许白糖、色拉油,下芥蓝灼一下,待芥蓝颜色碧绿捞出摆盘,淋入生抽。

2.锅内水倒掉,控干加入少许油加热,放入蒜片爆香,放入少许鲜辣粉调和。

3.将调好的油均匀淋在芥蓝上即可。



### 卤猪舌

原料:猪舌一条。  
调料1:大葱约15克,生姜约10克,大蒜3至5瓣,大料2颗,桂皮1小段,花椒10余颗,香叶1片,陈皮2片,老抽2大匙,生抽1大匙,冰糖约15克,料酒1大匙,盐适量。

调料2:蒜末适量,醋1小匙,生抽1小匙,芝麻油半小匙,白糖半小匙,辣椒酱1大匙。

做法:1.将猪舌放入清水中,大火烧开,煮约5分钟,煮至猪舌表面的舌苔发白,捞出用刀仔细刮洗干净。

2.将调料1全部放进砂锅内,加入适量的水,烧开后煮约5分钟,放入处理好的猪舌,卤煮约40分钟后关火。

3.将调料2放入小碗中,再加入1大匙卤猪舌的汤,拌匀成调味汁。

4.晾凉后的猪舌捞出,切片装盘,淋入调味汁即可。

周末菜谱