

# 月饼新国标迎中秋首秀

新华社电 记者杜萌 月饼新国标(GB/T19855-2015)自2015年12月起实行,相比旧国标,新国标更注重“内涵”,将月饼“按地方风味特色分类”修改为“按派式特色分类”,并细化了莲蓉月饼的莲蓉类馅料中莲子的含量应该不低于60%、莲子含量为100%才能称为纯莲蓉,栗蓉类月饼的馅料中板栗含量不能低于60%等条件。

新国标中“广式月饼果仁类中使用五种果仁为主要原料加工成馅的月饼可称为广式五仁月饼”可谓是为“五仁月饼”正名了。新国标规定,广式月饼按照馅料和馅皮的不同可分为蓉沙类、果仁类、果蔬类、肉与预制品类、水产制品类、蛋黄类、水晶皮类、冰皮类、奶酥皮类九个类别。

以老广最喜爱的莲蓉月饼为例,条例规定,莲蓉月饼的莲蓉类馅料中莲子的含量应该不低于

60%;莲子含量为100%才能称为纯莲蓉;栗蓉类月饼的馅料中板栗含量不能低于60%。而“五仁月饼”是指使用核桃仁、杏仁、橄榄仁、瓜子仁、芝麻仁5种主要原料加工成馅的月饼,馅料中果仁含量的质量分数应不低于20%。

不过,全国烘焙制品标准化技术委员会糕点分技术委员会做出了后续说明,条款中“其中使用核桃仁、杏仁、橄榄仁、瓜子仁、芝麻仁五种主要原料”所列出的五种果仁,是基于“广式五仁月饼”的基本描述,但“等”字的提出,是指在广式五仁月饼配料中不限于上述五种果仁的使用。

此外,水果类月饼馅料中水果的含量的质量分数不低于25%,肉与肉制品类月饼馅料中肉或肉制品含量的质量分数不低于5%,水产制品类月饼水产制品含量的质量分数不低于5%。

记者搜索发现,目前市面上出现了一些用素食为原料的低糖月饼,如松仁豆沙、奶香椰蓉、荷兰芝士蓉、甘栗蓉、香蕉柚子、南瓜等特色馅料月饼。该厂家销售人员表示,例如,以绿茶、椰丝、木瓜等为原料的低糖月饼,总糖含量仅为传统月饼的30%~50%,非常适合糖尿病患者及中老年人食用。

记者发现,这类月饼的能量占比在15%左右、蛋白质占比在10%左右、脂肪(反式脂肪酸)占比在20%左右,和普通的月饼相比并没有显著的低糖、低脂肪。食品如要声称“无糖”,需要达到“单、双糖≤0.5g/100”的指标。由于焙烤食品及所用馅料中多含淀粉、蔗糖、葡萄糖和果糖,单双糖指标很难达到上述标准。

对此,国家食药监总局食品监管三司副司长陈少洲表示,月饼类保健食品属虚假宣传,国家食药监部门从未批准过保健类月饼。

中秋是气候转换分界点。一过中秋,天气明显转凉,早晚温差大,人体新陈代谢渐缓,此时最需要保养。

在五行学说中秋属金,主敛肃,应于肺,因应秋天的肃杀之气,易脱水,情绪也容易受压抑,因此,秋季养生应依据“万物秋收,肺气金旺”的特色。在保养身体上应注意以下几点:

### 食养

秋季天气转凉,空气中普遍缺乏水气,食养应注意防晒燥,滋肾润肺,在饮食上,以少量椒、葱、蒜等辛散食物,配合芝麻、糯米、蜂蜜、甘蔗、菠菜、白木耳、梨、鸭肉、乳品等柔润食品。至于老人,还可以多吃一些米粥来益胃生津。

### 形养

秋天气候干燥,很易感到口干舌燥,皮肤水分也易流失。所以要特别注意水分的补充,多喝水、多吃含胶质与水分的水果,避免太激烈的运动。而早睡早起可降低血栓形成的概率,进而预防心血管疾病。

