

癌细胞也有“七寸” 治癌研究获突破

新华网北京3月6日电(记者刘红霞)一个国际科研团队近日宣布,通过基因组研究,他们发现癌细胞自带某种特定生物“旗帜”,后者可成为免疫系统的攻击对象。这意味着,个性化免疫疗法在今后抗癌研究中可能大有作为。

这项研究由英国癌症研究会资助、伦敦大学学院主导、哈佛大学和麻省理工学院参与,研究报告经由美国《科学》周刊发表。

报告共同作者、英国弗朗西斯·克里克研究所研究员查尔斯·斯旺顿说,他们以肺癌和皮肤癌患者为研究对象,发现癌细胞的生物“旗帜”以表面蛋白形式显现,患者体内的免疫细胞识别并攻击癌细胞,却因势单力薄“被淹没”。

“我们首次发现的是,肿瘤从根本

上为自身毁灭埋下了种子……每个肿瘤细胞内部都存在着可以识别那些‘旗帜’的免疫细胞,”英国《卫报》3日援引他的话报道。

【两种设想】

依据这项发现,研究人员对今后癌症治疗提出两种设想。其一,医生对患者肿瘤进行活检,读取基因图谱并确定生物“旗帜”,提取相应免疫细胞并加以实验室繁殖,继而重新“输入”患者体内对癌细胞实施“精准打击”;另一种是利用突变的癌细胞研发相应疫苗。

斯旺顿认定,这一研究突破将给治疗、治愈癌症带来“扭转局势”的希望,也将把个性化医疗“发挥到极致”。

当然,他也坦承,研究依然处于初级阶段,还没有进入临床试验。这名科学家希望,今后两三年内,能首先对肺

癌患者实施临床试验。在英国,每年超过3.5万人死于肺癌,居各类癌症致死人数之首。

英国癌症研究会首席临床医生皮特·约翰逊说,这一研究成果为如何利用患者自身免疫系统展开治疗提供了“至关重要的线索”,将对今后治疗癌症产生“重大影响”。

英国韦尔科姆基金会下属桑格研究所癌症方面专家戴维·亚当斯认为,这项研究还可以帮助医生确定哪些患者最有可能从免疫疗法中获益。

只是,他说,免疫疗法价格“极其昂贵,我们不知道谁会响应”。

位于伦敦的癌症研究所免疫疗法专家马可·格林杰则认为,该研究虽然“有趣”,但最终能否给患者带来福音还不好过早下结论。

白调查发现代谢综合征不是胖子「专利」

新华社东京3月7日电(记者 华义)日本厚生劳动省的一项新调查显示,有超过900万并不肥胖的日本人也属于代谢综合征患者,这一数据表明代谢综合征并非胖子“专利”,不肥胖的人也需对此留心。

代谢综合征指人体的蛋白质、脂肪和碳水化合物等物质发生代谢紊乱的病理状态,是一组复杂的代谢紊乱症候群。通常高血压、高血糖、血脂异常这3项指标占到两项,就被认为患有代谢综合征。一般常识是肥胖者较易患上代谢综合征,肥胖是导致糖尿病、心脑血管疾病的危险因素。

据日本《读卖新闻》7日报道,日本厚生劳动省的一个研究小组分析了日本国立长寿医疗研究中心于1997年至2012年实施的健康调查数据,这些资料涵盖了约4000名中老年男女的代谢健康状况。结果发现,其中约11%的男性和近14%的女性虽然BMI指数不到25(该指数超过25即为超重,30以上属于肥胖),腹围也未超标,但依然在高血压、高血糖、血脂异常这3项指标中至少占有两项。

研究小组根据上述研究数据推算,日本全国应有约914万这种处于“隐藏”状态、易被忽视的代谢综合征患者。此外,该推算结果还显示,日本全国另有971万形体明显“发福”的代谢综合征患者。两者相加意味着日本约有1885万人是代谢综合征患者。

研究小组还比较了上述约4000名被研究者当中年龄、性别相同的人,结果发现如果每天步行超过5500步,则代谢机能会得到改善。此外,多摄取蛋白质、钙、不饱和脂肪酸也对改善代谢机能有帮助。

白内障有药可治

新华社伦敦7月22日电(记者 张家伟)白内障目前仅能通过手术治疗,但中国和美国研究人员合作进行的研究向药物治疗迈出实质性步伐。他们首次发现羊毛甾醇在白内障形成中的关键调控作用,利用眼药水成功提高了患白内障的犬的晶状体透明度。

这项研究由四川大学、中山大学、清华大学和加利福尼亚大学圣迭戈分校等机构的研究人员共同完成。他们在新一期《自然》杂志上发表的报告指出,晶状体由紧密排列的晶状体蛋白组成,晶状体蛋白的有序排列是维持晶状体透明性的关键,任何晶状体蛋白排列紊乱或异常聚集均会引发晶状体透明度下降,导致白内障的形成从而影响视力,但有关晶状体蛋白异常聚集和解聚的关键调控机制一直以来是个谜。

