

# 我国将从2017年开始建立统一的城乡居民医保制度

新华社北京10月9日电(记者高敬 徐博)人力资源和社会保障部9日发布通知,提出加快推动城乡基本医保整合,努力实现年底前所有省(区、市)出台整合方案,2017年开始建立统一的城乡居民医保制度。

通知要求健全医保支付机制,健全利益调控机制,引导群众有序就诊,让医院有动力合理用药、控制成本,有动

力合理收治和转诊患者,激发医疗机构规范行为、控制成本的内生动力。

同时,健全医保筹资和待遇调整机制,逐步建立与社会发展水平、各方承受能力相适应的基本医保稳定可持续筹资机制,健全与筹资水平相适应的基本医保待遇调整机制。要完善城乡居民大病保险制度。

在加快推进基本医保全

国联网和异地就医直接结算方面,通知要求确保明年开始基本实现跨省异地安置退休人员住院费用直接结算,2017年底,基本实现符合转诊规定的异地就医住院费用直接结算。

此外,通知还提出健全医保经办机构,加快建立符合医疗行业特点的人事薪酬制度,调动医务人员积极性创造性等要求。

# 国家卫计委提出关爱更年期女性5项倡议

新华社北京10月20日电(记者胡浩)我国约有1.5亿女性正处于更年期。为了呼吁全社会更好地理解、支持和关爱更年期女性,国家卫生计生委20日提出5项倡议,帮助更多女性顺利度过更年期。

这五项倡议包括:主动学习更年期相关知识,正确认识更年期,消除误解和恐惧;践行健康生活方式,正常作息,均衡饮食,适当运动,控制体重,减轻更年期相关症

状,降低慢性病风险,为优质老年生活奠定健康基础;乐观面对生活,积极参加社交活动,学习情绪管理和放松技巧,学会自我调适,需要时主动寻求心理支持;定期体检,做到早发现、早诊断、早治疗,远离疾病困扰;必要时及时就医,在专业医生的指导下,选择适宜的预防、治疗措施,不滥用性激素。

国家卫生计生委宣传司巡视员王华宁指出,保护女

性健康是维护人民群众健康重要的组成部分。中年女性是社会的中坚力量,承担着职场工作的重任,肩负着照顾家人的重担,为经济社会的和谐可持续发展,默默地做出了巨大的贡献。希望社会各界努力营造关心中年女性健康的良好社会氛围,从自身做起,切实做到理解、支持和关爱,让广大更年期女性朋友的生活充满阳光,充满幸福和欢乐。

新华社合肥10月11日电(记者徐海涛)记者从中国科学技术大学获悉,该校俞书宏教授课题组近期首次通过模拟环境人工“种出”珍珠母,这种材料具有与天然珍珠母高度相似的强度和韧性,且生成周期缩短为两周。国际权威学术期刊《科学》杂志日前刊发了该成果,认为此方法为制备高性能人工骨骼提供了可能。

据了解,自然界蚌类贝壳内流光溢彩的珍珠母层,具有独特而复杂的结构,硬度超常而又不失韧性,是一种难得的材料。因此,制备仿珍珠母材料一直是国际材料学界的研究热点,但仿品难以同时达到天然珍珠母的超常硬度和韧性。

俞书宏教授自2002年回国工作后,长期致力于仿生合成高性能材料研究。他带领的科研团队巧妙模拟自然界软体动物珍珠母的生长方式和控制过程,首次提出并建立了一种全新的“组装与矿化”相结合的方法,近期成功合成了新型仿珍珠母材料。

电子显微镜等多种检测手段表明,这种通过与自然策略高度近似的生长方法制备的人工材料,在成分和微观结构上均与天然珍珠母高度近似,展现出很好的强度和韧性。且在两周内就能“复制”珍珠母长达数年的自然形成过程,速度超其百倍。

据了解,这种人工合成的珍珠母目前还无法拥有天然珍珠的“晕彩”,但可望成为骨骼受损患者的福音。人类的骨骼和牙齿发育过程与珍珠母形成过程异曲同工,运用类似策略合成人工骨骼或牙齿,有望高度重现人体骨骼的强度和韧性,避免材料植入人体的排异反应,也免去了以前金属构件放入人体还要取出的痛苦。

《科学》杂志审稿人评价称:“这是一种开创性的可靠方法”。《科学》杂志刊发长篇评述提出,俞书宏团队的新方法,将有助于当前国际骨科学领域应对复制天然骨骼的“迫切挑战”。

## 我国科学家新方法「种出」珍珠母 有望制成人工骨骼和牙齿

### 房产手续挂失

蔡玉明,不慎将其母宋改香(已故)的太钢25宿舍7栋3单元1号的购房发票及太钢职工购房申请审批登记表遗失,特此声明。

马丽强,不慎将太钢翠馨苑宿舍10栋1单元10号的交款收据遗失,特此声明。

杨福祥,不慎将大同路213号太钢赵庄宿舍29栋4单元35号的全部房产手续遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

