

感悟人生价值

■王咏梅

车,不是华丽衣着,不是山珍海味,而是一种人生境界,一种自我体现的境界。

一位英国作家曾说过:“小草虽然渺小,但却仍然在春意盎然中努力让自己的绿色颤动着……”或许,在工作中我们也是渺小的,但是我们仍然要像绿草那样,在属于自己的岗位上努力做好自己的本职工作,不断完善自我,不断提高职业素养,哪怕是很小的进步。价值的内涵不能以价格来衡量,有人为企业创造了百万利润,有人在岗位上默默无闻,一个在平凡的岗位上为节约一度电而往返几百米去关照明开关的职工,同样也体现着他价值的所在,他们对于一个企业的意义同样重要。工作是展示个

人知识才华、能力素质,实现自我价值的人生舞台,我们可以把自己的小角色演绎到极致,每一天都力求干好自己的工作,为我们的企业贡献自己的价值,这样的价值即使平凡也不会平庸。我们大多是平凡一族、普通一员,挥洒一分汗水,经营一分耕耘,才能收获一份成功。不管风吹雨打,无论坎坷崎岖,即使不为人知,哪怕没有机遇出现,我们为之努力奋斗的过程也会闪烁最美丽的光芒。

人一生的意义与价值都要自己谱写,可以浓墨重彩,也可以蜻蜓点水。以不抛弃、不放弃的精神,兢兢业业、勤勤恳恳工作,最终总会聚沙成塔、万涓成河,实现自己的人生价值。



对于价值一词,人们往往会把它和经济联系在一起。每天见诸报纸、电视等各种媒体的经济价值、社会价值、市场价值等等,让人们迷茫于利益的取舍、生活的方向 and 工作的意义。然而工作和生活价值的真实本质,不是遥不可及的伟岸山峰,不是洋房汽



花地 一鸣 摄



专注是事业成功的基石

■成石

古希腊哲学家泰勒斯走夜路时不好好看路,却抬头仰望星空,不慎掉入水坑里。有人嘲笑他,不好好走路却看天,真是太傻了!泰勒斯走夜路掉入水坑是傻吗?不是,他是为了得到一个正确的气象结论而专注地观看星空,结果忘了脚下的路是否平坦,一不小心掉进了水坑里。这是专注神情下的疏漏,是忘我工作状态下的闪失,不是三心二意。像泰勒斯掉入水坑的事例还很多。如,我国杰出的剧作家曹禺一次坐在澡盆里洗澡,却专注地读书,因为太聚精会神,直至水凉了还没有洗。曹禺正因为有如此专注的精神,才能在23岁时写出《雷雨》的剧本,从而轰动了整个戏剧界。

黑格尔有一句名言,“只有那些永远躺在坑里、从不仰望星空的人,才不会掉进坑里。”泰勒斯是因为专注才掉进水坑里。曹禺也是因为专注才忘了洗澡。但他们的精神永远不会掉进人生的“水坑”里。一个人要想在事业上取得成功,不仅需要扎实的功底,更需要锲而不舍的专注精神与忘我的工作境界,只有达到这种工作境界,才能不断攀登成功的巅峰!在这种痴迷的专注状态下做一点让人嘲笑的“傻事”也不足为奇。

专注的精神和忘我的工作态度是事业成功的基石,但是也不能忽视自身的安全。



童年

■李燕

泡一杯香茶,叶片沉落,浓香四溢,熏香了纸,熏香了笔,纸、笔间满满是童年记忆。

两间宽敞潮湿的平房,一家人就挤在一张床上,妈妈总说,我睡梦里总爱笑,微微向上的嘴角,像弯弯的月牙。土豆、白菜、窝头是主粮,吃顿饺子是一年的盼望。爸爸总是将他的那份主食掰一块搁在我手上,看我贪吃的模样,他的面容更加慈祥。挑水的铁桶,放在火炉旁,我总把它当鼓去敲响。木制的玩具枪,拿起来就舍不得放下,就想听别人的夸奖。院里的红果,虽然酸涩,我偷偷摘下与同伴分享。儿时的我呀,总是玩得一脸的汗水、满身的泥浆。

摘一缕淡淡的茶香,化作一纸青涩的诗行,思绪难平,用厚重的声音把童年歌唱!

我爱太钢

■田丽清

从炙热火红的炉前到高速运转的机身从空中而过的天车到整齐有序的库区从朴实无华的敬业到汗水洒满的车间一双双劳作的手一张张汗珠滚动的面孔双眼闪烁着智慧人人尽责默默地劳作在辛勤中透着真诚在真诚中饱含幸福这就是最朴实的太钢人幸福对于我们而言只是简单充实快乐每日辛苦付出劳累只为儿女香甜入睡为了天空更加湛蓝为了生命更有尊严为了太钢更加精彩我们仍将不懈努力努力开创美好的明天



2016年9月16日,对绝大多数人来说是一个普通的不能再普通的日子,但对一个长跑爱好者来说,却迎来了一年中的一次跑步盛会,2016年太原国际马拉松赛如期拉开帷幕。

初秋的太原温润而又凉爽,正

且赛道经过的弯道较少,再加上赛道两旁热情的太原市民的加油呐喊,在这样的赛道长跑简直是一种享受。

今年整个赛事的组织和安排较前几届有明显改善,本届太原国际马拉松赛首次开通了微信公众

海一家,聚跑太马”为主题,吸引了来自5个国家和全国二十余个省份的跑步爱好者,赢得了国内外媒体的一致好评,太原国际马拉松赛已连续三年被评为“中国马拉松金牌赛事”,已经成为展示太原历史文化和城市形象的靓丽名片。



最爱太原国际马拉松赛

■李彪

是跑步的绝佳季节,这样不冷不热、不湿不燥的天气更易于马拉松参赛者跑出好的成绩,这也是组委会选择在9月举办这项赛事的主要原因。

比赛起、终点设于长风商务区太原煤炭交易中心的南门,主要赛道分布于汾河两岸美丽的滨河东西路,赛道全程无明显的上下坡,

并将新技术应用到赛前宣传中,让所有参赛选手在赛前就详细了解比赛路线、周围环境及设施,从而更合理地安排行程。组委会在志愿者引导、医疗应急、补给站设置等方面均进行了优化,让参赛者在比赛的同时能够感受到这座城市的热情和包容。

本届太原国际马拉松赛以“四

