



企业精神：李双良精神



人生百态，你会遇到各种各样的人，只有学会欣赏别人、尊重别人，才能与人更好地交际沟通，得到你意想不到的善缘。我们要学会欣赏别人。欣赏我们身边那些微不足道，却不可或缺的人；欣赏那些为梦想而奋斗，却默默无闻的人；欣赏那些能指正我们错误的人；欣赏那些平平凡凡、真诚善良的人……

在厂里面就有这样的人群，细心观察，他们每个人都值得被欣赏。原先电炉区域的外协队伍中，有个叫“二宝”的人，他是我们中间的开心果，总能在工作中制造笑点，供大家一乐。机械上有个小伙子，个子不高，特别热情，每次电气、机械人员一起干活儿的时候，师傅一声招呼，他就乐呵呵地来帮忙了，非常有助于我们之间工作的开展。再有厂房里打扫卫生的清洁工，不管环境有多差，工作有多么艰难，总是雷打不动地执着工作，那熟悉的身影，熟悉的扫地声。虽然我们之间没有说过一句话，但每次点检碰到的时候，都会点头示意，他们的努力值得欣赏。

欣赏别人的人，他总会得到更多人的欣赏和帮助。所有辛勤劳动的人都值得被尊重，明白这一点，我们就可以构建身边温暖的人际关系，温暖了别人，也照亮了自己，何乐而不为？

我们身边最美的人

杨超

有个故事，说有一位理发师傅教徒弟剃头，开始用理发刀刮冬瓜皮来练习。徒弟每次练习后都会把理发刀往冬瓜上一扎，师傅见后说：“你这个坏习惯要改。”可徒弟不以为然，认为这又不是真头，没关系。三个月后，徒弟出师，给第一位顾客剃光头。理完后，他又照例把理发刀往冬瓜上一扎，结果可想而知。

坏习惯害人匪浅，这一点在我们的安全工作中体现得更淋漓尽致，有的人还为此付出了血的代价。刚参加工作不久发生的两起事故，至今想起来仍令我心有余悸。一起是一位电工班长，在交接班前，用湿布擦拭仪表盘，结果中电身亡。还有一起是一位女车工，为了护手，戴手套操作车床，结果手臂被卷进机器里，造成终身残疾。这两个事故看似偶然，实则都是由坏习惯引起的。

为确保生产安全，我们的操作规程对劳保穿戴、行为规范的要求不可谓不详尽，很多岗位还专门设立监督岗检查职工日常行为规范，这些都是为了防患于未然，是对职工负责的表现。可一些人为了图一时方便，或是为了俏皮好看，有章不循、有规不依，一次不出事、一时不出事，就以为永远不会有事，心存侥幸，久而久之养成了坏习惯，总有一天酿成惨祸。

同样是习惯，好习惯却让人受益终身。我的一位朋友，是个优秀



正视金钱 拒腐防变

李章军

现实生活中，无论穷还是富，生命的快乐其实并不在于有多少财富。我们活着，不能远离生活中的真善美，不能被金钱所奴役，必须保持一个不被铜臭所玷污的心，这样才会永远快乐。

金钱只有在使用时，才会产生它的价值。放着不用，就没有任何意义。一个人钻进钱眼里，就是把自己送进了陷阱。人生需要金钱，但是更需要快乐。如果用快乐换取金钱就不值得了。生活中除了金钱还有更重要的东西，那就是健康与生命，不要一心只想着钱。如果把金

钱看得太重了，被金钱所奴役，往往对自己没有裨益。

有这样一个寓言故事讲得很有意思：从前有一个财主，生意做得特别大。挨着他家住了一户很穷的人家，夫妻俩以做烧饼为生，有说有笑，幸福美满。财主的太太嫉妒地说：“我们还不如隔壁做烧饼的两口子，他们尽管穷，却活得非常快乐。”财主说：“这个很容易，我让他们明天就笑不出来。”于是，他拿了一锭金元宝，从墙上扔了过去。那夫妻俩发现了金元宝后，担心被别人发现，觉也睡不安稳，当然也就听不到他们夫妻

的说笑声了。

这个寓言故事提醒我们，一定要控制好对金钱的欲望。像寓言中卖烧饼的夫妻，在庆幸得到金子的同时，却失去了生活中原有的快乐，岂不是得不偿失？由此看来，真正的快乐与金钱无关。其实，对于真正享受生活的人来说，任何不需要的东西都是多余的。人如果想活得健康一点儿、自在一点儿，任何多余的东西都必须舍弃。金钱不是万能的，它不能买到世界上的一切东西。如果你认为金钱是万能的，你就很快会陷入痛苦之中。



爬峨嵋山健身步道有感

赵井龙

近日，天气晴朗，作业区组织全体人员去爬峨嵋山健身步道。峨嵋山健身步道是由太钢出资修建的惠民工程，去年10月份竣工，全长8.3公里。公司按照“生态、自然、环保”的建设原则，充分利用了废旧的铁路枕木、山石等可取之材，建成一环行路线，沿途中建有许多观景台和各种休息亭，将峨嵋山天坑等自然风光与傅山历史文化建筑连接起来。

