



2016 里约奥运

启蒙教练:

爱哭并不是懦弱 挑中孙杨凭感觉



8月8日,在2016年里约奥运会游泳比赛男子200米自由泳决赛中,孙杨以1分44秒65的成绩夺冠。

新华社发

新华社杭州电(记者 夏亮)在里约奥运会男子400米个人自由泳决赛中,卫冕冠军孙杨最终以0.13秒的差距无缘中国代表团首金。对此,他的启蒙教练朱颖表示,只要孙杨尽力了,我们大家就应该给他鼓掌。

身高1米98的孙杨在中国游泳队绝对算得上是一位“高人”,即便是和常人如林的欧美游泳运动员相比也不落下风,但有谁又能想到,当初正是因为孙杨鹤立鸡群的身高,才让他在幼儿园时就被伯乐相中,此后才有了中国男子游泳运动员在奥运会上的辉煌。

1998年,刚从游泳队退下来的朱颖在陈经纶体育学校当起了教练,在一次和朋友的闲聊中,她发现了一块宝。“孙杨其实是我第二年招的队员,那时候我还很年轻,其实也没有人告诉我应该招什么样的队员,我就自己想,男孩子吧,应该长得高一点,然后跟欧洲运动员相比,至少身高上不吃

亏,我当时就这么想的。”朱颖说。

学游泳的孩子除了身材上要有优势,在朱颖看来,灵活也是必不可少的。看到孙杨这样的身高之后,朱颖又开始有点担心。“因为我怕一般这样的身高,孩子应该反应会木一点,跟他聊过之后,我觉得这孩子挺灵活的,就是他整个语言表达的能力,各方面都很好,那我就很高兴。”

事实证明,朱颖的感觉没有错,孙杨很快在同龄人中脱颖而出。因为身材高大,加上心肺功能好,很快便被省队看上。“他是我所有男女队员里面去省队最早的一个。”

夺冠时会哭,领奖时会哭,感谢教练时会哭,爱哭一度成为孙杨的标签。在里约奥运会,在混采区,面对中国记者,孙杨再一次流泪了。不过在朱颖看来,“男人哭吧不是罪”,“我觉得不能拿他的哭来说他内心不够强大,因为其实这个经历真的是挺不容易的,哭

只是表达发泄情绪的一种方式”。

孙杨的主项是中长距离,至今仍是1500米自由泳的世界纪录保持者。朱颖说,练中长距离的运动员其实特别不容易,因为他的训练量会比短距离要大上好几倍,就是练到你快要累得动弹不得了,这时候教练说你没有达到要求得重新游过,这时候整个心情就崩了,因为不想游,太累了。

“大部分人没有当过运动员,所以不知道运动员的艰辛,孙杨就是一路这么坚持顶过来的,所以我觉得他的眼泪,不是懦弱,是坚强。”朱颖说。

没能像伦敦奥运会时一样亲赴现场为孙杨加油呐喊,在电视机前目睹了爱徒惜败后,朱颖还是有些难过。很多人只注意到伦敦奥运会时孙杨的横空出世,但其实孙杨已经是一名奥运会的三朝元老。“我觉得只要孙杨尽力,就能够给大家想看的。只要他尽力了,我们大家就应该给他鼓掌。”朱颖说。

中国体操男队谈失利:

失误有,裁判因素也有

他说,我们还是有力量的,但就是临场发挥不好,总体来说,我们就是后面发挥得好,前面有点小失误。“说白了,(打分)除了跳马还行,其他项目都不太行。刘洋这套吊环,做得比预赛还要完美,但是分数比预赛还低。”

林超攀则表示,裁判的打分控制不了,能控制的就是自己的心态。

不过,队员们也都承认日本队的进步和实力。张成龙评价日本队说,他们水平慢慢在增长和提高,这届奥运会也是他们期待已久的,四个奥运老将带了一个新人(白井健三),新人也特别强,拿过世锦赛自由操冠军。“我们可能相对来说稚嫩一点,没有奥运会比赛经历,但今天发挥已经很好了。”

林超攀认为,实力上中国跟日本半斤八两。“我们今天还是有失误,他们成功率比我们高,所以我们输了。”

毕竟是第一次参加奥运会,说不

紧张是假的。林超攀表示,这么大的比赛和平时还是感觉不一样。而他和尤浩在头天晚上没有睡好。

吊环下法跟跑了好几步并出界的尤浩看到最后结果出来后,差点哭了。“不过还是忍住了。还是紧张的,心理上有起伏。吊环之后有点崩溃。感谢队友,他们安慰说没事”。

除了张成龙因为自己最后一次奥运会而百感交集外,中国小伙子们心态都还调整得不错。快满21岁的林超攀表示,赛前队伍就做了最坏的打算。他说:“虽然输,也输得起。我才21岁,这几年再好好发展下难度,把一些缺点变成优点。2020年在东京,我们争取把失去的赢回来。”

张成龙则说:“他们(队友们)的心理素质都比我强。接下来我会鼓励他们调整好心态,面对全能和单项。我会给他们做好后勤工作。”

兴奋剂的缠斗

新华社北京电(记者 李华梁)奥林匹克运动发展至今,涉及的各种利益争夺让一些运动员为了好成绩不惜铤而走险,而使用兴奋剂成为重要的捷径之一,里约奥运会前的俄罗斯兴奋剂事件更是将这暗处的鬼魅推至聚光灯下,成为奥运会难以回避的话题。

