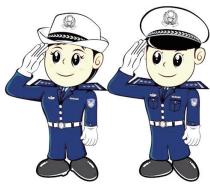


编者的话

12月2日是第五个“全国交通安全日”。为大力推动道路交通安全综合治理,保障职工家属生命财产安全,在全公司营造共同关注交通安全、携手创建文明交通的良好氛围,本报围绕“社会协同治理、安全文明出行”主题,为广大职工提供一些交通安全、文明出行知识,为进一步推动文明交通人人有责、安全交通人人有为新风尚的形成发挥好舆论宣传作用。

出行礼仪

交警支招



教你避免“路怒症”

建议一:堵车不堵心

“堵车很容易引发驾驶员的烦躁情绪,进而发展成‘路怒’。”民警表示,堵车的时候大家都想抢快,加塞、抢道、互不相让的行为就变得频繁,而这些不良驾驶行为,又是最容易促成“路怒症”的行为。这种时候驾驶员往往情绪烦躁,进而互不相让,甚至追逐“顶牛”。

因此,堵车的时候一定要放松心态,急也没用,不如静下心来听听广播、音乐,舒缓心情。良好的心态才能保持良好的驾驶习惯。

建议二:开车别在路上争吵

有些驾驶员脾气火爆,遇到抢道、追尾、碰撞等事故,就会发怒火冒三丈,产生所谓“路怒症”。其实,在路上和别人争吵,不仅不能有效解决问题,也会让双方的不良情绪加深。这种时候冷静处理,反而更有利于事情的解决。因此,在道路上遇到各种状况时,不要争吵,而是积极寻求解决方案。

建议三:宁停三分,不抢一秒

“路怒症”有时候是因为驾驶员赶时间,却被别人耽误了时间;有时候不一定因为赶时间,而是对时间有一定的心理预期,超过这个预期就会烦躁。

这种情况下,一旦被人抢道、加塞,或者前方车辆缓慢就能引发驾驶员的“路怒症”。驾车一定要有“宁停三分,不抢一秒”的心态,不但能保持良好心态,还能避免交通事故。



安全文明出行 需要你共同努力

机动车座次安排有哪些基本礼仪?

1.乘坐小轿车:如果是专职司机驾车,则贵宾专座应为后排右座,后排左座次之;如果是朋友亲自驾车,客人应坐在副驾驶位置以示对主人的尊重。

2.乘坐出租车:客人数量不满三人时,应坐在后排。

3.乘坐大巴、中巴或面包车:以司机后面的座位最为尊贵,后面座位的尊贵程度从前往后依次降低。

驾驶机动车有哪些礼仪要求?

1.自觉遵守道路交通安全法规、交通信号和交通标志。

2.保持车身整洁。

3.不抢道,不抢行,不斗气,不做猛拐、来回穿插、别车等危险动作,遇车队、非机动车或行人时,主动礼让。

4.雨天驾驶或蹭过路面积水时,应缓慢行驶,防止把水溅至路人身上。

5.夜间会车时,应主动转换成近光灯。

6.不向车窗外吐痰或抛掷杂物。

7.在允许或指定区域停放车辆。

8.在没有明确禁鸣喇叭的区域,也应尽量少按、轻按喇叭,不应长时间按喇叭。

乘坐飞机有哪些礼仪要求?

1.按时登机,对号入座。进入机舱后保持安静。

2.不将超大行李和有异味的物品带上飞机。尽快放好随身行李,保持通道畅通。

3.登机后主动关闭手机等无线电设备。

4.不乱动飞机上的安全用品及设施。需要找乘务员时,可以按呼唤铃,不宜大声喊叫。接受乘务员服务应致谢。

5.在飞机上进餐时,主动将座椅椅背调至正常位置,以免影响后排乘客进餐。

6.保持舱内整洁卫生,因晕机呕吐时,应使用机上专用呕吐袋。飞行过程中尽量不要脱下鞋子以免异味影响他人;如果是长途飞行,脱下鞋后应在外面再罩上护袜。

7.机上读物阅后整齐放入面前插袋。

8.飞机未停稳时不抢先打开行李舱取行李,以免行李摔落伤人。

9.上下飞机时,对空中乘务员的迎送问候有所回应。

10.为乘机人送行时,可说“一路平安”等祝福语,不宜说“一路顺风”(飞机需逆风起飞)。

乘坐出租车有哪些礼仪要求?

1.路边招停,以不影响公共交通为宜。

2.上车时,年长者或女士先上;下车时,年轻者或男士先下。

3.保持车内卫生,不往车外吐痰、扔杂物,应将痰吐在纸巾里,下车时随其他杂物随身带走。

乘坐火车有哪些礼仪要求?

