

微 讯

物流中心 焦化厂 总医院 型材厂

▲物流中心工会近期组织开展了“中华慈善日”活动。活动中,领导以身作则,主动带头,广大职工伸出援助之手,踊跃捐助,以自己的实际行动为公益事业献爱心。活动共筹集善款45540元。

(贾军军)

物流中心 焦化厂 总医院 型材厂

▲为进一步弘扬慈善文化,帮扶困难人群,增强职工的社会责任感,近日,焦化厂开展了“中华慈善日”捐助活动。

该厂利用电子屏、海报等形式将“中华慈善日”捐助活动的意义进行了大力宣传。在党员领导干部的带头捐款下,全厂职工纷纷献出一片爱心,短短的三天时间,共收到善款54180元。

(韩玮楠)

物流中心 焦化厂 总医院 型材厂



日前,香港康健国际医疗行政总裁来总医院考察,探讨合作事宜。香港康健国际医疗集团有限公司于1997年成立,在香港设立了首间提供多元化医疗服务的综合医疗中心,现在医疗中心超过了100间。

薛富强 摄

物流中心 焦化厂 总医院 型材厂



型材厂日前组织了2016年职工趣味运动会,各参赛队伍通过“风火轮”、“摸石过河”、“鸡毛信”等竞赛项目的激烈比拼,赛出了趣味,赛出了风采。图为“摸石过河”比赛现场。

侯海芸 摄

太钢万邦公司工会

组织职工代表巡视 发挥监督职能

■通讯员 王世强 报道

本报讯 近日,太钢万邦公司工会组织相关职能部门及职工代表,对后勤系统进行全面检查,为职工解除后顾之忧,得到职工的一致好评。

太钢万邦公司地处偏远,为了

(上接第一版)为此,在集团公司工会的支持下,去年以来,岚县矿业公司借鉴兄弟单位的经验,从队伍建设入手,率先构建EAP服务体系,逐步建立了观察员(班组长)-辅导员(党支部书记和三级及以上心理咨询师)-管理专员(公司工会和EAP专员)三级员工心理援助计划队伍。目前,该公司已有EAP观察员64人,EAP辅导员25人,其中各党支部书记21人,EAP专员1人,三级及以上心理咨询师8人,他们成为首批为职工提供EAP服务的兼职成员。

“让职工在矿山快乐生活,快乐工作是矿山EAP工作的重要使命。新形势下,党支部书记、班组长必须要在做好职工思想政治工作的同时,具备关注职工心理健康,帮助职工解决一定心理问题能力,要当好职工的情绪引导员。”闫俊礼如是说。为此,该公司强化了以党支部书记作为EAP辅导员、班组长为观察员的相关培训工作,明确观察员、辅导员职责,要求观察员要及时掌握所负责区域职工的心理状况,对特殊群体(单身职工、女职工、青年职工、新入职职工、援职职工、岗位变动职工等)、特定个体(极内向性格、抑郁气质)、特别时期(结婚、离婚、痛失亲人、生病、女性生理

保证职工生活质量,该公司积极筹建职工自助厨房、便利店、活动室、车棚等,同时对提供后勤服务的承包商提高工作标准,强化日常管理。

在便利店,检查团详细检查了预包装食品存放条件和保质期、在售产品的进货渠道及供应商资质审核等;在职工餐厅,检查团将

食材来源、餐具管理、后厨卫生、饭菜加工过程控制等作为重点内容,对检查出的问题要求承包负责人在规定时间内予以整改。该公司要求,承包责任人作出书面承诺,严禁销售“三无”产品;杜绝非正规渠道采购原料流向职工餐桌,确保广大职工买得放心、吃得安心。

父母家,每月见一两次面的职工还有许多,他们既放心不下孩子,又担心父母身体,在长期相对封闭的工作和生活环境中,产生的心理压力和不适需要帮助。帮助别人先帮助自己,她通过在业余时间学习心理学方面的知识,不仅提升了自我调节和情绪控制能力,还通过自学,正在参加国家认可的心理咨询师考试,成为岚县矿业公司又一个自主自觉自动自发参与到EAP管理队伍中的职工,目前她已是岚县矿业公司EAP管理团队的骨干,“让EAP更好地为矿山职工服务”是她的心声,也是岚县矿业公司EAP管理团队的心声。

“EAP”,矿山职工怎么看

“走进关爱小屋,才知道EAP”,对于今年49岁从临钢转岗过来的雷勤勇来讲,的确是这样。雷勤勇是代班岗位,每天的工作比较忙,回到宿舍一个人,远在临汾家里孩子、年迈的老人让他放心不下,自己倒班工作,晚上常常失眠,白天休息时间有时也不知怎么度过,心烦意乱,情绪焦虑,听说矿里建了关爱小屋,他抱着试试看的心态来了,这一来,不仅知道了EAP,还喜欢上了这里。他说,在关爱小屋品茗室,通过跟工友们喝茶、聊天交流,心情放

