

供暖是绕不开的民生话题

新华社10月30日电(记者石庆伟 汪伟)入冬供暖是绕不开的民生话题。冬季供暖既是民生关注焦点,也是政府工作难点,疏忽一点就会“冷”了民心。

要知民心冷暖,先要认真倾听“民声”。供暖好不好,百姓的满意率是唯一的检验标准,政府部门和供暖单位善听“民声”,及时改进工作,才能更好做好冬季供暖、保障民生工作。

眼下,北方地区有十多个省份陆续进入供暖季,虽然整体平稳,但也暴露出一些类似于老旧小区、末端户这样的老问题,同时环保、新能源供暖等新动向也值得关注。

对供暖工作的民生检验,相比过去单一的温度指标,已从“单选题”变成了“多选题”,群众对价格、环保等多维度诉求,成了新时期对政府民生保障能力的综合评判指标。在新形势下选准、选全答案,上交供暖季合格的民生答卷,这要政府俯下身倾听“民声”。

听取“民声”,要找准痛点。相比偶发性供暖问题,老旧小区、供暖末端户等特殊人群的供暖诉求是老大难,解决好这部分问题,供暖工作才能算达标。

听取“民声”,须回应关切。近年来,我们看到了暖房子工程,看到了老旧管网改造,看到了越来越多的供暖企业添置了环保设备,看到了监管部门的执法检查越来越频繁,方法越来越先进……这些都证明各地政府不仅在听“民声”,而且找准了痛点,与百姓要求良性互动,这是尊重民意,重视民生的体现。未来这种互动要作进一步延伸、延续,只有这样,任何时候才不会“冷”了民心。

新华社10月30日电(记者高健钧)中央气象台预计,30日、31日两天,北方地区将再迎来一次大风降温天气,内蒙古中部、东北地区中南部、华北、黄淮等地将有4~6℃降温;其中北京31日最低气温为-3℃。这个时候,一想到距来暖气还有半个月之久,很多人心里又凉了半截。提前供暖已经成为不少群众的强烈诉求。

据专家介绍,我国华北大部分地区现行的“当年11月15日至次年3月15日”的供暖时间标准,形成于上世纪七十年代,是参照上世纪五十年代采暖补贴政策制定的。这个时间的制定,受社会发展、经济水平等许多因素制约,并非完全以适宜人体的室温为出发点。在人民生活水平大大提升的今天,继续执行这个标准,就显得不合时宜。

随着我国经济快速发展,越来越多的人追求更好的生活品质,入冬不挨冻,已经是群众的最基本的需求。而且,我国正大踏步地进入老龄化社会,据第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示,目前我国老年人口数量已经超过2亿,其中52.0%为城镇老年人口。可以想象,在入冬还没有暖气的日子里,这个庞大的群体是何等难熬。

据国家气候中心介绍,赤道中东太平洋于今年8月进入拉妮娜状态,而拉妮娜事件对我国气候的影响之一就是冬季气温可能偏低,易出现冷冬。统计显示,1954年以来,拉妮娜事件影响年份里,我国冬季偏冷的比例超过80%。既然气候监测已经给出相对明确的分析意见,那么完全有必要根据大的气候走势对供暖时间进行调整。

“要时刻把群众的冷暖放在心上”,不能成为一句空话。在遇到是否提前供暖这样具体事关群众冷暖的事情时,相关部门应该认真对待、积极回应,把民生疾苦放在心上,主动问政于民、问需于民,尽早拿出切实可行的解决方案。



北方供暖时间不宜固化

“把土豆不当干粮”或成历史

我国马铃薯主食化前景值得期待

新华社兰州10月13日电(记者程楠)业内人士近日在此间表示,自农业部2015年初启动马铃薯主食化战略以来,我国在马铃薯主食化方面积极探索并取得一些成绩,马铃薯主食化前景值得期待。