1.放置行李应相互礼让,与人方便。

2.主动帮助老、幼、病、残、孕等特殊旅客。

3.在车厢里,自觉维护车内环境卫生,垃圾投入垃圾箱内;不随意脱下鞋子,更不可把脚放到对面座位上;车厢内禁止吸烟;不可长时间占用卫生间和盥洗间。

4.在车厢内不应大声喧哗,以免影响其他旅客。

乘坐公共汽车、地铁有哪些礼仪要求?

1.排队候车,先下后上,礼让妇女、老人和孩子先上车。

2.听从司乘人员的引导。

3.主动给老人、病人、残疾人、孕妇和带小孩的乘客让座。

4.保持车厢和站点的环境卫生;雨雪天,妥善放置所携雨具,以免影响他人。

5.后下车的乘客应主动给先下车的乘客让道。

骑车有哪些礼仪要求?

1.自觉遵守道路交通安全法规、交通信号和交通标志。

2.礼让行人,红灯不越线,黄灯不抢行。

3.进出有人值守的大门,下车推行,以示尊重。

4.拐弯前先做手势示意。

行人有哪些礼仪要求?

1.按照交通指示灯和标志、标线行走。

2.应当请年长者、女士和未成年人走在离机动车道较远的内侧。

3.多人并行应主动避让他人。

4.不翻越道路隔离护栏,以免影响交通和发生危险。

交通法规

公安部交管局: 交通违法行为记录挂钩个人信用

公安部交管局将汇总各地情况在122交通网统一公布,并向信用中国网推送,为金融机构、保险公司、税务机关、社会信用机构等单位评估当事人融资授信、确定保险费率、评定纳税信用等级、调整信用等级或评分时提供参考。

相较于一般私家车而言,公路客运车辆、旅游包车、危化品运输车和校车交通违法行为带来的安全隐患更突出,后果更严重,一旦发生事故,将危及更多群众的生命财产安全。公安交管部门公示工作将有效警示相关企业、驾驶人,引导道路运输企业主动加强安全管理和驾驶人的安全教育工作,推动其落实安全主体责任,从源头上消除交通安全隐患。

近日,福建交通广播电台组织4名主播和35名广播听众,开启了“台湾文明交通见闻之旅”。这真是个好主意。好在可以看看台湾的交通礼仪发展到什么程度,给我们一个

话礼仪”宣传画,用卡通形象宣传建议乘客在车厢内使用手机时注意“轻声细语、长话短说、简讯传送”。

相比台湾,几十年间大陆经济发展很快,都市化进程加速,甚至只花了十多年的时间就走完了西方发达国家一个世纪的汽车发展历程。但不可否认,与之配套的社会发展比如交通文明有滞后之嫌,乘坐公

们足够的启迪。罗马不是一天建成的。台湾的交通礼仪也是一步步培养起来的——有名流在台北市忠孝东路的人行横道上被撞伤之后,台北市大力宣传汽车礼让斑马线上的行人,交警也严格取缔违规,如今情况改善很多。

说到底,不遵守公共交通规则,缺失交通道德的背后,是对生命的蔑视。借鉴台湾“交通礼仪”的培养

评论解读

文明交通台湾可镜鉴 “让座文化”与博爱座紧密相连

镜鉴。毕竟,交通文明也是社会文明进步的重要侧面。

在台湾,交通文明尤其是公交礼仪让人叹服。台湾“让座文化”与博爱座紧密相连,无论在公交车还是捷运中,即使车厢中没有老弱病残孕人士,绝大部分身强体壮的年轻人宁可站着,也不会去占用这些座位;在台北捷运车站和车厢上,常常可以看到醒目的“手机通

交不排队、不让座,机动车变线不打灯,司机开车过马路不礼让行人等时有发生。之前北京一辆救护车3公里走了40分钟,因让路不及时导致病人死亡,更触发了对文明交通礼仪的热议与反思。

尽管在城市道路设施等“基础设施建设”上取得了长足的进步,但在交通文明建设的起点上,我们要走的路依然很长。这方面台湾可以给我

过程,其一是要形成遵守社会公德的良好氛围;其二是通过各种媒体大力宣传文明行车礼仪,引导有车一族在潜移默化中养成“我为大家让空间、大家为我行方便”的公德意识;同时,倡导交通礼仪进学校、进社区,从孩子时期开始,从日常生活关注,逐步养成“文明交通、礼仪出行”的公众习惯。这些,也正是我们在努力去做的。