大学生马甜在学校里就知道EAP,她说没想到以前只有国外才有的EAP管理也会在矿山实行,这实在是件大好事。刚入矿时那种无法快速实现个人抱负和自我价值的心浮气躁经过自身调解已达到好的状态,矿里开展职业生涯规划,为大学生快速成长搭建了平台,自己信心满满。她也希望通过加入EAP团队,为矿山的EAP工作作点贡献。

记者了解到,关爱小屋作为EAP工作的一个重要载体,受到了职工的普遍认可和欢迎,通过关爱小屋,不少矿山职工清楚了EAP是企业为职工设立的福利性系统工程,是帮助解决职工心理问题,让职工快乐工作,提高工作效率的重要途径,从而主动参与投入到项目活动中来,成为矿山EAP管理工作中的一股正能量。

让关爱阳光洒满矿山

“EAP工作体现的是企业对员工的关爱。在矿山企业这个较为特殊的组织中,只有思职工所思、想职工所想,既改善职工物质生活条件,又关注职工精神生活需求,才能激发职工的工作热情和积极态度,才能真正让职工快乐工作,快乐生活。”闫俊礼说。

谈到未来打算,闫俊礼说,岚县

让 关 爱 洒 满 矿 山

期、更年期、子女教育就业期等)的职工给予特别关注。发现职工在情绪、行为等方面有异常表现,应从工作、生活等方面了解分析其产生原因并向本单位辅导员报告。辅导员要根据观察员提报的信息,分析原因,制定心理服务措施。对于在情绪、行为等方面有异常表现的职工,应及时对其进行心理疏导,并从其他方面给予帮扶,及时缓解其心理压力。除以基层党支部、基层工会、班组为单位开展全矿职工思想心理状况调研,发现心理高危人群,重点关注并实施干预外,该矿还通过组织开展以员工心理健康知识讲座、义诊、职工亲情互动、健步走、读书会等活动,引导职工放松心情,提高自我情绪调节控制能力,同时从“硬件”上不断改善职工工作生活环境,在公共区域设立免费Wifi,让职工多元化参与民主管理,切实帮助解决职工的生活困难,为EAP工作的开展提供了重要支撑。

肖英是岚县矿业公司球团厂的一名综合事务员,记者来到球团厂关爱小屋时,她正在为职工做心理测试和精神放松咨询,温暖恰当的沟通方式、通俗而不失专业的语句,不禁令人起敬。肖英是从临钢转岗来到岚矿工作的大专生,以前学的是法律专业。到了新岗位之后,她发现跟自己一样,孩子在异地

松了不少,在咨询师的引导干预下,他参与了压力与情绪测试治疗,现在基本没有焦虑感了。

孩子的学习成绩一直是翟勇心里的痛,他来到岚县矿业公司上班时孩子在临汾老家刚上高中,一开始学习成绩还行,后来自己离家远了,关照不过来,孩子成绩可以说是直线下降,每天电话沟通说教都无济于事,明年孩子就要参加高考了,怎么办?为此他常常紧皱眉头,吃不香睡不好,无奈中通过心灵俱乐部QQ群和太钢EAP微信群求助于EAP工作团队人员。徐晓燕是岚县矿业公司EAP团队中唯一学心理学专业毕业生,她通过自己的专业知识和专业技能,对翟勇孩子的情况进行认真系统分析,采取防御性破冰策略,以“房树人”绘画治疗为先导,逐步同孩子建立了联系,打开了孩子心理防御窗口,了解到孩子的内心需求,经多方沟通鼓励,孩子的心态已经发生了很大变化,学习成绩也在慢慢提升。现在,翟勇紧皱的眉头舒展了,对记者说EAP工作人员解决了他的大问题,现在自己心情好多了。

刚刚体验完压力与情绪测控系统测试的陈根宝师傅是第一次来到关爱小屋,他跟记者讲述感受时一个劲地说“好”,“听上音乐、做上按摩,感觉特别放松,特别享受!”

矿业公司EAP工作启动以来,取得了一些成绩,但从组织运行、设施能力、队伍建设、服务项目开展等方面离职工群众的要求还有较大差距。下一步,我们将加大心理健康知识的宣传普及力度,充分利用公司心灵俱乐部QQ群、EAP微信群影响力,采用内网心灵驿站模块,制作宣传手册、画报、小视频、举办观影征文、心理讲座等形式进行宣传,使EAP在矿山众所周知,让那些性格相对内向,不愿意走到“前台”的职工真正了解EAP,享受到EAP服务;继续完善职工福利政策,细化医疗服务,根据年度体检结果,为职工建立重点疾病关注档案,加强对特殊人群的人文关怀;进一步强化EAP组织建设,制定实施EAP人才培养计划,通过举办知识讲座、建立个人成长小组等方式提升EAP团队成员业务能力,使他们更好更专业地为职工服务;针对矿山职工对关爱小屋提出的更加科学合理安排服务时间、增加服务项目内容、提升服务人员素质等方面的意见和建议,将逐一研究改进。总之,让每一位矿山职工都能感受到企业EAP关爱的阳光,是我们努力的方向和不懈追求。

采访结束,离开矿山。当车行至矿山背面的山坡,阳光下,坐落在山谷中的岚县矿业公司显得那么温暖……