报告说,研究人员在对两个先天性白内障家畜的研究中,发现存在于正常晶状体内的羊毛甾醇是调控晶状体蛋白异常聚集和解聚的关键。根据这一发现,研究人员给患有白内障的犬使用了含有羊毛甾醇的眼药水。经过6周治疗,白内障的晶状体不透明度降低了,白内障的严重程度也下降了。

领导这项研究的张康教授接受新华社记者采访时说,白内障是全世界致盲和视力损害的首要原因,目前尚无有效治疗药物,还需依赖手术治疗,但手术费用昂贵且存在不可避免的手术风险。“有关羊毛甾醇调控晶状体蛋白异常聚集的新发现,将为临床白内障的药物治疗带来曙光,具有广阔的应用前景”。

增加25克。同时,要供给足量矿物质和维生素,每日要补充铁10毫克。注意摄入维生素A、维生素B₁、维生素C、维生素D等。

平衡合理营养:每日饮一袋牛奶,内含250毫克钙,可有效地补充膳食中钙摄入量偏低现象;每日摄入碳水化合物250—350克,即相当于5~7两

主食;每日进食三到四份高蛋白食物,每份指:瘦肉1两、鸡蛋2个、家禽肉2两、鱼虾2两,以

鱼类、豆类蛋白较好;每日吃500克新鲜蔬菜及水果是保证健康、预防癌症的有效措施。蔬菜应多选食黄色的,如胡萝卜、红薯、南瓜、西红柿等,因其内含丰富的胡萝卜素,具有提高免疫力作用;多饮绿茶,因绿茶有明显的抗肿瘤、抗感染作用。饮食原则应有粗

有细(粗细粮搭配)、不甜不咸。合理安排饮食您身体既健康又美丽。

蔬菜,如樱桃、草莓、柚、桃和梨以及莴苣、芹菜等。适量摄入蛋白质如低脂类的大豆、禽肉、酸乳酪蛋白质。学会少吃多餐,少吃零食,减少糖分的摄入。此外,可饮些减肥茶,也能起到减肥作用。

降血脂要少吃动物脂肪或含胆固醇较多的食物,如肥肉、动物的心、肝、

白领女性膳食调理

肾、脑、鱼籽、蛋黄、鹌鹑蛋、鱿鱼、鳗鱼、牡蛎等,尽可能食用豆油、菜油、麻油、玉米油等,不要食椰子油。多吃富含维生素、蛋白质的食物,如瘦肉、鸡肉、鲤鱼、鲍鱼、豆制品等。少吃蔗糖、果糖及含糖的甜品。多吃黑木耳、麦粉或燕麦片,它们具有良好的降血脂作用。

“三期”饮食:“三期”指白领妇女的月经期、孕期和哺乳期。月经期应增加含铁食物,以补充经血流失的铁质。宜多吃猪肝、瘦肉、鱼肉、紫菜、海带等。孕期和哺乳期要保证热量和优质蛋白质。怀孕后期每日热量要比平日增加200千卡,蛋白质增加25克,哺乳期每日热量要增加800千卡,蛋白质

桔色和粉红色的大理石纹路,四种水果混合酸奶的思慕雪



【材料】:桔子、草莓、酸奶、菠萝



做法:1.将切片草莓粘在玻璃杯内壁。



2.将粉色食材用搅拌机搅拌好,倒入杯中,注意使之与杯壁光滑粘合。



3.将橙色食材用搅拌机搅拌好,倒入杯中,注意使之与杯壁光滑粘合。



4.点缀草莓切片,清爽口味儿的思慕雪完成。如果用牛奶代替水会降低酸度,口感醇厚。



感谢微信公众号“天天果园”(ID:fruitdayguoshi)

房产手续挂失

宋进捷,不慎将太钢苹果苑小区1栋5单元64号的购房发票遗失,特此声明。

孙计平,不慎将太钢赵庄宿舍X4-2-26的购房发票和住房登记表遗失,特此声明。

出门证挂失

炼钢二厂,不慎将编号为:920079406和920082066的出门证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢企公司第一橡胶厂,车牌号:晋A ZZ538

加工厂莫磊,车牌号:晋AKX760

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

钢建公司郭振宇,卡号:30331491

钢建公司蒯卫卫,卡号:30116629

钢建公司冯建生,卡号:30341640

钢建公司郑华,卡号:30194765

钢建公司高新华,卡号:30323794

钢建公司韩卫明,卡号:30902763

钢建公司候全胜,卡号:30814979

钢建公司李三货,卡号:30600758

钢宏机械公司王新文,卡号:30374834

钢宏机械公司柴秀英,卡号:30801258

钢宏机械公司胡保安,卡号:30802100

钢宏机械公司张惠荣,卡号:30807597

钢宏机械公司宋川成,卡号:30520445

劳务派遣公司高梓桐,卡号:30811354

劳务派遣公司苏益冰,卡号:30811380

劳务派遣公司温瑞壮,卡号:30377795

劳务派遣公司张旭东,卡号:30377841

劳务派遣公司张兴宝,卡号:30521361

劳务派遣公司曹津铭,卡号:30604614

炼钢二厂韩斌,卡号:03301704

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

思慕雪

好看到不舍得吃