



弘扬长征精神

实现新的胜利

■ 宋宝

站在展板前，久久不想移步，一张张珍贵的照片记录着在极其艰难困苦条件下，革命战士抛头颅洒热血，前赴后继，浴血奋战，在极其艰难困苦条件下，胜利完成举世闻名的二万五千里长征，拯救了中国革命，拯救了中华民族，创造了世界战争史上不朽的丰碑。

光阴荏苒，一晃80年过去了。80年前的长征是史无前例的，是中国革命史上一幅无比壮丽的历史画卷，是人类军事史上一个空前的奇迹，是中国共产党的伟大壮举，是一部气吞山河的英雄史诗。

我想起了毛主席的一段话：“长征是历史记录上的第一次，长征是

宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征播下了无数革命的火种，也播下了我们这些后人的希望，我们要用累累硕果建设祖国，报答先烈。

我们要大力发扬长征精神，深刻领会长征精神的深刻意义，克服各种困难和挑战，绝不半途而废。发展振兴企业是一个艰苦而伟大的过程，今天我们迈出的仅仅是万里长征第一步。学习长征精神，还要提高自己的责任感，提高敬业精神。企业的存亡与我们息息相关，我们要与企业风雨同舟。长征精神就是凝聚力，团队精神是力量的源泉，只有团结一致，心向一处，企业

就会无坚不摧，蓬勃发展。长征精神是铁的纪律，只有严明的纪律才是胜利的保证，相沿成风，我们要继承红军铁的纪律，严于律己，端正态度，增强大局意识和责任意识，爱岗敬业，严格遵守各项规章制度，把工作做到“严、细、实”。

百万雄师的长江之歌已经久远，但声威犹在；风吼马嘶的黄河之颂已经过去，但言犹在耳。我们纪念长征，就是要更好地继承和弘扬长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心，努力实现社会主义现代化建设“新长征”的胜利。



观看《长征》有感

■ 董晋梁

今年是长征胜利80周年，中央电视台最近播出了纪录片《长征》，连续几天收看节目后，那句“不忘初心、继续前行”让我心潮澎湃。长征虽是被迫实行的战略转移，但是凭借着坚定的革命理想信念，在以毛泽东为代表的革命领袖的带领下，取得了最终的胜利，并形成了永不磨灭的长征精神。

依稀记得年少时，每当看抗日剧，心中便荡起“粉身碎骨寻常事，但愿牺牲保国家”的豪气，恨不得生于那个战火纷飞的年代，钻进青纱帐，拿起机关枪，勇敢地消灭敌人；也记得长大后，每每听到国家在关键技术受制于人，心中便默默念起“天下兴亡，匹夫有责”，恨不得立即钻进知识渊博的大学，学习先进技术，用自己的聪明才智报效国家。

知识报国是我们这代人接受的比较普遍的爱国教育，一路走来，虽不曾将报国时刻挂在嘴边，但认真学习，将个人抱负与爱国情怀相结合却是不争的事实。看到纪录片《长征》，澎湃的心中又想起陆游那句“位卑未敢忘忧国”。参加工作以来，由于日常工作大部分都是繁琐重复的内容，所以渐渐忘记了自己曾经在校因为无现场实习的机会，感慨等到上班后一定认真了解现场实际情况，将所学与实际结合起来。开始工作时，经常要求自己记工作笔记，对不懂的知识和异常现象记在本子上，请教技术人员和专家，渐渐这个习惯也没了，感觉什么都是那么一回事。“不忘初心、继续前行”与长征精神一下子点醒了我，原来我曾经是希望自己成为这样的人啊！坚持读书学习、坚持勤奋工作才应该是当下的我啊！

我们要时刻铭记长征精神，在忙碌工作之余不忘学习基础理论，不忘关注前沿科技；在繁杂工作之中，不忘认真记录数据，不忘深挖事件缘由，真正实现“不忘初心、继续前行”。



践行“两心” 强化安全

■ 郭旭壮

发表在《太钢日报》的一篇评论员文章《安全生产必须讲“两心”》，让我们对公司“百日安全无事故”活动有了更深的理解，“刻骨铭心地认识事故危害，发自内心地自我反思”，这“两心”能不能抓住抓紧抓出成效，很大程度上是衡量“百日安全无事故”活动能否取得实效的试金石。