日前在甘肃定西举行的2016中国·定西马铃薯大会上,中国农科院农产品加工研究所研究员张泓介绍,我国马铃薯种植面积和总产量大致在8400万亩和9600万吨左右,这两项指标均处在世界第一位。与发达国家马铃薯50%的平均加工率相比,我国加工率约为7%,一直没有找到实现产业跨越式发展的着力点。

在甘肃省马铃薯产业专家组成员王一航看来,主要原因是很多人还坚持传统的饮食观念,仅仅把马铃薯当做蔬菜。“要推动马铃薯主食化,一定得本土化,制作成老百姓爱吃的馒头、面条、点心等食品。”王一航说。

张泓表示,如果马铃薯成为我国居民一日三餐主粮之一,替代十分之一的现有

米、面主食,相当于新增上亿吨鲜薯消费。

虽然与发达国家相比,我国的马铃薯主食化尚有差距,但在中国“薯都”甘肃定西,自2008年以来,定西市安定区马铃薯种植面积持续保持在100万亩以上,总产量稳定在130万吨以上。而且,已经有一批当地企业在马铃薯主食化上先试先行,并取得了一些成绩。目前,定西市已经研发出马铃薯馒头、面包等主食产品18类,马铃薯主食产品年加工能力达到10万吨。

此外,不少传统餐饮企业也加入到马铃薯主食化行动中来。河南郑州姐弟俩餐饮管理有限公司董事长宋宝民告诉记者,该公司正在与甘肃省定西市开展合作,希望让甘肃马铃薯生产加工厂商更多对接一线餐饮企业,以满足消费者的需求。

在定西等马铃薯产地,昔日农民口中的“救命薯”,近年来也成了当地人的“致富薯”。定西市提供的数据显示,当地农民人均从马铃薯产业中获得可支配收入1488元,占农民人均可支配收入的四分之一。

冬天来了,胃不舒服吃点啥?



入冬后,天气日渐转冷,体内寒湿阴虚容易引起胃寒,表现为胃脘胀满,消化功能紊乱,有些甚至诱发胃肠炎症,影响健康。在中医看来,人体内小气候的调理应与自然界气候变化相统一,每当季节变化之际,都应顺应自然变化饮食,调整体内阴阳,避免不恰当的进食,重视一日三餐在养生中的重要作用。这些观点越来越受到人们的广泛重视,今天,就让我们一起来看一看,有哪些简便易行的食疗方案,可以缓解冬季胃寒带来的不适感。

在饮品方面有:

◆蜂蜜姜茶

生姜一块(约拇指大),去皮切丝,清水适量煮开30分钟,加入蜂蜜2~3汤匙即可。经常饮用可温胃健脾。

在汤品方面有:

◆砂仁羊肉汤

将砂仁10克,白胡椒3克,生姜数片及适量羊肉共煮汤,熟后根据个人口味放入适量食盐搅拌均匀即可食用。每周3次。其中砂仁温中化湿、行气和胃;白胡椒、生姜辛温理气;羊肉辛温可补虚、养胃散寒。砂仁羊肉汤具有健脾散寒、温胃止痛等多种作用。

每周两次。适合胃病中医辨证属脾胃虚寒者,有胃脘隐痛、喜暖喜按、泛吐清水、四肢不温、神疲乏力等表现的人食用。

◆鲫鱼羹

取活鲫鱼1000克,砂仁、陈皮各10克,大蒜两头,胡椒、泡辣椒各10克,葱、

精盐、酱油各适量。将鲫鱼去鳞、鳃和内脏后洗净,把陈皮、砂仁、大蒜、胡椒、葱、精盐等装入鱼腹内,再将鱼放入油锅内煎熟,放适量水,炖煮成羹。可醒脾暖胃,治疗脾胃虚寒之慢性腹痛和腹泻等症。

在粥品方面有:

◆山药百合大枣粥

将百合40克,山药90克,大枣15枚、薏苡仁30克及大米适量一共煮粥。每天食用两次,可以有效的预防胃病的发生。山药具有补脾和胃的功效;百合可清热润燥;大枣、薏苡仁均可健脾和胃,诸物搭配在一起食用具有滋阴养胃、清热润燥的作用。该粥特别适合脾胃不好的人群食用。

