



## 微笑,人生最美的修行

■ 李鹏程

生命,在冷暖交织中前行;人生,在悲欢离合中继续。常常站在摩肩接踵的人群,看那人来人往,心中涌起的依然是那熟知的感动,在岁月的足迹里,相遇与离别,每天都在上演。遇见,是为了让彼此走得更近;离别,是为了让自己走出不属于自己季节的时光,可以吞噬青年才俊的容颜,但唯一不变的,是对生命的感恩,是对美好生活的向往。

活着,不是为了取悦他人,生命的意义不是如何把自己改变成别人喜欢的样子,而是尽力做一个自己喜欢的人,即便不完美、不洒脱,但也要学会微笑面对。给自己一个微笑,让尘封的心胸敞开,让心灵放飞自由。给他人一个微笑,让狭隘自私淡去,让真诚在每一次对望中漫延,让微笑在每一次回眸中展现。在心中画一朵白莲清幽,不为谁开,不为谁落,素心向暖,浅笑安然。

人生的故事有千百种,每一种都有不同的版本,回眸灯火阑珊处,总会有感动。欣然于每一旅途,释然于每一次回眸,怡然于当下,不为谁改变一抹风景,也不错过属于自己的生命乐章。经历了冷暖,便知道阳光的灿烂;路过了繁华,便知道平淡最真。生活,便是在平淡中演绎精彩;人生,便是在磨难中让自己变得坚强。

人生就是一场修行,经历千回百转、浮浮沉沉,才能领会生命的涵义。人生走到最后,都要回归朴素和简单,将日子过成一杯白开水的味道,一碗清粥的简单,才能品尝到生活真实的味道。生命的页面只有用简单的线条勾勒,方能如诗如画。只要心灵的清纯还在,便是人生不老的风光。点一盏心灯,照亮每一个黑暗的角落。微笑,是人生最美的修行。

最近看了很多书,对读书有了很多的感慨,尤其是感慨不管任何时候我们都得多读书、多接触这个世界。读书不仅可以让你学习掌握更多知识,更重要的是它可以使你的人生变得更有力量。

26岁的我,工作、婚姻状态一切稳定而又幸福,不知不觉中生活进入了温水煮青蛙的状态。一天,无意中看到了晓雪写的《优雅》一书。书中一句41岁考上中欧国际工商学院EMBA,这句话深深触动了我。人家41岁仍然在努力着,自己26岁凭什么要过着不思进取的日子呢?想象着自己41岁时也可以过那样一种努力的生活,也可以继续保持着学习的心态,就觉得浑身热血沸腾,学习和努力瞬间变得有了力量,变得不可以偷懒懈怠。于是决定调整当下的生活状态,重拾多年放弃的外语学习,不再只是心里想想和嘴上说说。

读书是我们生活中不可或缺的一部分。它与看手机不一样,看手机是新时尚,但手机伤害人的眼睛。看书则需要沉下心来一行一字地阅读,边读边想,增长知识,丰富思想。选择一本好书去读,不仅愉悦人的身心,甚至还会改变人的命运。



## 读书的力量

■ 邢焯



## 学会简单

■ 曹万庆

现代社会发展速度快、信息传递快、生活节奏快。社会转型给人们带来巨大的冲击,工作中的压力,生活中的琐事,往往容易给心灵蒙上沉重的阴霾。因此,人们需要超越自我局限,用智慧创造简单生活。

简单不是一加一,更不是草率和粗放。简单就是抓住事物的核心,剔除无关的旁枝末节。必要的形式不能不要,必要的过程不能没有,但无实效的东西应该完全铲除。那么如何才能简单呢?一是要从内心开始,多做减法,做到沟通的简单、再简单。二是目标简单明了,

一句话说得清楚,不搞面面俱到。三是不搞形式主义,抓工作要抓重点,抓主要矛盾。四是制度要简单易行,让人无所适从的制度只会让大家越来越痛苦。

坦率、诚恳的人是比较简单的,他们具有简单的做事方式,也有简单的思想,拥有简单直白的人生。其实不仅是生活,即使是工作交际,均可以简单化之,并使自己充分享受这样的简单。比如做事,只要把工作中的一个个点做好,再连起来,接着变成串,就会发现原来工作并没想象中那么复杂。

