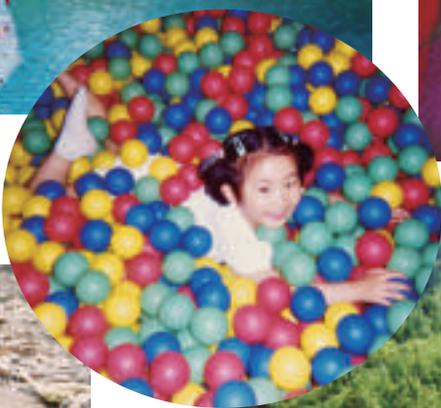
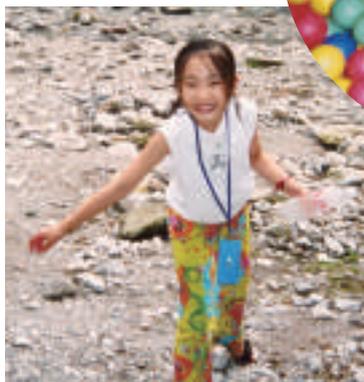


在快乐中成长

■文/裴颖



(本文照片由作者本人提供)



我是一个幸福的母亲,因为我有一个非常懂事、热爱学习、活泼开朗的女儿——暄儿。

每天清晨,当人们还在熟睡的时候,我的女儿已独自披着星星离开了温暖的家,走在求学的路上。暄儿总是处在斗志旺盛、信心十足的状态中。她的这种进取精神是全方位的,而且,各个方面都成绩拔尖。

暄儿上三年级的时候,有一天,她告诉我学校组织了一支女子排球队,已经开始训练了。听到这个消息后我想,在生活环境越来越优裕的今天,如何让孩子具有“身在苦中不觉苦,面对困难不畏难”的心理素质,对孩子的一生具有重要的意义。做父母的要为孩子长远着想,就要让孩子在幼年的时候,接受挫折教育、经历磨难,培养百折不挠的素质。以暄儿的现有条件,如果孩子能像中国女排一样顽强拼搏,战胜未

来生活、学习中一个个艰难险阻,将来她一定是我们父母的希望,是祖国的栋梁。我一直觉得体育锻炼确实是孩子成长中不可缺少的组成部分之一,暄儿在上学后没有参加过任何体育项目的训练,这也是抓学习的同时疏忽的方面,于是,我们全家认真讨论后,决定让暄儿参加学校的女子排球队。

暄儿很顺利地进入排球队中,排球教练小蒋老师活泼、有朝气,各项专业训练井然有序,每一个动作都能从严要求,使孩子从天真幼稚的贪玩状态变得刻苦。暄儿参加排球队后,训练态度非常积极,始终保持旺盛的热情。

但是,没多久,新的问题出现了。由于孩子所在的班级是英语特长班,每日下午有一堂英语外教课,排球训练由早晨改在了早晨和下午各训练一次,时间上的冲突,使暄儿的思想有了波动。英语外教课,孩子

已经上了三年,而且非常喜欢,让暄儿误课或放弃是万万不行的,但放弃了刚刚进入状态的排球训练,暄儿也舍不得。她将自己的苦恼都告诉了我。我决定给排球教练小蒋老师写信,把我们的矛盾告诉她,请老师帮助解决。小蒋老师收到信后,愉快地接受了我们的建议。当天下午训练时,就提醒暄儿不要误了外教课的时间。

这件事,对暄儿教育非常大,使她懂得了如何协调处理问题。像这样的事情还有很多,我认为,在她成长中一定会产生积极意义。

俗话说的好,兴趣是最好的老师。暄儿对排球的兴趣日渐浓厚。我特意购买了排球,让她在家休息时也能随时练习。但是,很快新的问题又出现了。一次,到小提琴老师家上课,由于排球训练结束得较晚迟到了,当暄儿和老师讲清原因之后,老师很生气说,你难道不想拉小提琴了吗?打排球会伤到手指,而拉小提琴最在乎的就是手指的功夫,你已经拉到七级了,想前功尽弃吗?当暄儿把老师的话告诉我之后,我也很犹豫,是放弃还是坚持?经过反复思考、权衡,决定由孩子自己来选择,我们尊重暄儿的意见。暄儿经过激烈的思想斗争,最终选择说服小提琴老师,在不影响拉琴的同时继续进行排球训练。经过一段时间的考验,小提琴老师被感动了,但是她要求暄儿在训练的同时保护好手指,暄儿也欣然接受了。

后来,天气变冷,北方的冬天到来了。经过一段时间的训练,暄儿的热情慢慢降温,开始出现了不想起床、不想训练的迹象。这引起了我的重视,我想,如果能让暄儿健康快乐地成长,就必须首先让她成为一个学有所成、对社会有用的人,具备能力,适应各种挑战。所以,快乐的基础在于你在生活中总能游刃有余,面对各种问题你有能力解决。于是,我就有意识地给她讲哈佛女孩刘亦婷十岁捏冰一刻钟锻炼忍耐力的故事。我还将训练中的苦与乐作了比较。比如说,训练那么枯燥累人,一点快乐也没有,可训练却给我们带来了许多好处,不仅锻炼了身体,还磨练了意志力;刚开始跑步只能跑一两圈。现在体质也变好了,能跑七八圈,垫球的速度和准确率也提高了很多,而且,班主任王老师大力支持,排球教练小蒋老师热心关爱,还有爸爸妈妈对暄儿的殷切希望,这一切暄儿慢慢地都领会到了,给了她莫大的心理上的支援。为了鼓励暄儿继续认真训练,我们和暄儿每日同时起床,同时出门一起跑步,用我们的行动来带动孩子。暄儿知道我们用心良苦,在之后的各种训练中增强了自觉性,态度更加积极。