兴奋剂被用于体育运动由来已久,有资料表明,古希腊运动员会使用特殊的饮食来获得额外体力。1904年奥运会上,马拉松选手希克斯成为现代奥运史上第一位有案可查的服药选手,借着土的宁的药力率先冲过终点线获得冠军后,他因兴奋剂中毒而昏倒在地。

土的宁是刺激剂的一种,作用于中枢神经系统,能够选择性地提高脊髓兴奋功能,是最原始意义上的兴奋剂。刺激剂除直接刺激中枢神经系统外,有些还作用于心血管和呼吸系统,以提高运动成绩。

最初,兴奋剂只在自行车、田径、拳击等少数几个项目上使用,而后便蔓延至几乎所有项目。与此同时随着生物技术的发展,兴奋剂逐渐发展出麻醉剂、利尿剂等多个类别,被公众所知的兴奋剂总数已达数百种。

兴奋剂虽然能显著提高运动成绩,但副作用往往也伴随着“药效”而来,有运动员甚至付出了生命的代价。1960年罗马奥运会上,丹麦运动员努德·詹森在参加100公里自行车计时赛时突然摔倒死亡。最终,经过尸体解剖,发现他是服用了过量的苯丙胺和酒精的混合剂导致了猝死,他成为奥运史上有记载的确认因使用兴奋剂而死亡的第一位运动员。

这一事件在当时引起了国际奥委会对兴奋剂问题的关注和重视。为此,国际奥委会着手研究查处运动员服用兴奋剂的方法并制定相关的制度来规范运动员参赛的行为。

1964年东京奥运会上,1960年成立的国际奥委会医学委员会试验性地对自行车运动员进行了小规模的药物检测,这也是首次在奥运会上进行兴奋剂检测。在1968年的冬季和夏季奥运会上,第一次在所有比赛项目中正式实施了全面的兴奋剂检查。

此后的20年间在反兴奋剂方面几乎是国际奥委会单打独斗,1988年成为重要的转折点,“本·约翰逊事件”暴露出单靠国际奥委会并不能解决兴奋剂问题,需要各国政府修订法律,保持反兴奋剂法律的全球一致性。1989年11月,联合国教科文组织召集各国体育部长或地区体育官员共同商讨打击兴奋剂违规行为,全球在合作打击兴奋剂问题上取得了共识。

可兴奋剂的新品种、新方法不断出现,兴奋剂检测技术又相对滞后,难以有效检测出运动员正在使用的新型兴奋剂。国际奥委会也因利益冲突而在领导世界反兴奋剂斗争上备受质疑。1999年11月,世界反兴奋剂机构成立。它独立于国际奥委会之外,独立自主负责全球反兴奋剂工作。

2003年3月,哥本哈根世界反兴奋剂大会通过了《世界反兴奋剂条例》,标志着全球统一的反兴奋剂规则正式建立。2005年10月25日,联合国教科文组织第33届会议通过了《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》,标志着全球反兴奋剂体系正式形成。

虽然反兴奋剂已成业界共识,但兴奋剂的阴影从未散去。8月5日,里约奥运会还没开幕,一名希腊运动员就因为兴奋剂检测未过关,已被逐出里约奥运会,与此同时有关基因兴奋剂、大脑激励等新技术的传言四起。

奥运知识

出售

本人现有大钢建材小区住房一套,1/6,面积60平方米,水电暖煤齐全,欲出售,非诚勿扰,有意者请与王先生联系,电话:17030509076。

房产手续挂失

洪浩,不慎将大钢同熙苑小区(25宿舍)5栋2单元1号的房屋产权证遗失,特此声明作废。

张宏才,不慎将大钢房苑小区C座1单元304号的购房发票和住房证遗失,特此声明。

孟继平,不慎将尖草坪街北四巷24号大钢24宿舍12栋2单元18号的交款收据遗失,特此声明。

挂失

冷轧硅钢厂梁伟,卡号:03966743

型材厂闫建清,卡号:09500392

能源动力总厂米红林,卡号:07600457

大钢BOC气体有限公司李天龙,卡号:20100825

钢运物流马晓栋,卡号:30521291

钢企机电工程分公司杨辉耀,卡号:30521663

炼钢一厂李慧君,卡号:30812827

太原市瑞盛工程机械有限公司张新成,卡号:30386243

系统创新部李俊虎,卡号:01700042

线材厂孙昊,卡号:30819984

太原市瑞盛工程机械有限公司阮春红,卡号:30386230

自动化公司赵强,卡号:05500717

百一机械厂李玉春,卡号:30104130

能源动力总厂王晋华,卡号:07600401

钢企益钢环保设备修造厂曹彬,卡号:20221545

钢运物流薛柱荣,卡号:30520921

型材厂宋秋秋,卡号:30814176

东山矿马彦,健身卡号:159495

工程技术公司王瑞,卡号:09900307

炼钢二厂贺椰琴,卡号:03366697

能源动力总厂孔根生,卡号:07600774

修建公司田秀月,卡号:20206258

炼钢厂郭东,卡号:09203693

以上职工大钢

出入卡遗失或注销,特此声明。