

留一份沉默给自己

■ 卢立雄

沉默首先是一种境界,是一种面对厄运处惊不变的坦然和镇定,是一种无所畏惧的宁静和自信。留一份沉默给自己,偌大的世界,终究有一块地方是属于你的,没有哪一个人能代替你特定的生命位置。即使有人在说你坏话,你也大可不必反唇相讥、歇斯底里,对于一个心灵纯洁有修养的人来说,流言永远是苍白无力的。因为无论流言有多么坚硬,也是一块迟早要风化的石头,事实会在最关键的时候为你站出来作证。

留一份沉默给自己。在别人指点江山、激扬文字时,默默地坐下来读一本心爱的书;在别人沉迷于灯红酒绿狂歌劲舞时,关起门听一首柔和的钢琴曲,让那和谐的曲调从心间温柔地抚过;在别人高谈阔论时,守着自己窗内的世界给朋友回一封简短的信,相信自己的真诚足以抚慰一颗孤寂的心。留一份沉默给自己。思想乱了,需要梳理;灵魂蒙蔽了,需要洗涤;头脑嘈杂了需要静寂。而沉默可以在不知不觉中剔除我们思想中浮躁和不健康的東西。沉默,是一种包容一切的豁达和从容。沉默,是一种尘世无怨无悔的爱和投入。

让我们留一份沉默给自己!不要喧哗,不要吵闹,没有人因为你的喧哗和吵闹而改变对你的

看法。不要伤心,不要哭泣,没有人因为你的伤心和哭泣而让你事成心喜。不要自暴,不要自弃,没有人因为你的自暴和自弃而对你五体投地。不要自大,不要高傲,没有人因为你的自大和高傲而对你投去成功的选票。你无需诠释什么,只要留一份沉默给自己。沉默,在你无聊孤寂、独想心事的时候,心中泛起一丝感情的涟漪,会让你感动不已;沉默,在别人高谈阔论时,你无需旁征博引,这样会显出你有内涵、你的魅力;沉默,在你兴奋至极,不妨拿起笔来,挥写心中的豪情志向,你会觉得生活更加有意义;沉默,在你失败之际,不必在乎别人说三道四,因为你心里有底,下次会做得更加具体。

留一份沉默给自己,你不必理会别人怎样评论你,亮出真实的自己。在别人争名夺利时,只需澄清自己的心灵。留一份沉默给自己,不要急着用华丽的外表装饰你自己,来显示“优秀”的你,那样会让你心底发虚。留一份沉默给自己,生命自有独特的美丽,属于你的不会无缘无故失去,不属于你的再强求也无济于事。沉默,也会让你的生活里出现奇迹。留一份沉默给自己吧,因为沉默会让你的生活更富有诗意!

新年伊始,大家不免开始整理思绪,回忆一下这一年的经历,似乎感觉这一年辛辛苦苦下来,生活并未有多大的改变,依然只能勉强体面生活在这座陌生又熟悉的城市。对于所有的人生选择,从一开始就决定了人生的方向,有千山万水的路要走,这一路或春风拂面或天寒地冻,我们无法预料,也唯有坚持。

一位女性朋友,年近三十决定出国留学,去体验异国文化。家人反对、朋友劝阻,她却自己办签证联系学校,然后毅然踏上求学之路。她在异国做代购,当服务生赚取生活费,每每传来讯息,都是在分享快乐。论文被表扬了,学校表演被赞赏了,甚至路上遇到了自己喜欢的偶像……如今她学成归来,坚持选择自己喜爱的工作,利用所学开始一步步地接近着自己的理想。

我想不管是朋友还是我们,能够选择生活无疑是幸运的。太强很累,其实不强更累。因为你的强大,无论是在生活还是工作中,你都有优先的选择权,如果一味选择安逸舒适的状态,那最后将失去选择的权利。人生本就是一场冒险,我们之所以敢迈出第一步,是因为曾经的努力,让我们有更多的选择。生活之于我们,并非一定要功成名就或者衣锦还乡。其实,我们一直在做一件事,那就是对抗。跟日复一日的生活对抗,跟日渐减少的时间对抗。努力丰富我们的人生,这在某种程度上减轻了对生命长短的担忧。