不锈钢冷轧厂聂晋锋,车牌号:晋A660Z1 炼铁厂常娟娟,车牌号:晋AKP291

不锈钢冷轧厂杜江啸,车牌号:晋A532Y8 钢企饮食机械修造厂马翠梅,车牌号:晋A51P41

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

### 挂失

炼钢二厂王文红,卡号:03303807

能源动力总厂杨志明,卡号:07600680

炼铁厂张文廷,卡号:09204024

焦化厂郭伟栋,卡号:09401585

不锈钢冷轧厂张锋,卡号:08301433

热轧冶金设备修造厂李丹凤,卡号:20220521

不锈钢冷轧厂王卫青,卡号:08305845

不锈钢冷轧厂贺勇刚,卡号:30418706

不锈钢热轧厂崔智军,卡号:08401193

热连轧厂胡龙伟,卡号:04001367

不锈钢线材厂李海军,卡号:10900350

不锈钢冷轧厂杨冀伟,卡号:08302024

钢建机械施工公司栗同希,卡号:30176476

钢企公司第二冶金设备修造厂魏惠芳,卡号:20223043

钢企第二冶金设备修造厂焦世强,卡号:20223046

钢企第二钢管厂梁义昌,卡号:20212732

冷轧硅钢厂穆江峰,卡号:03966801

能源动力总厂王兴友,卡号:07601980

东山矿江山,卡号:10100576

钢建公司徐建强,卡号:21000025

自动化公司李鹏,卡号:05500805

太钢医疗公司田建峰,卡号:05001245

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 针刺治疗将成为严重便秘患者新选择

新华社北京9月13日电(记者王思北)记者从中国中医科学院获悉,该院临床研究《针刺治疗慢性难治性功能性便秘随机对照试验》显示,单纯的电针治疗可明显提高便秘患者的完全自主排便次数,且疗法安全。这一研究成果13日在国际权威医学期刊《内科学年鉴》网站上发表。

研究牵头人之一、中国中医科学院首席研究员刘保延介绍,便秘是一种世界性的常见病和慢性病,严重便秘会使患者生活质量受到较大影响。目前的治疗主要采取口服泻剂或促动力药,虽然能取得即时的疗效,但长期应用容易产生药物依赖,目前尚无特效治疗方案。

“系统评价表明针灸治疗慢性便秘可能有效,但证据强度不高,有待进一步证实。”刘保延说,为此,我们组织了国内15家医院共同完成了1075例样本的多中心的随机对照试验。受试者为平均周完全自主排便次数小于等于2次的慢性严重性便秘患者,通过中心分层区组随机化的方法,把患者随机分为电针组和假电针组,分别接受8周的电针针刺穴位天枢、腹结、上巨虚和假电针浅刺双侧天枢旁、腹结旁、上巨虚旁非穴点,以评价电针治疗慢性功能性便秘的有效性、安全性和后治疗效应。

“电针治疗是在刺入人体穴位的毫针上,用电针机通以微量电流。研究显示,在接受8周电针治疗和12周随访期间,平均周完全自主排便次数大于等于3次的受试者比例分别为31.3%和37.7%。”另一位研究牵头人、中国中医科学院广安门医院针灸科主任刘志顺说,这意味着针刺治疗不仅在治疗期间有效,在停止治疗后的随访期仍能产生效果。除了服药,针刺治疗可以成为严重便秘患者的新选择。

刘保延表示,这项研究初步肯定了针刺治疗慢性功能性便秘的临床疗效,研究成果在《内科学年鉴》网站的发表也为针灸高级别证据的探索奠定了基础。未来将进一步观察针刺治疗慢性功能性便秘更长期的疗效,探讨影响针刺临床疗效的关键因素等。

# 我国将为生活不能自理的特困人员优先提供集中供养服务

新华社北京10月25日电(记者王思北)民政部社会救助司副司长蒋玮25日表示,针对目前供养服务机构同时面临的“一床难求”和“床位空置”问题,我国将提升供养服务能力,下一步将优先对生活不能自理的特困人员提供集中供养服务。

“这些年在供养服务的实际运行过程中,出现了‘一床难求’、同时有些床位又在空置的尴尬局面。”蒋玮在民政部当日举行的新闻发布会上说,对于生活不能自理

的特困人员,“一床难求”并不是说没有床位,而是一些供养服务机构由于硬件设施的局限和缺乏专业护理人员,无法接收想住进来的生活不能自理的特困人员。

对此,蒋玮表示,下一步将优先对生活不能自理的特困人员集中供养,目前已经在一些省份开展试点。还将提升供养服务能力,加快推进原有机构设施设备的达标,通过对现有机构的改建、扩建、设施改造,使单张床位面积、应急呼叫系统、消防设备达到

符合生活不能自理特困人员的照料标准。并提高为生活不能自理人员服务的工作人员配备比例。

在新闻发布会上,民政部还发布了《特困人员认定办法》。根据办法,城乡老年人、残疾人以及未满16周岁的未成年人,同时具备无劳动能力,无生活来源,无法定赡养、抚养、扶养义务人或者其法定义务人无履行义务能力的条件的,应当依法纳入特困人员救助供养范围。此前已经确定为农村五保对象的,可以直接确定为特困人员。

## 周末菜谱



老醋海带丝

材料:海带

调料:植物油、老醋、白糖、盐、花生碎、芝麻碎、辣椒粉

做法:1.海带去盐,泡发1小时换水微火煮至软烂,过凉水。

2.锅中倒入适量植物油,待油温7成热依次放入花生碎、芝麻碎、辣椒粉炸制成红油待用。

3.海带丝中加入老醋、盐、少许白糖、红油拌匀即可。

## 枇杷雪梨金橘汤

原料:枇杷2个,雪梨1个,金橘3个,冰糖1块,蜂蜜适量。

做法:1.将雪梨洗净去皮待用,枇杷去皮切块后用盐水浸泡。金橘洗净备用。

2.取小锅加少量水,烧开后放入雪梨、金橘,盖上锅盖转成中小火炖煮。

3.开锅后放入冰糖、枇杷,继续炖煮30分钟即可。