我们按顺时针登山，上午8时，我们一同出发，作业区还

每个人发了一根登山杖，这根登山杖可帮了我大忙，最近因为有了孩子，每天熬夜，身体也有点吃不消了。随着高度不断上升，景色也越加壮美，因为这个时节，漫山桃花，再加上一场大雨，空气中还伴有泥土的芳香，让久在城市忙碌的人们，身体得到了放松，也让我最近紧绷的神经得到了舒缓，投身山石之间，我忘却了背上的压力，感觉像个孩子，好渴望这样一场大汗淋漓的运动。我们步行穿过森林小道，爬上山脊绝壁，随着一个个观景台位置的上升，

我的体能也下降到了极限，中途想过放弃，感觉实在坚持不住了，好在有身边的同事互相鼓励，终于登上了山顶。

随着人们健身意识不断加强，越来越多的人加入到登山锻炼中，登山过程，既是强身健体的过程，也是人与人之间交流的过程。就像人生一样，在这个过程中我们会遇到坎坷、遇到沟壑、遇到一个个大的障碍，没关系，咬紧牙关一跃，这个困难也就被你甩在身后了，当你登上山顶回头看满山景色时，就会明白努力的价值了。



让安全成为好习惯

王俊艳

的专业安全员，他所在单位多次获得安全先进单位。他的好习惯不仅体现在工作中，在生活中也处处可见。一起走在路上，他看到有人踩井盖一定会立刻提醒：“危险，别踩！”别人笑他“职业病”，他也只是笑笑，下次再有人踩他照例还会“报警”。受他的影响，我现在见到井盖也会条件反射绕道而行。还有一次，与这位朋友同行时，看到人行道旁有个一米多深的树坑，路

过的人看到了都指指点点，抱怨说：“这儿连个标志也没有，多危险呀！”他不知从哪里找来一根长长的树枝，还把自己的手绢系在树枝上，插在坑边。

一些看似不起眼的坏习惯可能会误人终身，一些看似不经意的好习惯让人受益良多。习惯成自然，让我们快速行动起来，在生活、工作中时时处处养成好习惯，改掉坏习惯。让平安伴随我们每一天。

作为钢厂的点检员，对设备的检查和维护不仅关系到生产顺利、安全与否，同时还事关自己和同事的生命安全。否则，一个不慎，就有可能带来不可挽回的后果。一次意外的失足跌倒，让我真正领悟了这个道理。

前几天检修中，我在现场跑来跑去，因此到了收尾阶段，腿脚特别累。在上台阶时一不小心脚软了一下，随后身子顺势向下滑了下去。在坠落的一瞬间心中突然涌出好多念头：“如果这次摔出重伤，自己要承受多大的痛苦！”“如果这次出了事，厂里又要因此背上多少处分！”“更可怕的是，如果这次我摔出个好歹，我的爸妈该怎么办？他们该有多伤心！”……虽然只是几个台阶，从失足到跌倒也仅仅是一个瞬间，但是我仿佛将这些可怕的想法都经历了一遍，瞬间就出了满身冷汗。旁边的同事赶紧跑过来问我有没有事，而我也在惊魂不定之中缓了半天，才慢慢站起来对大家说没事儿。

现在，我在现场走路更加小心了。短短几个台阶，竟让我真正意识到，我走的每一步路，做的每一件事都不仅仅关系到我自己，同时也关乎到家人的幸福和企业的利益。

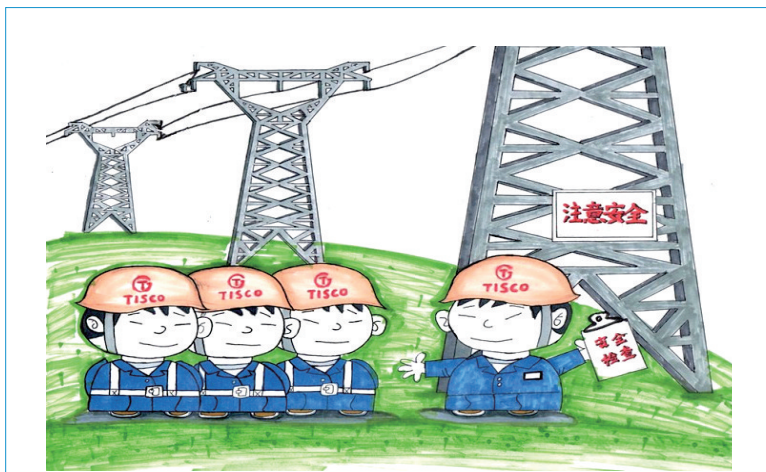
“安身立命求发展”，安身、立命是人类生存和发展的最基本条件，如果连自身生命和健康都无法保证，何谈幸福？何谈发展？企业亦如是，安全生产关系到企业兴衰，更关系到广大职工生命和财产安全。唯有安全生产才能保障职工的人身安全，也唯有安全生产才能让企业有机会去争取更多的利益和发展。

因此，为了自己，为了企业，也为了我们的家庭，请牢牢树立安全思想，并谨记安全规章制度不是束缚我们的绳索，而是指引我们正确前进的航灯。



一起小事故

王光



安全伴我行

李国华作