### 预防秋季感冒

秋初暑气由盛而降,朝凉夜热,日夜温差变化大,到了十月左右,暑气渐退,但逢老虎发威时,天气又闷又热,这种凉热不定的气候,最容易感冒。

### 中秋养生的几个偏方

- 1、生青杨桃五个榨汁,加入一钱人参粉共服。
- 2、酸杨桃切片,加点盐,可防感冒声哑、喉咙病痛。
- 3、香蕉一条,加柠檬数片及砂糖,腌半小时后食用。

### 药养

药养重点放在滋补津液方面,平时可服用人参、沙参、麦冬、百合、冬虫夏草、核桃仁、杏仁、川贝、胖大海等益气滋阴、宣肺化痰的中药来保养。若容易发燥病,则用生地、百合、党参、麦冬、甘草来预防。

### 情绪

秋季养生应注重培养乐观的情绪,静享收获累累硕果的喜悦,或以哲人眼光判断自然季节交替所表现的春秋凉,保持内心宁静,收神敛气,为阳气潜藏做好准备。除日常生活调摄外,还要进行耐寒锻炼,增强机体适应多变气候的能力。

张平摘

## 中秋时节话养生

### 售房

本人现有大同路程家村南小区住房一套,821户型,5/6层,60平米左右,欲出售。有意者请与曹先生联系,电话:13513600185

### 房产手续挂失

张建国,不慎将太钢西线街西区宿舍3号楼10层1003号、1004号的收款收据遗失,特此声明。

刘健,不慎将太钢兴华北西区宿舍X19-1-4的全部购房手续遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

物流中心闫世峰,车牌号:晋AEY792

加工厂田文生,车牌号:晋LS0677

焦化厂安永刚,车牌号:晋A3163Q

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 挂失

山西钢建文忠良,卡号:21100089

冷轧硅钢厂朱舜尧,卡号:03901292

不锈钢冷轧厂张建伟,卡号:08305859

冶金原料加工厂张梅兰,卡号:20211709

山西钢建安工程公司寇志宏,卡号:30806785

修建公司程钢,卡号:20205791

冷轧硅钢厂王文举,卡号:03900607

能源动力总厂赵军,卡号:07600937

山西钢建胡晓峰,卡号:20600010

钢运物流公司丁鑫,卡号:21500409

焦化厂吕建源,卡号:30419883

焦化厂李守成,卡号:09401442

钢企公司自动化设备厂闫生秀,卡号:20201059

不锈钢热轧厂郝润生,卡号:08400451

焦化厂尹亚斌,卡号:09401348

太钢医疗公司王玉华,卡号:95002389

炼钢二厂常士敏,卡号:03301068

型材厂张亚飞,卡号:30814049

临钢协力李文勋,卡号:13200324

福利总厂张玉梅,卡号:07002094

炼铁厂任小军,卡号:09200167

修建公司穆彬,卡号:20206022

钢企冷轧机修厂李云花,卡号:20211283

计财部赵跃辉,卡号:01500184

新闻中心申文丽,卡号:11700073

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

9月6日,孩子们在合肥市翠竹园社区一处蛋糕店内学做月饼。

当日,安徽省合肥市多个社区组织小朋友在面点师的指导下学做月饼,感受传统文化,迎接中秋佳节。

新华社记者 张端 摄

## 学做月饼 迎中秋



## 一种化合物能抑制大肠癌

新华社东京8月29日电(记者华义) 日本国立癌症研究中心等机构最新研发出一种能够抑制大肠癌干细胞作用的化合物,并在动物实验中确认了其效果。

进行癌症治疗后只要还残存少量的癌症干细胞,就可能引起癌症复发。而通常的抗癌剂只能缩小肿瘤,却无法根除癌症干细胞,因此医学界一直致力于开发以癌症干细胞为靶点的新型治疗药物。