选择自己的生活,接近于理想主义地活着。有人曾说过这样一段话:“通过干干净净地赚钱让人相信干干净净地赚钱是可能的,通过实现理想让人相信实现理想是可能的,通过改变世界让人相信改变世界是可能的。”因为,我们的选择决定了我们生活的样子。



学会选择生活

■ 马国强

追求是生命的一种方式

■ 韩义

等待生于怯懦,追求显示力量。人的一生有风有雨有阳光,要活得充实、活得出色、活得潇洒、活得精彩,唯有认准目标,绝不回头,义无反顾地去追求。追求自身的价值,追求生命的意义,追求人生的真谛,追求灿烂的明天。

拥有追求,无助的野草也有自己的春天;拥有追求,再小的风筝也能撑起一片晴空;拥有追求,微弱的灯光也能穿透迷雾,照亮航程。

人生不能没有追求,追求就是挑战、就是奋斗、就是拼搏,追求的过程即是强

者实现人生价值的过程,失去追求生命也就失去存在的意义,没有追求的人像行尸走肉总是在无聊中消磨时光。醉生梦死的生活只能衬托出灵魂的空虚。谁不相信自己,谁就是无能之辈,要果断地把自己投入到追求辉煌的行列之中,生命不息、追求不止应是人生的最高境界。

始终握紧命运的帆帆追求进步,追求成功,追求完美,追求超越。尽管脚下没有平坦的大道,眼前没有鸟语花香,周围没有掌声和欢笑,但一生的追求定会涅槃成永恒的风景。



林中人家

刘文玲 摄

下雪了,雪花轻盈地飘落着,像是天女散花,又似少女舞动。这样的下雪天,已经有好长时间看不到了。

近些年来,冬天里已经很少降雪了,有时整个冬天,都看不到一场雪。有人在春联中写道:“一冬无雪天藏金,三春有雨地生金。”可见人们对雪的期盼。人们看到了降雪,自然是兴奋非常。有些人会跑进雪地里,赏雪景、拍雪景。特别是那些孩子们,更是会欣喜若狂,跑进雪地里,打雪仗和堆雪人,忘情地进行嬉戏。

这些年来,阴霾天气多,空气质量不好。降了雪,飘浮在天空中的颗粒物和灰尘被压下去,空气就会变得清新。是啊,你看那洁白的雪花,轻盈地舞动在天空,婀娜多姿,洋洋洒洒,真是让人有种心动的感觉。古人在描写雪景时,对雪也总是赞叹有加。唐人岑参在《白雪歌送武判官归京》中就写道:“忽如一夜春风来,千树万树梨花开。”

如果在降雪的冬天,我们能感受到生活的温暖,能品味到人间的温馨,生活就会变得更有韵味了。



生活需要脚踏实地

■ 王居娥

在生活的路上,我们要一步一个脚印,脚踏实地前进。蜗牛不相信自己的缓慢,一步一个脚印地向自己的目标爬行,终于到达了目的地;水滴不相信自己的脆弱,日复一日,年复一年,一步一个脚印地撞击石块,终于造就了水滴石穿的奇迹;蚕蛹不相信坚硬的外壳,一步一个脚印,每天努力一点,终于获得了破茧重生的光明。在生活中,也许你没有一个好的开始,但只要你一步一个脚印,每天努力一点,你终会获得成功。

人生的路非常长,在这条路上会遇到各种挫折,我们要学会面对挫折,不可以遇到一点挫折就对生活失去信心,学会面对才会成功。

人生有许许多多的困难,无论困难有多大,只要把它分解成一个个小困难,再一个个地去战胜这些小困难,最后你一定可以战胜大困难。一步一个脚印地走,你会发现人生非常充实,生活非常精彩。

新春的问候

■ 赵瑞文

一元复始
万象更新
2016年的新春
正脚步轻盈地向我们走来
红灯笼 窗花纸

年的味道依旧像儿时的记忆一样浓郁
动人的年画
灿烂的笑脸
赶集的人群
贴春联 放鞭炮
大小年夜
欢聚一堂
千家万户飘逸着幸福的欢笑
今年的春天又是一个明媚而充满生机的季节



雪中情思

■ 杨眉官