

迎院骨科微创治疗骨关节炎获好评

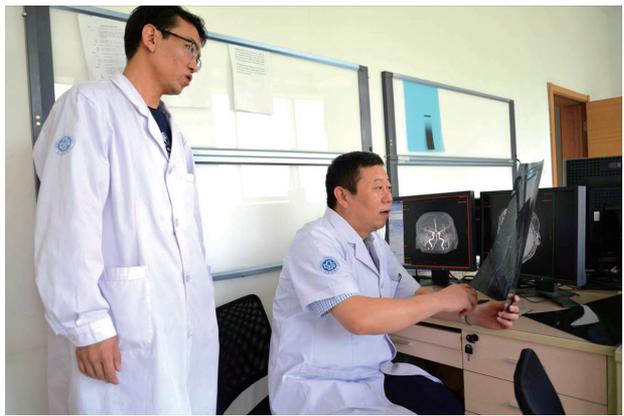
■记者 薛华 通讯员 王兴 报道

本报讯 近日,总医院迎新街院区骨科为一位65岁男性膝关节骨性关节炎患者成功实施了“双侧腓骨中上段1/3截骨术”。

膝关节骨性关节炎是以关节软骨、关节周围结构退行性变化以及与之相关的软骨破坏和增生性变化为特点的一系列疾病,中老年人发病率高。用传统的保守疗法治疗,症状易反复,疗效不明显。用手术方法治疗,以往常用胫骨近端截骨和全膝关节表面置换术来实现,但上述两种方法创伤相对较大,术后并发症多。大量临床研究发现,骨量丢

失、骨质疏松是膝关节骨性关节炎发病的元凶,而腓骨支撑导致胫骨平台发生不均匀沉降,是膝关节内侧面骨性关节炎发生及发展的重要因素。腓骨截骨术通过截取部分腓骨,减轻腓骨对胫骨平台负重作用,从而减轻膝关节的内侧压力。这种手术创伤小、花费少、恢复快、并发症少,是膝关节骨性关节炎患者的最佳选择。

此项技术属于当前骨科领域较为先进的微创技术,迎新街院区骨科紧跟学科发展方向,积极学习并实施了该项技术。目前,该院已成功实施了10余例,均受到患者好评。



因为医生为患者研究治疗方案。 王兴 摄

■通讯员 赵冬梅 报道

本报讯 连日来,峨口铁矿体育场彩旗飘扬,欢歌笑语,矿业分公司第十五届“矿业杯”职工运动会在此隆重举办。来自矿山各单位的500多名选手,分别参加了团体广场舞,男子篮球,乒乓球男子团体、女子团体、男子单打、女子单打,羽毛球混合团体、男子单打、女子单打,毽球混合团体10个项目的比赛,大家以激情昂扬的斗志、顽强拼搏的毅力,彰显了自强不息、自我超越的体育竞技精神,进一步激发了全民健身热情。

参赛运动员秉承“友谊第一,比赛第二”的优良传统,赛出了道德风尚,赛出了团结友谊,增添了活力、动力,提升了战斗力。个人比赛克服困难,奋勇争先,团体对决戮力同心、奋力拼搏。各代表队发扬挑战自我极限,向荣誉顶峰冲刺的奥林匹克精神,向更快、更高、更强的目标迈进。

广场舞作为一种体育舞蹈,丰富着矿山职工及家属的文化生活,增强了矿山职工的凝聚力和向心力,推动了全民健身运动的蓬勃开展。开幕式期间,来自矿山各单位的7支参赛队伍展示了独具匠心、

精心编排的广场舞,各有特色,尽显风采,赢得观众阵阵掌声,为炎炎夏日带来了昂扬向上的激情。

篮球、乒乓球、羽毛球、毽球比赛精彩纷呈、扣人心弦,充分展示了矿山各单位雄厚的竞技实力。

为迎接此次体育盛会,东道主峨口铁矿本着“安全、节俭、热烈、和谐、圆满”的原则,历经三个月,精心筹备各项事宜,积极整治生产、生活环境,努力提供舒适、安全的运动场所,竭尽全力做好各项赛事服务工作,受到兄弟单位的一致好评。

下图为开幕式现场。 赵瑞文 摄



克服困难 超越自我 奋勇争先

矿业分公司职工运动会激发全民健身热情

周末随笔

工作中 不要 找借口

■李鹏程

在生活和工作中,我们经常会听到这样或那样的借口,事情没做好有借口,任务没完成有借口,借口无处不在,极少数人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上,而忘记了自己的职责和责任,其实,找借口的实质就是推卸责任,借口掩饰的是我们没有克服困难的信心、没有足够的承受力、不敢对自己负责。

不难发现,许多借口离不开“不”“不是”“没有”“我不知道”等措词,其潜台词就是“此事与我无关”,不愿明确自己的责任,将自己该做的事推给别人。借口给人带来的严重危害是让人消极颓废,它会在不经意间慢慢地蚕食掉我们的自信、热情、积极性、责任感和危机意识,也会从内部击溃我们的凝聚力和战斗力。因此,当我们遇到困难和挫折时,要积极地想方设法去克服、面对,而不是去找看似合情合理的借口。

有责任、有担当的人,无论处在什么职位,都会自觉地意识到自己所担当的责任,在他们心中,压力不是懈怠的借口,困难不是退缩的借口,他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期;出色地完成上级安排的任务;尽全力配合同事的工作,对同事提出的帮助要求,从不找任何借口推托或延迟。

在工作中,我们要拒绝寻找任何借口,面对压力、困难,我们要想尽一切办法去超越它、克服它,而不是为没有完成的任务去寻找任何借口,哪怕是看似合理的理由。

■热点关注

启蒙教练:挑中孙杨凭感觉 爱哭并不是懦弱

第二版



■热点关注

杜丽的奇迹

第三版



■文体资讯

国际体育记协为“奥运老兵”颁奖

第四版

8月15日 星期一
1:00 男子体操自由体操决赛
1:35 女子体操团体决赛
3:00 女子3米板跳水决赛
男子跳水决赛
3:15 女子体操双人决赛
体操中心高低杠决赛
4:00 女排小组赛
21:40 男子足球决赛
撰文: 薛华、王兴