反思不是抄抄那么简单。一张看似简单的《事故案例学习自我反思记录表》，从事故原因、暴露出的问题、应当吸取的教训、安全管理中的差距不足、岗位中的不良习惯、整改项目措施。明明白白的几项内容，只要认真填写就是对自我深刻的反思、心灵的洗礼。有的职工拿到反思表后，不假思索就填写了起来，从事故的经过到教训草草而过。看到这种现象的出现，矿部立即踩紧了刹车。一个个来，一件件反思，一项项整改，态度端正了，所有职工都意识到了其中的重要性，反思从“心”开始。“前车之鉴”，让血的教训不再在自己身上重现，入脑入心，在反思中查找到自己的不足。

严格查处实质性违标。能不能查出实质性违标，敢不敢查处实质性违标，反映出一名管理人员会不会管，敢不敢管，是不是一名合格的管理人员。尖山铁矿一直以来把查处实质性违标，当做安全管理的重点来抓。在严抓实质性违标的过程中，各单位安全工作得到很大提升，违章现象明显减少。违章少了，要想抓到实质性违标也很难。现在职工在工作过程中，首先要做的就是提前开展好危险辨识，防范出现违章作业。“百日安全无事故”活动，让矿山职工把身边发生的案例作为自己的教材。发自内心地自我反思，任何流于形式的反思都是对安全管理、生命的轻视。

活动正在继续，反思依然进行，让我们每一个人都能从对事故的反思中，查找到自己的不足，查找到造成事故的真正原因。一切源于自身对安全的忽视，对习以为常违章的视而不见，只要我们每个人都以“两心”去严格要求自己，就能在以后的工作中，不再让悲剧重演。



摄影天地

峨矿采场 刘艳云 摄

安全的意义

■ 田毅

安全只是一个抽象的词语
可是它蕴含了深刻的含义
如果你真正理解了安全
幸福将不再是奢望
“注意安全”
一句普通的话语
反复在耳边响起
为的是不让你失去自己
如果安全不在
一切将无从谈起
安全是不变的主题



戒骄戒躁才能做好工作

■ 李鹏程

工作中，我们往往会看到一些现象，有些人做事情很急，总想一步到位，一举成功，甚至会有一些急功近利的心理趋向。当看到自己的愿望和目标不能如期实现时，便会产生焦躁情绪，随着时间的推移，慢慢地对工作不再充满激情，感觉自己没有遇到伯乐，遇人便抱怨自己如何怀才不遇，久而久之便成了“撞钟的和尚”。其实，这种心理状态不但于事无补，反而会适得其反。

其实，在工作中，我们每个人都是企业的一个细胞，都是在自己的工作岗位上履行自己的职责，只是每个人的岗位

不同而已。每个细胞都发挥着各自的作用，我们不能因为自己在重要部位就觉得自己高高在上，盛气凌人，瞧不起其他岗位，或者在工作中总觉得别人不如自己，轻视他人。实际上，人都有优缺点，不能把别人的缺点放大，更不能把自己的优点扩大，这样既不利于工作的开展，也不利于自身的成长。

在工作中，我们要正确认识自己，放平心态，摆正位置，要深刻认识到自己身上的长处与不足，不自鸣得意，不小小胜即满，也不要妄自菲薄。多向老师傅学习，学他们的经验、做人做事的

方法，不能自认为学历高就看不起老师傅，要克服骄傲自满的心态，从各方面严格要求自己。要懂得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理，在具体的工作中不断提升自己。

我们要实现成功无可厚非，但是一定要认认真真地完成每一项工作。保持一颗平常心，用心做好本职工作，体味收获，体现价值。冰冻三尺非一日之寒，成功亦然，不是一朝一夕的事。因此，在工作中，切不可骄傲、急躁，只有踏踏实实工作才能真正实现自身的价值。