

### 科普健康

## 世卫批驳寨卡病毒与小头症四大谣言

新华社日内瓦电(记者 张森)随着寨卡病毒在美洲肆虐和小头症病例数量增多,相关的一些谣言也传得沸沸扬扬。对此,世界卫生组织发布公报,批驳了有关寨卡病毒和小头症的四大谣言。

### 谣言一:接种疫苗导致小头症

世卫组织表示,没有证据显示孕妇接种疫苗导致新生儿小头症,无论是2013年至2014年在法属波利尼西亚,还是最近在巴西东北部,小头症数量增多都与接种疫苗无关联。

发表于2014年的一项文献说,没有证据显示孕妇接种疫苗可导致新生儿缺陷。为世卫组织在疫苗安全问题上提供独立科学咨询的“全球疫苗安全咨询委员会”也在2014年有过类似结论。

### 谣言二:杀虫剂蚊蝇醚导致小头症

蚊蝇醚又名吡丙醚,是世卫组织推荐的12种杀灭蚊子幼虫的药剂之一。在许多缺少自来水供应的城市和乡镇,人们习惯于在室外容器中储存饮用水,这却也是蚊子理想的繁殖场所。使用蚊蝇醚处理储水容器,可在蚊子的幼虫阶段将其杀灭。

世卫组织说,自蚊蝇醚于上世纪90年代末投入使用以来,从未发现它与小头症存在联系。世卫组织专家团队最近又评估了蚊蝇醚的毒理学数据,并未发现有证据显示此种杀虫剂可影响孕妇和胚胎发育。美国和欧盟调查人员也分别在对该产品的评估中得出相似结论。

世卫组织说,微小剂量的蚊蝇醚

并不损害人体健康,而且人体摄入的蚊蝇醚中90%至95%可在48小时内经尿液排出体外。

### 谣言三:巴西寨卡疫情及小头症与该国投放转基因蚊子相关

世卫组织表示,没有证据显示巴西寨卡疫情与小头症由转基因蚊子导致。转基因蚊子是新型控蚊手段,利用基因技术修改某些雄蚊的基因,可导致其与雌蚊交配后的幼虫后代无法存活,从而斩断蚊子繁殖的能力。目前,世卫组织鼓励受寨卡病毒影响的国家强化使用现有控蚊措施,谨慎试验可能在将来应用的控蚊新方法。

### 谣言四:“绝育蚊子”推动寨卡病毒传播

这种“绝育蚊子”也是一种控制蚊子传播疾病的手段。它利用低剂量辐射使雄蚊绝育,它们与雌蚊交配后,雌蚊繁殖的虫卵无法存活。在控制农业害虫领域,这种方法已经被大规模应用。

世卫组织说,没有证据显示这种“绝育蚊子”与小头症病例增多或其他人体异常与缺陷相关。

## 科技医卫

### 合理选购保健食品 不要听信夸大宣传

近几年,保健食品成为不少民众健身或者馈赠亲友的选择。国家食品药品监管总局提示消费者,要科学合理选购保健食品,避免听信虚假夸大宣传和盲目消费,保障食用安全。

食药监总局指出,保健食品是食品的特殊种类,不能代替药品,也不能宣传疾病治疗、预防作用。保健食品不含全面的营养素,不能代替其他食品,要坚持正常饮食。广大消费者,特别是中老年人,切勿听信将保健食品比成灵丹妙药的虚假夸大宣传。

通过正规的渠道购买保健食品,索要正规的销售凭据,切忌通过非法的传销和会议销售等途径购买保健食品。选购保健食品要认准产品包装上的保健食品标志(小蓝帽)及保健食品批准文号,根据功能有针对性选择,并按标签说明书的要求食用。还要检查保健食品包装上是否注明生产企业名称及其生产许可证号,生产许可证号可到企业所在地省级食品药品监管部门网站查询。

食药监总局提示称,遇有虚假宣传产品疾病治疗、预防功能的食品和保健食品的,可拨打12331电话投诉举报。

### 遏制酶的作用可抑制癌转移

新华社东京电(记者 蓝建中)日本研究人员近日发表研究报告说,如果能与形成新血管有关的特定酶无法发挥作用,就可遏制癌细胞的转移,这一发现将有助于开发抗癌新药。

日本近畿大学的一个研究小组将该研究成果发表在新一期英国《科学报告》杂志网络版上。研究人员在以老鼠为对象的实验中发现,名为“蛋白激酶N”的特定酶无法发挥作用时,通过血管供应给癌细胞的营养就会减少,从而遏制癌细胞的转移。