◆羊芪糯米粥

取羊肉150克,黄芪10克,红枣10枚(去核),干姜5克,糯米100克,加水适量煮粥,调味食用。具有温阳、补气、健胃之功效,可治疗虚寒胃痛、四肢畏寒等症。

稀软温和的粥是养胃佳品,每天喝一次粥是最实惠简单的养胃妙招。针对不同的人群和不同的体质,可在白粥中加入一些药材。如体质偏热者可用蒲公英、夏枯草煲粥;体质偏凉者可适当加党参、黄芪等。早餐喝牛奶燕麦粥,可养胃和脾;晚餐喝小米粥,可暖胃安神;玉米粥、南瓜大米粥等杂粮粥,可清肠胃;牛肉粥补中益气,滋养肠胃;羊肉粥益气补虚,温中暖下,壮胃健脾;粳米大枣莲子粥养胃健脾。

房产手续挂失

韩建明,不慎将太钢翠馨苑宿舍24栋1单元3层6号的购房合同和贷款手续遗失,特此声明。

郭宏,不慎将太钢恒山苑小区2栋4单元302号的全部房产手续遗失,特此声明。

工程师证挂失

焦化厂张伟民,不慎将工程师证(编号:201104901)遗失,特此声明。

焦化厂张鹏飞,不慎将工程师证(编号:201508017)遗失,特此声明。

技师证挂失

焦化厂杜宝生,不慎将技师证(编号:160500000200015)遗失,特此声明。

焦化厂徐鹏,不慎将技师证(编号:150500000201983)遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢运物流公司,车牌号:冀DM0315
第三金属制品厂张俊红,车牌号:晋AJH485

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

物流中心孙小冬,卡号:10801155

钢运物流邢春宝,卡号:30500756

审计部单丙瑞,卡号:01600036

第二金属结构厂姚智慧,卡号:20221844

型材厂胡鹏,卡号:09500122

炼钢二厂张今鹏,卡号:03301324

不锈钢冷轧厂李永利,卡号:08300081

钢新公司蒋霞,卡号:30904421

建安机电分公司朱辰辉,卡号:20219284

能源动力总厂苏文棋,卡号:07601093

不锈钢计财部赵丽花,卡号:30385607

钢管公司郭建杰,卡号:81401547

焦化厂李新荣,卡号:09400176

焦化厂林鹏,卡号:09401597

不锈钢冷轧厂王关亮,卡号:30819640

不锈钢冷轧厂张世超,卡号:08305913

宏业公司于成强,卡号:11103702

炼钢一厂郭胜利,卡号:12500596

钢企建安机电工程分公司梁惠芳,卡号:20220352

矿业公司李东串,卡号:10100250

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

《社区老年人日间照料中心》等315项国家标准发布

新华社北京10月13日电(记者高敬)国家质检总局、国家标准委13日批准发布了《社区老年人日间照料中心》等315项国家标准,涉及现代农业、健康安全、生态环境、网络安全、公共服务等多个方面。

其中,《社区老年人日间照料中心》2项国家标准着眼于老年人在家庭或社区享受养老服务的现实需求,有效完善了多层次的养老服务标准体系;《高标准农田建设评价规范》建立了统一的高标准农田评价尺度和方法,为督查检查高标准农田建设情况,科学指导评价工作提供依据,对保障国家粮食安全和主要农产品供给、提高农田建设水平具有重要意义;《大型活动安全要求》系列标准可提高大型活动公共安全风险控制能力,有效预防和减少大型活动突发事件的发生。

据介绍,10月14日是世界标准日。今年国际电工委员会、国际标准化组织、国际电信联盟将世界标准日的主题确定为“标准建立信任”。国家标准委将中国主题确定为“实施标准化战略、促进世界互联互通”。