每天看着暄儿快快乐乐地成长,踏踏实实地做事、认认真真地做人,我们从内心感到骄傲、自豪。这是暄儿人生历程中的一段小故事,她将载着我们的期望飞向未来迎接新的挑战。

出售

本人现有大同路程家村南小区住房一套,户型:821,层次:5/6,正房,南北通透,欲出售,有意者请与曹先生联系,电话:13513600185。

本人现有恒山苑小区住房一套,101.8平方米,五层,三室二厅,前后阳台,南北通透,100%产权,精装修,另带有11平方米地下室一间,欲出售,要求对方为太钢职工,能过户,有意者请与翟女士联系,电话:13363442895。

本人现有兴华街清泉小区住房一套,72平方米,四层,水电气暖齐全,欲出售,价格面议,有意者请与杨先生联系,电话:13593179242。

房产手续挂失

李晓芸,不慎将太钢鸿升花园小区7栋3单元9号的购房计算表遗失,特此声明。

申建军,不慎将太钢胜利桥宿舍22栋2单元19号的收款凭证遗失,特此声明。

张栋,不慎将太钢翠馨苑小区4栋3单元7号的全部购房手续遗失,特此声明。

王金玉,不慎将其夫岳怀计(已故)的太钢兴华北小区西8栋7单元303号的太钢职工购房申请审批登记表遗失,特此声明。

中海旺,不慎将太钢赵庄宿舍13栋6单元11号的购房发票遗失,特此声明。

李强,不慎将其母李晚梅(已故)大同路171号太钢程北小区7栋2单元17号的购房收据遗失,特此声明。

李恂,不慎将太钢胜利西街宿舍15栋3单元23号的购房发票遗失,特此声明。

庞金锁,不慎将太钢兴华北小区西20栋5单元102号的住房证遗失,特此声明。

黄卫,不慎将其母杨秀英(已故)的太钢兴华北小区西8栋6单元7号的太钢职工购房申请审批登记表遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

第三金属制品厂韩芳,车牌号:晋A636X8

物流中心张海瑞,车牌号:晋AL-WJ507

不锈钢冷轧厂宋健,车牌号:晋A6949P

以上单位、个人不慎将车辆厂内通行证遗失,特此声明。

西安等二十二个城市被授予『国家森林城市』称号

新华社西安9月19日电(记者刘彤)国家林业局副局长彭有冬19日说,西安等22个城市被授予“国家森林城市”称号。

彭有冬在延安市召开的2016森林城市建设座谈会上说,近年来,长春、双鸭山、常州、金华、台州、六安、三明、九江、鹰潭、烟台、潍坊、焦作、商丘、十堰、常德、珠海、肇庆、来宾、崇左、绵阳、西安、延安等22个城市生态面貌发生了显著变化,城市人居环境得到明显改善,城市生态文明建设水平得到有效提高,在本地区乃至全国都有积极的示范作用。

为树立森林城市建设的先进典型,推广森林城市建设的成功经验,国家林业局决定授予上述22个城市“国家森林城市”称号。

周末菜谱



蚝油五珍

材料:豆角、胡萝卜、杏鲍菇、鲜肉片、水发木耳

调料:植物油、蚝油、生抽、生粉、鸡精、葱、姜、蒜、清水

做法:1、豆角洗净掰段备用,葱、姜切细丝,蒜瓣剁碎。

2、杏鲍菇斜切厚片再切粗条,胡萝卜切条。

3、鲜肉片放入生抽生粉拌匀,热锅倒入植物油,放入少量姜丝焯熟倒出备用。

4、锅中留底油,放入备用的葱姜丝、蒜末爆香,放入豆角、杏鲍菇、胡萝卜翻炒片刻,倒入生抽,大火炒匀,倒入蚝油翻炒,加入适量清水转小火炒匀。

5、待豆角、胡萝卜7成熟放入肉片、鸡精、木耳,炒至汤汁收干即可出锅。

干锅千页豆腐

材料:千叶豆腐

调料:植物油、花生仁、青椒、豆瓣酱、白糖、蒜苗

做法:1、千页豆腐切片、青椒洗净切片、蒜苗切段。

2、锅内倒入植物油,下花生仁炸香捞起备用。

3、锅内留油放入切好的千页豆腐煎至两面金黄捞出沥油。

4、锅内留底油转小火放入适量豆瓣酱、白糖炒出红油后加入青椒大火煸炒出香味,加入豆腐、一勺开水,不断翻炒至酱汁收汁,加入花生米炒匀出锅,撒蒜苗即可。