研究结果发现,在“蛋白激酶N”无法发挥作用的老鼠体内,向肺部转移的癌细胞平均只有普通患癌老鼠的六分之一左右。

研究小组还发现,体内这种酶不发挥作用的实验鼠难以形成新的血管。杉浦丽子认为,这证明癌细胞利用“蛋白激酶N”来制作新血管,并利用其转移和补充营养。

研究小组指出,人体内也存在这种“蛋白激酶N”,在癌细胞内部含量丰富。这一发现将有助于开发出通过降低这种酶的作用从而遏制癌细胞转移的药物。

## 售房

本人有大钢小区楼房一套欲出售,楼房位于兴华街和凤小区,面积80平方米,简装、4层,各种设施齐全,售价38万左右。有意者请联系,价格可优惠。电话:13934638999 13333437187

### 住房手续挂失

张庆春,不慎将其父张福良(已故)的大钢118宿舍22栋3单元41号的房产证遗失,特此声明。

王强,不慎将大钢20宿舍9栋3单元53号的购房发票遗失,特此声明。

王玉仙,不慎将其父王景泰(已故)的大钢24宿舍9栋5单元6号的交款收据遗失,特此声明。

陆文泰,不慎将大钢新钢苑宿舍4栋1单元0503号的交款收据遗失,特此声明。

吴敬忠,不慎将大钢兴华苑C区宿舍5栋6单元7号的全部购房手续遗失,特此声明。

### 返厂单挂失

能源动力总厂,不慎将编号为:AY0007422、AY0007423、AY0007424、AY0007425、AY0007426、AY0007427、AY0007428、AY0007429、AY0007430、AY0007431、AY0007432、AY0007433、AY0007434、AY0007435共14张返厂单遗失,特此声明。

炼铁厂,不慎将出门证编号为:SS0002306、SS0002307、SS0002308、SS0002309、SS0002310、SS0002323的返厂单遗失,特此声明。

太原钢城企业公司冶金原料加工厂武艺超,不慎将出门证编号为:820032452,传递单号为:1307458的返厂单遗失,特此声明。

修建公司不慎将编号为:820029078、820029096、820032128、820032129、820032130、820032132、840034746的返厂单遗失,特此声明。

热连轧不慎将票号为:AL0005522、AL0005528、AL0005676、AL0005677、AL0005678、AL0005679、AL0006004的返厂单遗失,特此声明。

SEW-技术服务中心(太原)有限公司,不慎将出门证编号为:920078881的返厂单遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

粉煤灰公司陈长轩,车牌号为:晋A76V09 不锈钢线材厂王玲浩,车牌号为:晋A1702N

福利总厂付保文,车牌号为:晋ACS180 福利总厂李秀萍,车牌号为:晋AP4692 钢运物流公司,车牌号为:冀AY3811



## 惊蛰 话养生

惊蛰是24节气中的第三个节气。惊蛰了,意味着天气回暖,春雷始鸣,惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。惊蛰处于冬春季交替时期,气温变化幅度较大,是一个疾病多发的季节,那么惊蛰时节该如何养生呢?

专家指出,惊蛰后的气温乍暖还寒,忽高忽低、变化大,为了抵御渐退的寒气,从衣着穿戴上,应该注意保暖,实行“春捂”。

惊蛰时气候仍然比较干燥,很容易使人口干舌燥、咽痛音哑,加之一些细菌、病毒开始活动繁殖,容易患呼吸道疾病,出现咳嗽、咯痰等症状。因此,一些地方有惊蛰吃梨的习俗。梨味甘,有清热养阴、利咽生津、润喉化痰之功效,且含有丰富的果酸、铁质、维生素A、维生素C等,特别适合这一季节食用。梨可以生吃,也可以煮熟吃,还可以切片后与冰糖、银耳等一起煮水食用。但因梨性质寒凉,不宜一次食用过多,否则反伤脾胃。对于脾胃虚寒或血糖偏高的人,不宜食用生梨。

编者按:惊蛰节气养生的总体原则在于清淡、润燥,应多吃一些富含植物蛋白的食物,还有富含维生素和矿物质的蔬果。

## 惊蛰之后要“春捂”

## 周末菜谱

### 冰糖梨粥

原料:大米150克、梨一个,大枣5个、枸杞二十粒,冰糖适量。

做法:1.大枣和枸杞洗净,用水泡20分钟。

2.大米淘洗干净,梨洗净去皮去核,切成小块,大枣去核切成小块。

3.锅里放入适量水,加入大米和大枣,大火烧开后转中火,边煮边搅拌。

4.煮20分钟后,加入切好的梨块,继续煮约半小时。

5.待粥煮熟后,加入枸杞和冰糖搅匀,再煮两三分钟即可。



### 白玉菇烩海参

原料:海参五个,白玉菇一盒,胡萝卜一小块,盐、生抽、葱、姜、胡椒粉适量。

做法:1.准备好原料,海参提前泡发好。

2.把白玉菇洗干净,海参切长条,葱切葱花,姜切末。

3.锅中放油,热后放葱姜爆香。

4.加入白玉菇和胡萝卜块翻炒。

5.加入海参,加生抽翻炒,可以

加入少许的水,中火炖几分钟。

6.最后加适量的盐和胡椒粉调味即可。