日本国立癌症研究中心和理化学研究所等机构在新一期英国《自然·通讯》杂志上报告说,他们发现一种名为“TNIK”的激酶在大肠癌细胞维持增殖的过程中不可或缺。基于这一发现,他们开发出一种新型化合物“NCB-0846”,试图抑制这种激酶的活性。

动物实验显示,在给移植了人类大肠癌干细胞的实验鼠使用这种化合物后,大肠癌干细胞作用明显受到抑制。

据介绍,日本每年约有5万人死于大肠癌,大肠癌复发后治疗较为困难。研究人员说,他们的目标是基于这种新型化合物开发针对大肠癌的治疗药物,希望将来能够实现临床应用。

## 三家药企多批次药品被检出不合格

新华社北京8月9日电 国家食品药品监管总局9日发布通告称,近期在国家药品抽检中发现,标示为湖北济安堂药业有限公司生产的蛇胆川贝液、吉林省鑫辉药业有限公司生产的跌打活血散和四川省通园制药有限公司生产的小儿咳喘灵颗粒多批次药品经检验不合格。

经检验,标示为湖北济安堂药业有限公司生产的4批次蛇胆川贝液不合格,不合格项目为鉴别。标示为吉林省鑫辉药业有限公司生产的3批次跌打活血散不合格,不合格项目为装量差异。标示为四川省通园制药有限公司生产的3批次小儿咳喘灵颗粒性状不合格。

通告指出,对上述不合格药品,吉林、湖北、四川省食品药品监督管理局已采取要求企业暂停生产销售、立即召回产品等措施。食药总局要求相关地方食品药品监督管理局对上述企业依据药品管理法等规定进行查处;并责令涉事企业彻查药品质量问题原因,采取有针对性的措施进行整改,查清原因并整改到位前不得恢复生产;相关情况将及时向社会公开。

## 脑卒中预防与糖尿病护理

### 脑卒中的预防

#### 一级预防

如果某个体只存在上述危险因素一种或几种而没有脑血管的先兆或表现,我们把其中列为一级预防对象,即积极治疗存在的危险因素,同时定期监测其他危险因素的发生并采取针对性措施。

#### 二级预防

个体已存在危险因素且已出现中风先兆如若短暂性脑缺血性发作,给与早期诊断早期治疗,防止严重脑血管病发生,其为二级预防。

#### 三级预防

对已患中风的病人,早期或超早期治疗,降低致残程度,清除或治疗危险因素预防其多发为三级预防,所谓早期治疗则指病人发病数小时后的急性期的治疗,所谓超早期治疗是指发病后数小时以内既实施的治疗,如对缺血性中风而言,发病后6小时以内即开始溶栓治疗,针对性治疗措施的介入愈早,治疗效果就愈好,病残程度就有可能愈低。

### 糖尿病的护理

#### 糖尿病用药十大误区

第一大误区:在药店购买药

物治疗就可以达到好的疗效,。这是不对的。糖尿病是很复杂的疾病,涉及多系统并发症。用药个体差异很大,应在医生指导下治疗。

第二大误区:血糖已控制正常就可以不吃药,不打针。这是不对的。糖尿病是慢性终身性疾病,不能根治,但可控制。短期内血糖正常平稳,并不是痊愈。

第三大误区:频繁换药有利于控制血糖;这是不对的。有些降糖药服用至半个月到一个月才会达到最大降糖效果。所有,不要轻易更换呢。

第四大误区:血糖正常就可擅自停药;这是不对的。如血糖长期稳定,可在医生指导下调整剂量。

第五大误区:盲从广告。

第六大误区:使用胰岛素成瘾。

第七大误区:中医中药能根治糖尿病。

第八大误区:盲目吃药。

第九大误区:忽视最佳用药时间;这是不对的。同一种降糖药物,不同时间给药,效果明显不同。

第十大误区:糖尿病能根治。这是不对的。目前,全世界还没有根治的方法。