春

刘君 摄



## 牢记使命

■ 付鹏程

神圣使命是梦想腾飞的图腾  
做人实实在在  
工作踏踏实实  
就是善待自己的未来  
对质量负责  
更是完美的人生  
造就的不仅仅是光滑的品质  
你轻轻一抹  
表面的印痕镶着工作的缺陷  
流水线缓缓运行着  
优质产品是企业前行的航标  
操作规范是发展的踏脚石  
里面凝固的都是人生  
完美的产品  
产品决定人品  
企业兴则员工兴  
优秀的员工是企业的命脉  
标准是工作的指明灯  
岗位是人生的试金石  
我是一个工人

## 走进生机勃勃的春天

■ 李彪

不知不觉中,白天的时光开始变长了,午后的阳光开始晃眼了,走在路上身体开始微微出汗了,这一切都预示着春天的脚步已悄然来临。

春天是万物复苏的季节,蜷缩了一个冬季的身体也应该活动起来了。挑选一个晴空万里的早晨,叫上家人或朋友一起去爬爬山,呼吸着新鲜的空气,登高远眺,听着自己富有节奏的心跳声,你或许会突然发现生活原来可以这么美好,压力、烦恼、忧愁或许在这一刹那都会抛于脑后。抑或挑选一个春雨刚过的夜晚,听着喜欢的音乐,骑行于城市

周围静谧的柏油路,你会发现躁动了的内心突然变得安静而充实,灵魂在骑行中得到洗礼,原来幸福其实不那么遥远。

对于我们这些上班族来说,可能早已习惯了懒坐办公室的生活,上下楼梯都觉得喘得要命,上一次出汗的感觉也许还得追溯到好多年前。但为了自己的健康,为了体会幸福的滋味,不管我们远离运动多少年,在这个美好的季节让身体动起来是很有必要的。

春天是美好的也是短暂的,这个季节不会留给我们太多犹豫的时间,想动就马上行动吧!

## 回家真好

■ 王双喜

收拾行装,满载喜悦,踏上火车。怀揣激动的心情,终于赶上县里回村的唯一一趟专线大巴。

父亲早已在村口等我,见我下车,急忙把我身上的包裹接过,便问:“一路上冷吧,饿了吧,累不累?回家正好吃饭。”走着走着,还没进家门口,就见大伯一路蹒跚地向我走来,听说我要回来了忙过来看我,抱住我激动得眼角闪烁着泪花,一切尽在不言中。父亲和大伯将我围在中间,说说笑笑地走进了家,一进家门口就能闻到浓浓的菜香,母亲和大伯围着灶台为我做了一大桌子菜,就等着我回家过年呢。一大家子人给我讲述着一年来家乡的变化,听我说着工作成绩和有趣的事情,幸福的笑声充满屋子的每个角落。

进入了正月,到处走亲戚、问候长辈,与兄

弟姐妹畅谈当今形势和工作发展。闲暇时,和同村的儿时伙伴一起去爬九顶莲花山,山上立了好多佛像,听说政府要将此山改造成风景旅游区,让当地百姓受益。终于到了元宵节,儿时是与小伙伴们提着父亲用秸秆制作的灯笼玩耍,现在家家门前大红灯笼高高挂,扮靓了整个村庄。母亲将刚出锅的元宵端上了桌,我迫不及待地尝鲜,一口咬下去,热滚滚的馅料挤出,好烫!

思前想后,今年没有回家过年,元宵节也不能陪父母一同度过。没有我的陪伴,家里是否显得冷清?以后还是多往家里打个电话,讲讲在这里工作的乐趣。在这合家团圆的元宵佳节,我只能默默祝福远方的父母身体健康,万事如意。

仔细想想,回家的感觉真好!



## 外婆的剪纸

■ 刘清平

穿梭在人群当中,看见路旁小商贩卖的各式各样的剪纸,找我不禁想起外婆的剪纸。

外婆最精于剪纸。无论是简单的梅花,还是复杂的团花,只要在外婆的剪刀下,立刻会变得栩栩如生、活灵活现。人们见了都会惊讶地问:“这真是剪出来的?”外婆二话不说,抄起剪刀就剪,剪刀在外婆的手里就像施了魔力一样,一只蝴蝶、一只喜鹊、一朵梅花……看得人们目瞪口呆。无论剪什么东西,外婆总有办法用最短的时间赋予它们灵气,因此大家都称外婆为“神剪子”。逢年过节,娶媳嫁姑娘,十里八乡的人们都会跑来跟外婆讨要剪纸,外婆也总是满口答应、乐此不疲。

一转眼,新的一年又来到了,外婆却离我而去。看着满街的剪纸,我仿佛看见外婆坐在窗下剪纸的样子,那么安详、那么温馨。